



Huhtikuun info / *Info för april*

Hyvää keväänodotusta!

Luonto ei vielä viherrä, mutta keväisestä vihreydestä pääsee jo nauttimaan halliin sisään tultaessa. Kesän kurseille ja leireille on ilmoittautuminen käynnissä, vielä mahtuu mukaan. Nautitaan keväisistä keleistä!

Snart är våren här!

Ännu grönskar det inte i naturen, men då man stiger in i hallen möts man av välligt gröna färger. Det är nu möjligt att anmäla sig till sommarens kurser och läger – fortfarande finns det lediga platser. Låt oss njuta av våren!



Vihreässä silmä lepää ja mieli tyyntyy!

Sisältö:

1. GT:n strategia vuodelle 2010
2. Kesäkurssit
3. Tennis päivä-cup
4. Ismolle SM-pronssia
5. Junioreiden SM-kilpailut Turussa
6. Filip vonTroil TE-kisoissa
7. Seuraottelu Kulosaareissa
8. Hyvinkään lohkokisat
9. Korvaustunnit
10. GT:n kansalliset kilpailut 28.-30.5.
11. GT:n junioreita kansallisissa kisoissa
12. Sarjapelituloksia helmi-maaliskuu
13. Dartfish
14. TET-harjoittelijoita
15. GT:n pelaajia STL:n koulutuksessa
16. Golfsimulaattori
17. MOVE
18. SUF
19. Pontus Jäntti Sulkapallokoulu
20. Tapahtumakalenteri
21. Yhteystiedot

Innehåll:

1. *GT:s strategi för år 2010*
2. *Sommarkurser*
3. *Hallserien i tennis*
4. *Ismo fick FM-brons*
5. *FM-tävlingar för juniorer i Åbo*
6. *Filip von Troil i TE-tävlingar*
7. *Föreningsmatcher på Brändö*
8. *Gruppspel i Hyvinge*
9. *Ersättande tennistider*
10. *GT:s nationella tävlingar 28-30.5*
11. *GT:s juniorer deltog i nationella tävlingar*
12. *Serieresultat för februari och mars*
13. *Dartfish*
14. *Prao-elever i Grankulla idrottspark*
15. *GT-spelare deltog i utbildning*
16. *Golf simulator*
17. *MOVE*
18. *SUF*
19. *Pontus Jäntti Badmintonkola*
20. *Händelsekalender*
21. *Kontaktuppgifter*

GT:n strategia 2010-2011

Grani Tenniksen hallitus on laatinut strategian vuosille 2010-2011. Siinä painopistealueina on valmennuksen kehittäminen, ulko-
kenttien ympäristön parantaminen ja varainhankinnan monipuolistaminen. Tavoitteisiin päästään hyvällä ammattitaitoisella
osaamisella ja positiivisella yhteisellä kaikkien toimijoiden kesken. Seuran tyytyväisyyskysely on lähtenyt kaikille valmennuk-
sessa mukanaoleville aikuisille ja junioreiden huoltajille. Mielipiteesi on meille tärkeä, toivottavasti sinulla on aikaa vastata siihen.

GT:s strategi för 2010-2011

Grani Tennis styrelse har gjort upp en ny strategi för 2010-2011. Tyngdpunkterna är följande: att utveckla träningen, att för-
bättra omgivningen kring utebanorna och att göra finansieringen mer mångsidig. Vi hoppas nå våra mål genom professionellt
kunnande och positivt samspel mellan alla inblandade. En kundförfrågan har gått ut till alla vuxna som tränar i vår förening och
till alla juniorers vårdnashavare. Hoppas du tar dig tid att svara på våra frågor – din åsikt är viktig för oss.

