

VERSIO OLEVASTA

Maaliskuu no 18/2009



*Marjaana
Will-Vidlund*

Henkinen johtajuus
& Pyhiinvaellusmatka
Etelä-Ranskaan

Sirpa Jauhiainen
Tragerterapia

Kuukauden taiteilija:
Wassili Kandinsky

UUTTA!

Ilmoitustaulu-osasto
Käy katsomassa viestejä!

Omniversum, Maya tulkinnat, Voimaannu väreistä,
Pyhiinvaellusmatka Englantiin, Tanssi Kreetalla jne.



Oma Koti kullan kallis

Lause joka oli menneinä vuosikymmeninä kirjailtuna monen kodin seinällä. Se sisältää myös tunteen että koti on paras paikka jossa voi olla turvallisin mielin. Maailman tila on siitä muuttunut epävarmaksi eikä tulevaisuudesta ole enää vuosiin oltu varmoja varsinkin työpai-kan suhteen.

Päivittäin saa lukea ja kuulla irtisanomisista ja lomautuksista, kun hallitus on keksinyt ”tempun”, eläkeiän jolloin kaikki ovat kääntyneet juuri tähän ongelmaan kun pitäisi kehitellä toimenpiteitä joilla saisi työllisyyttä aikaan. Miten yli-päätään kenellekään riittää töitä yli 60-vuotiaana kun jo 50-vuotiaat laitetaan ensimmäisinä työpaikoilta ulos? Käsittämätöntä illuusioiden käsittelyä. Hallitus ei tiedä tavallisen ihmisen elämästä mitään, kun ei tarvitse taistella jokapäiväisestä leivästään.

Jokaisella pitäisi olla turvallinen koti ja työtä jolla ylläpitää sitä.

Pitäisi kerätä kansalaisilta ideoita työllisyysongelmaan!

Maaliskuun Versio olevassa on esittelyssä **Marjaana Will-Vidlund** jolle henkinen johtajuus on tärkeä asia, **Tragerterapia**, joka oli minulle ainakin uusi asia, **Sirpa Jauhainen** on Tragerterapeutti.

Ilmoitustaululla on vaikka mitä upeita tapahtumia, matkoja ym.

Kuukauden taiteilija on **Wassily Kandinsky** jonka töissä musiikki tanssii herkullisesti.

Kannattaa muuten pitää kansanedustajaanne yhteyttä asioista kuin asioista, sillä sitähän varten hänet on valittu.

Paljon sinnikkyyttä ja voimia teille kaikille maaliskuun päivinä ja muistakaa helliä itseänne!

tuulamaria



Casa d'Angélique / Marjaana Will-Vidlund

Henkinen johtajuus

Johtajat, johtajuus ja johtajuudet rakenteet ovat syvässä murroksessa. Talouden muutos, ei pelkästään paikallinen vaan kansainvälinen, luo lisää uusia haasteita ja todellista painetta oikealle johtajuudelle. Mitä siis on oikea johtajuus?

Minä uskon, että oikea johtajuus on henkistä johtajuutta. Siis sitä, että Minä Oy:n ja Firma Oy:n arvot, tavoitteet, toimenpiteet ja keinot ovat linjassa toistensa kanssa. Jotta ne voisivat olla yhdenmukaisia, linjassa ja läpinäkyviä toistensa kanssa, vaaditaan johtajalta henkistä päätöksentekokykyä, henkistä kanttia, siis henkistä johtajuutta. Muutoin on armoton ristiriita minun ja sinun ja meidän tavoitteiden välillä. Tiedämme ja olemme nahoissamme kokeneet, mitä

seuraa siitä, kun 'minun ja firman' arvot eivät kohtaa ja mitä syntyy siitä, kun tuo ristiriita kasvaa, kypsyy ja kehittyy. Eihän siitä mitään hyvää seuraa, ei menestystä, ei kummallekaan osapuolelle.

Tämän päivän johtajalle on tärkeää, keskeistä, jopa välttämätöntä olla kyvykäs ymmärtämään itseään, elämäänsä ja näihin liittyviä riippuvuuksia yhä syvemmin. Mitä tämä sitten edellyttää johtajalta? Se edellyttää tietoisuuden laajentumista ja henkisen kasvun merkityksen ymmärtämistä.

Haluankin puhua henkisesti älykkäästä johtajasta tai lyhyesti vain henkisestä johtajasta. **Millainen sitten on henkinen johtaja?** Käsitellään sitä viiden teesin kautta, jotka ohjaavat hänen toimintaansa.

1. Henkisyys ja tietoisuus

Henkisyys ja henkinen kasvu on valittu elämän ja johtamisen asenne. Elämä on siis kasvun mahdollisuus ja kasvun paikka, todellinen opin paikka niin johtajalle kuin johdettavallekin, siis meille kaikille. Jokainen ottaa vastuun omasta henkisestä kasvustaan. Jokainen johtaa itseään.

