



CASA D'ANGÉLIQUE



Lue Marjaanan haastattelu:
Sielunpeili -lehti 6.2009
Mitä on henkinen johtajuus?
Teksti ja kuvat Marjo-Kaisu Niinikoski





Luopuminen on aina osa kasvu

6/2009
6,4

Sielunpeili

Henkisen hyvinvoinnin erikoislehti

Pankkivirkailijasta köyhien ja vankien auttajaksi

Juttusarja Ihmeiden Oppikurssista alkaa

Ylikilttiä ei ole rakastettu riittävästi

– Ihmeitä tapahtuu joka päivä!

Syvähenkinen SEKSI
– sydämen ja kehon yhteys

Haluatko oppi Zen jousiamuntaa

– Universumi pitää huolen, täytyy vain uskaltaa luottaa

PELKO karkottaa inhimillisyyden ja ilon

Sielunpeili

6/2009
15. vuosikerta

Henkisen hyvinvoinnin erikoislehti

Sisältö

6 Nainen roolien takana

Näyttelijä Saija-Reetta Kotirinta toteuttaa itseään näyttämöillä ja arkielämässään. Musiikki, luovuus, ekologiset elämäntavat ja henkisyiden arvostaminen kuuluvat hänen elämäntapaansa.

10 Elämäntehtävänä auttaminen

Kristina Keravuori jätti työnsä pankkivirkailijana ja omistautui köyhien, kodittomien, narkomaanien ja vankien auttamiselle.

19 Runosielu puhkesi puhumaan

Ihmeiden Oppikurssi avasi Kati Antikaiselle portin sisäiseen maailmaan, josta löytyi äärimmäisen herkkä runosielu.

25 Värienergiaa!

Värien avulla voi vapautua vangitsevista ajatusmalleista.

28 Astrologia – tie itsetuntemukseen

32 Kalevi Riikonen kohtalon varajoukoissa

Kalevi Riikonen puhuu kohtalon varajoukoista, ihmisistä, joiden tehtävä on edistää tietoisuuden kasvu maaplaneetillamme. Tuo joukko on kasvamassa huikalla vauhdilla.

19

Kati Antikaiselle henkisyys ei ole irrallaan muusta elämästä. Elämä on itsessään luokkahuono, eikä meidän tarvitse vetäytyä arjesta oppiaksemme rakkauden sanomaa.



Kannessa:
Näyttelijä Saija-Reetta Kotirinta
Valokuva: Johnny Heironen



– Meditaatio rauhoittaa ja tuo tähän hetkeen.

35 Rakkaus pelon tilalle

Mitä enemmän ihminen suuntautuu materiaan, sitä näköalattomammaksi hänen elämänsä käy. Monet torjuvat henkisyiden elämästään. Jyväskyläläinen lääkäri Markku Jyväkorpi kannustaa etsimään rohkeasti henkistä tietä.

38 Yhtä matkaa luonnon ja enkelien kanssa

Enkelit ovat läsnä luontaishoitaja Liisa Kinnusen arjen ratkaisussa kuin myös elämän suurissa, filosofisissa pohdintoissa. Metsä on Liisalle kirkoista puhuttelevin.

43 Ylikiiltteys syö ihmisen voimavaroja

Kiiltä ihmistä on totuttu pitämään rakastavana ja lempeänä. Kiiltäyden taustalla saattaa kuitenkin elää pelko, itsensä mitoitinti, häpeä ja heikkous.

47 Syvähenkinen seksi vie sydämen yhteyteen

Syvähenkinen rakastelu mahdollistaa kasvamisen, aidon sydämen yhteyden ja tunteiden ilmaisen. Meditaation myötä seksi muuntuu rakastavaksi olemisen tilaksi. Tässä tilassa olet täysin itsessäsi.

25

Ilona Pöhläläinen vaihtoi pettymyksistä syntyneen katkeruuden tien anteeksiantamuksen tiehen. Värien rikas maailma toimi apuna muutosprosessissa.



14

– Luopuminen on aina osa kasvu. On uskallettava päästää irti ja hypätä jopa tyhjän päälle, valmentaja, Marjaana Will-Vidlund korostaa.



Yksilön hyvästä yhteishyvään

Mitä on henkinen johtajuus?

