

Hallituksen kertomus 2009-2010

Toimintakausi 2009–2010 oli normaalia pidempi 1.10.2009–31.12.2010 johtuen yhdistyksen sääntöjen muuttamisesta ja tili- ja toimintakauden sovittamisesta kalenterivuoden mittaiseksi niin, että tämä yhdistyksen 90. toimintakausi oli 15 kuukauden mittainen. Kauden aikana järjestettiin Lääkäriliiton valtuuskunnan vaalit. Tiukassa vaalitaistelussa teemalla ”Ytimessä yleislääkäri” yhdistyksemme sai yhdeksän valtuuskuntapaikkaa. Uutena omana ryhmänään vaaleissa olivat seniorilääkärit, joissa on mukana yhdistyksemme jäseniä. Vaalityössä tehtiin ansiokasta yhteistyötä Suomen yleislääketieteen yhdistyksen (SYLY) kanssa ja valtuuskuntaan valittiin myös tieteellisesti suuntautuneita edustajia.

Liiton hallituksessa toimi edelleen kaksi yhdistyksen edustajaa, *Helena Nukari* ja *Mikko Valkonen*, jälkimmäinen varapuheenjohtajana. Terveyspolitiikassa jatkui uuden terveydenhuoltolain valmistelu ja yhdistyksen edustajat osallistuivat asian pohjustamiseen liiton eri toimielimissä. Toimintakauden aikana hoitajareseptiasia nostatti kärkevääkin periaatteellista keskustelua lääkärin ja hoitajan työnjaosta, ammatillisista oikeuksista ja oikeusvelvoitteista. Työskentelymme tuloksena hoitajaresepti saatiin rajattua toimintayksikön tarpeista lähteväksi, toimintayksikön antamaan lupaan sidotuksi suhteellisen kapea-alaiseksi menettelyksi, mikäli sitä vertaa alkuperäiseen esitykseen. Liiton strategian uudistustyöhön osallistuttiin aktiivisesti hallituksessa sekä strategiaryhmän kautta, jossa yhdistyksen jäsen *Jaana Puhakka* oli tiiviisti mukana. Liiton siirtyminen uuteen organisaatioon aiheutti vilkasta keskustelua muutoksen tuomista uhista ja mahdollisuuksista. Mahdollisuutena nähtiin alueellisen toiminnan aktivoituminen, kun paikallisia ja alueellisia kysymyksiä pystytään aiempaa kette-

rämmin ottamaan valiokuntakäsittelyyn. Toisaalta valtakunnallisesti tärkeitä teemoja käsitellään myös kaikilla alueilla. Valiokuntiin saatiin rekrytoitua kyvykkäitä jäseniä.

Edunvalvonta

Suomen yleislääkärit ry on huolehtinut perusterveydenhuollossa toimivien lääkärin asianmukaisista työolosuhteista ja lääkärin työn vaativuuden edellyttämästä palkkauksesta. Yhdistyksemme on valvonut perusterveydenhuollon lääkärin etuja paikallistasolla aluetoimikuntien ja terveyskeskusyhteisö-lääkärin toiminnan kautta. Olemme vaikuttaneet valtakunnallisesti lääkärin edunvalvontaan Suomen Lääkäriliiton, muiden lääkärijärjestöjen ja perusterveydenhuoltoa kehittävien viranomaisten kautta. Olemme seuranneet aktiivisesti perusterveydenhuollon kansainvälistä kehitystä osallistamalla eurooppalaiseen ja pohjoismaiseen lääkäriyhteistyöhön (UEMO, Nordic GP Seminar, EQuiP). Olemme hyödyntäneet näistä yhteyksistä saatua tietoa toiminnassamme.

Aluetoimikunnat ovat tukeneet perusterveydenhuollossa työskenteleviä luottamusmiehiä ja jäseniä nostamalla esiin alueellisia ongelmia ja toisaalta hyviksi havaittuja ratkaisuja ja palkkamalleja. Alueellinen toiminta on osoittautunut tärkeäksi kanavaksi uusien toimintamallien kehittämisessä ja käytönnotossa. Uudenlaisia palkkausmalleja on otettu käyttöön laajasti eri puolilla maata ja jäsenemme ovat aktiivisesti osallistuneet paikallisten sopimusten kehittälytyöhön.

