



# Kuukausisuunnitelma

Helmikuu 2010

Päivämäärä & klo	Paikka	Tapahtuma	Teema / Info	
1.2. klo 16:30 - 18:00	Napapiirin yläaste	Treenit	Kuntopiiri & futsal	✗
2.2.				
3.2. klo 16:15 - 18:00	Ounashalli	Treenit	1. tatsi, syötöt, 1vs1, pienpelit	!
4.2.				
5.2. klo 17:00 - 18:30	Ounashalli	Treenit	Teku, 1. tatsi, syötöt	!
6.2. klo 11:30 - 13:00	Ounashalli	Treenit	1. tatsi, pelinavaaminen, sijoittuminen	✓
7.2.	Santasport ?	Treenit	Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin	!
8.2. klo 16:30 - 18:00	Napapiirin yläaste	Treenit	Kuntopiiri & futsal	✗
9.2.				
10.2. klo 16:15 - 18:00	Ounashalli	Treenit	1. tatsi, syötöt, pienpelit	!
11.2.				
12.2. klo 17:00 - 18:30	Ounashalli	Treenit	Teku, syötöt, pienpelit	!
<b>13.2. klo 9:15</b>	<b>Santasport</b>	<b>Futsalturnaus</b>	<b>Pelit klo 10:00, 12:30, 13:20 ja 18:20</b>	✗
14.2. klo 18:15 - 20:00	Ounashalli	Treenit	Teku, pelinavaaminen, sijoittuminen	✓
15.2. klo 16:30 - 18:00	Napapiirin yläaste	Treenit	Kuntopiiri & futsal	✗
16.2.				
17.2. klo 16:15 - 18:00	Ounashalli	Treenit	1. tatsi, 1vs1, pienpelit	!
18.2.				
19.2. klo 17:00 - 18:30	Ounashalli	Treenit	Teku, syötöt, pienpelit	!
20.2. klo 11:30 - 13:00	Ounashalli	Treenit	1vs1, pelinavaaminen, pienpelit	!
<b>21.2. klo 13:15 &amp; 18:00</b>	<b>Ounashalli</b>	<b>Peli vs. FC Norra</b>	<b>Pelit klo 14:00 &amp; 18:30, paikalle 13:15 &amp; 18:00</b>	✗
22.2. klo 16:30 - 18:00	Napapiirin yläaste	Treenit	Kuntopiiri & futsal	✓
23.2.				
24.2. klo 16:15 - 18:00	Ounashalli	Treenit	1. tatsi, syötöt, pienpelit	!
25.2.				
26.2. klo 17:00 - 18:30	Ounashalli	Treenit	Teku, 1. tatsi, pienpelit	!
<b>27.2. klo 15:45</b>	<b>Ounashalli</b>	<b>Kai Pahlman peli vs. HauPa</b>	<b>Peli klo 17:30, paikalle klo 15:45</b>	✗
28.2. klo 18:15 - 20:00	Ounashalli	Treenit	Teku, syötöt	✓

✓ Huoltava/palauttava treeni

! Keskiraskas treeni

✗ Raskas treeni