Kasvohoidot

Perusihonpuhdistus 90 min / 68 €

Arjen uuvuttama kasvojesi iho saa höyrytyksen jälkeen nauttia virkistävästä alkupuhdistuksesta sekä kuorinnasta. Ihosi puhdistetaan mekaanisesti ja lopuksi iholle levitetään voimia antava naamio sekä hoitovoide.

Hoito sisältää ihoanalyysin.

Timanttihionta

Hoidossa ihon kuollut pintasolukerros poistetaan, jolloin ihosta tulee puhdas, sileä ja vastaanottavaisempi. Tällöin ihonhoitotuotteiden vaikutus tehostuu moninkertaisesti. Timanttihionta on tehokas ja miellyttävä tapa hoitaa erilaisia ihon erityisongelmia sekä tehostaa normaalin ihon toimintaa ja puhdistumista. Timanttihionta on hyväksi iholle, joka kaipaa puhdistusta, elvytystä, uudistumista ja toiminnan paranemista.

Timanttihionta on ihanteellinen kasvohoidon yhteydessä tai sen voi tehdä sarjahoitona ongelmakohtaisesti. Sarjahoidot tuottavat parhaan tuloksen ja ne suunnitellaan asiakkaan ihotyypin ja ongelman mukaan.

Merkittävimmät tulokset:

- kuorii ja puhdistaa
- ihonväri normalisoituu ja kirkastuu
- uudistava ja kiinteyttävä
- poistaa mustapäitä ja talia
- silottaa ryppyjä
- korjaa pigmenttivirheitä ja arpeumia
- voidaan hoitaa myös vartalon ihoa.

Timanttihionta ja naamio * 50 min / 69 €

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki ja meikki sekä puhdistetaan kasvot ja kaula, puhdistus viimeistellään kasvovedellä. Timanttihiotaan kasvot sekä kaula, jonka jälkeen levitetään kosteuttava naamio ja lopuksi hoitovoide.

Ultraääni

Ultraäänen ihoa hoitavat vaikutukset perustuvat verenkierron vilkastumiseen, lämpövaikutukseen ja värähtelyn aikaansaamaan mikrohierontaan. Nämä ominaisuudet vilkastuttavat ihon ja ympäröivien kudosten verenkiertoa ja aineenvaihduntaa, samalla nopeuttaen ihosolujen uusiutumista ja kuona-aineiden poistumista.

Kiinteyttävä ultraäänihoito 50 min / 72 €

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki ja meikki sekä puhdistetaan kasvot ja kaula kuorivalla puhdistusemulsiolla, puhdistus viimeistellään kasvovedellä. Ultraäänihoidon jälkeen kasvoille levitetään ihotyypin mukainen naamio ja lopuksi hoitovoide.

Timanttihionta, kiinteyttävä UÄ ja naamio 75 min / 105 €

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki ja meikki sekä puhdistetaan kasvot ja kaula, puhdistus viimeistellään kasvovedellä. Timanttihionnan jälkeen tehdään ultraäänihoito, jonka jatkoksi saavat kasvot sekä kaula nauttia naamion hoivasta. Hoitovoiteet viimeistelevät kokonaisuuden.

Académie kasvohoidot

Lämpöhoito kuivalle, rasittuneelle iholle (Masque Thermo-Actif) *

75 min / 75 €

Kuivalle iholle rentoutumista ja hellää lämpöä tarjoava erikoishoito tuo iholle hyvän olon ja pehmeyden tunteen ravitsevien tehoaineiden ansiosta.

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki sekä puhdistetaan kasvot, kaula ja decoltee, sen jälkeen kuorinta ja viimeistely kasvovedellä. Ravitseva ampulli imeytetään iholle sivellen, jonka jälkeen ihoa hierotaan vanilijan tuoksuisella, rasvatasapainon palauttavalla voiteella noin 20 minuuttia. Lämpönaamion vaikuttaessa ovat kädet hierontahuomion kohteena. Lopuksi iholle levitetään hoitovoide.

Tehohoito rasvoittuvalle, kiiltävälle iholle (Soin Pureté Optimale) *

75 min / 77 €

Rasvoittuvalle iholle raikkautta palauttava erikoishoito antaa iholle puhtauden tunteen ja auttaa ihoa pysymään mattapintaisena pitkään.

