



*Hyvän Olon*  
**AURINKONIEMI**

Tule mukaan...

islanninhevosia, aikaa  
itsellesi, hyvää ruokaa ja  
laadukas ohjelma.

Vaellustalli Starhill Stable tarjoaa islanninhevosvaelluksen Sysmässä, Päijät-Hämeen maisemissa päämääränä Aurinkoniemen kurssikeskus, jossa kurssiaiheena on; PH-tasapainoinen ruokavalio ja itsensä rakastaminen. Kokataan yhdessä!



30. - 31.10.2010

Hinta 360eur sisältää:

- maastossa ratsain 2 x 4 h
- PH- tasapainoinen ruokavaliokurssi
  - kokkailua yhdessä, tietopaketti
  - itsensä rakastaminen
- ruokailut
- tasokas majoitus
- mm. iltasauna ja retkikahvit

Kuusi ratsastajaa / kurssi. Ratsastajalta vaaditaan hevosen hyvä hallinta kaikissa askellajeissa maastossa.

Hinta per henkilö 360 eur.

**smartum**  
etu käy meillä

Varaukset ja tiedustelut 15.10.2010 mennessä:  
starhill.stable@phnet.fi tai soita Ninalle 050 536 6116