

VANTAAN BUDO-KAI RY

KARATEN JUNNUKURSSI 2012

Uusi karaten alkeiskurssi 7 – 14 - vuotiaille junioreille



Hiekkaharjun koululla

Harjoitukset Hiekkaharjun koululla, Talkootie 37, perjantaisin klo 18.00 - 19.00
ja Vantaan Ammattiopisto Varialla, Tennistie 1, maanantaisin klo 19.30 - 20.30

Ilmoittautuminen Hiekkaharjun koululla : perjantai 13.1.2012 klo 18.00 - 19.00
(tai ensimmäisissä treeneissä maanantaina 16.1.2012 klo 19.30 - 20.30)

**Karate on monipuolista, tehokasta ja mielekästä liikuntaa koko keholle,
saat notkeutta, tasapainoa ja samalla taidon puolustaa itseäsi.
Sinun ei tarvitse olla hyväkuntoinen aloittaaksesi kurssin.**

Lisätietoja; 0405–600 925 Tommi

www.budokai.fi

Karate 13.1.2011 alkean
H-harjoitus Koulu, Talkootie 37,
pe klo 18.00
p.0405–600 925
www.budokai.fi

Karate 13.1.2011 alkean
H-harjoitus Koulu, Talkootie 37,
pe klo 18.00
p.0405–600 925
www.budokai.fi

Karate 13.1.2011 alkean
H-harjoitus Koulu, Talkootie 37,
pe klo 18.00
p.0405–600 925
www.budokai.fi

Karate 13.1.2011 alkean
H-harjoitus Koulu, Talkootie 37,
pe klo 18.00
p.0405–600 925
www.budokai.fi

Karate 13.1.2011 alkean
H-harjoitus Koulu, Talkootie 37,
pe klo 18.00
p.0405–600 925
www.budokai.fi

Karate 13.1.2011 alkean
H-harjoitus Koulu, Talkootie 37,
pe klo 18.00
p.0405–600 925
www.budokai.fi