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki sekä meikki kasvoilta, kaulalta ja decolteelta. Puhdistus viimeistellään kasvovedellä, jonka jälkeen tehdään ihon väriä kirkastava hajusteeton kemiallinen kuorinta. Ihoa hierotaan greippi- ja kurpitsauutetta sisältävällä hajusteettomalla geelillä, joka tasapainottaa ihon pH-arvoa. Noin 20 minuutin pituisen hieronnan jälkeen iholle levitetään huokosia supistava mattapinnan jättävä erikoisnaamio, jonka vaikuttaessa saavat kädet hieronnan. Lopuksi iholle levitetään hoitovoide.

Rasittuneen ihon happihoito (Soin Oxygénant Stimulant) *

75 min / 77 €

Kaikille rasittuneille ihoille virkistystä tarjoava ”happihoito” stimuloi ihon toimintoja ja palauttaa luonnollisen heleyden.

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki sekä meikki ja puhdistetaan kasvot, kaula ja decoltee. Kuoritaan iho sekä viimeistellään kasvovedellä, jonka jälkeen iholle tehdään hajusteeton kemiallinen kuorinta, joka poistaa karheutta ja tekee ihosta kirkkaan. Iholle levitetään ampulli käsin sivellen, jonka jälkeen ihoa hierotaan hierontavoiteella, joka stimuloi happiaineenvaihduntaa antaen energiaa ja edistäen kuona-aineiden poistumista tehden ihosta kirkkaan, kuulaan ja pehmeän. Kasvoille levitetään naamio, joka vahvistaa ihon suojaa kosteuttaen ja stimuloiden solujen aineenvaihduntaa, jonka aikana käsien hieronta. Lopuksi hoitovoide.

Kosteuttava tehohoito (Hydratation Optimale) *

n. 50 min / 77 €

Ihon ylimmät kerrokset kosteuttava tehohoito, joka silottaa kuivuudesta johtuvat rypyt ja tekee ihosta pehmeän, joustavan ja heleänvärisen.

Hoidon kulku:

Silmämeikki sekä meikki poistetaan, kasvot, kaula ja decoltee puhdistetaan sekä kuoritaan ja viimeistellään kasvovedellä. Ihoa hierotaan Source Relaxante et Hydratante -hierontavoiteella, joka kosteuttaa välittömästi ja rauhoittaa ihoa pehmittäen, rentouttaen sekä tehden ihosta joustavantuntuisen. Hieronnan jälkeen kasvoille levitetään raikastava ja ihanteellista kosteustasapainoa ylläpitävä naamio. Iholle sopiva kosteusvoide ja silmänympärysvoide viimeistelevät hoidon.

Soin Nettoyant Express –pikakasvohoito

30 min / 37 €

Kirkastava, rentouttava ja kiireen merkit häivyttävä pikahoito kaikille ihoille.

Hoidon kulku:

Silmämeikki ja meikki poistetaan sekä puhdistetaan kasvot, kaula ja decoltee. Kuoritaan kasvot ja kaula ihotyypille sopivalla kuorintavoiteella, sekä viimeistellään kasvovedellä. Toinen kuorinta tehdään entsymaattisesti kuorivalla hierontageelillä, joka poistaa ihosta karheuden. Ihoa hierotaan kymmenen minuuttia, jonka jälkeen tuote poistetaan lämpimillä kompressikintailla. Puhdistus viimeistellään kasvovedellä ja iholle levitetään sopiva hoitovoide.

Soin Essentiel – kokonaisvaltainen hemmotteluhoito

90 min / 92 €

Académie tarjoaa iholle uudenlaisen erikoistuotteisiin ja -menetelmiin perustuvan hoitoelämyksen. Kokonaisvaltaisesti hemmotteleva, eteerinen **Soin Essentiel** -erikoishoito rentouttaa koko kehon ja saa ihon säteilemään hyvää oloa.

