

HUIPPUKIEKKOILJAKSI VANTAALLA



HUIPPUKIEKKOILJAKSI VANTAALLA

1. Kiekko-Vantaan juniorit ry:n toiminta-ajatus ja tavoitteet

Seura tarjoaa puitteet lahjakkaille, tavoitteellisille vantaalaisille pelaajille kehittyä kykyjään vastaavalle tasolle ja edetä urallaan aina huipulle asti.

Seuran pelaajat tulevat pääasiassa kasvattajaseuroista Kiekko-Vantaa Itä ja Etelä-Vantaan Urheilijat.

Seuran tavoitteena on kehittää pelaajia kokonaisvaltaisesti, saada joka kaudella pelaajia eri ikäluokkien maajoukkueryhmiin ja nostaa pelaajia Kiekko-Vantaan edustusjoukkueeseen.

2. Yksilön kehittämisen tavoitteena = URHEILULLISUUS

Pelaajalla on motivaatio ja halu kehittyä urheilijana ja jääkiekkoilijana. Pelaaja uskaltaa ja osaa asettaa itselleen konkreettisia ja realistisia urheilullisia tavoitteita.

Pelaaja oppii tietämään, mitä kehittyminen jääkiekkoilijana ja SM-tasolla pelaaminen vaatii.

Pelaaja näyttää urheilijalta.

Pelaaja toimii kuin urheilija:

- harjoittelee säännöllisesti – myös omatoimisesti
- huolehtii hyvinvoinnistaan: terveellinen ja oikea ravinto, riittävä uni, päihteettömyys, lihahuolto
- osaa ottaa vastaan rakentavaa palautetta toiminnastaan
- toimii urheilullisesti kaveripiiriin mahdollisesta muusta paineesta huolimatta
- ottaa vastuun tekemisistään ja osallistumisesta joukkueen toimintaan – noudattaa seuran ja joukkueen sääntöjä

Pelaajalla muu elämän alue hallinnassa (koti, koulu, kaverit)

TOIMII SAAVUTTAAKSEEN OMAT JA JOUKKUEEN TAVOITTEET

sillä

“VOITTAJA TIETÄÄ KUKA ON, MISTÄ TULEE JA MINNE AIKOO MENNÄ”

“Häviöjä ihmettelee, mitä voisi olla jos vain tietäisi ja saisi mahdollisuuden”

3. Joukkueiden tavoitteet

A – Nuoret

Ikäluokan tavoitteet

- Kehittää pelaajia mestisjoukkueen tarpeisiin 2 – 3 pelaajaa kausi
- Pelata vähintään ylempää 1-divisioonaa sarjaa

B – Nuoret

Ikäluokan tavoitteet

- Tavoitteena pelata jatkuvasti B-nuorten SM – sarjaa.
- Kasvattajana A nuoriin ja edustukseen sopivien pelaajien eteenpäin viemiseksi

Team joukkueen rooli

- Kasvattaa nuoremasta ikäryhmästä seuraavan vuoden SM- sarjajoukkueeseen pelaajia.
- Olla nuoremmalle ikäryhmälle kasvualusta ja C-ikäisille mahdollisuus kokeilla pelejä vanhemmassa ikäryhmässä
- Pelata niin korkealla sarjatasolla kuin se pelaajamateriaalin huomioon ottaen on mahdollista

C – Nuoret

Ikäluokan tavoitteet

- Kasvattaa pelaajia seuraavan vuoden B-ikäluokan joukkueisiin
- Pelata C – nuorten SM-sarjaa

Team joukkueen rooli

- Tarjota pelipaikka motivoituneille pelaajille, jotka eivät mahdu ikäluokan SM-joukkueeseen
- Kasvattaa pelaajia seuraavan kauden B-ikäluokan joukkueisiin
- Pelata niin korkealla sarjatasolla kuin se pelaajamateriaalin huomioon ottaen on mahdollista

4. Miten kohti tavoitteita?

4.1 VALMENNUSTOIMINNAN SUUNNITELMALLISUUS JA KEHITTÄMINEN

- harjoittelun ohjelmointi – jaksotus
- jääharjoittelun seuranta (IIHCE:n jääharjoittelun seurantaohjelma)
- joukkueen oma pelikirja
- seuran oma netti, jossa materiaalipankki
- valmentajakerho

4.2 YKSILÖN KEHITTÄMISEN SEURANTA JA OHJAUS

- mahdollisimman yksilöllinen valmennus = jatkuva palautteen antaminen
- videoinnin hyväksikäyttäminen palautteen antamisessa
- erittäin korkea vaatimustaso ja motivointi -> ilmapiiri ratkaisee kaiken !!!
- kattavan pelaajakyselyn toteuttaminen + tulosten läpikäyminen + johtopäätökset: pelaaja arvioi omaa, joukkueen ja valmentajien toimintaa kirjallisesti

PELAAJAKORTTI:

- testausjärjestelmän käyttäminen:
-> testit + palaute + seuranta
- pelaaja-arviointi: lajitaidot, pelikäsitys, henkiset ja fyysiset ominaisuudet
- tehoryhmätoiminta

Vantaalla käytössä yhtenäinen testausjärjestelmä ja pelaaja-arviointi ikäluokissa A, B, C ja D. Pelaajakyselyllä kartoitetaan pelaajien tyytyväisyys joukkueen/seuran toimintaan.

4.3 JÄÄLLÄ

Valmentajan oma visio – Miltä haluan pelaajieni ja joukkueeni kentällä näyttävän?



4.4 URHEILULLISUUDEN TOTEUTTAMINEN

Joukkueen omaan tapaan materiaalien läpikäyden + ulkopuolisten ammattilaisten käyttäminen:

- ravinto
- uni ja lepo
- päihdekasvatus
- lihashuolto (alku- ja loppuverryttely – miten ja miksi)
- huippu-urheilun vaatimukset
- koulu
- urheilijan ura

4.5 TEHORYHMÄ

Tehoryhmä perustetaan tehostamaan yksilön kehittymistä jääkiekkoilijana ja urheilijana.

Tehoryhmään valitaan lahjakkaimpia ja motivoituneimpia Vantaalla pelaavia B- ja C-junioreita.

Tehoryhmässä kehitetään yksilön lajitaitoja sekä annetaan ohjeita omatoimiseen harjoitteluun.

Tehoryhmätoiminta on valituille pelaajille ilmaista.

4.6 AAMUJÄÄTOIMINTA

Kasvattajaseurat ja K-Vantaa Juniorit ovat sopineet yhteistyöstä eri yläkoulujen, lukioiden sekä amatillisten oppilaitosten kanssa.

Aamujäätoiminta toteutetaan sovittamalla jääkiekkoilijan lukujärjestys ja aamujäävuorot.

4.7 KAIKILLE VANTAALLA PELAAVILLE TARKOITETUT PELIJÄÄT

Kauden aikana järjestetään iltapäivisin ja viikonloppuisin jäävuoroja, joille pelaajat voivat tulla pelailemaan "pihapelejä" (pakollinen varustus; kypärä, kaulasuoja, hanskat).

Jäävuorolla on yksi valmentaja valvomassa, että järjestys säilyy ja että ulkopuolisia pelaajia ei tule jälle.

Jääkustannukset katetaan 2 euron kertamaksulla/pelaaja sekä ulkopuolisella tuella.