Elämme parhaillaan koko maapalloa koskevaa suurta muutosprosessia. Aiemmin ihminen kehitti yksilöllisiä piirteitä. Nyt haasteena on yhteisöllisyys. Tarvitsemme henkistä johtajuutta niin yksilö- kuin yhteisötasolla.



– Ei ole enää erikseen työminää ja henkistä minää, joka astuu kuvaan vasta työpäivän jälkeen. Koko elämästä tulee henkisen kasvun luokkahuone.

14 • Sielunpeili

Astrologian mukaan olemme planeetana ja ihmiskuntana siirtymässä ns. Kalojen aikakaudelta Vesimiehen aikakauteen. Suuri murros tuo mukanaan paljon sekä ulkoisia että sisäisiä muutoksia.

Me joudumme tarkistamaan toimintatapojamme sekä henkilökohteisessa elämässä että kollektiivisesti. Avainsana on vastuu.

– Vesimiehen aikakautena ihmisen tarkoitus kehittää yhteisöllisiä ominaisuuksiaan ja ymmärtää oman toiminnan vaikutus muihin.

– Tässä kuviossa erityisesti johtajuus on syvässä murroksessa, toteaa valmentaja, MBA (Henley Business School) **Marjaana Will-Vidlund Casa D'Angélique**-yrityksestä.

– Historian saatossa keskuudessamme on elänyt sieluja, jotka ovat näyttäneet meille esimerkkiä henkisestä johtajuudesta.

– **Aleksanteri Suuri** ja **Jeanne D'Arc** olivat hienoja johtajia, jotka muuttivat voimallisesti historian kulkua.

– **Maria Magdaleena** oli suuri naisjohtaja, jolle kirkon siunauksella luotiin täysin vääranlainen tausta ja imago. **Jeesus Kristus Nasarestista** johtaa joukkojaan tänäkin päivänä. **Nelson Mandela**, **Dalai-lama** ja **Barack Obama** ovat myös tämän päivän henkisiä johtajia, Marjaana listaa.

Minä Oy ja Firma Oy

Mitä sitten on henkinen johtajuus?

Marjaana sanoo, että oikea johtajuus on aina henkistä johtajuutta.

– Henkisesti älykäs johtaja on henkisesti herännyt ihminen eli Minä Oy:n johtaja. Tällä tarkoitan enemmänkin omaa sisäistä johtajuutta kuin ulkoista statukseen perustuvaa johtajuutta, Marjaana kuvaa.

Tällöin ihminen ymmärtää oman henkisen kasvun merkityksen elämässään. Hän ymmärtää myös näkymättömän maailman olemassaolon ja hänellä on luottamus elämään. Hänellä on myös oikeanlaista nöyryyttä elämän ja ihmisten edessä.

– Elämä ei ole hänelle kilpailua kuin korkeintaan itsensä kanssa, Marjaana lisää.

Henkisen johtajuuden kivijalka on Marjaanan mukaan aina Oman Elämänsä Johtaja eli Minä Oy. Sen varassa ihminen voi kasvaa Firma Oy:n johtajaksi, olipa yritys tai yhteisö sitten mikä tahansa.

– Minä Oy:n ja Firma Oy:n arvot, tavoitteet, toimenpiteet ja keinot täytyy olla linjassa toistensa kanssa. Siihen vaaditaan johtajalta henkistä päätöksentekokykyä, henkistä kanttia, henkistä johtajuutta, herkkyyttä ja älykkyyttä, Marjaana toteaa.

– Muutoin syntyy armoston ristiriita minun ja sinun ja meidän tavoitteiden välillä. Tiedämme nähoissamme, mitä siitä seuraa.

Henkisyys ja tietoisuus

Millainen on henkinen johtaja? Marjaana vastaa käsittelemällä aiheita viiden teesin avulla. Niistä ensimmäinen on ”Henkisyys ja tietoisuus”.

– Henkisyys on myönteistä, positiivista ja eettistä elämänsentettä. Se on tietoisuutta siitä, että näkyvän maailman takana on korkeampi tietoisuus, Marjaana toteaa.

– Henkisyys on valittu elämän ja johtamisen asenne. Elämä on aina kasvun mahdollisuus ja kasvun paikka yhtälailla johtajille kuin johdettavillekin. Painopiste on siinä, että jokainen ottaa vastuun omasta henkisestä kasvustaan eli jokainen johtaa itseään.