Henkisellä johtajalla on sisäinen arvo maailma, joka ohjaa häntä ulkoisesti, siis myös liiketoiminnassa. Etiikka. Henkinen ryhdikkyys. Pitkäaikaiset tavoitteet. Henkilökohtaista tai liike-elämän elämää ei ohjaa kvartaalitalous ja tilapäiset hyödyt. Hän on tietoinen omista ajatuksistaan, mielipiteistään ja tunteistaan.

2. Intuitiivisuus ja itsetuntemus

Hollantilaisen filosofin Benedict de Spinozan mukaan on kolmenlaista tietoa:

- luuloa - mielikuvia, mielikuvitusta, auktoriteettiuskoa
- järjen tietoa - tiedettä, ja
- suoraa tietoa luonnosta, intuitiota.

Intuitio tulee sydäimestä, ei aivojen tasolta. Siitä puuttuu aikaan sidoksissa olevien loogisten päätelmä- ja vertailuketjujen suorittaminen. Henkinen johtaja luottaa omaan arvostelukykyynsä ja toimii sen mukaan. Hän siis luottaa sisäiseen viisauteensa ja kuuntelee sydämensä ääntä. Tämä edellyttää, että hän ymmärtää omaa ajatus- ja arvomaailmaansa, joka on kaiken toiminnan perusta; siis ei pelkäästään persoonallista tietoisuuttaan, vaan sen lisäksi henkistä ja sielullista itseään.

3. Viisaus

Henkinen johtaja kykenee näkemään 'meidät' ennen 'minua'. Hän siis ei pelkäästään ymmärrä, vaan haluaa tehdä mehenkisiä ratkaisuja, yhteisöllisiä ratkaisuja, sen sijaan että toteuttaisi itsekkeskeisiä pyrkimyksiä. Sen sijaan, että hän tähtäisi vain 'business-EBITAAN', hän tähtää myös sekä omaan että alaistensa 'minä-EBITAAN' eli henkiseen kasvuun. Sen lisäksi, että hän ymmärtää liiketoiminnan taloudelliset lainalaisuudet ja suunnan, strategian ja tavoitteiden merkityksen, hän ymmärtää, että liiketoiminta kukoistaa ainoastaan ja vain hyvän johtajuuden

(leadership), motivoituneiden ja kompetenttien alaisten ansiosta.

4. Suvaitsevaisuus muutoksessa

Henkinen johtaja kunnioittaa elämän monimuotoisuutta. Hän hyväksyy erilaiset elämäntavat ja -katsomukset; kaikki ne vievät vuorenhuipulle, hieman eri reittejä kulkien. Hän myös ymmärtää, että vain muutos on ikuista. Siksi on hyvä pysyä avoimena uusille asioille ja mahdollisuuksille.

5. Rohkeus

Henkinen johtaja uskaltaa ajatella rohkeasti. Hän uskaltaa kulkea omaa tietään, vaikka pommit räjähtelisivät vierellä, sillä häntä ohjaa syvä mielenrauha ja tieto siitä, että tämä tie vie oikeaan suuntaan. Tappioita voi tulla, mutta ne ovat väliaikaisia. Katse on pidemmän tähtäyksen tavoitteissa. Henkinen johtaja kuuntelee muiden mielipiteitä, mutta hän on riippumaton niistä ja niiden vaikutuksista. Rohkeus on henkistä kanttia, siis kanttia seisoa omilla jaloillaan, vaikka sotatantereella. Rohkeus on eräänlaista lahjomattomuutta, sitä että on itsellensä rehellinen, jotta voi olla sitä muille.

Kun luet tätä viittä teesiä, saattaa sinusta vaikuttaa siltä, että henkinen johtaja on jonkinlainen superihminen. Oikeastaan näen asian päinvastoin; ollakseen vahva on kyettävä olemaan heikko, pystyttävä ja haluttava nähdä itsensä haavoittuvana. Siitä lähtee henkisen johtajan polku, ja haluan uskoa, meidän jokaisen polku

silloin kun haluamme kulkea kohti henkistä johtajuutta.

Tämä aihe on minulle syvästi 'rakas'. Tein vuonna 2007 MBA-lopputyönä tutkimuksen Henley Business Schoolissa (<http://www.henley.reading.ac.uk>) aiheesta, jossa tutkin henkilöstöjohtamisen ja liiketoimintajohtamisen käytäntöjen ja strategioiden yhtenevyyden merkitystä yritysten liiketoiminnan menestykselle, 'alariville' (t.s. Sustaining Great Corporate Performance: Analysis of the Alignment of People and Business Strategies of the IT Services Companies in the Nordics). Sen tulokset tukevat sitä, mitä yllä kirjoitin, vaikka matkaa onkin jäljellä.