Kesän 2010 tennisleirit ja –kurssit / Sommarens läger och kurser 2010



VARAA PAIKKASI AJOISSA ! **BOKA DIN PLATS I TID!**

*** VIIKON TENNISLEIRIT 7-14 -VUOTIAILLE
ULKOKENTILLÄ PÄIVITTÄIN KLO 9-15** *** EN VECKAS TENNISLÄGER FÖR 7-14 ÅRINGAR,
PÅ UTEPLAN DAGLIGEN KL 9-15**

*** MINITENNIS JA LASTEN TENNISKURSSIT
KAUNIAISTEN URHEILUPISTOSSA (2 h/pvä)** *** MINITENNIS OCH BARN TENNISKURSER I
GRANKULLAIDROTTSPARK (2h /dag)**

*** AIKUISTEN ALKEIS- JA JATKOKURSSIT (8 h)** *** VUXEN NYBÖRJAR- OCH FORTSÄTTNING-
SKURSER (8h)**

LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN **NERA INFORMATION OCH ANMÄLNINGAR**

WWW.GRANITENNIS.FI **WWW.GRANITENNIS.FI**

Tennis päivä-cup alkaa huhtikuussa

Päivä-cupin idea on tunnin mittainen ottelu jokaista oman lohkon pelaajaa vastaan.

Tennis päivä-cup pelataan pääasiassa arkisin kello 7-13, mutta luonnollisesti muinakin vapaina aikoina saa pelata. Ainakin aluksi ryhmissä tulee olemaan mies- ja naispelaajia. Pelaajat jaetaan viiden hengen lohkoihin.

Lisätietoja ja tarkemmat säännöt löydät www.kauniaistenurheilupuisto.fi

Ilmoittaudu osoitteeseen: asiakaspalvelu@kauniaistenurheilupuisto.fi ja anna koko nimesi, GSM numero, email ja kotiosoitte. Voit myös ilmoittautua puhelimitse (09) 84934310. Tavoitteena on pelata ensimmäinen kierros huhtikuussa. Kesällä on taukoa ja sitten cup jatkuu taas elokuun puolessa välin jälkeen.

Dags-cup i tennis inleds i april

Idén med dags-cupen är att samtliga spelare i en grupp spelar en en timmes match mot varandra.

Matcherna i dags-cupen spelas i huvudsak vardagar kl.7-13, men naturligtvis går det bra att spela andra tider också. Åtminstone till en början kommer grupperna att bestå av både män och kvinnor. Varje grupp består av fem spelare.

Mer information och regler finns på www.kauniaistenurheilupuisto.fi.

Anmäl dig på adressen asiakaspalvelu@kauniaistenurheilupuisto.fi och ange ditt fullständiga namn, mobilnummer, e-post och hemadress. Det går också bra att anmäla sig per telefon: 09-849 343 10. Målet är att den första rundan skall vara avklarad under april. Vi har en paus under sommaren och fortsätter igen i mitten av augusti.

Ismolle SM-pronssia

Yleiset SM-kilpailut käytiin Talissa 18.-21.3. GT:tä edusti valmentajamme **Ismo Rönkkö**, joka saavutti 4-pelissä parinsa **Martin Rämmalin** kanssa pronssia. Pari voitti ensimmäisellä kierroksella parin Lauri Mäkikalli HyTS / Ville Toni TaTS luvuin 64,62, toisella kierroksella kaatui Leevi Leivo TaTS/ Herkko Pöllänen HVS 64,61. Semeissä Ismo /Martin hävisivät tiukan väännön TaTSin parille Lauri Kiiski/ Miikka Kangas 26, 63, 10-2. Onnittelut Ismolle SM-pronssista!

Kaksinpeleissä Ismo pääsi suoraan toiselle kierrokselle ja voitti ensimmäisessä ottelussa Mika Purhon 63,63, seuraavalla kierroksella HVS:n Sami Huurinainen oli Ismoa parempi luvuin 64,75.

