

Muistioireisten hoitoketjun
kehittämishanke
2007 - 2009

"MUISTIKETJU"



LÄHEISYYS ON TÄRKEÄ



Forssan Seudun MUISTI ry



Kevät 2008

MITÄ PYRIMME HANKKEEN AIKANA SAAVUTTAMAAN ?

- Tukemaan muistioireisia ja etenevää muistisairautta sairastavia ja heidän omaisiaan selviytymään sairauden kanssa paremmin ja pärjäämään kotona kauemmin.
- Kokoamaan alueelle toimivan seutukunnallisen muistioireisten ja etenevää muistisairautta sairastavien hoitoon tarkoitetun *hoitoketjun*, jolla varmistetaan yhtenäinen tapa toimia viiden kunnan alueella. Hoitoketju sisältää mm. kuntoutussuunnitelman.

KENELLE JA KENEN KANSSA HANKETTA TEEMME ?

- Hankkeen tärkein kohderyhmä ovat *muistioireiset ja etenevää muistisairautta sairastavat henkilöt*. He voivat olla henkilöitä, joilla epäillään etenevää muistisairautta tai joilla on riski sairastua etenevään muistisairauteen.
- Tärkeän kohderyhmän muodostavat myös sairastuneiden *omaiset ja läheiset*.
- Kohderyhminä ja yhteistyökumppaneina ovat *yhdyshenkilöverkosto, alueen kunnat, Forssan seudun terveydenhuollon kuntayhtymä, HAMK, K-HKS* sekä *muut muistioireisten ja etenevää muistisairautta sairastavien kanssa työskentelevät tahot*.

MALLIT JA TOIMINTATAVAT, JOTKA HANKKEEN AIKANA KEHITETÄÄN

- Seutukunnallinen hoitoketjumalli, joka sisältää kuntoutussuunnitelman ja suositukset kokonaisvaltaisen hoitoketjun toteutumiseen muistisairauksissa
- Seutukunnallinen palveluopas että muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen että ammattihenkilöstölle
- Ensitieto- ja sopeutumisvalmennuksen ryhmätoiminnan malli
- Kuntouttavan ja tiedollisen yhteisryhmätoiminnan malli

ASIAT, JOTKA OVAT HANKKEEN JÄLKEEN KÄYTÄNTÖNÄ TÄLLÄ ALUEELLA

- Tietoa on tarjolla riittävästi ja se on helposti saatavilla
- Ennakkoluulot ovat vähentyneet
- Hoitoketju ja kuntoutussuunnitelma ovat toiminnassa
- Ensitieto- ja sopeutumisvalmennuskursseja järjestetään
- Virike- ja vertaistukiryhmät toimivat joka kunnassa
- Mahdollisuudet olla ja pärjätä kotona mahdollisimman pitkään
- Mahdollisuus saada hoitopaikka sitä tarvitessaan on parantunut
- Käytössä on palveluopas, jossa on tietoa muistiin liittyvistä palveluista
- Koulutusta on tarjolla säännöllisesti tarvitseville
- Ammattitaitoisen henkilöstön työssä jaksamista ja viihtymistä tuetaan
- Toimiva ja kehittyvä yhdyshenkilöverkosto

HANKKEEN TOIMISTO



Palvelukeskus Tyykihoivi
Eteläinen Puistokatu 4
30420 Forssa
yhdistys@forssanseudunmuisti.fi
Puh. 040-591 8800
www.forssanseudunmuisti.fi

**Varmimmin yhdistyksestämme ja/tai hankkeesta henkilö
on paikalla torstaisin klo 10 – 14**
Muuten sopimuksen mukaan, myös kotikäynnit.

Tervetuloa juttelemaan ajankohtaisista muistiasioista!

Hanketta hallinnoi Alzheimer keskusliiton jäsenyhdistys
Forssan Seudun MUISTI ry

Voit liittyä yhdistyksemme jäseneksi ilmoittamalla tietosi ja
maksamalla jäsenmaksun (15e)
Tilille: Nordea 100130-606963

Jäsenenä saat:

- Alzheimer –keskusliiton julkaiseman MUISTI –
lehden, josta löytyy alan uusin tieto
- yhdistyksemme jäsentiedotteet

HANKKEEN TYÖNTEKIJÄT

Hankkeen käytännön työtä tekee sairaanhoitaja KIRSI UUSIMÄKI, joka toimii hankkeen aikana muistineuvojana. Hänen työhönsä kuuluvat hankkeen etenemiseen liittyvät tehtävät sekä työ Forssan sairaalan neurologian poliklinikalla ja alueen kunnissa.

Hankevastaavana toimii sairaanhoitaja PÄIVI JUSSILA, joka vastaa hankkeen kokonaistoiminnan lisäksi hankkeen hallinnollisista tehtävistä.