Hoidon kulku:

Hoidon aluksi selkä hierotaan lämpöisellä kookos- ja soijaöljyä sekä eteerisiä öljyjä sisältävällä hieronta-aineella, jotka rentouttavat ja saavat aikaan hyvänolon tunteen. Hieronnan jälkeen selän alle asetetaan lämpimät geelityynyt ja poistetaan meikki kasvoilta, kaulalta ja decolteella. Puhdistus viimeistellään kukkaisnesteellä, jonka jälkeen kasvot ja kaula kuoritaan kuorinta-aineella, joka poistaa kuolleita soluja ihon pinnalta sisältämänsä selluloosan ansioista.

Hoitoon sisältyy kaksi erilaista kasvojen hierontaa, joista ensimmäinen on rentouttava sormenpääpainelu, jolla stimuloidaan energiapisteitä edistäen kuona-aineiden poistumista, verenkiertoa ja lämmönsäätelyä. Toinen hieronta tehdään hieronta-aineella, joka antaa iholle energiaa. Ihosta tulee joustava, tasapainoinen ja miellyttävän tuntuinen.

Kasvohierontojen jälkeen iholle levitetään erikoisnaamio, joka valitaan ihon tarpeiden mukaan. Naamion aikana käsien hieronta.

Ihoa aktivoidaan eteerisellä öljyllä, joka hierotaan iholle hellästi. Lopuksi kasvoille levitetään hoito- ja silmänympärysvoide.

Herkän ihon tehohoito (Soin Désénsibilisant Anti-Rougeurs)

75 min / 82 €

Kaikille herkille ihoille sopiva, punoitusta vähentävä erikoishoito, joka rauhoittaa, raikastaa ja tekee ihosta jälleen kauniin sekä tasaisen värisen.

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki ja meikki sekä puhdistetaan kasvot, kaula ja decoltee. Kuoritaan kasvot ja kaula kuorinta-aineella, joka poistaa hellävaraisesti kuolleita soluja jojoba-helmien ansiosta sekä viimeistellään kasvovedellä. Kuorinnan jälkeen ihoa hierotaan noin 10 minuuttia kevein sivelyliikkein, jonka jälkeen iholle levitetään rauhoittava seerumi käsin hellästi painellen. Raikas, rauhoittava ja ihoa pehmittävä hajusteettoman naamion vaikuttaessa saavat kädet nauttia hieronnan vaikutuksista. Lopuksi iholle levitetään hoitovoide.

Silmänympäryshoito (Soin Contour des Yeux Anti-Rides)

35 min / 37 €

Hellii haurasta silmänympärysihoa silottaen ja kosteuttaen tehokkaasti. Voi tilata myös kasvohoidon yhteyteen.

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki sekä puhdistetaan kasvot, kaula ja decoltee. Kuoritaan kasvot ja kaula sekä viimeistellään kasvovedellä. Silmänympärysiho hierotaan hoitovoiteella, joka häivyttää ikääntymisen merkkejä ja tekee ihosta joustavan ja miellyttävän tuntuisen. Erikoisnaamio silmänympärysiholle, joka kosteuttaa, raikastaa välittömästi ja rauhoittaa. Lopuksi silmänympärysvoide sekä iholle sopiva kasvovoide.

Nuorekkuutta palauttava lifting-hoito (Soin Expert Anti-Age Global & Éclat)

90 min / 123 €

Nuorekkuutta palauttava liftinghoito väsyneelle, aikuiselle iholle. Hoito uudistaa ja stimuloi ihoa sekä auttaa suojaamaan soluja tehden ihosta sileän, napakan ja säteilevän. Rypyt ja pienet juonteet silenevät, veltostunut iho napakoittuu ja kasvonpiirteet tuntuvat kiinteämmiltä.

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki sekä meikki ja puhdistetaan kasvot, kaula ja dekoltee puhdistusnesteellä. Kuorinta-aine levitetään kasvoille, kaulalle sekä dekolteelle siveltimellä ja käsitellään ihoa pyörivin liikkein 3-5 minuutin ajan. Kuorinta poistetaan ja viimeistellään lopuksi puhdistusnesteellä jonka jälkeen iholle levitetään kosteuttava hierontatuote ja tehdään iholle ensimmäinen noin 20 minuuttia kestävä hieronta. Napakoittavan erikoisnaamion vaikuttaessa saavat käsivarret nauttia hieronnan hyvää tekevistä vaikutuksista. Naamion poisto viimeistellään puhdistusnesteellä, jonka jälkeen kasvoille, kaulalle ja dekolteelle levitetään ryppyjä sekä juonteita häivyttävä balsami. Seuraavana vuorossa aikuisen ihon Académie-erikoishieronta sekä lopuksi hoitovoide kasvoille ja kaulalle viimeistelemään kokonaisuutta.