Suomen yleislääkärit ry:n edustajat ovat toimineet Suomen Lääkäriliiton valiokunnissa ja vaikuttaneet siellä monien merkittävien lakien ja asetusten käsittelyyn ja korostaneet perusterveydenhuollon merkitystä terveydenhuoltojärjestel-

mässä. Edunvalvontamme keskeisiä tavoitteita on edelleen ollut ansiotason turvaamisen ohella lääkärin työmäärän koh- tuullistaminen ja työssä jaksaminen.

Terveyspolitiikka

Suomen yleislääkärit ry on toimintakauden aikana ollut tiiviisti mukana terveydenhuoltolain valmistelussa ja vaikuttanut Suomen Lääkäriliiton valiokunnissa lain kehittämiseen perusterveydenhuollon toimintaa tukevasti. Olemme seuranneet huolestuneina terveydenhuoltolain valmistelun yhteydessä esiin nousutta erikoissairaanhoidon vahvistunutta roolia perusterveydenhuollon toiminnan suunnittelijana.

Edustajamme on ollut mukana päivystyksen toteuttamis- ta suunnittelevassa Lääkäriliiton työryhmässä tuomassa esiin perusterveydenhuollon tietämystä kiireellistä hoitoa vaativi- en potilaiden hoidon järjestämisessä. Päivystystyöryhmä on käsitellyt myös päivystykseen osallistuvien lääkärin koulu- tusta ja eri erikoisalojen koulutustarpeita. Olemme olleet mu- kana Suomen Lääkäriliiton perustamassa työryhmässä, jonka tehtävänä on ollut uudistaa vuodelta 1993 olevaa ohjetta lää- kärintodistusten kirjoittamisesta.

Edustajamme ovat tuoneet esille näkemyksiämme Lää- käriliiton terveyspoliittisessa- ja terveyshallinnollisessa valio- kunnassa ja korostaneet perusterveydenhuollon merkitystä terveyspalvelujen tuottajana. Valiokunnissa on käsitelty muun muassa kunnissa ja kuntayhtymissä suunnitteilla olevia ja to- teutettuja hallintomalleja, terveydenhuollon rahoitusmalleja, terveydenhuollon tuotteistamista ja Hyvä vastaanotto -han- ketta. Lisäksi on perehdytty palvelusetelin käyttöönottoon perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon palveluiden hankkimisessa.

Koulutustoiminta

Valtakunnalliset koulutustapahtumat

Yleislääkäripäivät järjestettiin Helsingissä 26.–27.11.2009 ja 25.–26.11.2010. Osallistujia syksyllä 2009 oli 197 ja vuonna 2010 jo 304. Molemmat koulutustapahtumat järjestettiin yh- teistyössä Nuorten Lääkärin Yhdistyksen, Terveydenhuol- tolääkäreiden sekä Suomen yleislääketieteen yhdistyksen kanssa.

Yleislääkäri-lehden lukija- ja koulutusmatka järjestettiin Uppsalaan 23.–25.4.2010. Tutustuimme Uppsalan lääketie- teelliseen museoon ja pidimme matkan aikana oman edun- valvonnallisen kokouksen. Kokouksessa käsiteltiin uusia erilaisia virkaehtosopimusmalleja, joista osa oli jo käyttöön otettu ja osa suunnitteluasteella. Tapahtumassa oli mukana 36 henkeä.

STM & RAY -projektit

Raha-automaattiyhdistyksen ja Sosiaali- ja terveysministeriön tuella on rakennettu uusia toimintamalleja terveyskeskuksiin koskien alkoholin suurkulutukseen puuttumista ja tupakasta vieroitusta. Yhdistys on tehnyt tätä kehitystyötä yhteistyössä

Laatuverkostojen (Conmedic) ja kaikkiaan 21 terveyskeskuk- sen kanssa. Työ päättyi vuonna 2009 ja loppuraportti annet- tiin alkuvuodesta 2010.

Hankkeessa terveyskeskusten toimintatapoja kehitettiin paikallisissa työpajoissa, joista osaan osallistuivat myös so- siaaliseksi ja A-klinikka. Toimintamallit ovat olleet esillä Laatuverkostojen koulutustilaisuuksissa sekä Suomen yleis- lääkärit ry:n kotisivuilla (Social web).

