

Coaching

Valjasta voimasi ja potentiaalisi käyttöön!

Elämä ja Ihmissuhteet (Life Coaching)

- Tunnetko sinä ohjaavasi elämääsi ja kulkeeko se haluamaasi suuntaan?
- Miten ihmissuhteet toimivat? Oletko tietoinen sinua ohjaavista opituista tavoista ja alitajuntasi uskomuksista?
- Oletko valmis tekemään muutoksen elämässäsi? Miten toteutat muutoksen itseäsi kuunnellen?

Työelämä ja Liiketoiminta (Business Coaching)

- Oletko yrittäjä tai aiotko perustaa yrityksen? Millaisen liiketoimintasuunnitelman laadit ja mitä palveluita tarjoat?
- Mihin suuntaan viet yritystäsi ja miten viet suunnitelmat käytäntöön?
- Oletko tietoinen, miten johtajuus on muuttumassa ja mitä vaikutuksia sillä on sinulle ja tapaasi johtaa organisaatiota, tiimiä tai itseäsi? Millaisia ovat johtajuutesi henkisen kulmakivet ja arvot?

Sielu ja Tietoisuus (Spiritual Coaching)

- Tunnetko itsesi ja tiedätkö kuka olet?
- Tunnetko elämäntehtäväsi ja miksi olet täällä? Oletko tietoinen aikaisempien elämiesi sidoksista?
- Tiedätkö kuka tai ketkä ovat oppaitasi? Miten henkimaailma elää kanssasi?



Sinä valitset, millaista elämää haluat elää!

Ihminen on kokonaisuus:
henkinen hyvinvointi, elämän laatu ja työtulokset kulkevat käsi kädessä

Casa d'Angéliquen tarjoama coaching on yksilöllistä, valmennusta jossa valmentaja (coach) auttaa valmennettavaa etusivulla kuvatuilla kolmella osaluueella: elämässään ja ihmissuhteissaan (life coaching) omassa roolissaan ja tehtävässään työelämässä (Business Coaching) sekä ihmisenä ja sieluna (Spiritual Coaching).

Coach ei kerro 'totuutta', vaan **auttaa oivaltamaan ja synnyttämään ratkaisun**. Valmentamisen painopiste on tässä hetkessä ja tulevaisuudessa ja se on toimintaan suuntautunutta. Joskus on kuitenkin aluksi vapauduttava menneiden kahleista.

Marjaana toimii yllä kuvatuilla kolmella alueella valmentajana yksilöille ja ryhmille. Asiakas voi **yhdistää myös** esimerkiksi **kristallivalohoidon** ja **valmennuksen** (yhteensä 1,5 h). Hän voi pyytää myös **kirjallista kanavointia**, josta löytyy tarkemmat tiedot Valmennushuoneen web-sivulta.

Valmennus vaatii **sitoutuneisuutta ja halua tehdä töitä**, jotta edistyy käytännön tasolla. Valmennustapaaminen kestää 1-1,5 tuntia ja se on luottamuksellinen ja tavoitteellinen keskustelu, joka innostaa, haastaa ja uudistaa. Valmennettava päättää tapaamisten lukumäärän. Tapaamisia voi olla myös kuukausittain, jolloin Marjaana voi seurata ja tukea myös puhelimitse ja sähköpostitse.

Marjaana valmentajana

Marjaanan elämän punaiset langat ovat ihmiset, henkilöstöjohtaminen, henkinen kasvu sekä kansainvälisyys.

Hän on suorittanut 2002-2008 kv. liikkeenjohton MBA-tutkinnon (**Master of Business Administration**) Englannissa Readingin yliopistoon kuuluvassa Henley Business Schoolissa. Lopputyössään hän tutki hyvän henkilöstöjohtamisen ja liiketoimintajohtamisen käytäntöjen ja strategioiden yhtenevyyttä ja sen merkitystä yrityksen liiketoiminnan menestykselle. Marjaana on **sertifioitu valmentaja Henleystä** v. 2010 valmennussertifikaatti **Henley Certificate in Coaching**.

Marjaana on asunut ulkomailla useita vuosia toimiessaan kv. organisaation palveluksessa, samoin kuin toiminut kv. ympäristössä liike-elämän johto-, esimies-, kehittämis- ja konsultointitehtävissä. Nyt hän toimii yrityksessään valmentajana.

Lisätietoja, hinnat ja ajanvaraukset:

www.casadangelique.com

gsm 045 27 99261 ja

marjaana@casadangelique.com