Aloittakaamme itsestämme. Ottakaamme komento omasta henkisestä kasvustamme ja hyvinvoinnistamme – omasta johtajuudestamme. Sen avulla käytännöt ja kokemukset leviävät nopeammin myös yrityselämään ja eri organisaatioihin.

Ystäväni – lämpimästi tervetuloa peremmälle Angéliquen taloon, enkelten taloon!

Yhteydenotot ja tiedustelut:

Marjaana Will-Vidlund

marjaana (at) casadangelique.com

+ 358 40 770 5250

www.casadangelique.com

Pyhiinvaellusmatka Etelä-Ranskan Provenceen ja Languedociin, Maria Magdaleenan jalanjäljillä 19.-25.9.2009

Matkaamme Etelä-Ranskaan aurinkoiseen ja kauniiseen Provenceen ja Languedocin alueisiin, Maria Magdaleenan jalanjäljillä tutustumaan alueen myyttisiin ja kauniisiin maisemiin, ja aistimaan feminiinisiä voimia, Maria Magdaleenan, Marian, graalin ja kataarien perintöä.

Koemme elämyksellisesti vaatimattomissa luos-



myös uusia - ehkä menneis- asumalla masti kah-tarissa, St.

Baumessa ja Carcassonessa. Vierailimme mm. La Sainte-Baumen luolassa, joka oli Magdaleenan elinpaikka viimeisten 30 vuoden ajan ja Saintes-Maries-de-la-Merissa, joka puolestaan oli Magdaleenan seurueen rantautumispaikka Ranskassa. Tutustumme kauniiseen keskiaikaiseen kaupunkiin, joka sisältää tarinan Martan kesyttämästä lohikäärmeestä. Carcassone Languedocissa on portti Pyreneille ja Euroopan suurin keskiaikainen linnoituskaupunki; vietämme siellä 4 yötä. Montsegur puolestaan on kataarien viimeinen turvapaikka, 1207 metrin korkeudessa sijaitseva linnake, jonne tarkoituksemme on kiivetä. Vierailimme myös Lourdesissa, Neitsyt Marian pyhällä lähteellä.

Yhteydenotot ja tiedustelut:

Marjaana Will-Vidlund

www.casadangelique.com

Tragerterapia

Trager loi Tragerin

Nimi Trager tulee hoitomuodon kehittäjän yhdysvaltalaisen lääkärin Milton Tragerin (1908-1997) mukaan. Trager yhdistää nerokkaasti sekä koulu- että vaihtoehtolääketieteen. Trager -terapiaa on käytetty Yhdysvalloissa jo yli 70 vuotta.

Milton Trager aloitti täysin uuden kehoterapian kehittämisen 1930-luvulla. Menetelmän kehittämiseen hän käytti koko aikuisikänsä, 60 vuotta. Hän oli nuoruudessaan akrobaatti, tanssija ja nyrkkeilijä.



Tavallisesti valmentaja hoiti häntä nyrkkeilyharjoitusten päätyttyä. Kerran valmentaja oli väsynyt ja Milton ehdotti, että hän hoitaisi valmentajaansa. Kun Milton oli hetken aikaa hoitanut valmentajaa, valmentaja kysyi: "Missä sinä olet oppinut tämän?" Hän vastasi: "Ei hän ole eläissään tehnyt tällaista, hän vain tekee niin kuin sinä teet!" Valmentaja vastasi, että sinulla on kädet tähän työhön! Milton palasi kotiinsa. Hänen isänsä oli kärsinyt pari vuotta iskiaksesta. Hän käsiteli isäänsä kolme kertaa ja sen jälkeen

kivut olivat poissa eivätkä tulleet enää koskaan uudelleen. Hän oli enemmän kuin innoissaan tuloksistaan. Hän alkoi kiertää kotikaupunkinsa Miamin kaduilla ja kujilla ja etsi kipuja ja särkyjä, joita käsitellä. Ihmiset saivat apua ja hän innostui yhä enemmän. Mutta hän ei vielä kukaan tiennyt, mitä hän teki tai miksi hoito tehoi.

Alitajunnan voima

Ajan mittaan vastaus löytyi! Alitajunta! Milton Trager keksi, että kaikki mitä meille on tapahtunut, on varastoituna meidän kehoamme ja alitajuntaamme. Hän oli vakuuttunut siitä, että alitajunta luo jännityksemme, mutta se myös vapauttaa meidät niistä! Hän kehitti menetelmän, jossa pehmeät liikkeet yhdistettynä alitajunnan käsittelyyn mahdollistavat meidät vapautumaan kivuistamme ja säryistämme. Mitä enemmän aikaa kului, hän haki käsitelläkseen yhä vaikeampia ja vaikeampia tapauksia. Joukossa halvaantuneita, joita hän sai kävelemään. Yli 40-vuotiaana hän aloitti lääketieteen opiskelut. Trager valmistui lääkäriksi Guadalajaran yliopistosta Meksikosta 1955. Sen jälkeen hän harjoitti lääkärin ammattiaan yhdessä Trager-terapiansa kanssa yli 20 vuotta.