Julkaisutoiminta

Toimintavuosi 2010 oli lehden kahdeskymmenesviides. Vuo- den aikana ilmestyi kahdeksan numeroa, joissa oli yhteensä 320 painosivua ja 123 artikkelia ja kirjoitusta. Painos oli kes- kimäärin 11 000 kpl. Lehti lähetettiin kaikille yhdistyksen jä- senille, kaikille terveyskeskuslääkäreille, yleislääketieteen eri- koislääkäreille, työterveyslääkäreille, Suomen Lääkäriliiton opiskelijajäsenille ja valmistuneille nuorille lääkäreille sekä eräille pienille avainryhmille.

Päätoimittajana on toiminut yleislääketieteen erikoislää- käri *Eila Kujansuu* Tampereelta ja toimitussihteerinä *Päivi- Maarit Luukkonen*. Lehden ilmoitusmyynnistä on vastannut yleislääketieteen erikoislääkäri *Juha Abonen*. Tieteellisenä toi- mittajana on toiminut professori *Sirkka-Liisa Kivelä*. Lehden tieteelliseen neuvottelukuntaan ovat kuuluneet professorit *Jo- han Eriksson*, *Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi*, *Sirkka-Liisa Kive- lä*, *Esko Kumpusalo*, *Kari Mattila* ja *Kaisa Pitkälä*.

Lehdessä julkaistut alkuperäistutkimukset ovat kuulu- neet erityisvaltionosuuden piiriin. Lehden tieteen osastoa on kehitetty ja lehdessä on ryhdytty julkaisemaan tieteelliset kri- teerit täyttäviä järjestelmällisiä katsauksia.

Lehteä on julkaistu myös verkkoversiona (www.yleislaa- karit.fi). Teknisestä toteutuksesta on vastannut Coronaria Oy. Yhdistyksen verkkosivujen ilme uusittiin toimintavuoden aikana. Uudistuksesta vastasi toimitussihteerinä Päivi-Maarit Luukkonen. Yhdistyksen verkkovastuuhenkilöinä ovat toi- mineet terveyskeskuslääkäri *Arto Virtanen* ja toimitussihteerinä Päivi-Maarit Luukkonen.

Lehden kirjoituspalkinnon 2009 saajaksi valittiin ylilää- käri *Eino Luostarinen* artikkelista *Kansantaudit hallintaan – terveys- keskuslääkäri avainasemassa. Kansantaudit jyrää meitin – hanttiin on pantava ja lujaa*, Yleislääkäri 5/2009:25-27.

Lehti toteutti lukijakyselyn syksyllä 2010.

Lausunnot

- Tahdistinhoito Käypä hoito -suositus
- Alaraajojen laskimoiden vajaatoiminta päivitys Käypä hoito-suositus
- Perusterveydenhuollon lisäkoulutusta koskevan asetuksen muuttaminen STM081:00/2009
- Lasten ja nuorten kielellinen erityisvaikeus (SLI) Käypä hoito -suositus
- Krooninen alaraajaiskemiala Käypä hoito -suositus
- Alkoholiongelmaisen hoito Käypä hoito -suositus

- Yhtenäiset päivystyshoidon perusteet -työryhmän raportti, Sosiaali- ja terveysministeriölle
- Kansaneläkelaitoksen kuntoutusetuuksista ja kuntoutusrahaetuksista annetun lain ja sairausvakuutuslain muuttamisesta, Sosiaali- ja terveysministeriölle
- Hampaan kiinnityskudossairaudet (Parodondiitit) Käypä hoito -suositus
- Sukupuolitautien diagnostiikka ja hoito Käypä hoito -suositus
- Uniapnea Käypä hoito -suositus
- Aikuisten lihavuus, Käypä hoito -suositus, päivitys Käypä hoito -suositus
- Aivoinfarkti Käypä hoito -suositus
- Ennenaikainen synnytys Käypä hoito -suositus



Kansainvälinen toiminta

Kansainvälisten asioiden sihteerinä on toiminut Mikko Valkonen. Toimintakauden aikana osallistuttiin UEMO:n kokouksiin, joissa suomalaisia lääkäreitä edustaa Suomen Lääkäri-liitto. Yhdistystä kokouksissa edustivat *Timo Kosonen* ja Mikko Valkonen.

Pohjoismainen yleislääkäriseminaari järjestettiin Norjassa, jossa yhdistystä edusti Mikko Valkonen.

Yhdistys on osallistunut eurooppalaisen yleislääketieteen laatu-työryhmän EQuiPin toimintaan. Yhdistyksen edustajana on ollut *Klas Winell* Espoosta.