Kirkastava ”lakritsihoito" (Soin Expert Éclaircissant & Correcteur de Teint)

60 min / 85 €

Kirkastava eksperttihoito iholle, jossa on epätasainen tai samea väri. Hoito kosteuttaa ja palauttaa nuorekkuutta saaden ihon näyttämään raikkaalta, tasaiselta ja säteilevältä.

Hoidon kulku:

Poistetaan silmämeikki ja meikki kasvoilta sekä kaulalta puhdistusnesteellä. Kuoritaan kasvot ja kaula mm C-vitamiinijohdannaista, lakritsiuutetta sisältävällä kuorinta-aineella valmistaen ihoa vastaanottamaan aktiiviaineita. Kasvoille, kaulalle sekä decolteelle levitetään C-vitamiinia sisältävä hierontabalsami, jolla on monipuolisia vaikutuksia (esim. estää pigmentin muodostumista, vastustaa vapaiden radikaalien vaikutuksia, hidastaa hapettumista). Pitkän hieronnan jälkeen iholle levitetään naamio, joka hidastaa ihon pigmentoitumista sekä vähentää epäpuhtauksia iholla. Kädet ovat hierontahuomion kohteena naamion vaikuttaessa. Lopuksi iholle heleyttävä viimeistelijä sekä sopiva hoitovoide kevyesti hieroen.

Académie Men: Cleansing and Energizing Treatment *

45 min / 57 €

Puhdistava ja energisoiva hoito kaikille iholaaduille. Hoito poistaa ihosta epäpuhtauksia, stimuloi ja palauttaa ihon elinvoimaisen ulkonäön. Iho tuntuu hoidon jälkeen pehmeältä ja kiinteältä.

Hoidon kulku:

Kasvot ja kaula puhdistetaan ja kuoritaan tehokkaalla kuorinta-aineella, joka kirkastaa ihon väriä saaden ihon tuntumaan miellyttävän sileältä. Toinen kuorinta tehdään entsymaattisesti kuorivalla hierontageelillä, joka poistaa ihosta karheuden. Kasvoille levitetään stimuloiva erikoisnaamio, joka antaa ihon elinvoimaa tukemalla ihon elintoimintoja. Lopuksi iholle sopiva aktiivivoide ja silmänympärysvoide.

* merkittyjen hoitojen lisämoduulit

Mekaaninen puhdistus	n. 25 min / 12 €
Selän aromaattinen hieronta	n. 12 min / 12 €
Niska- ja hartiahieronta	n. 12 min / 12 €
Kulmien kestovärjäys ja muotoilu	n. 12 min / 12 €
Ripsien kestovärjäys	n. 15 min / 15 €
Ripsien ja kulmien kestovärjäys	n. 20 min / 25 €

Jalkahoidot

Perusjalkahoito 60 min / 47 €

Arjen koettelemat jalat pehmenevät ja rentoutuvat kylvetyksessä ja kovettumien hoidossa. Varpaasi saavat piristystä päiviinsä kynsien leikkaamisesta ja kynsinauhojen siistimisestä. Lisävoimia jatkoa varten jalkasi saavat nauttia virkistävästä jalkavoiteesta.

Lakkaus ja kynsilakka mukaan	7 € / yhteensä 54 €
Kuorinta	7 € / yhteensä 61 €

Ylellinen jalkahoito 120 min / 82 €

Jalkateräsi ja sääresi saavat nauttia hemmotteluhoidossa, joka alkaa pehmittävällä ja rentouttavalla yrttikylvetyksellä. Jalkojen nauttiessa veden kosketuksesta, on sinulla aikaa juoda kupillinen kahvia tai teetä ja lueskella lehtiä. Jalkojesi iho kaunistuu kuorinnasta ja kovettumien sekä känsien ym. hoidosta. Varpaasi piristyvät kynsien leikkauksesta, kynsinauhojen hoitamisesta sekä lakkauksesta (lakan saat omaksesi). Jalkojen levätessä kosteuttavassa naamiossa, lämpimien pyyhkeiden sisällä, saavat kädet puolestaan nauttia hieronnasta tovin. Hoidon päätteeksi jalkateräsi ja sääresi saavat nauttia virkistävästä ja voimia antavasta hieronnasta.