Kukaan ei koske niskaani!

Milton Trager oli pitkään sitä mieltä, että hänen hoitotapaansa ei pysty opettamaan toisille. Ensimmäisen kerran hän esitteli hoitomuotonsa yleisölle Esalen Instituutissa Kaliforniassa 1960-luvulla. Betty Fuller oli kouluttamassa sielä Feldenkreisä. Milton seurasi Bettyn

opetusta ja huomasi, että Bettyn niska oli kipeä. Hän ehdotti Bettylle, että hän saisi käsitellä tämän niskaa. Tämän kuullessaan Betty vastasi: "Kukaan ei koske niskaan!" Hänen niskansa oli hirvittävän kipeä. Mutta Milton sai Bettyn taivutelluksi hoitoonsa. Hetken aikaa niskaa käsiteltyään Bettyä pitkään vaivanneet niskakivut olivat poissa. Samasta hetkestä alkaen Betty aloitti sinnikkään taivuttelun, jotta saisi Miltonin opettamaan hänelle menetelmänsä. Lopulta Milton suostui ja Betty Fuller oli hänen ensimmäinen oppilaansa ja Trager-kouluttajansa. Sen jälkeen koulutus alkoi eri puolilla USA:ta ja Kanadaa. Eurooppaan Trager-koulutus tuli 1970-luvulla. Tällä hetkellä Trager-terapeutteja on eri puolilla maailmaa noin 2000. Suomessa koulutus aloitettiin 2003.

Hoitotapahtuma

Trager -hoito kestää reilun tunnin, jonka aikana asiakas lepää pehmeällä hoitopöydällä peiton alla. On tärkeää, että asiakkaalla on koko hoidon ajan hyvä olla.

Tragerin hoitoliikkeet ovat venyttäviä, tuudittavia, heiluttavia ja värisyttäviä.

Terapeutti on hoitoa tehdessään syvän rauhan tilassa. Hän on mahdollisimman rentoutunut ja täydellisen keskittynyt.

Tämä on tila, jossa ollaan samanaikaisesti sekä aktiivisia ja että tekemättä mitään! Samalla, kun hän käsittelee kehoa, hän esittää hiljaa mielessään myönteisiä kysymyksiä alitajunnalle. Esimerkiksi, miten tämä tuntuisi pehmeämmältä, kevyemmältä, vapaammalta?

Saatamme kokea vastaukset tunteina,

ideoina, ajatuksina tai mielikuvina. Tai sitten tietoisella tasolla emme koe mitään erityistä, koska alitajunta on tiedostamaton osa meitä.

Hoitajan ja hoidettavan välille syntyy syvä yhteys, joka mahdollistaa hienovaaraisten ja sanattomienkin viestien vastaanottamisen ja niihin vastaamisen.

Trager lisää kehotietoisuuttamme. Jokainen kosketus ja liike vaikuttavat keskushermostoomme ja sieltä edelleen autonomisen hermoston kautta koko elimistöömme. Koska Trager-hoito saavuttaa kehon joka solun, hoidon saajan on mahdollista päästää irti lukkiutumista ja toimintahäiriöistä ja oma paranemisprosessi voi alkaa toimia. Uudet toimintamallit mahdollistavat elimistöemme uudenlaisen toiminnan.

Lisätietoja Tragerhoidoista ja hoitajista:
www.trager.fi

JAUHIAINEN SIRPA

puh:050-3380226

sirpa.jauhiainen@elisanet.fi



Valmistunut Trager -terapeutiksi 1998 ja Trager -ohjaajaksi 2006 kuuluu Suomen Luonnonlääketieteen keskusliiton terapeuttirekisteriin LKL:ään, www.lkl.fi

Vasili Vasiljevitš Kandinski

Käytti myöhemmin muotoa Wassily Kandinsky, syntyi 16. joulukuuta 1866 Moskova ja kuoli 13. joulukuuta 1944 Neuilly-sur-Seine) oli venäläissyntyinen, Ranskassa työskennellyt taidemaalari ja taideteoreetikko. Hänen sanotaan maallan modernin taiteen ensimmäiset merkittävät abstraktit työt.

http://fi.wikipedia.org/wiki/Vasili_Kandinski

Tämä kuva teki 1990-luvulla todella valtavan vaikutuksen, sillä en tiennyt että kukaan osaa maalata/kuvata musikkia noin upeasti!

tuulamaria



*Vasili Kandinski
noin vuonna 1913*

Wassily Kandinsky



Keltainen, punainen ja sininen 1925

Kuukauden taiteilija

www.abcgallery.com/K/kandinsky/kandinsky-6.html

● Ilmoitustaulu ●

Ilmoitustaululla ilmoitellaan ajankohtaisista asioista.

