



Tammikuun info - *Info för januari*

Uusi vuosi on pyörähtänyt vauhdilla vauhtiin—heti tammikuun alussa GT järjesti ensimmäiset SM-tason kilpailut hallissa ja tällä viikolla vietti ruotsalainen huippuvalmentaja ja **Peter Carlsson** päivän vieraanamme.

Jäseniä on enemmän kuin koskaan ja tennisvuorot hallissa varattuja. Joten jos vuoron haluat, varaa se hyvissä ajoin!



Hyvää uutta tennisvuotta 2011 kaikille jäsenille -

Gott nytt tennisår 2011 för alla medlemmar!

Tammikuun Infossa - *Innehåll*

1. Juniorivalmennus
Hiihtolomaleiri
Tonttuzumbaa ja joulupuuroa 18.12.
2. Kilpatennis
Huippuvalmentaja Peter Carlsson
Koululaistennis
Senioreiden SM-kisat
Kauniaisten kansalliset kisat 4.-6.2.
Junioreiden kansallisia tuloksia
Sarjatennistuloksia
3. Seuratoiminta
Seura-asut
Laskutus
4. Kauniaisten Urheilupuistossa tapahtuu
5. Tapahtumakalenteri
6. Yhteystiedot

JUNIORITENNIS

Hiihtolomaviikon tennisleiri 21.-24.2.2011

Hiihtolomalla ei normaaleja valmennustunteja. Silloin järjestetään **junioreiden leiripäiviä klo 9-15**, jolloin pelataan tenniksen lisäksi myös muita maila- ja pallopelejä sekä muuta monipuolista liikuntaa.

Leiripäivinä pelataan tennistä 2 tuntia ja muita maila- ja pallopelejä 2 tuntia sekä liikutaan tunnin verran monipuolisesti sisällä ja ulkona. Leiripäivään kuuluu aamupuuro ja lounas. Aamupuuroa tarjotaan hallin kahvilassa klo 8.30-9.00.

Voit ilmoittautua joko

ma-ti (80€)

ke-to (80€)

ma-to (150€)

Mukaan mahtuu 12 lasta / päivä.

Ilmoittautumiset kotisivujen kautta.

Leirin valmentajana **Ismo Rönkkö**.

Kilpajunioireille järjestetään myös harjoituksia, niistä lisätietoja antaa Ismo.



Pelipäivät

Kevään junioreiden pelipäivät helmikuussa pelataan pallojen mukaan, ei ikää katsoen.

La 12.2. klo 9.30– 11.30 on puolikovapallopelit ja 19.2. kovapallopelit. Ilmoittaudu mukaan kotisivujen kautta. Lisätietoa Susalta.

Tonttuzumba ja joulupuuro

Tennisväki zumbasi **Teresan** tahtiin vielä vähän ennen joulua ja nautti yhdessä joulupuurot.



KILPATENNIS

Huippuvalmentaja Peter Carlsson

Henri Kontisen valmentaja **Peter Carlsson** vieraili hallilla tiistaina 11.1. Hän on uransa varrella valmentanut mm. **Robin Söderlingiä** ja **Jonas Björkmania**, jotka molemmat ovat kuuluneet tenniksen maailmanlistan kärkeen. Peter vietti hallilla koko päivän jakaen oppiaan sekä Grani Tenniksen valmentajille että pelaajille. Nuoret pelurit pääsivät myös seuraamaan, miten Henri Kontinen treenasi kentällä ja kuntosalissa. Hieno ja innostava päivä noin 25:lle osallistujalle - kuultiin hauskoja tarinoita ammattilaiskiertueelta, saatiin vahvistusta ja uusia näkökulmia omaan pelaamiseen ja valmentautumiseen.



Kauniaisten kansalliset kisat 4.-6.2.

Kotikisat järjestetään hallissamme 4.-6.2. Sarjat MA3, NC ja pojat 13. Ilmoittaudu mukaan kotisivujen kautta. GT:n juniorit maksavat vain puolet ilmoittautumismaksusta. Kilpailunjohtajana Susa Etumäki.

Koululaistennis 2010

Koululaisten suomenmestaruudesta pelattiin 26.-30.12.2010 Meilahden liikuntakeskuksessa, Talissa ja Laajasalossa. GT:n pelaajia kisoihin osallistui 14. Parhaiten kisoissa pärjäsi **Kasavuoren yläasteen Mikael Lassooy**, joka pelasi itsensä 8 parhaan joukkoon. Mukavaa oli myös, että minitennissarjaan osallistui 6 GT:n pelaajaa.