Virkistävä jalkahoito 30 min / 32 €

Väsyneet jalkasi saavat levätä kylvetyksessä ja ihosi pehmetä hellässä kuorinnassa. Varpaankyntesi leikataan ja kynsinauhasi siistitään. Lopuksi jalkasi saavat voimia virkistävästä jalkaterien hieronnasta.

Keho ja mieli

Hieronnat

Hieronta on yksi maailman vanhimmista hoitomenetelmistä. Hieronnalla rentoutetaan jännittyneitä lihaksia, jolloin hermoihin ja verisuoniin kohdistuva paine hellittää ja lihaksen aineenvaihdunta paranee. Lihas saa enemmän happea ja lihakseen kertyneet kuona-aineet kulkeutuvat pois.

Niska-hartiaseudun hieronta 30 min / 28 €

Puolihieronta 45 min / 40 €

Tunnin hieronta 60 min / 50 €

Kokohieronta 90 min / 67 €

Aromaattinen kokohieronta 60 min / 61 €

Eteeristen öljyjen vaikutus perustuu niiden kykyyn imeytyä iholta ja nenän limakalvoilta mm. verenkiertoon ja keskushermostoon. Kemiallisesta koostumuksesta riippuen niiden vaikutus voi olla elimistön toimintoja tasapainottava, rauhoittava tai kiihdyttävä

Intialainen päähieronta 30 min / 32 €

Intialainen päähieronta vaikuttaa sekä fyysisellä että mentaalisella (mielen) tasolla. Sillä voidaan vaikuttaa niihin alueisiin kehossa joihin jännitys ja stressi eniten kohdistuvat. Intialainen päähieronta vahvistaa hermojärjestelmää vähentämällä stressiä, stimuloi verenkiertoa ja lymfanesteen kiertoa sekä vahvistaa kuonanpoistojärjestelmää.

Ehostus

Ripsipermanentti 60 min / 50 €

Piristä katsettasi ja hylkää ripsikihartimesi!

Kestovärjäys 30 min / 17 – 28 €

Hae helpotusta arjen meikkiin kulmien ja/tai ripsien kestovärjäyksellä.

Käsihoidot

Pikamanikyyri 30 min / 27 €

Kaunista arkeasi puolentunnin mittaisessa manikyyrissä, jossa kyntesi muotoillaan ja lakataan.

Acadayspa -vartalohoidot

Tonic 90 min / 112 €

Soin Pierres célestes- hoito energisoi ja stimuloi sekä kehoa että mieltä. Tuloksena on dynaaminen, hyvä olo ja säteilevä iho.

Hoidon erikoisuutena on oransseilla ja sinisillä terapiakuuulilla tehtävä hieronta. Oranssit kuulat hohtavat lämpiminä kuin aurinko ja sulattavat lihasten jännitystiloja. Tummansiniset, kuuta symboloivat kuulat tuovat sisäistä rauhaa ja tasapainoa. Lisäksi vartalo kuoritaan mm jojoba ja -bambujauhetta sisältävällä kuorinta-aineella saaden ihon tuntumaan napakalta ja sileältä. Erikoishoitoa vaativille alueille (esim. reidet, vatsa) levitetään naamio, jonka vaikuttaessa pään hieronta edistää syvää rentoutumista. Lopuksi hoidon kruunaa ihon vesitasapainoa ylläpitävä vartalosuihke.

Relax 90 min / 118 €

Soin Bambou Royal-hoito rentouttaa, rauhoittaa ja tuo tasapainoista hyvää oloa kaikille. Tuloksena on joustavan ja pehmeän tuntuinen iho sekä rentoutunut olo.