Ismo tog FM-brons

*De allmänna FM-tävlingarna gick av stapeln i Tali 18-21.3. GT representerades av tränaren **Ismo Rönkkö**, som fick brons i dubbel tillsammans med **Martin Rämmalin**. I första omgången vann paret över Lauri Mäkikalli HyTS/Ville Toni TaTS med siffrorna 64, 62. I andra omgången föll Leevi Leivo TaTS/Herkko Pöölänen HVS med 64, 61. I semifinalen förlorade Ismo och Martin en jämn kamp mot TaTS-paret Lauri Kiiski/Miikka Kangas 26, 63, 10-2. Vi gratulerar bronsmedaljörerna.*

I singel inledde Ismo direkt i andra omgången och vann sin första match mot Mika Purho 63, 63. I följande omgång var HVS:s Sami Huurinainen bättre med siffrorna 64,75.



Filip von Troil TE –kilpailuissa

GT:n **Filip von Troil** hankki arvokasta kokemusta kansainvälisistä TE kisoista (P14 sarjassa) Helsingissä Volvo Openissa (9.-14.3.) ja Oulussa Kaleva Openissa (15.-20.3.). Helsingin kisoissa Filip sai pääsarjaan villin kortin ja kohtasi ensimmäisessä ottelussa karsinnoista tulleen norjan Audun Flatebakkenin, jolle Filip hävisi 64,62. 4-pelissä pari **Filip vonTroil /Julius Kaverinen** kohtasi venäläisparin Vadim Kuznersov / Andrey Rublev, jolle hävisivät tiukasti 36,63,10-5.

Oulussa Filip kohtasi 2-peleissä pääsarjan ensimmäisellä kierroksella saksan David van Riesenin, jolle Filip hävisi 63,75.

4-pelissä tuttu pari **Filip vonTroil /Julius Kaverinen** voitti hollantilais/ranskalaisen parin Lars De Boer/ Jean Baptiste Neri Fuchs 64,75. Seuraavaksi pari kohtasi venäläis/suomalaisen parin Andrey Rublev/Panu Virtanen, jolle hävisivät 63,63.



Filip von Troil deltog i TE-tävlingar

*GT:S **Filip von Troil** fick värdefull erfarenhet då han deltog (i serien P14) i nationella TE-tävlingar i Helsingfors (Volvo Open 9-14.3) och i Uleåborg (Kaleva Open 15-20.3). I helsingforstävlingarna fick Filip delta i huvudserien tack vare wild card och mötte där norska Audun Flatebakken som tagit sig vidare från kvalet. Normannen blev dock för svår för Filip och matchen slutade 64, 62. I dubbel mötte Filip och **Julius Kaverinen** det ryska paret Vadim Kuznersov/Andrey Rublev i en mycket jämn match som slutade till det ryska parets fördel 36, 63, 10-5.*

*I Uleåborg mötte Filip i huvudseriens första omgång tyska David van Riesen som vann matchen 63, 75. I dubbel vann det bekanta paret **Filip von Troil/Julius Kaverinen** över holländaren Lars De Boer och fransmannen Jean Baptiste Neri Fuchs med 64, 75. Till näst mötte de ryska Andrey Rublev och finska Panu Virtanen mot vilka de förlorade 63, 63.*

Seuraottelu Kulosaaressa

GVLK Kulosaaresta kutsui GT:n pelaajia pelaamaan ystävyysotteluita lauantaina 13.3. Pelit pelattiin leppoisassa hengessä, tavoitteena oli pelikokemuksen kartuttaminen ja oman seuran sekä GVLK:n junioreihin tutustuminen.

Pelit olivat onnistuneita ja uutta intoa tuli harjoitteluun. GT:stä mukana olivat **Christopher Lowe, Sofia Palomäki, Teddy Lindholm, Otto Stenman, Max Wiljanen, Jesper Bajjars ja Aino-Elina Etumäki.**

GT:stä järjestelyissä auttoi **Timo Etumäki** GVLK:n valmentajia **Pasi Haverista ja Suvu-Kukka Forsiusta.** Kiitos hyvistä järjestelyistä. Kutsumme GVLK:n juniorit vastavierailulle myöhemmin.