Minitennissarjassa mukana olivat **Chelsea Dunn, Jakob Gerkman, Axel Laine, Emil Laine, Tomas Lassooy** ja **Rasmus Viitala**

Alakoulujen sarjassa mukana olivat **Teresa Hotanen, Aino-Elina Etumäki ja Erik Lassila. Lukas Lassooy** joutui jättämään kisan väliin kuumeen vuoksi.

Yläkoulujen poikien sarjassa pelasivat **Mikael Lassooy, Filip von Troil** ja **Benjamin Nyman.**

Lukion poikien sarjaan osallistui **Daniel Lassooy** ja **Juha Ellonen.**

Minitennis Pojat (1-3lk)

Jakob Gerkman – Emil Lindholm 3-2; **Jakob Gerkman** – Leo Pekkarinen 1-4; **Jakob Gerkman** – Tomas Lassooy 0-5

Tomas Lassooy – Jakob Gerkman 5-0; **Tomas Lassooy** – Emil Lindholm 4-2; **Tomas Lassooy** – Leo Pekkarinen 2-3

Emil Laine – Oskari Eerola 0-7; **Emil Laine** – Matias Niemi 3-3; **Emil Laine** – Martin Tirkkonen 0-9;

Axel Laine – Christoffer Ervasalo 0-5; **Axel Laine** – Mikael Mustonen 1-5; **Axel Laine** – Luukas Ristola 1-6

Rasmus Viitala- Christian Cerf 3-1; **Rasmus Viitala**- Saku Kulmala 2-4; **Rasmus Viitala**- Saku Kulmala 4.2; **Rasmus Viitala** - Antonio Martinez 0-5

Minitennis Tytöt (1-3lk)

Chelsea Dunn – Bea Kivikoski 0-5; **Chelsea Dunn** – Oona Orpana 0-8;

Chelsea Dunn – Roosa Kari 4-0; **Chelsea Dunn** – Suvi Särkinen 2-2

T12 (Ala-aste)

Aino-Elina Etumäki – Erika Hautalahti TaTS 36,16 ; **Aino-Elina Etumäki** – Andrea Widing GVLK 75,36,6-10

Teresa Hotanen – Kamille Kivelä Smash 75,61; **Teresa Hotanen** – Julia Löfman HVS 63,63;

Pääsarja > **Teresa Hotanen** – Mariella Minetti TaTS 26,26

P12 (Ala-aste)

Erik Lassila – Leo Ussher HVS 76,60; **Erik Lassila** – Valtteri Rätty ETK 26,06

P15 (Ylä-aste)

Benjamin Nyman – Otto Sillman KTS 61,61; **Benjamin Nyman** – Onni Kivimaa VT 63,57,75;

Pääsarja > **Benjamin Nyman** – Mikael Lassooy GT 46,16

Pääsarja > **Filip von Troil** - Tero Jokinen TaTS 61,60; **Filip von Troil** – Julius Kaverinen HVS 62,16,26

Pääsarja > **Mikael Lassooy** – Benjamin Nyman GT 64,61; **Mikael Lassooy** – Werner Tuompo HVS 61,61; **Mikael Lassooy** – Joel Popov TaTS 26,36

Filip von Troil / Benjamin Nyman – Jukka Laakko / Samuli Laakko 60,60; **Filip von Troil / Benjamin Nyman** – Alex Hedman / Aleks Nurmio 36,46

P18 (Lukio)

Daniel Lassooy – Tuukka Sivonen KarTe 75,63 ;

Pääsarja > **Daniel Lassooy** – Robert Berner GVLK 26,46

Juha Ellonen – Otto Päivinen Smash 26,26



GT:n junioreiden kansallisia kilpailutuloksia joulukuussa

3.-5.12. Meikku junnucup (P9)

Tomas Lassooy – Luukas Ristola Smash-Kotka wo; **Tomas Lassooy** – Lauri Kiiski EVS 06,06; **Tomas Lassooy** – Ville Mäenpää HVS 62,62; **Tomas Lassooy** – Jimi Maljojoki NurTS 26,64,10-5

Rasmus Viitala- Ahti Alkio HVS 61,63; **Rasmus Viitala**- Nelson Tuomola HLK 16,16

3.-5.12. Meikku junnucup (T11)

Aino-Elina Etumäki - Helen Hakala HLK 64,46,06 ; **Aino-Elina Etumäki** – Linnea Loimu LoTe 46,75,10-7 ; **Aino-Elina Etumäki** – Oona Suonenlahti HLK 26,76,6-10;

