



Esittely – syksy 2010





Hyvä lasten ja nuorten urheilu



Lähde: Nuori Suomi

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Lähde: Nuori Suomi

TERVE URHEILIJA JA URHEILULLINEN ELÄMÄNTAPA



- Lapsi/nuori tarvitsee terveyden ylläpitämisen kannalta vähintään 15 tuntia liikuntaa viikossa. Päivittäistä liikuntaa tulisi olla 2 tuntia
- Huippu-urheilun kannalta lapsi/nuori tarvitsee liikuntaa yli 20 tuntia viikossa
- Olympiamitalistien viikoittainen liikuntamäärä ollut nuorena yli 30 tuntia!



LEIJONA-KIEKKOKOULU – MISTÄ ON KYSE?

- Seuroille kiekko- ja luistelukoulumalli alle 8 –vuotiaille lapsille → Suomen suurin LEIJONAJOUKKUE
- Leijonakiekkokoulun sisältö on pilkottu kolmelle tasolle siihen osallistuvan lapsen oman lähtötason mukaan.
 - Mahdollisuus saada ohjausta oman tasoisessa ryhmässään
 - Sitoutuminen pidemmäksi ajaksi kiekkokouluun, jolloin kynnyks siirtyä joukkueeseen madaltuu
- Ryhmien opetukselliset sisällöt on jaettu seuraavasti:
 - Lajitekniset sisällöt, pelin oppimiseen liittyvät sisällöt, leikit ja kisat
 - Kasvatukselliset sisällöt

VUOSISUUNNITELMA JA HARJOITUSTAPAHTUMA



- Jokainen harjoitustapahtuma on purettu seuraaviin osa-alueisiin
 - Lajitekniikka – luistelu
 - Lajitekniikka - kiekonkäsittelytekniikka ja mailatekniikka
 - Kisat ja leikit
 - Luistelukisat ja leikit
 - Kiekonkäsittelytekniikka kisat ja leikit
 - Mailatekniikka kisat ja leikit
- Pelit
- Harjoitustapahtuman voi toteuttaa niin, että kaikilla harjoitusalueilla on samantasoisia lapsia tai niin, että eri alueilla on eri tasoiset harjoitusryhmät.



LEIJONAKIEKKOKOULUN OHJAAJAKOULUTUS

- Koulutuksen kesto on 16 tuntia. Lisäksi vuosittainen täydennyskoulutus
- Voidaan toteuttaa joko kahtena päivänä tai neljänä iltana
 - Koostuu neljästä neljän tunnin moduulista
 - Kaksi tuntia teoriaa
 - Puoli tuntia jääharjoitukseen valmistautumista
 - 1,5 –tunnin jääharjoitus
- Sisällöt:
 - Lajitekniikat / käytännön harjoittelu:
 - luistelu, kiekonkäsittely ja mailatekniikka, pelit, leikit
 - Teoriapohja
 - Lapsi oppijana
 - Hyviksi havaitut ohjaamis- ja opettamistavat, työtavat jäällä
 - Erialaisten lasten ja vanhempien kohtaaminen
 - Suunnittelu ja johtaminen



LEIJONAKIEKKOKOULU - MÄÄRIÄ

- Ensimmäisenä vuonna mukana 100 seuraa
 - Tämä tarkoittaa:
 - n. 5 000 – 6 000 lasta
 - 10 000 – 12 000 aikuista / vanhempaa
 - n. 150 - 300 vastuuhjaajaa
 - n. 300 apuohjaajaa
- Varustepaketit seuroille:
 - 200 kiekkokoulumanuaalia
 - 3 000 treenipaitaa (15 + 15 / seura)
 - 200 tuuli -asua (2 / seura)
 - 20 000 kpl PR-materiaalia (esim. tarrat, pinssit, vanhempien infopaketit ja julisteet)



KIEKKOKOULU

SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITTO



VARUSTEPAKETTI



- TREENIP Aidat (15 + 15 KPL)
- 50 KIEKKOA
- 10 RINGETTE RINKULAA
- 50 TENNISPALLOA
- 10 PEHMOPALLOA
- 80 PIKKUTÖTSÄÄ
- VIIIVAKORTIT
- KUVAKORTIT
- AAKKOSKORTIT
- NUMEROKORTIT
- MUUT APUVÄLINEET

arvo n. 1 000 euroa

LISÄKSI SISÄLTÄÄ:

- LAPSILLE JAETTAVA MATERIAALI
- VANHEMMILLE JAETTAVA MATERIAALI
- MUU MAHDOLLINEN MATERIAALI



LEIJONA-KIEKKOKOULUA KÄYTÄNNÖSSÄ





LEIJONAKIEKKOKOULU - TULOS

- Laadukkaampaa toimintaa seuroissa
- Enemmän lapsia mukaan toimintaan
- Parempi sitoutuminen seuran toimintaan
 - Lapset
 - Vanhemmat – lisää toimihenkilöitä seuratoimintaan
- Lajin parempi julkisuuskuva

KIEKKOA KAIKILLE!



Jokaisen omien motiivien mukaisesti.