Vastuuseen kuuluu ensisijaisesti sen ymmärtäminen, että me luomme todellisuuttamme omien ajatusten, sanojen ja tekojen avulla.

– Meillä on vastuu koko paketista: Me luomme oman elämämme, Marjaana painottaa.

Intuitiivisuus ja itsetuntemus

Toinen henkisen johtajuuden ominaisuuksista liittyy intuitioon ja itsetuntemukseen. Henkinen johtaja luottaa aina omaan intuitioon ja toimii sen mukaan. Hän siis luottaa sisäiseen sydämensä ääneen ja osaa myös kuunnella sitä.

– Intuitio on Jumalan ääni meissä, Marjaana tiivistää.

Marjaana Will-Vidlund katsoo maailmaa avoimien ja kansainvälisten silmin. Hän toimi aikoinaan ulkoministeriön palveluksessa ja on asunut vuosia ulkomailla. Nyt hän alkaa järjestää matkoja maailman voimapaikoille.



– Intuitio kautta ihmiselle avautuu kyky ja mahdollisuus ilmentää kaikkein korkeinta henkisyttä. Intuitio on sielun ääni meissä ja se tulee sisältä eli sydäimestä, ei siis aivojen tasolta. Siitä puuttuvat aivojen tekemät analyysit ja loogiset päätökset.

Intuitio seuraaminen on erittäin tehokasta, jos ihmisellä on riittävästi rohkeutta ja henkilökohtaista voimaa seurata loppuun saakka sen antamaa johdatusta. Johdatus vaatii toimintaa, mutta se ei aina takaa turvallisuutta.

– Kun ihminen astuu johdettavaksi, sen mukana hän vääjäämättä kasvaa henkisesti ja kasvaa ihmisenä. Luopuminen on aina osa kasvua. On uskallettava päästää irti ja hypätä jopa tyhjän päälle, Marjaana sanoo.

Jos ihmisen itsetuntemus ja itsetuottamus on heikko, hän ei pysty toimimaan intuitiivisten tuntemustensa mukaisesti. Hän pelkää häviämistä, muiden mielipiteitä ja arvostelua ja on liikaa kiinni ajaneena.

– Tämä edellyttää, että ihminen ymmärtää omaa ajatus- ja arvo-maailmaansa. Se on kaiken toiminnan perusta. Hänen ei tule ymmärtää pelkästään persoonallista itseään, vaan myös henkistä ja sielullista itseään.

Avainsana on vastuu.

Sielunpeili • 15



Matkoja maailman voimapaikoille

Marjaana Will-Vidlundin yritys Casa D'Angélique järjestää matkoja maailman voimapaikoille. Pääkohde on Brasilia, jossa Marjaana itse vieraili viime keväänä.

– Sain olla mukana Minä Olen -lehden järjestämällä lukijamatkalla Abadi'niassa Brasiliassa. Vietin kuukauden brasilialaisen meedion ja parantajan **João Teixeira de Farian** eli **John of Godin** Casa de Dom Inácio'n henkiperäisyyskeskuksessa, Marjaana kertoo.

– Kokemus antoi minulle hienon mahdollisuuden tutustua sekä itseni, keskuksen että John of Godin työskentelyyn, Marjaana kertoo.

John of God, alkuperäiskielellä João de Deus eli **Jumalan Johannes** tunnetaan laajalti hänen pyyteettömästä työstään ihmisten auttajana. Tämä brasilialainen parantaja on koskettanut jo miljoonien ihmisten elämää ja hänen luokseen virtaa ihmisiä eri puolilta maailmaa, myös Suomesta.

Itse parantaja on kuvannut noin 50 vuotta kestänyttä tinkimätöntä työtään toteamalla: "Olen maailman

onnellisin mies, sillä Jumala on antanut minulle luon-
tamustehtävän."

Hengen ja tieteen liitto

Marjaana vie ihmisiä John of Godin lisäksi tapaamaan toista brasilialaista henkistä vaikuttajaa. Matkalla tutustutaan tri **Waldo Vieira**n perustamaan tietoisuuden tukimiseen erikoistuneeseen keskukseseen.

CEAEC tekee maailmanlaajuisia pioneerityötä hengen ja tieteen välisen sillan rakentamisessa.