3.-5.12. Meikku junnucup (P11)

Lukas Lassooy – Mike Mikkola Smash wo; **Lukas Lassooy** – Janne Hölttä NurTS 06,16; **Lukas Lassooy** – Tomas Palomäki GT 36,26

10.-12.12. Babolat Open (12)

Teresa Hotanen – Veera Antonen TVS 63,61; **Teresa Hotanen** – Mariella MInetti TaTS 26,06

10.-12.12. Babolat Open (14)

Teresa Hotanen – Maria Ketola TVS 60,63; **Teresa Hotanen** – Tinja Pehkonen SoTS 57,26

Kaikki tulokset luettavissa Ässästä



Senioreiden SM-kisat

Kauniaisten Urheilupuistossa järjestettiin yli 40 ja 50 -vuotiaiden tenniksen suomenmestaruuskilpailut tammikuun ensimmäisellä viikolla. Mestaruuksista taisteli yli 80 ikinuorta pelaajaa, jotka pelasivat yhteensä kuutisenkymmentä ottelua. Grani Tenniksen valmentajasta **Susanna Etumäestä** tuli tuplamitalisti. Susa voitti 40-vuotiaiden kaksinpelin ja hopeaa nelinpelissä, jossa GT:n **LiWei Yin** nappasi kultamitalin parinsa Satu Pirilän kanssa. Kaikki tulokset ovat nähtävissä www.tennisassa.fi.

Finalistit vas. Liwei Yin, Kirsi Lassooy, Susa Etumäki ja Satu Pirilä



Finaalit:

N 40 kaksinpeli: **Susanna Etumäki GT** – Satu Pirilä HVS 6-1,6-3

N 40 nelinpeli: **Liwei Yin GT / Satu Pirilä HVS** – Susanna Etumäki/Kirsi Lassooy 6-2, 6-2.

M 40 kaksinpeli: **Tommy Ahlgren Smash** – Markus Niittynen HLK 6-4, 6-1

M 40 nelipeli: **V-P Männistö ETS/Lasse Männistö ETS** – Jari Alavaikko Jari/Piirinen Petteri 6-2, 6-2

M 50 kaksinpeli: **Jussi Juvankoski HVS** – Jouko Petäjä EVS 6-0, 6-3

M 50 nelinpeli: **Jussi Juvankoski HVS/ Reino Jokinen KaTse** - Seppo Hänninen RoVS/Mikko Kuumola MVS 6-1,6-4

Sarjapelituloksia



GT1 (2div) TaTe – GT 0-4

Juha-Pekka Suomi – **Ismo Rönkkö** 26,16; Juha Usva – **Alexander Lindholm** 06,26; Pasi Hopia – **Dalasso** 06,16; Suomi / Usva – **Rönkkö / Lindholm** 26,06

GT2 (4div) GVLK- GT 1-3

Markku Piirtola – **Mika Liitola** 63,16,06; Anders Backman – **Markus Stenholm** 06,36; Petri Lempiäinen- **Henrik Sandelin** 16,64,62; Piirtola / Lempiäinen – **Liitola / Sandelin** 26,16

GT3 (4div) GT – ETK 4-0

Mikael Lassooy – Robert Fagerlund 62,76; **Jonas Hallbäck** – Reidar Nervander 62,63; **Juha Ellonen** – Jesper Sundström 62,61; **Hallbäck / Ellonen** – Nervander / Sundström 76,76

GT3 (4div) V-P – GT 4-0

Tuomas Heiman – **Benjamin Nyman** 76,61; Henrik Jansson – **Juha Ellonen** 62,60; Joni Puranen – **Mika Raulas** 62,26,62; Heiman / Jansson – **Nyman / Ellonen** 63,63

GT3 (4div) GT – Smash 3-1

Jonas Hallbäck – Ilmari Eskola 60,60; **Benjamin Nyman** – Peik Havunta 16,67; **Juha Ellonen** – Rasmus Nikander 61,61; **Hallbäck / Ellonen** – Eskola / Nikander 63,60

M35 (1div) PieTe – GT 0-3

Lari Koukkunen – **Janne Viitala** 36,16; Tapani Nissinen – **Kristian Nybergh** 16,26; Koukkunen / Nissinen – **Viitala / Nybergh** 36,26