Föreningsmatcher på Brändö

Brändöklubben GVLK bjöd in GT:s spelare till vänskapsmatcher lördagen 13.3. Stämningen var avslappnad då matcherna spelas och avsikten var att juniorerna som deltog skulle få spelarefarenhet och lära känna varandra och GVLK:s juniorer.

*Matcherna lyckades väl och ökade träningsivern. GT:s representerades av **Christopher Lowe, Sofia Palomäki, Teddy Lindholm, Otto Stenman, Max Wiljanen, Jesper Bajjars** och **Aino-Elina Etumäki.** GT:s **Timo Etumäki** skötte arrangemangen tillsammans med GVLK-tränaren **Pasi Haverinen.** Tack för de lyckade arrangemangen! GVLK:s juniorer är välkomna på återbesök till oss senare!*



Juniorit alkuinfossa

Hyvinkään lohkopelit

Hyvinkään lohkokisoja pelattiin 13.3. GT:stä mukana oli tällä kertaa **Lukas Lassooy, Anton Turunen, Teo Tuominen ja Tomas Lassooy**. Pojat lähtivät peleihin ennakkoluulottomin asentein ja tuloksena oli monta hyvää matsia; pelit kehittyivät päivän aikana ja iltapäivällä nähtiin jo hienoja pelisuorituksia kaikilta. (Timy Lassooy)

LOHKO A

Lukas Lassooy - Hakala Henri (Hyts) 2-5, Lukas Lassooy - Vuolle Juha (HTS) 8-1, Lukas Lassooy - Petrola Tony (LVS) 2-11, Lukas Lassooy - Sintonen Eemil (Hyts) 7-1

LOHKOT B-C

Anton Turunen - Sarajuuri Paul (HVS) 3-5, Anton Turunen - Heino Roope (HTS) 2-3, Anton Turunen - Saarinen Joni (HTS) 2-5, Anton Turunen - Jaanto Eemeli (ÄLK) 5-2,

LOHKO D

Teo Tuominen- Rönqvist Nicholas (Hyts) 4-5, Teo Tuominen- Lassooy Tomas 6-4, Teo Tuominen- Orrainen Aarne (Hyts) 2-7

LOHKO D

Tomas Lassooy - Rönqvist Nicholas (Hyts) 9-2, Tomas Lassooy - Tuominen Teo 4-6, Tomas Lassooy - Orrainen Aarne (Hyts) 2-9

Gruppspel i Hyvinge

Gruppspelen i Hyvinge spelades 13.3. Från GT deltog **Lukas Lassooy, Anton Turunen, Teo Tuominen och Tomas Lassooy**. Pojkarna deltog i matcherna med en fördomsfri attityd och detta resulterade i många bra matcher; spelet utvecklades under dagens lopp och på eftermiddagen presterade samtliga mycket väl.



Valmennuksen korvauspäivät

Kevään valmennuksen korvauspäivät järjestetään **ma 24.5. ja to 27.5 klo 16.30-19.30 Kauniaisten Urheilupuistossa**. Korvaustunti on ensisijaisesti tarkoitettu korvaamaan tunteja, jotka on jouduttu peruuttamaan seuran puolesta hallilla järjestettyjen kilpailujen takia ja joita ei ole vielä korvattu muissa ryhmissä. Myös pääsiäisen ajan tunnit korvataan tällöin. Ilmoittaudu susanna.etumaki@granitennis.fi 20.5. mennessä. Harjoitusryhmät aikoineen nähtävillä kotisivuilla pe 21.5.

Ersättande tennistider

Ersättande tennistider för vårens träning ordnas **måndagen 24.5 och torsdagen 27.5 kl. 16.30-19.30 i Grankulla idrottspark**. De ersättande tiderna skall främst ersätta sådana tider som ställts in på grund av att det ordnats tävlingar i hallen och som inte ersätts i andra grupper. De tennislektioner som faller bort under påsken kan man ersätta ovannämnda tider. Anmäl er till susanna.etumaki@granitennis.fi före den 20.5. Tider och grupper finns till påseende på hemsidan fredagen 21.5.



