

### ESITIETOLOMAKE

Tämä haastattelulomake auttaa hoitosuunnitelmasi laadinnassa. Ole ystävällinen ja merkitse rasti ruutuun tai anna lyhyt kirjallinen vastaus. Jos joku kohdista jää epäselväksi, voit täyttää sen fysioterapeuttiesi kanssa. Kiitos yhteistyöstä.

Pvm: \_\_\_\_\_ Henkilötunnus: \_\_\_\_\_  
 Nimi: \_\_\_\_\_ Ammatti: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Postinumero: \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: Koti \_\_\_\_\_ Työ \_\_\_\_\_

Hoidot maksaa:  itse  vakuutusyhtiö \_\_\_\_\_ Vak. numero \_\_\_\_\_

työnantaja; laskutusosoite \_\_\_\_\_

Vaiva on kestänyt:  vuotta  kuukautta  viikkoa  päivää

Vaiva alkoi:  pikkuhiljaa  yhtäkkisesti  vamman yhteydessä

Miten?

Vaiva on:  pysynyt samana  parempi  pahentunut

Piirrä alla olevia merkkejä käyttäen kuviin ne kehosi alueet, joissa sinulla on kipuja tai muita tuntemuksia

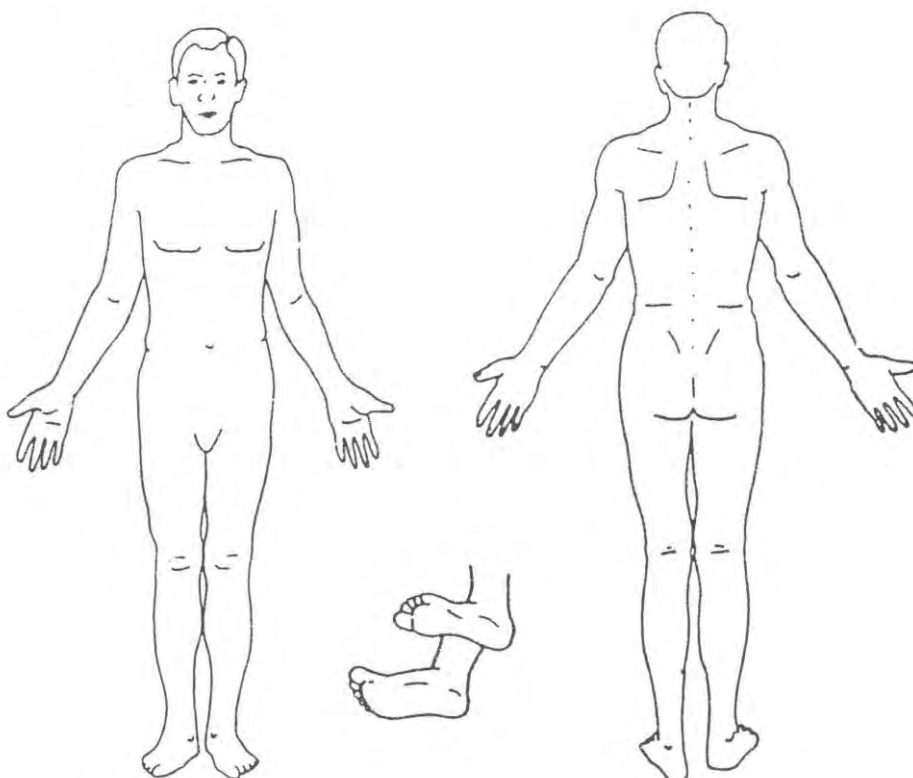
Alue, jossa väsymystä tai jäykkyyttä **OOOO**

Säteilykipu **---->**

Särky, jomotus **XXXX**

Pistävä, vihlova kipu **.....**

Puutuneisuus, turtumus **//////**



**Missä toiminnoissa vaiva/kipu rajoittaa sinua? Kuvaile rajoittunutta toimintaa.**

työssä  kotona  harrastuksessa

**Arvioi alla olevaa asteikkoa käyttäen kivun määrää edellä mainitsemasi rajoittuneemman toiminnon aikana.**

ei kipua 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 sietämätön kipu

**Kipua esiintyy:**  aamulla  päivällä  illalla  yöllä  jatkuvasti  
 ajoittain, milloin?

**Oletko nyt sairaslomalla?**

en  kyllä / ajanjakso:

**Onko sinulla jokin seuraavista?**

verenpaine  reuma  kasvain  sydänsairaus  tartuntatauti  
 raskaus  masennus  kuumeilu  hengityselinsairaus  
 stressi  
muu sairaus, mikä?

**Käytätkö lääkkeitä?**

en  kyllä mitä?

**Onko vaiva-alueetta röntgenkuvattu?**

ei  kyllä milloin?

**Oletko aikaisemmin saanut fysioterapiaa?**

ei  kyllä

**Onko fyysinen kuntosi mielestäsi**

hyvä  riittävä  heikko

**Harrastatko liikuntaa säännöllisesti?**

en  kyllä Mitä?

**Tupakoitko:**

ei  kyllä

**Oletko tällä hetkellä muussa hoidossa?**

ei  kyllä missä?

**Arvioi alla olevaa asteikkoa käyttäen työssä jaksamisesi tällä hetkellä.**

jaksan huonosti 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 jaksan hyvin

**Kuinka toimielias ja vireä olet vapaa-aikanasi?**

en jaksa mitään 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 jaksan erittäin hyvin

**Terveydentilaani koskevia tietoja voidaan luovuttaa muille hoitaville tahoille.**

**Allekirjoitus:**