

# Perusterveydenhuollon yksikkö Keski-Suomen sairaanhoidopiirissä

Yleislääkäripäivät 24.11.2011 Marina  
Congress Center, Helsinki

Asiantuntijalääkäri Anneli  
Kuusinen,  
Perusterveydenhuollon  
yksikkö, KSSHP



## Terveydenhuoltolaki 2011

### 35§

Sairaanhoitopiirin kuntayhtymässä on oltava perusterveydenhuollon yksikkö, jossa on [moniammatillinen](#) terveystalon asiantuntemus ja joka tukee alueen terveydenhuollon järjestämissuunnitelman laatimista 34 § mukaisesti. Perusterveydenhuollon yksikkö antaa asiantuntemusta ja sovittaa yhteen alueellaan perusterveydenhuollossa tehtävää tutkimusta, kehittämistä, hoito- ja kuntoutusketjujen laatimista, täydennyskoulutusta ja huolehtii henkilöstötarpeen ennakoinnista sekä erikoissairaanhoidon, perusterveydenhuollon ja soveltuvin osin sosiaalitoimen yhteensovittamisessa

### 37§

Terveyskeskusten on [toimittava yhteistyössä](#) sairaanhoitopiirin kuntayhtymän perusterveydenhuollon yksikön sekä muiden terveystalosten kanssa.

Terveystalosten on osallistuttava yhdessä perusterveydenhuollon yksikön kanssa kansalliseen [perusterveydenhuollon kehittämiseen](#)

# PERUSTERVEYDENHUOLLON YKSIKKÖ

Johtaja Prof. Mauno Vanhala

## TIETEELLINEN KIRJASTO

Kirjastonhoitaja  
Kirjastoavustaja  
50 %

## TIETOTAITOPAJA

Koulutussuunnittelija  
Tutkimusavustaja  
Kliininen opettaja

## TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA PREVENTIO

Ylihoitaja  
Osastonhoitaja  
Ravitsemus-  
suunnittelija  
Liikuntakoordinaattori  
Asiantuntijahoitaja

## PTH- LÄÄKÄRI- KOULUTUS

Asiantuntija-  
lääkäri  
3 pv/vko

### Hankkeet:

Kanerva –KASTE, SAPERE, RAMPE

Tieteellinen  
tutkimustoiminta

**TE -  
professori**  
JYU (50 %)



# Perusterveydenhuollon yksikön tehtäviä

- **Terveydenhuollon järjestämissuunnitelman laatiminen, päivitys**
- **Koulutustehtävät**
- **Maakunnalliset hankkeet yhteistyökumppaneina** (Neuvokas perhe, Sapere, Kanerva-Kaste, RAMPE, Läheisväkivalta ja Arjen mieli)
- **Terveysneuvonta- ja potilasohjausmateriaalin yhdenmukaistaminen**
- **Uudet työkalut terveysneuvontaan**  
(hyvinvointiportaali([www.hyvinvointipolku.fi](http://www.hyvinvointipolku.fi)), terveystietotuvat
- ,elämäntaparyhmämalli)
- **Hoitoketjut** (eteisvärinä ja vajaatoiminta(Karpo-hanke), lasten lihavuuden hoitoketju, HAL hoitoketju yms.)
- **Hoitokartat** (valtimotaudit ja MasA, tulossa TULES ja keuhkosairaudet)
- **Lääkärikoulutus**
- **Tutkimus- ja kehittämistyö**
- **Kuntien terveyden edistämistyön tukeminen** ( sähköinen hyvinvointikertomus, hyvinvointiryhmät, tilastotieto)



## SHP

- terveyttä edistävä sairaala
- osallistuminen potilaiden ja henkilökunnan terveyden edistämiseen

## KUNTA

- HyTe ryhmät
- kaikki hallintokunnat
- terveyden edistämisen huomioiminen kaikessa päätöksenteossa

## TERVEYSKESKUKSET

- kansantautien preventio
- väestötason terveyden edistäminen

## PTH YKSIKKÖ

Monialainen terveyden edistäminen

## TUTKIMUS

- tieteellinen tutkimustyö
- vaikuttavuustutkimus
- näyttöön perustuvien työkalujen arviointi

## MUUT

- Koske
- JAMK
- JYU
- Keski-Suomen liitto
- THL

HANKKEET,  
LÄÄKÄRIKOULUTUS  
TIETOTAITOPAJA

- Terveysseurantatiedot
- Hyvinvointikertomus
- Tuki terveyden edistämistyölle

- Koulutus
- Terveystottumus kysely
- Tapahotumat

- Järjestämissuunnitelma

- Sapere

- Neuvokas Pehme
- Hoitokartat
- Hoitoketjut
- Elämäntaparyhmät
- Yhteinen materiaali
- Koulutus

- Yhteiset projektit
- Tuki arkityölle

- Yhteiset projektit
- Koulutus

- Väitöskirjat
- Julkaisut

# Kansantautien preventio Keski-Suomessa

Valtimotaudit  
Diabetes (2009)

Mielenterveys  
Päihteet  
(2010-2012)

Osteoporoosi  
Kaatumistapaturmat  
TULES (2012)

Astma  
COPD (2013)