– He tekevät äärimmäisen tärkeää työtä. Monille ihmisille on tärkeää, että henkiset asiat ja ilmiöt voidaan todistaa myös tieteellisesti, Marjaana toteaa.

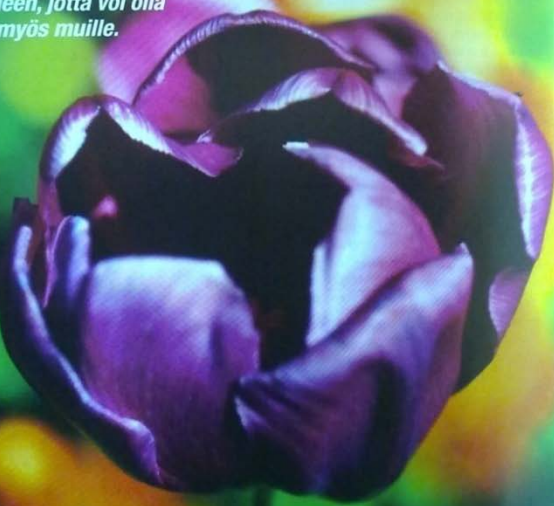
John of Godin elämäntyöstä kertovaa, amerikkalaisten **Heather Cummingin** ja **Karen Lefflerin** toteutama kirja *João de Deus* käännetään parhaillaan suomeksi. Sen kustantaa Minä Olen -kustannus Oy.

Lisätietoja: www.casadangelique.com

www.johnofgod.com

www.ceaec.org

*– Rohkeus on mielen-
rauhaa. Se on eräänlaista
lahjomattomuutta eli sitä,
että on ensin rehellinen
itselleen, jotta voi olla
sitä myös muille.*



Viisaus eli 'me' ennen 'minua'

Kolmas ominaisuus on "Viisaus". Henkisen johtaja kykenee aina näkemään "meidän" ennen "minua". Tämän vuoksi hän haluaa aina tehdä me-henkisiä ratkaisuja eli yhteisöllisiä ratkaisuja sen sijaan, että toteuttaisi itsekeskeisiä pyrkimyksiään.

– Viisas johtaja ymmärtää, että tavoitteena ei ole pelkästään tulosten takominen bisneksessä, vaan että tähtäimessä on myös oma ja alaisen henkinen kasvu, Marjaana sanoo.

– Toisaalta hän ymmärtää myös, että bisneksessä tehdään parempaa tulosta silloin, kun siinä mukana olevat ihmiset ymmärtävät paremmin itseään. Hänelle on selvää, että liiketoiminta kukoistaa vain ja ainoastaan hyvän ihmisten johtamisen ja motivoituneitten ja kyvykkäiden alamaisten ansiosta.

– Viisas johtaja näkee myös, että vasta oma henkinen kasvu tuo mukanaan todelliset ikuiset voitot, joita ei voida mitata myynnin kasvulla tai kannattavuudella. Että myös bisnes on apuväline henkissä kasvussa.

Suvaitsevaisuus muutoksen keskellä

Neljäntenä teesinä on "Suvaitsevaisuus muutoksessa". Marjaana sanoo, että henkinen johtaja kunnioittaa aina elämän monimuotoisuutta. Hän hyväksyy erilaiset elämäntavat ja elämäntarkenteet. Hän ymmärtää, että kaikki tiet vievät vuorenhuipulle, vaikka sinne kulkisikin eri reittejä pitkin.

– Hän kunnioittaa jokaisen ihmisen kehitystasoa. Henkistyminen kulkee eri teitä ja kestää eripituisia jaksuja. Jotkut eivät etene kovinkaan pitkälle, kun taas toisille henkisen kehittymisen tie luo elämän sisälön, Marjaana kuvaa.

– Hän ymmärtää myös, että henkisen polun kulkijalla on aina vapaa tahto ja että vain muutos on ikuista. Siksi hän tiedostaa, että on aina hyvä pysyä avoimena uusille asioille ja mahdollisuuksille.

Suvaitsevaisuuteen liittyy myös armo itseään ja muita kohtaan. Muutoksen keskellä etenkin itsensä armahtaminen on tärkeää.

– Sitä kautta oppii armahtamaan myös muita. On tärkeä tiedostaa, että olemme jokainen osana suurta muutosta, joka koskettaa kaikkia maaplaneetan rakenteita, Marjaana muistuttaa.