Uutta Omniversumin sivuilla:

http://www.newenergynest.com/omniversum/?page_id=166

- uusin blogikirjoitus 'Tarinat ja niiden merkitys elämässä'

<http://omniversum.ning.com/profiles/blogs/>

Tervetuloa keskustelemaan Omniversumin uudelle Ning-foorumille!

Liittyä voit täältä: <http://omniversum.ning.com/>

Omniversum

Eijamaria Broholm & Lars-Erik Broholm

www.newenergynest.com/omniversum/

MAYA TULKINNAT

Teen selvänäkö ja Maya-astrologisia tulkintoja. Selvänäkö tulkintaan voidaan tarvittaessa yhdistää myös Maya-ajanlaadun tutkailua tai toisin päin.

Voit tilata ajan numerosta: 040-500 0050 tai paivikaskimaki@gmail.com

Vastaan mielelläni myös kaikkiin kysymyksiisi asian tiimoilta.

www.paivikaskimaki.com

Voimaannu Väreistä

Tiistaina 10.3. klo 18-20.30

Aiheina ovat: värit vitamiineina, värien vaikutus kehoon ja mieleen, värien hoitavat ominaisuudet ruuassa ja vaatteissa, rentoutus- ja visualisointi ohjaus väreillä. Osallistumismaksu 20€, sis teen ja pientä purtavaa.

Ohjaajana : Kirsi-Teresa Kivelä

Ilmoittautuminen 9.3. mennessä Kirsi-Teresa 050-5375564 tai info@ceresia.fi

www.ceresia.fi



Pyhiinvaellusmatka Maagiseen Englantiin

27.4. - 4.5.2009
20.7. - 29.7.2009

Matkaoppaina
Michael Schirmer
Veli Martin Keitel

Glastonbury - Avalon
Avebury + Peltokuviot
Stonehenge
Cornwall

Glastonbury tunnetaan Kuningas Arthurin ja Merlinin Avalonin saarena. Se on todellinen Maapallon sydänkeskus, totuuden etsijöiden mekka, jossa idän ja lännen henkiset perinteet kohtaavat harmoniassa.

Aveburyssa sijaitsevat mm. Englannin suurin kivikehä ja Silbury Hill- Euroopan suurin pyramidi-rakennelma. Alue tunnetaan myös lukuisista viljapelto-kuvioista*. Muita kohteita ovat **Stonehenge** sekä **Cornwallin*** seutu Englannin lounaisosassa. (*nämä kohteet pääasiassa heinäkuun matkalla)

Ohjelmassa meditaatio- ja ääniharjoituksia, kertomuksia pyhien paikkojen historiasta ja henkisestä merkityksestä, energioiden aistimista, jakamista, eläytymistä sisäiseen lapseen...

27.4. - 4.5.2009 n.650 € + lennot 20.7. - 29.7.2009 n.900 € + lennot
Hinnat sisältävät ohjelman, matkat Englannissa ja majoitukset aamupaloiineen.
Hintoihin ja päivämääriin saattaa tulla pieniä muutoksia. Seuraa nettisivujamme!

www.martinkeitel.net www.pendragon.fi
martinkeitel@gmail.com, 050-466 4756 michael@pendragon.fi, 044-598 0097

Peltokuviot

Avebury



Koe ja näe Arthurin ja Graalin mystinen maailma !

Smiling Stars:

Syksyn 2009 suuri seikkailu
**Himalajan buddhalainen
kuningaskunta Bhutan**
1.-17.11.2009
Matka Bhutaniin...

**Värähtelyjen voima -
värähtelylääkinnän kurssi**
25.-26.4.2009, Helsingissä.

**Universaalit lainalaisuudet
- todellisuuden henkiset rakennuspilarit**
21.-22.3.2009 Helsingissä.

•Smiling Stars

Erkki Lehtiranta ja Leena Niemelä

+358-(0)9-224 33550
+358-(0)400-761 939 (mobile)

leena@smilingstars.fi
www.smilingstars.fi

Hervannan valttikortit tuulamarialla!

Kutsukortit elämäsi tapahtumiin, kiitos-
kortit, postikortit, onnittelukortit.
Muotokuvat ja sisustusjulisteet.

Mainospalvelut
Ota yhteyttä ja kysy!

www.tuulamaria.fi

The Dancing Heart - joyful growing

Join us to the Golden Center in Crete
June 21-28, 2009. The Center rests high
up with a view over the ocean and olive
trees in the back yard.