Hoidon erikoisuutena on kolme erikokoista bambukeppiä, jotka ovat sileän ja pyöreän muotonsa sekä napakkuutensa ansiosta erinomaisia hierontavälineitä. Ne sopivat vartalon muotoihin ja niillä saadaan aikaan monenlaisia rentouttavia tuntemuksia. Aasiassa kasvava bambupuu symboloi voimaa ja kestävyyttä, lisäksi se tunnetaan ainesosistaan, jotka lisäävät kiinteytymistä ja silenemistä. Kuorinnan tehoaineiden (bambujauhe, lootusjauhe, lootus, vesililjauute ja bambu-uute) ansiosta iho tuntuu satiininsileältä ja pehmeältä valmistaen ihoa vastaanottamaan hierontaöljyn rentouttavat vaikutukset. Kun vartalonaamio vaikuttaa erikoishoitoa vaativilla alueilla, pään hieronta edistää syvää rentoutumista. Lopuksi vartalolle sivellään samettisen pehmeä vartalovoide ja jalat saavat raikastavan jalkasuihkeen.

Slim 90 min / 124 €

Soin Bois Exotique-hoito on aisteja hemmotteleva elämys. Hoito tukee mikro- ja nestekiertoa auttaen poistamaan kuona-aineita. Tuloksena on kirkkaamman värinen ja sileämpi iho.

Hoidon erikoisuutena on wacapou-puusta valmistetut puukivet, jotka muotoutuvat täydellisesti kehon eri kohtiin ja niiden avulla voidaan toteuttaa vartalon linjoja muokkaavia hierontaliikkeitä, joiden tavoitteena on kauniimpi siluetti, hoikempi vyötärö, kiinteämmät lanteet ja reidet sekä napakammat käsivarret. Tehokas Himalajansuolakuorinta poistaa karheuden jättäen ihon samettisen pehmeäksi. Käsin ja puukivillä tehtävä hieronta tehostettuna eteerisellä öljyllä saa olon raukeaksi ja rentoutuneeksi. Kuona-aineita poistava naamio halutulle alueelle sekä nestekiertoa ja kuona-aineiden poistumista tukema vartalogeeli viimeistelee kokonaisuuden.

Lift 90 min / 118 €

Soin Coco Paradisiaques-hoito napakoittaa, silottaa ja kiinteyttää veltostunutta ihoa. Tuloksena on kaunis, pehmeä ja säteilevän näköinen iho.

Tämän hoidon erikoisuutena on kookoskupit, joiden pehmeä muoto tarjoaa kohottavan tuntemuksen ja joka tuo mieleen rauhoittavasti rantaan osuvien aaltojen rytmin. Hoitoon kuuluu myös kuorinta-aine, joka sisältää mm. Bora Boran hiekkaa. Käsin tehtävää hierontaa tehostetaan kookospähkinästä koverretuilla kookoskupeilla käyttäen mm. macadamiaöljyä sisältävää öljyä, joka saa ihon tuntumaan kiinteämmältä. Hoito jatkuu naamiolla, joka levitetään halutulle alueelle. Se viimeistelee lopputuloksen ja hoidon päättää kosteuttava ja napakoittava vartalovoide.

Lift 50 min / 73 €

Soin Buste -rintahoidon tavoitteena on vastustaa ihon veltostumista ja napakoittaa ihoa. Hoidossa käsitellään myös selkä kokonaisvaltaisemman hoitotuloksen saavuttamiseksi.

Tämä on erinomainen hoito decolté-alueelle esimerkiksi morsiamille, ennen juhlia tai kun haluat ryhdikkäämmän olon.

Sokerointi

Sokeri on puhdas luonnontuote joka ei sisällä yleisesti allergisoivia aineita. Sokerointitekniikalla voidaan poistaa hyvin lyhyttä, jopa 2 mm:n pituista karvaa.

Karvat poistetaan karvan kasvusuuntaan ja näin vältytään katkeilevilta karvoilta ja iho pysyy pidempään karvattomana. Sokeroinnilla voidaan poistaa karvoja hellävaraisesti myös intiimialueilta koska se ei tartu eläviin ihosoluihin.

Brasilialainen 82 €

- toisesta karvanpoistokerrasta eteenpäin 72 €, mikäli sokerointiväli on maksimissaan viisi viikkoa.

Sokerointipaketit:

Sääret + bikini + kainalo 72 €

Sääret + reidet + bikini 84 €

Sääret + reidet + bikini + kainalo 105 €

Brasilialainen + sääret 105 €