Viides ominaisuus liittyy kaikkiin neljään aiempaan ominaisuuteen. Henkisen johtajan "Rohkeus" on sitä, että uskaltaa ajatella, puhua ja toimia rohkeasti. Että uskaltaa kulkea omaa polkuun tilanteessa kuin tilanteessa.

– Henkiselle johtajalle rohkeus on luonnollista, sillä häntä ohjaavat myös mielenrauha ja tieto siitä, että juuri tämä tie vie oikeaan suuntaan. Tappioita voi tulla, mutta ne ovat väliaikaisia. Katse suuntautuu pidemmän tähtäimen tavoitteisiin, Marjaana sanoo.

– Voimakkaasta sisäisestä ohjauksesta huolimatta henkinen johtaja kuuntelee myös muiden mielipiteitä, mutta hän on riippumaton niistä ja niiden vaikutuksista. Hän tekee aina itsenäisiä päätöksiä ja ottaa niistä vastuun.

Marjaanalle rohkeus on myös henkistä kanttia eli kanttia seisoa omilla jaloillaan, vaikka sotatanteilla.

– Rohkeus on mielenrauhaa. Se on eräänlaista lahjomattomuutta eli sitä, että on ensin rehellinen itselleen, jotta voi olla sitä myös muille.

Astuminen omaan voimaan

Marjaana sanoo, että juuri nyt meitä herätellään hyvin monin tavoin. Ulkoiset muutokset, kuten luonnonkatastrofit, globaali taloudellinen taantuma ja ulkoisten hierarkioiden, auktoriteettien ja dogmien merkityksen väheneminen kertovat omaa kieltään.

– Meitä kannustetaan löytämään henkinen voimamme omasta itsestämme. Se on sitä, että kuuntelee omaa sisäistä ääntään, kulkee sen johdatuksessa ja ottaa vastuun ajatuksistaan, sanoistaan ja teoistaan, Marjaana kiteyttää.

Kun uskaltaudumme työstämään kokonaisvaltaisesti itseämme, sisältämme vapautuu valtava määrä käyttämätöntä potentiaalia, ja me alamme toteuttaa omaa varsinaista elämäntehtäväämme.

John of God, alkuperäiskielellä João de Deus eli Jumalan Johannes tunnetaan laajalti hänen pyyteettömästä työstään ihmisten auttajana. Tämä brasilialainen parantaja on koskettanut jo miljoonien ihmisten elämää ja hänen luokseen virtaa ihmisiä eri puolilta maailmaa, myös Suomesta.



Marjaana vie ihmisiä John of Godin lisäksi tapaamaan toista brasilialaista henkistä vaikuttajaa. Matkalla tutustutaan tri **Waldo Vieira**n perustamaan tietoisuuden tukimiseen erikoistuneeseen keskukseseen.



– Silloin voimme kääntää **Maslowin** tarvehierarkian tunnetun terian päälaelleen ja uskaltautua aloittamaan polkumme itsemme toteuttamisen tarpeesta. Ihminen kokee valtavaa tyydytystä toteuttaessaan syvempiä henkisiä virikkeitä ja tuodessaan ne jokapäiväiseen elämään, Marjaana kannustaa.

– Silloin loppuu myös kahden kerroksen elämän eläminen. Ei ole enää erikseen työmäärää ja henkistä minää, joka astuu kuvaan vasta työpäivän jälkeen. Koko elämästä tulee henkisen kasvun luokkahuone.

Henkinen johtaja toimii omassa voimassaan, mutta hän ei ole kuitenkaan mikään superihminen.

– Oikeastaan näen asian päinvastoin: ollakseen vahva on kyettävä olemaan heikko. On pystyttävä ja haluttava nähdä itsensä haavoittuvana, herkkänä ja nöyränä, Marjaana toteaa.

– Siitä lähtee henkisen johtajan polku. Ja meidän jokaisen polku silloin, kun haluamme kulkea kohti henkistä johtajuuttamme. Ihminen on vapaa silloin, kun häntä johdattaa hänen sydämensä. □

Teksti: Marjo-Kaisu Niinikoski
Kuvat: Marjo-Kaisu Niinikoski,
Casa de Dom Inácio ja CEAEC

*– Intuutio
on
Jumalan
ääni
meissä.*