We will spend this week of retreat
with inner focus and dance to deepen
our joy of life and our relationship to
ourselves. We will do yoga and medita-
tion in the temple, dance and do creative
exercises, and as well we'll spend time
by and with the ocean and other places
in nature. We will step out of our minds'
limitations about who we are and con-
nect with our true essence.

Come and celebrate all of who you are,
and allow your heart to dance!

Facilitators:

Lisbeth Carlsson, psychiatric nurse,
psychodramatherapist, Älvhöjden,
Jämtland, Sweden www.alvhoiden.se
tel: +46-706-919902

Riitta Ojala, MA, LPC, ADTR (MA in
Somatic Psychology focus on Dance/
Movement Therapy from The Naropa
University, Boulder, CO. / =leg psykote-
rapeut, leg dansteraapeut)
www.BalanceWorksBoulder.com

Osaamis -ja ammattiluettelo

•Auri-julkaisut Heikki Juutilainen

Käännöstoimisto; suomi-venäjä-englanti, Auri-julkaisut; julkaisee painovalmiiksi omakustanneet ym., www-sivut.

Puh/fax (03) 68670227, 040-7706153

heikki@juutila.com

www.auri-julkaisut.com

•Aurinkosydän Matti Niskala

Intuitiivisen Enkelimusiikin konsertit, Hengen tulikävelyt (yksityisille), Yhteishengen tulikävelyt (yrityksille), Henkisen kasvun kirjat.

Puh. 040 719 669

Kalevan puistotie 21 B 62, 33500 Tampere

www.aurinkosydan.fi

•Artemis Arja Sinervo

Aura-Soma väriterapia, Ayurvedinen pää -ja kasvohieronta, Shindo selkähoito, Sisäelin /vatsahieronta, Enkelienergia -ja äänihoito, Jumalatar energiahoito, Intuitiivinen energiahoito, Aarrekartta -kurssit, Energianvälitys myös kaukohoitona.

Puh. 040 776 4538

arjasinervo@gmail.com

www.hoitolaartemis.net

•Casa D'Angelique Marjaana Will-Vidlund marjaana (at) casadangelique.com + 358 40 770 5250

www.casadangelique.com

•Ceresia Kirsi-Teresia Kivelä

Ohjaukset; Sisäinen hyvinvointi, Regressio-ohjaus, Rentoutusohjaus, Energiahoidot, Kiviho-

idot, Enkelin kasvohoito, Tarot tulkinnat.

Puh. 050 537 5564

info@ceresia.fi

www.ceresia.fi

•Elijah Rakel

Numerologiset luonneanalyysit sekä Tarot tulkinnat.

050 369 8877

rakel.elijah@gmail.com

•Esoteerinen Alkemiakeskus Jan-Mikael Maros

Ihmisen sielullinen kehitys, Edellisten elämien tutkimukset, Esoteeriset aura -ja chakrakonsultaatiot, Kiviterapia, Kivien symboliikka, Hoitomusiikkia.

Puh. 0400 360 767

Vasavägen 41 A, 64200 Närpiö

esoteerisetalkemistit@luukku.com

www.asoteerisetalkemistit.com

Fontane Lady's Club (CMS) Naisten kuntoklubi, Marita Kivinen

Puh. 09 878 6668

Laajaniityntie 3, 01620 Vantaa

www.fontane.fi

Arja Järvinen Hivenaineainelyysit

Puh. 050 344 4757

arja.jarvinen@netti.fi

www.fontane.fi

•Graafista suunnittelua tuulamaria Tuula-Maria Kangaslampi

Esitteet, Logot, Käynti -ja kutsukortit, Lomakkeet, Kirjekuoret, Lehti-ilmoitukset, Yrityksen graafinen ilme, Taitot, www-sivut, Ikkunateip-paukset, Haastattelut/lehtiartikkelit, Tekstaukset, Julisteet, Kortit, Cd-kannet, Postimerkit, Ex-Librikset jne.

Puh. 041 484 4032

Tarjanteenkatu 5 A 15, 33720 Tampere

info@tuulamaria.fi

www.tuulamaria.fi

•Haukila Leena

Kanavointia. Selväkuuloisuutta -ja näköä, Menneitä elämiä.

Puh. 0400 489 576

Piilokalliontie 3, 25500 Perniö

kirjekyyhky@suomi24.fi

•Hermeetikko lehti

Päätoimittaja Jukka Nieminen

www.hermeetikko.fi

•Hoituhuone Kehon Terveudeksi

Anne Laatikainen

Moderni Vyöhyketerapia (MVT), Intialainen Päähieronta, Reiki energiahoito.