GT:n junioreita kisoissa helmi-maaliskuussa / Nationella resultat

12.-14.2. Aktia –Open (T12)

Teresa Hotanen—Liia Ylä– Mononen GVLK 46,64,10-6; **Teresa Hotanen**—Sophie Mattson 62,62; **Teresa Hotanen**—Nicole Tuomola HVS 26,16

26.-28.2. Prince Open ja IPP juniorikilpailut (P14)

Casper Nykopp—Siim Troost Smash 62,60; **Casper Nykopp**— Jani Ala-Ketola HVS 46,26

26.-28.2. Prince Open ja IPP juniorikilpailut (T12)

Teresa Hotanen—Ida Havunta Smash 57,75,60; **Teresa Hotanen**—Coco Eräkangas TaTS 16,36

5.-7.3. Laajasalon juniorikilpailut (P11)

Lukas Lassooy— Rasmus Pesonen Smash 62,64; **Lukas Lassooy**—Mikko Malkamäki HLK 63,36, 6-10

19.-21.3. Monni Cup (MC)

Casper Nykopp— Alekski Markkanen HVS 16,46

19.-21.3. Monni Cup (P11)

Tomas Palomäki—Wille Kiuru TaTS 60,60; **Tomas Palomäki**— Patrik Kaukovalta ETS 26,06



Sarjapelitulosia helmi-maaliskuu / *GT:s serieresultat*



GT1 (2 div.) GT- KoTS 3-0

Ismo Rönkkö—Lassi-Jukka Nykänen 62,62; **Janne Viitala**—Markus Kilkki ? ; **Daniel Lassooy**—Juhani Jolkkinen 62,62; **Rönkkö / Lassooy**—Kilkki / Mika Nieminen 75,61

GT2 (3div.) VarTe2—GT2 1-3

Eero Hytönen—**Tomas Eklund** 63,63; Kai Seppä—**Ville Vartiainen** 76,46,67; Matti Vehmas—**Henrik Sandelin** 61,06,26; Hytönen / Seppä—**Eklund / Sandelin** 60,46,36

GT3 (4div.) GT3—Smash 3-1

Kenneth Söderholm—Juha Petsola 16,26; **Jonas Hallbäck** - Pasi Piironen 62,61; **Mika Raulas**—Tuomas Paarlahti 26,64,60 ; **Söderholm / Raulas**—Petsola / Paarlahti 61,26,76

M40 (1div.) GT- KoTS 3-0

Timo Etumäki—Marko Ripatti 46,64,64; **Georg Nyman**—Marko Viikki 36,63,61; **Etumäki / Nyman**—Ripatti / Viikki 75,62

M40 (1div.) OTC—GT 0-3

Robin Harms—**Timo Etumäki** 36,06; Jon Unnerus—**Georg Nyman** 16,26; Harms / Unnerus—**Etumäki / Nyman** 06,67

M50 (2div.) GT—VRT 2-1

Kenneth Söderholm - Jari Helander 63,36,64; **Jaakko Nevanlinna**—Kai Ikävalko 64,16,76; **Söderholm / Nevanlinna**—Helander / Ikävalko 46,46

M55 (2div.) GT-TaTS 3-0

Kenneth Söderholm - Atte Kallio 63,67,76; **Harri Pursiainen**—Seppo Utunen 62,62; **Söderholm / Pursiainen**—Juha Karti / Kalevi Mäkinen 63,67,76

M65 (1div.) GT- HVS 0-3

Into Schaaf—Kalevi Lammi 16,06, **Harry Svendblad**—B-O Estlander 75,46,46; **Svendblad / Pekka Rantakylä**—Lammi / Markku Nurminen 16,16

