

Valkeakoski on huippu-urheilustaan, erityisesti jalkapallosta, sekä mm. hiihdosta ja lentopallosta tunnettu urheilukaupunki. Huippu-urheilun ohella paikkakunnalla on tarjolla monipuolista urheiluseuratoimintaa loistavissa olosuhteissa.

VALKEAKOSKEN URHEILUAKATEMIA

- tukee huipulle tähtäävien urheilijoiden opiskelua, lajikohtaista valmennusta ja kilpailutoimintaa
- mahdollistaa harjoittelun ja tukipalveluiden hyödyntämisen koulupäivän aikana
- tarjoaa erinomaiset harjoitteluolosuhteet ja ammattimaista valmennusta
- lisää oppilaitosten ja seurojen ja urheilijoiden keskinäistä yhteistyötä

OPISKELIJAKSI HAKEMINEN

Urheiluakatemia on tarkoitettu urheilijoille, jotka opiskelevat Naakan tai Tyryn yläkoulun 8. tai 9. luokalla, Valkeakosken lukiossa, Valkeakosken ammattiopistossa ta Hämeen ammattikorkeakoulun Valkeakosken KT-keskuksessa

HAKEMISEN EHDOT

- hakija on hyväksytty akatemiaoppilaitosten opiskelijaksi normaalin hakumenettelyn kautta
- hakija menestyy opinnoissaan kohtuullisesti
- hakija täyttää valintakriteerit
- seura tai valmentaja puoltaa valintaa



“-Henkilökohtaisesti saadut neuvot ovat hyviä. Lisäharjoittelua tullut joukkueharjoittelun lisäksi yksilötasolla. Koulu tukee lajia ja laji koulua“

Niko Hoikkala,
Opiskelija ja jalkapalloilija
FC Haka B-pojat



OPISKELU JA URHEILU, YHTEINEN PONNISTUS



PALVELUT

- Erinomaiset harjoitusolosuhteet
- Ammattimainen valmennus
- Urheiluvalmennuskurssit
- Valinnainen henkisen valmennuksen kurssi
- Asiantuntijaluennot etiikasta, elämäntavoista, ravinnosta, terveydestä, mediasta, valmennuksesta
- Opintojen ohjauspalvelut
- Harjoittelun suunnittelu- ja seurantapalvelut

AKATEMIAN KAUTTA TUETUT PALVELUT

- Testauspalvelut
- Fysioterapia, hieronta ja lääkäripalvelut

VALMENNUSRYHMÄT

Valmennusryhmien koostumus päätetään lukuvuosittain. Mahdollisia esimerkkejä harjoitusryhmistä:

- jalkapallo
- lentopallo, jääkiekko, muut palloilulajit
- aerobic, voimistelijat, cheerleaderit
- hiihto, luistelu, soutu, suunnistus, yleisurheilu

Lisäksi henkilökohtaisen valmennusohjelman mukaan harjoittelevat urheilijat eri lajeista, esimerkiksi judo, ratsastus, tanssi, uinti ym.



OPPILAITOKSET

Naakan ja Tyryn yläkoulut
Valkeakosken lukio
Valkeakosken ammattiopisto
Hämeen ammattikorkeakoulun
Valkeakosken KT-keskus

URHEILUSEURAT MM.

FC Haka ry
Haka Gym ry
Isku-Veikot ry
Kiekko-Ahma ry
Valkeakosken Haka ry
Valkeakosken Koskenpojat ry
Valkeakosken Vesiveikot ry

MUUT TOIMIJAT

Valkeakosken liikuntatoimi ja kasvatus- ja opetuskeskus, tukipalveluiden tuottajat

VALKEAKOSKEN URHEILU- AKATEMIA

OPISKELU
SAMALLA
JA URHEILU
RADALLA



VALKEAKOSKEN URHEILUAKATEMIA:
www.valkeakoski.fi