M45 (2div) Vesit – GT 1-2

Jussi Järvinen – **Mika Raulas** 75,62; Jouko Jarva – **Juhapekka Suutarinen** 46,64,46 ; Järvinen / Timo Vihma – **Raulas / Suutarinen** 57, 46

M50 (1div) TCT – GT 3-0

Anders Strand – **Jaakko Nevanlinna** 62,61; Heikki Suominen – **Jerker Sandelin** 62,64; Strand / Kari Hirvonen – **Nevanlinna / Sandelin** 60,62

M50 (1div) GT – NurTS 0-3

Mika Raulas – Risto Hietanen 67,36; **Juhapekka Suutarinen** – Jorma Aarnio 36,16; **Raulas Suutarinen** - Aarnio / Malinen 36,26

M55 (2 div) GT – MänTS 3-0

Kenneth Söderholm – Jaakko Torkkeli 61,62; **Jaakko Nevanlinna** – Timo Kalliomaa 61,64; **Söderholm / Nevanlinna** – Torkkeli / Kalliomaa 57,62,61

M65 (1div) GT – GVLK 2-1

Into Schaaf – Nils Wasenius 61,67,67; **Harry Svendblad** – Heikki Ojanperä 64,62; **Svendblad / Juslin** – Sakari Mattila / Hannu Uski 64,16,63

M70 (1div) EVS – GT 0-3

Reijo Saikkonen – **Harry Svendblad** 16,06; Elias Westermarck – **Juhani Tuomela** 36,26; Reijo Saikkonen / Pertti Linnokari – **Harry Svendblad / Jan Gube** 67,46

SEURATOMINTA

Seura-asuja saatavilla

GT:n mukavia collariasuja ja T-paitoja on tilattu lisää. Asut ovat saatavilla hallin kassalta.

Hinnat:

Huppari 35 eur.

Housut 30 eur.

T-paita 20 eur.



Laskutus

Valmennuslaskut lähetetään tuttuun tapaan sähköpostitse. Valmennuslaskujen perinnän osalta olemme tehneet sopimuksen Intrum Justitiam kanssa. Muista tiedottaa seuralle muutoksista yhteystiedoissasi!

KAUNIAISTEN URHEILUPIISTO

Squash

Uusi squashseura tullaan perustamaan kevään aikana. Kaikki kiinnostuneet mukaan ilmoittamalla asiasta **Kaj Kankaanpäälle** kaj.kankaanpaa@gmail.com tai pelikassan kautta. Kevään aikana tullaan järjestämään kahdet squashkilpailut. Myös squashvalmennus aikuisille ja junioreille alkaa kevään aikana. Squashvalmennus on jo nyt mahdollista ja siitä vastaa tällä hetkellä **Jaakko Peltola**. Ota sinäkin muutama tunti Jaakolta. Tässä Jaakon lyhyt suositus:

"Squash on vauhdikas, mielenkiintoinen ja kuntoa kohottava mailapeli. Se kehittää monipuolisesti fyysistä suorituskkyä ja kestävyyttä sekä vahvistaa sydäntä. Laji vahvistaa myös luustoa sekä lisää nopeutta, notkeutta, ketteryyttä ja voimaa varsinkin jalkojen ja keskivartalon lihaksissa. Squashin voi aloittaa kuka tahansa ja sen perusteet oppii harjoittelun kautta nopeasti. Laji sopii kaikentasoisille urheilijoille tehokkaana kuntoilu ja kilpailumuotona.

Squashvalmennus: Jaakko Peltola GSM 0503787179 Oppia lajin saloihin tarjoaa Kauniaisten Urheilupuistossa valioluokan pelaaja ja valmentaja Jaakko Peltola. Valmennustunti voidaan räätälöidä harrastajan toiveiden ja tavoitteiden mukaan.

Dunlop squash-hallisarja

Squash-hallisarjasta tulee tammikuun aikana Dunlop squash-hallisarja. Mukana tällä hetkellä 19 pelaajaa ja tavoitteena saada sarjaan yhteensä ainakin 30 pelaajaa kevään aikana. Dunlop (Berner Oy) tulee arpomaan joka kuukausi aktiivisille pelaajille hienoja palkintoja ja kaikki aktiiviset mukana olevat saavat pelata kesäkuun squashia veloitusetta.

Sulkapallo



Pontus Jäntti Sulkapallokoulun kevätkausi alkaa viikolla 2. Ryhmissä vielä joitain vapaita paikkoja.