M65 (1div.) EVS- GT 0-3

Kurt Kääriäinen—**Harry Svendblad** 63,26,75; Simo Näkki—**Bengt Juslin** 64,61; Matti Haatanen / Simo Näkki—**Into Schaaf / Pekka Rantakylä** 61,62

N40 (SM) GT—Smash 2-1

Susanna Etumäki—Katariina Hietaniemi 60,60; **Kirsi Lassooy**—Marjaana Siirilä 63,64; **Kirsi Lassooy / Tiina Nysten**—Marjaana Siirilä / Ulla Ristimäki 57,16

N40 (SM) TCT—GT 1-2

Anne Onnelainen—**Susanna Etumäki** 36,16; Marja-Leena Vuorinen—**Kirsi Lassooy** 61,63; Onnelainen / Vuorinen—**Etumäki / Tiina Nysten** 36,64,16

Sarjapelit sisäkaudella 2009-2010 alkaa olla loppusuoralla ja joissakin sarjoissa on jo mitalistit selvillä. GT:n N40 joukkue selvitti tiensä mitaleille, SM-pronssia! N40 joukkueessa pelasivat: Kirsi Lassooy, Tiina Nysten ja Susanna Etumäki. Onnittelut!

**Joukkueen taktinen vinkki kaikille Infon lukijoille:
"Kun pidät pallot krossina, pysyt kentän bossina!"**



Iloista naisenergiaa

GT:n kansalliset kilpailut 28.-30.5.

GT järjestää kansalliset kilpailut toukokuussa ulkokentillä. Luokat ovat MA2, MB, NC, P11. Varaa viikonloppu kalenteriisi ja tule mukaan kisoihin.



Luokat : 2-p MA2, MB, NC, P11 lohkot

Pelipaikka: Kauniaisten ulkokentät

Ilmoittautumiset: 23.5.2010 klo 18 s-postilla granitennis@granitennis.fi

Osanottomaksu: 30€

Palkinnot: Tavarapalkinnot, kaikkien luokkien voittajille Nintendo DS Lite pelikonsoli

Kilpailunjohtaja: Erik Nykopp

GT:s nationella tävlingar 28-30.5

GT ordnar nationella utomhustävlingar i maj. Klasserna är MA2, MB, NC och P11. Boka veckoslutet i din kalender redan nu och delta i tävlingen!

Klasser: 2-p MA2, MB, NC, P11

Ställe: Utebanorna i Grankulla

Anmälaning: 23.5.2010 kl. 18 per e-post på adressen granitennis@granitennis.fi

Deltagaravgift: 30 €

Priser: Produktpriser, till vinnarna i alla klasser en Nintendo DS Lite spelkonsol

Tävlingsledare: Erik Nykopp

Dartfish – videoanalyysit nyt GT:ssä!



Tervetuloa Dartfish tennistunnille, jossa analysoin tennisyöntisiä markkinoiden edistyneimmän videoteknologian avulla. Samaa teknologiaa käytettiin myös Vancouverin olympialaisten TV-kuvauksissa. Dartfish ohjelmistolla näet tietokoneen ruudusta lyöntisi hidastettuna; esim. pallon osumakohta voidaan tarkasti analysoida yhdessä valmentajan kanssa. Lisätietoa Dartfishista löydät heidän kotisivuiltaan www.dartfish.fi.

Tunnin aikana analysoin neljän pelaajan esim. kämmen- ja rystilyönnit. Kolmen hengen ryhmälle 3 lyöntiä, esim. syöttö, kämmen- ja rystilyönti. Kahden hengen ryhmälle analysoin 4 lyöntiä, esim. edellä mainittujen lisäksi lentolyönnit. Myös privaattitunti on mahdollinen.

Lyöntitekniikan analysointi Dartfishilla maksaa 60 euroa/h + kenttämaksu. Tunti sisältää kuvaukset ja valmentajan analyysit. Dartfish analyysit suorittaa GT:n valmentaja **Holger von Troil**, jolta saa myös lisätietoa. Dartfish analyysit tehdään myös GT:n aikuisvalmennuksen ryhmille. Tällöin 4:n pelaajan ryhmälle Dartfish analyysin hinta on 15 euroa/pelaaja.