MEIHIN VOIT OTTAA YHTEYTTÄ:

- kaikissa muistiin liittyvissä asioissa, mitkä mietityttävät
- muistikartoitus ja -testausasioissa
- muistisairaana omaishoitajana tai läheisenä
- tarvitessasi esitteitä muistiasioista, yhdistyksestämme tai hankkeestamme
- tarvitessasi ammattitietoutta ja –kirjallisuutta tai muuta muistiasioihin liittyvää materiaalia

YHDYSHENKILÖTOIMINTA

Hankkeessa toimii useita yhdyshenkilöitä, joiden puoleen sairastunut/omainen/läheinen voi kääntyä neuvoja tarvitessaan. Yhdyshenkilöt ovat ammattihenkilöstöä tai muita muistiasioihin perehtyneitä. Heidän yhteystietonsa saat yhdistyksestä.

KUNTOUTTAVA KERHOTOIMINTA

Kerhoista saat itsellesi jotakin, jos

- olet kiinnostunut muistiasioista
- sairastat itse tai läheisesi sairastaa jotain muistisairautta

Tervetuloa mukaan virkistämään mieltä ja kehittämään muistia erilaisten viriketoimintojen avulla.

Muistikerhon ohjelmassa:

- * kahvitarjoilu
- * muistiasiaa, vierailijoita luennoimassa
- * virikeohjelmaa: jumppaa, pelejä ja ”pähkinöitä”
- * yhdessäoloa, keskustelua ym. mukavaa

Kerhotoiminnasta saat tietää lisää hankkeen työntekijöiltä ja paikallislehtien yhdistyspalstalta.

”On kolme asiaa, jotka aina unohdan.
Nimet, kasvot – ja kolmatta
en nyt jaksa muistaa.”
Italo Svevo

”MUISTIN VOI MITATA JA TESTATA SIINÄ KUIN VERENPAINNEENKIN! HAE APUA AJOISSA!!”

■ **Muistihäiriöiden taustalla on useita syitä.** Ne voivat olla ohimeneviä, pysyviä tai eteneviä. Oireiden varhainen tunnistaminen ja asianmukaisen hoidon piiriin ohjaaminen ajoissa on hyvin tärkeää.

■ Muistisairaahan **hyvän hoidon kulmakiviä** on oikean diagnoosin selvittäminen, muiden sairauksien huolellinen hoitaminen sekä omaisten ja ammattilaisten hyvin sujuva yhteistyö. Yksi tärkeimmistä haasteista on dementoituneiden **oikeuksien toteutuminen.**

■ **Etenevä muistisairaus ei kosketa edetessään pelkästään sairastunutta itseään, vaan myös hänen läheisiään.** Sairaus vaatii omaisilta paljon voimavaroja ja monien käytännön ratkaisujen tekemistä sekä yksin vastuun kantamista. Omainen tarvitsee tietoa ja tukea.

■ **Muistioireisen kuntoutuksella tarkoitetaan toimintoja,** jotka tukevat häntä elämään jokapäiväistä elämäänsä ja osallistumaan arjen kaikkiin toimintoihin joko itsenäisesti tai tuettuna. Kuntoutuksella voidaan vaikuttaa muistisairaahan ihmisen mahdollisuuksiin elää ja toimia omassa toimintaympäristössään mahdollisimman pitkään. Sairastunut hyötyy kuntouttavista menetelmistä silloin, kun ne suunnitellaan yksilöllisesti ja oikea-aikaisesti.

■ **Muistisairaiden hoitotyö** on erityisvalmiuksia edellyttävää ja haasteellista työtä. Työ vaatii tekijältään vankkaa tietotaitoa ja perehtyneisyyttä muistisairauksista. Tarvitaan dementoituneiden hoitotyön asiantuntijoita ja jatkuvaa koulutusta, jotta voidaan ylläpitää ja kehittää hyvää hoitoa.

MUISTINEUVONTA

Hankkeen työntekijä, muistineuvoja Kirsi Uusimäki

040-591 8800

S-posti kirsi.uusimaki@forssanseudunmuisti.fi

Muistiketjuhankeen hankevastaava Päivi Jussila

040-528 2291

S-posti paivi.jussila@forssanseudunmuisti.fi

Alzheimer-keskusliitto ry

Luotsikatu 4 E, 00160 Helsinki

Puh. (09) 622 6200

Faksi (09) 622 62020

Toimisto avoinna arkisin klo 9 -16

Kotisivu www.alzheimer.fi

Valtakunnallinen maksuton Vertaislinja tukipuhelin

0800 9 6000

päivittäin klo 17 - 21

Suomen Dementiahoitoyhdistys

(3/2008 alk. Suomen Muistiasiantuntijat)

Valtakunnallinen konsultaatiokanava ammattilaiselle

Puh. 0800 1 36912 paikallispuhelun hinnalla

Avoinna arkisin klo 10.00-12.00

Dementiatietoa ammattilaisille

S-posti: dementiatieto@dementiahoitoyhdistys.fi

Kanta-Hämeen Sairaanhoidopiiri

Muistisairaiden kuntoutusohjaaja Arja Harju

13530 Hämeenlinna

Puh. (03) 629 2238 tai 050-570 5293

soittoaika maanantaisin klo 9 - 12

S-posti: arja.harju@khshp.fi