Jäsenet

Yhdistyksen jäsenmäärä oli kalenterivuoden 2010 lopussa 2189.

Toimintakauden aikana jäseneksi otettiin 19 lääkärinä ja ero jäsenyydestä myönnettiin 61 lääkärille. Opiskelijajäseniä kutsuttiin yhteensä 24.

Yhdistyksen kunniajäsenet ovat *Christina Fabian*, *Mikko Kangas*, *Jubani Kuisma*, *Ulla-Kaija Lammi* ja *Risto Ihalainen*.

Vuoden yleislääkäri ja vuoden yleislääketieteen väitöskirja

Vuoden Yleislääkäriksi 2009 valittiin *Jarmo Lappalainen* Juvalta ja Vuoden Yleislääkäriksi 2010 *Pirkko Valtola* Mikkelistä. Lappalainen oli neljäs ja Valtola viides Vuoden Yleislääkäriin kunnianosoituksen saanut lääkäri. Aiemmin yhdistys on valinnut kaksitoista kertaa Vuoden Kunnallislääkäriin.

Vuoden 2009 yleislääketieteen väitöskirjaksi valittiin *Päivi Merirannan Kobonneen verenpaineen hoito – Hyvää hoitoa etsimässä*.

Vuosikokous ja hallitus

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 26.11.2009 Helsingissä. Kokouksessa oli läsnä 31 jäsentä.

Yhdistyksen puheenjohtajana on toiminut Mikko Valkonen Tuusulasta. Hallituksen varapuheenjohtajana on toiminut Timo Kosonen Ilmajoelta. Hallituksen jäseninä ovat olleet Juha Ahonen Espoosta, *Pirjo Matintalo* Turusta, *Virpi Kuismanen* Tornioista, *Paula Reponen* Kajaanista, *Pirkko Miettinen* Helsingistä, *Kaisa Nissinen-Paatsamala* Turusta, Helena Nukari Savonlinnasta, *Ulla Palmu* Saarijärveltä, *Pirkko Ranki* Pirkkalasta, *Johanna Salmio* Kouvolasta ja Arto Virtanen Vantaalta. Hallituksen sihteerinä on toiminut pääsihteerinä *Markku Annaniemi*. Hallitus on pitänyt kuusi kokousta ja kokouspäiviä on ollut yhteensä 8.

Hallituksen asettamiin työryhmiin on kutsuttu myös hallituksen ulkopuolisia jäseniä. Työryhmien kokoonpano on ollut seuraava:

Edunvalvontaryhmä:

Ulla Palmu pj, Timo Kosonen, Pirjo Matintalo, Johanna Salmio, Mikko Valkonen. Kokouksiin on osallistunut SLL:n edustajana *Riitta Keskitalo*.

Terveyspoliittinen työryhmä:

Kaisa Nissinen-Paatsamala pj, Virpi Kuismanen, Ulla Palmu, Pirkko Ranki, Paula Reponen, *Päivi Roiba*

Yleislääkäri-lehden toimituskunta:

Helena Nukari pj, Virpi Kuismanen, Johanna Salmio. Toimituskunnan kokouksiin ovat lisäksi osallistuneet päätoimittaja Eila Kujansuu, tieteellinen toimittaja Sirkka-Liisa Kivelä, toimitussihteerinä Päivi-Maarit Luukkonen ja ilmoitusvastaava Juha Ahonen.

Koulutustyöryhmä:

Arto Virtanen pj, Juha Ahonen, Pirkko Miettinen ja *Paula Kobonen-Jalonen*. Kokouksiin on osallistunut myös Klas Winell ja ryhmän sihteerinä on toiminut Markku Annaniemi.

Taloustyöryhmä:

Mikko Valkonen pj, Juha Ahonen, Timo Kosonen, Eila Kujansuu ja Klas Winell. Ryhmän sihteerinä on toiminut Markku Annaniemi.

Alue toimikunnat ja yhteyslääkärit

Alue toimikuntia on 14, joissa jäseniä yhteensä 59. Helsingissä toimii alue toimikunnan sijasta Helsingin aluelääkäriyhdistyksen johtokunta (10 jäsentä) ja Espoossa Espoon terveyskeskusten lääkärit ry:n johtokunta (10 jäsentä). Ahvenanmaalla ovat terveyskeskuslääkärit nimenneet oman yhteyslääkäriinsä.

