



CASA D'ANGÉLIQUE



Mielenharjoituksen 8 säettä
Opintoryhmä ja harjoitusten sisältö 2.9.2011
Marjaana Will-Vidlund





Mielenharjoituksen 8 säettä; yleistä

- Perustuvat 1100-luvulla eläneen suuren tiibetiläisen opettajan ja mestarin Langri Thangpan (1054-1123) klassiseen tekstiin
- Dalai-laman opetustilaisuus 20.8.2011 Espoossa pohjautui tähän tekstiin
- Opintoryhmän harjoitukset perustuvat Marjaanalle inspiroituun tapaan
- Ei edellytä aiempaa kokemusta tai meditaatiotaitoja. Tahtosi ja halusi kehittää itseäsi, astua syvemmälle mielesi saloihin ja hallita paremmin mieltä riittää.





Mielenharjoituksen 8 säettä; Työskentelytapa

Valmistautuminen
& Kotityöt

Työpaja Porvoossa
Meditaatio, alustus, kaksi
säettä/kerta, harjoitus +
lounas

Käytäntöön vienti
& Kotityöt

- Ajankohdat:
 - 1-2 säe: la 22.10. klo 10-15
 - 3-4 säe: la 26.11. klo 10-15
 - 5-6 säe: la 7.1. klo 10-15
 - 7-8 säe: la 4.2. klo 10-15
- Paikka: Porvoo
 - Helsinki, jos ryhmä täyttyy (8)
- Ryhmäkoko: 8
- Hinta: € 69 / kerta sis. Alv 23 % ja keittolounaan (Porvoo)

Tervetuloa harjoittelemaan kanssani!

Lisätietoja & ilmoittautuminen:
marjaana@casadangelique.com

045 27 99 261

www.casadangelique.com

Jokainen ihminen, kaikki elämäsi tapahtumat tulevat kohdalle sen tähden, että sinä olet vetänyt ne luoksesi. Se, miten sinä menettelet niiden kanssa, on sinun itsesi päätettävissä.

Richard Bach, Illuusio, vastahakoisen messiaan seikkailu