Koulutukset: Vauvahieronnan ohjaus, Intialaisen Päähieronnan kurssi, Reiki-koulutus.

Puh. 050 326 5970

Pilkkukuja 1, 2.krs, Nummela

Hynnäläntie 23 D, Oinasjoki

www.kehonterveydeksi.fi

•Hoituhuone Sippoin; vastaanotto Lauttasaarella, Helsingissä.

Hoituhuone Sippoin tarjoaa asiakkailleen kokonaisvaltaista ja yksilöllistä yhdistelmää hoitoja ja itsehoitoa. Teen neula-akupunktiota, jäsenkorjausta, meridiaan hierontaa & akupainantaa, sekä annan yksityisopetusta Sippoin® terveysliikunnassa, Viisi tiibetiläistä liikettä, Sippoin Kum Nye ja Kehoäly® harjoittelussa. Teen myös yritys- ja kotikäyntejä.

Tiedustelut ja ajanvaraus:

Tapio Sippoin 050 5328 528

www.sippoin.fi

•Hoitotila Tietoinen Verso

Erilaisia hoitoja yksittäin tai yhdistelmänä.

Jorma Tuomainen, **040 763 0281**

Suvantokatu 11, 33100 Tampere

www.tietoinenverso.fi

•IlonTila

Tilavuokrausta ja tapahtumia

Puh. 044 2727 464

Väinölänkatu 1, 33100 Tampere

info@ilontila.fi

•Kirjansitomista

Mari Vehkaluoto

Puh. 0405188521

mari.vehkaluoto@gmail.com

•Kotisiivous MeriSun

Anneli Merisalo

Puh. 044 258 1185

Koulukatu 10 as. 5, 09120 Karjalohja

www.merisun.fi

•Kristiina Alatalo

Pensselinpitelijä, Maan matkalainen.

Taidetta maalaamalla ja valokuvaamalla: läheltä ja kaukaa, sisältä ja ulkoa, maasta ja taivaasta. Meditaatioita ja Chakratanssia.

Puh. 040-554 85 22

kristiina@taivalmaa.net

www.luoja.org

•Lehto Markku

Energiahoitoja, jalokivihoitoja, jäsenkorjausta, varvas-meridiaanitulkinta, runoilija

Puh: 040-5467979

mj.lehto@pp.inet.fi

•Logos Terapia

Hannu Hinkka

Sosionomi - Työnohjaaja

Puh. 040 911 5264

Atomikatu 7 A 3, 33720 Tampere

[hannu.hinkka\(at\)logosterapia.com](mailto:hannu.hinkka(at)logosterapia.com)

www.logosterapia.com

•Mettälä Niina

Koulutettu hieroja, Aura-Soma väriterapeutti, Reiki-hoitaja, Kraniosakraaliterapia-harjoitus, kodin energiapuhdistukset.

Puh. 040 733 1980

Luontaishoitola Suvanto
Suvantokatu 7-9, 33100 Tampere
niina.mettala@luontaishoitola.net
[/www.luontaishoitola.net](http://www.luontaishoitola.net)

**•Naurujooga
Essi Tolonen**

Naurujooga -ja ilmaisukouluttaja

Puh. 050 3700 338

essi.tolonen@naurujooga.fi
www.naurujooga.fi

**•Nina Osagie Desing
Niina Osag**

Korutaiteilija
Käsin valmistetut korut ja sisustustuotteet.

Puh. 040 521 0744

niinaopalvelee@gmail.com
www.niinao.fi

**•Omniversum
Eijamaria Broholm**

KM, opettajankouluttaja, New Energy Teacher,
Uuden energian koulutus, Ohjausklinikka, Ener-
giaklinikka, retriitit

Puh. 040 735 5151

Tuomiokirkonkatu 40 C, 33100 Tampere
omniversum@newenergynest.com
www.newenergynest.com/omniversum

Lars-Erik Broholm

Yritysklinikka, Ohjausklinikka, Kielipalvelut,
Äänitutotanto

Puh. 045 678 9527

omniversum@newenergynest.com
www.newenergynest.com/omniversum

•Piano & viihde

Ohjelmapalvelu
Puh. 050 545 2834
piia@pianoviihde.fi
www.pianoviihde.fi

•Pro harmonia (Tmi)

Sanna Tuovinen

Aarrekartta valmennukset, Rentoutushieronta
ja Äänimaljahoidot, Nature`s of Scandinavian
jälleenmyynti, Freelancer toimittaja.