Uusia ryhmiä keväällä 2011:

Maanantaisin klo 15-16 Pelurit 11-14v

Maanantaisin klo 16-17 Jatkoryhmä (yli 11-vuotiaille jo hiukan edistyneille pelureille)

Maanantaisin klo 17-18 Pikkupelurit 7-10v

Uudet ryhmät alkavat helmikuun alussa (7.2.) ja kokoontuvat kevätkaudella 14 kertaa.

Lisäksi kevätkauden aikana intensiivikurssi aikuisille (ajankohta vielä auki). Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan, ota yhteyttä paula.jantti@sulkapallokoulu.fi.

Tule tutustumaan sulkikseen! Kaveripelit la 29.1. Klo 10-11 ja 11-12. Kaikille lapsille ja nuorille avoin pelitunti. Hinta 5€/hlö. Ilmoittaudu mukaan 26.1.mennessä paula.jantti@sulkapallokoulu.fi

Golfsimulaattori

Golfsimulaattori on ollut hyvässä käytössä ja saanut paljon positiivista palautetta. Oletan sinäkin jo kokeillut swingiä ja pelaamista laadukkaassa simulaattorissa? Lisätiedot simulaattorista www.partgolf.com ja varaukset pelikassalta. Kevään aikana järjestetään myös golfkilpailut.

Synttärät

Muistithan, että hallissa on kätevää ja hauskaa järjestää lasten synttärät. Hinta 12 euroa / lapsi sisältäen urheilun, tarjoilut ja kabinetin. Synttäräesite löytyy hallin nettisivuilta kohdasta esitteet.

Mailapeliturnaus

Hallissa on järjestetty monet mailapeliturnaukset yrityksille ja kaveriporukoille. Pyydä sinäkin tarjous ja vietä urheilullinen hetki yrityksen tai ystävien kanssa.

Nettivaraus - mailapelit

Nettivarausta käytetään, mutta moni ei myös vielä tiedä tästä tai ole sitä kokeillut. Nettivaraus on todella helppo tapa nähdä varustilanne ja tehdä varaukset netistä tietokoneella tai matkapuhelimella.

Facebook - Kauniaisten urheilupuisto

Voit myös tutustua halliin nykyään Facebookissa josta myös löydät nyt muutaman videon ja kuvan. Tulevaisuudessa löydät täältä ja hallin omalta nettisivuilta enemmän videoita eri aiheista.



Hieronta - Suomen urheilufysio ja varaukset 09-84934310 pelikassan kautta.



TAPAHTUMAKALENTERI—HÄNDELSEKALENDER

Helmikuu

4.-6.2. Kauniaisten kansalliset kisat—

valmennukset, senioritunnit ja vakiovuorot peruutettu pe 4.2.
alkaen klo 15.30 su 6.2 klo 16 asti.

12.2. junioreiden pelipäivä—puolikova

19.2. junioreiden pelipäivä—kovapallo

21.-27.2. Hiihtolomaleiri

—lomalla ei valmennuksia, senioritunnit normaalisti

Kotipelit—hemspelet

Tammikuu

15.1. M 40. GT 1

22.1. GT 2, GT 45

29.1. N 40 2.joukkue, M 55

Helmikuu

5.2. KISAT

12.2. GT 3, GT 1

19.2. M 40

26.2. GT 2

Kauniaisten Urheilupuisto Oy / Grani Tennis Ry

Ristihaantie 2

02750 Espoo

Asiakaspalvelu / varaukset: 09-84934310

Hallin aukioloajat:

ma-pe kello 7.00-22.30

la 9.00-21.00 ja su 9.00-22.30

asiakaspalvelu@kauniaistenurheilupuisto.fi

www.kauniaistenurheilupuisto.fi



Grankulla idrottspark Ab/Grani Tennis r.f

Korshagavägen 2

02750 Esbo

Kundbetjäning/bokningar: 09-84934310

Öppettider:

mån.-fre. kl. 7.00-22.30

lör. kl. 9.00-21.00 och sön. kl. 9.00-22.30



YHTEYSTIETOJA / KONTAKTUPPGIFTER:

Grani Tennis ry.
Toiminnanjohtaja
Juniorivalmennus
Aikuisvalmennus
Kilpavalmennus

Kirsi Lassooy 0400-783249
Susanna Etumäki 040 516 3723
Timo Etumäki 0400 475588
Ismo Rönkkö 050 5572378

granitennis@granitennis.fi
kirsi.lassooy@granitennis.fi
susanna.etumaki@granitennis.fi
timo.etumaki@granitennis.fi
ismo.ronkko@granitennis.fi

Kotisivu:

www.granitennis.fi