Alue toimikunnat ovat pitäneet yhteensä 28 kokousta sekä alueellisia neuvottelutilaisuuksia terveyskeskuslääkäreille tai yhteyslääkäreille. Alue toimikuntien kokousmuistiot on käsitelty hallituksessa. Lyhennelmät hallituksen kokousten muistioista ovat olleet luettavissa yhdistyksen kotisivuilla.

Alue toimikuntien ja hallituksen yhteiset neuvottelutilaisuudet pidettiin Helsingissä 26.11.2009 ja 25.11.2010.

Yhdistyksen edustukset

Suomen Lääkäriliiton hallituksessa ovat olleet yhdistyksen jäsenet Mikko Valkonen ja Helena Nukari. Suomen Lääkäriliiton valtuuskunnassa Ytimessä yleislääkäri -vaaliliitosta ovat yhdistyksen jäsenistä olleet *Katariina Korkeila*, *Elise Kosunen*, *Pirjo Matintalo*, *Pekka Niemelä*, Helena Nukari, Jaana Puhakka, Päivi Roiha ja Johanna Salmio.

Yhdistyksen jäsenistä Suomen Lääkäriliiton valiokunnissa ja työryhmissä ovat toimineet:

Edunvalvontavaliokunta (10 jäsentä):

Helena Nukari, Ulla Palmu ja Johanna Salmio

Eettisten periaatekysymysten valiokunta (14):

Leena Varesmaa-Korhonen

eHealth valiokunta (11):

Arto Virtanen

Järjestövaliokunta (11):

Helena Nukari, Johanna Salmio ja Jaana Puhakka

Koulutusvaliokunta (12):

Elise Kosunen ja Arto Virtanen

Koulutusvaliokunnan työjaosto (8):

Arto Virtanen

Luottamuslääkäritoimikunta (5):

Hanna Salmenpohja

Luottamusneuvosto (10):

Markku Kanerva ja Ulla-Kaija Lammi

Lääkärilehden toimitusneuvosto (11):

Mikko Murtonen

Talousvaliokunta (8):

Juha Ahonen ja Mikko Valkonen

Terveyshallinnollinen valiokunta (12):

Pirjo Matintalo, Helena Nukari, Päivi Roiha ja *Reijo Räsänen*

Terveyspoliittinen valiokunta (14):

Helena Kemppinen, *Katariina Korkeila*, *Kaisa Nissinen-Paatsamala* ja *Pirkko Ranki*

Työvaliokunta (3):

Mikko Valkonen

Ulkoasiainvaliokunta (8):

Timo Kosonen ja Mikko Valkonen

Vakuutusvaliokunta (8):

Mikko Valkonen ja *Klas Winell*

Yksityissektorivaliokunta (15):

Timo Kosonen ja *Virpi Kuismanen*

Lääkärintodistustyöryhmä:

Kaisa Nissinen-Paatsamala

Lääkäripäivien johtoryhmä:

Arto Virtanen

Lääkäripäivien ohjelmaryhmä:

Marja Nores, *Paula Pihlaja* ja *Marja Saarinen*

Lääkärien ammatillisen kehittämisen arviointineuvosto:

Arto Virtanen

Päivystystyöryhmä:

Ulla Palmu

Strategiatyöryhmä:

Jaana Puhakka

Sydänliiton lääketieteellinen neuvottelukunta:

Teija Loukusa-Nieminen vuoden 2009 loppuun ja *Kaisa Nissinen-Paatsamala* vuoden 2010 alusta lukien.

Suomen Lääkäriliiton hallituksen, valiokuntien ja työryhmien toimintaa on seurattu suullisten ja kirjallisten raporttien välityksellä hallituksen kokouksissa.

Talous

Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 80 euroa vuodessa. Myös osinko- ja korkotuloja on käytetty toiminnan rahoittamiseen. Yleislääkäri-lehden julkaiseminen rahoitettiin lehden ilmoitustuloilla. Tilintarkastajina ovat toimineet Mikko Murtonen ja KPMG:stä *Sirpa Eriksson*, varatilintarkastajina Mikko Kangas ja *Heidi Vierros* KPMG:stä.

Toimisto

Yhdistyksen toimisto toimii vuokratiloissa Lääkäritalossa Helsingissä. Yhdistyksen toimisto- ja toimitussihteerinä on ollut Päivi-Maarit Luukkonen. Yhdistyksen pääsihteerinä on toiminut Markku Annaniemi.