## Ohjausryhmä Teemavuosisikohtaiset ohjausryhmät

AMMATTILAISTASO

### Sairaanhoidopiiri:

Maakunnallinen moniammatillinen preventiotiimi



Terveyden edistämisen toimintaohjelman ohjausryhmä

### Perusterveydenhuolto:

Kuntien preventio-/terveys- ja hyvinvointityöryhmät  
Terveyskeskusten, sosiaalitoimen, työterveyshuollon yms. ammattilaiset  
Kunnan muut toimijat

VÄESTÖ  
TASO

Maakunnallinen terveyden edistämisen suunnitelma  
Keski-Suomen kansanterveyden edistämiskeskus (KANTERE)  
Terveystietokeskus Palanssi ja terveystietotuvat ([WWW.hyvinvointipolku.fi](http://WWW.hyvinvointipolku.fi))



# KYS ERVA-alueen terveyden edistämisen strategia

## KYS -erva

KYS PTH yksikkö,  
KYS -ervan  
koordinoivana  
yhteisyksikkönä

KYS -erva -johtoryhmä

TERVEYDENEDISTÄMIS-  
TOIMIKUNTA

Johtajaylilääkäri

- Yhteissuunnittelu
- Yhteiset toimintapolitiikat
- Yhdessä sovittu työnjako
- Yhteisyksiköt

## sairaanhoidopiirit x 5

PTH yksikkö

Terveyden edistämisen ja suurten kansantautien prevention moni-ammattillinen työryhmä

## Kunnat/ kuntayhtymät

Terveyden ja hyvinvoinnin työryhmä (HYTE)



Yhdenmukainen terveyden edistämisen hallinnollinen malli KYS ERVA-alueella

Sairaanhoitopiirien rakenteet terveyden edistämiseen

Yhdenmukaiset toimintamallit ja -käytännöt

Poikkihallinnollisen yhteistyön vahvistaminen

## KYS ERVA-ALUE

Sairaanhoitopiirien PTH - yksiköt

Terveydenhuollon henkilöstön vahva ammatillinen osaaminen

Kunnan terveyden edistämisen johtaminen

# Kunta

## HyTe ryhmät

- terveyden edistämisen johtamisvastuu
- väestön terveydentilan raportointi ja seuranta



# PTH yksikkö

- tuki HyTe työryhmille, yhteistyössä Koske keskus
- kuntakohtaiset väestötiedot
- tuki hyvinvointikertomustyölle

## Terveydenhuollon järjestämissuunnitelma



- mukana suunnitelman laadinnassa

## Terveydenhuollon vaikuttavuus, trendit



- maakunnalliset ja kuntakohtaiset raportit

## Laaja-alainen terveyden edistäminen



- ammattilaisten koulutus (esim. Sapere)
- näyttöön perustuvat työkalut
- terveystietotuvat

# Terveyskeskus

## Kansantautien preventio

- tuki HyTe työryhmille, yhteistyössä Koske keskus
- kuntakohtaiset väestötiedot
- tuki hyvinvointikertomustyölle
- terveystietotuvat, hyvinvointiportaali(Kanerva-Kaste), terveystietokeskus Palanssi

## Ammattilaisten osaaminen

### lääkärikoulutus:

- YEK (yleislääketieteen erityiskoulutus)
- yleislääketieteen erikoistumiskoulutus
- kouluttajakoulutus
- täydennyskoulutus

### muu hoitohenkilökunta:

- liikunta – ja ravitsemuskoulutus
- menetelmäkoulutukset (esim. elämäntaparyhmät)

## Hoitokäytäntöjen yhdenmukaistaminen

- hoitoketjut
- hoitokartat
- yhtenäinen ja uusi neuvontamateriaali
- hyvät käytännöt
- näyttöön perustuva hoito

# Tutkimustyö

Väitöskirjatasoinen  
terveystieteellinen tutkimustyö

Maakunnan terveydenhuollon  
vaikuttavuus ja arviointitutkimus

Näyttöön perustuvien työkalujen  
arviointi

# PTH yksikkö

- ohjaus
- aineistot

- Kroonisten kansantautien indeksien seuranta

- Sapere
- Neuvokas Perhe
- Elämäntaparyhmät

# Kehittämisen paikkoja:

- Yhteiset toimitilat toiveena
- Enemmän yhteistä aikaa henkilöstön kesken toiminnan suunnitteluun
- Henkilöstön toimenkuvien tarkistus, ketä kuuluu yksikköön?
- Yleislääkäreiden erikoistumiskoulutuksen hallintaan ottaminen paremmaksi, koulutusvirat yksikköön, myös putkikoulutusvirat, opetushoitajatyöpanosta tarvitaan myös
- Kuntien preventiivtyöhön vauhtia
- Miten ennakoidaan työvoimatarvetta maakunnassa?
- Yhteistyö sosiaalitoimen kanssa ontuu vielä
- Konkreettinen yhteistyö Pth:n, terveyskeskusjohdon ja kuntien kanssa vielä vähäistä
- Tietotekninen osaaminen vahvemmaksi
- Lisää tutkimus- ja kehittämistyötä yleisesti perusterveydenhuoltoon jatkossa



Lisätietoa meistä:  
[www.ksshp.fi/preventio](http://www.ksshp.fi/preventio)  
**KIITOS!**