040 734 3632

sanna.tuovinen@gmail.com
Paavontie 6, 94830 Kemi

•Raunio Soile

Kirjailija, Selvännäkijä, kanavoija
www.soileraunio.fi

**•Sarkku Taide putiikki
Sari Tallman-Nieminen**

Lasi-ja posliinimaalausta, Violettileikkikorut

Puh. 045 133 1967

16300 Orimattila

•Smiling Stars

Erkki Lehtiranta ja Leena Niemelä

+358-(0)9-224 33550

+358-(0)400-761 939 (mobile)

leena@smilingstars.fi
www.smilingstars.fi

**•Sydämen Valo
Tarja Rantamäki**

Uuden tietoisuuden opettaja.
7-Arkkienkelin hoito, Ykseys-energiahoito,
Henkilökohtainen valmennus/keskustelut,
Kodin energiapuhdistus, Kristallihoito, Uuden
parisuhteen siunaus/vihkimysrituaali

Puh. 044 380 9499

tarjarantamaki@hotmail.com

•Tampio Hannele

Reikimaster, intuitiivinen (energia)hoitaja,
hieroja, vyöhyketerapeutti. Voit liittyä sähkö-
postilistalleni, jolla kirjoittelen ja välitän tietoa,
rakkautta, energiaa, ajatuksia, kuvia. *Uutta:*
sähköposti-/puhelinkurssi itsen löytämiseksi ja
laajentamiseksi

hannele.tampio@gmail.com

Boulder, Colorado

•Teide Timo

Taiteilija, kirjailija
timo.teide@olen.to
www.timoteide.com

•Tilkkuparatiisi

Svetlana Ranta
www.quiltingparadise.net

•Tulkki Juha

Kukkaterapia, henkilökohtainen ja luonnon-
mukainen kukkaterapia -myös eläimille.

Puh. 0400 890 051
Paavontie 6, 94830 Kemi
info@keskiyonaaurinko.fi
www.keskiyonaaurinko.fi

•Tragerterapia Sirpa Jauhiainen

Puh:050-3380226
Sirpa.jauhiainen@elisanet.fi
www.trager.fi

•Tyylistudio Päivi Alanen

Pukeutumisneuvonta, värianalyysit, meik-
kausopetus. Erilaiset tyyli- ja pukeutumiskurssit
yrityksille ja yksityishenkilöille.
Kurssit ja luennot väreistä ja värien käytöstä
pukeutumisessa ja sisustuksessa.
Unelmista Totta! aarekartta-kurssit.

Puh. 050 567 1299
paivi.alanen@tyylistudio.net
www.tyylistudio.net

•Tähtisade Tuulia Mäntylä

Selvänäköpalvelu, Violettiliekki, Reikihoito,
Valokynähoidot, Neulaton akupunktio,
Magneetti -ja maasäteilymittaukset, Enkelivesi.
Koulutukset ja kurssit;
Aarekartta, Violet Flame Reiki Master, Sham-
balla MD Reiki sekä vihkimykset.

Myös puhelimitse
0700-81100 selvännäköiset tulkinnat.
Puh. 040 501 3361

Kirkkojärvenkuja 5, 07600 Myrskylä
www.tahtisade.net

•Ultra lehti Rajatietoa etsijöille

Puh. 03 555 8101
Salojärventie 36, 17950 Kylämä
www.ultra-lehti.com

•ValoArt Oy Taina Hokkanen

Valosuunnittelut tapahtumiin, koteihin, pihoi-
hin. Taiteilija

Puh. 050 528 6072
taho@elisanet.fi
Köyräntie 360 as 1 36340 Tohkala

•Valtanen Marja Kouluttaja, terapeutti

Kosketushoidot: Aromaterapia, Reiki,
Prinsessa Ruusunen ja Ritari Rohkean hoidot.
Konsultaatiot: Elämälläsi on tarkoitus, elämän-
puu, kukkaterapia. **Kurssit:** Löydä Aurinkosi,
Jooga ja tietoinen läsnäolo, Selvännäkijäkou-
lutus, Rakkauden mysteerit, Omenankukka ja
Satakieli, Unikoulu.

Puh. 040 5792 101, 03 3410 243
Kolmionkatu 2 K 93, 33900 Tampere
marja.valtanen1@gmail.com

•Vesa Lempiäinen Taitelija, muusikko

041 506 5124
www.kolumbus.fi/vesa.lempiainen

•Viestintätoimisto FanFar Mervi Talonen

Puh. 0400 448 868
mervi.talonen@fanfar.fi
www.fanfar.fi

•With Heart&Soul Nina Bräysy

Elämäntaidon valmennus, Hoiva -ja asiointi-

palvelut, Nettikurssit, Aarrekartta, Reiki.

Puh. 045 122 2585

www.whsoul.fi

nina@whsoul.fi

•**Yesterday Once More**

Marianne Saranpää

Vintage vaatteet - menneiden vuosikymmenten muotia.

Puh. 050 511 0454

Kauppapuistikko 16, 65100 Vaasa

info@yesterdayoncemore.fi

www.yesterdayoncemore.fi