Holger von Troil, Kilpavalmentaja (holger.vontroil@granitennis.fi / 0405122554)

Dartfish-videoanalys nu också hos GT!

Välkomna att delta i en Dartfish-tennislektion, där jag analyserar ditt tennis slag med mest avancerade videotekniken som finns på marknaden. Samma teknologi användes under TV-sändningarna från OS i Vancouver. Men hjälp av Dartfish ser du sitt slag på skärmen i slow motion; detta betyder att man mycket noggrant tillsammans med tränaren kan analysera var t.ex. bollen träffar racketen. Mera information om Dartfish hittar du på www.dartfish.fi.

Under lektionen analyserar jag fyra spelares två olika slag, t.ex. forehand och backhand. En grupp på tre personer får tre slag analyserade, t.ex. forehand, backhand och serve. Grupper på två personer får fyra slag analyserade – utöver de ovannämnda slagen också t.ex. volleyslag. Det är också möjligt att ta en privatektion.

*Att få sin slagteknik analyserad med hjälp av Dartfish kostar 60 €/timme + banavgift. I lektionen ingår filmning och tränarens analys. **Holger von Troil** sköter Dartfishanalyserna och ger också mer information. Vi utför också Dartfishanalyser åt de som tränar i våra vuxengrupper. Priset på en dartfishanalys för en grupp på fyra personer är 15 €/person.*

Holger von Troil, tävlingstränare (holger.vontroil@granitennis.fi / 0405122554)

Junioreiden SM– kilpailut Turussa

Junioreiden 14,18 ja 20v. SM-kilpailut pelattiin 25-28.3. Turussa. GT:n pelaajia mukana oli kolme: **Daniel Lassooy, Filip von Troil ja Casper Nykopp.**



Sarjassa P18 Daniel Lassooy oli suoraan toisella kierroksella ja kohtasi Smashin Christopher Kojon, jonka Dani voitti tylyin numeroin 60,60. Seuraavaksi Dani pelasi TaTSin Matias Kalliota vastaan, jolle hän hävisi 26,36. Dania vaivanneet loukkaantumiset ovat toivottavasti takanapäin ja nuori mies pääsee jatkossa harjoittelemaan sekä kilpailemaan terveenä.

Sarjassa P14 Casper Nykopp pelasi ensimmäisellä kierroksella järjestävän seuran TVS:n Eero Antosta vastaan ja voitti ottelun 64,61. Toisella kierroksella Cassu kohtasi ITS:n Lauri Soomen, jolle hän hävisi 60,60.

Filip von Troil oli suoraan toisella kierroksella ja voitti TaTSin Jussi Toivaisen 62,62. Seuraavaksi kaatui ÄLK:n Eero Vasa luvuin 75,63. Kvarteissa vastaan tuli TaTSin Joel Popov, joka oli vielä vahvempi 62,64.

4-peleissä **Casper Nykopp** pelasi ÄLK:n **Noah Johanssonin** parina ja ensimmäisellä kierroksella pari voitti trilleriottelun paria Niklas Hellström Smash/ Lauri Soome ITS vastaan 76,46,76. Toisella kierroksella TaTSin pari Tero Jokinen / Lauri Leskinen oli parempia luvuin 62,60.

Filip Von Troil pelasi tutun pelikaverin HVS:n **Julius Kaverisen** parina, ja pari voitti ensimmäisessä ottelussaan TaTSin parin Pyry Hyrkkönen/ Jussi Toivanen luvuin 64,63. Toisessa ottelussa pari Eero Vasa ÄLK/ Patrik Niklas-Salminen TaTS oli niukasti parempi luvuin 64,75.

FM-tävlingar för juniorer i Åbo

*FM för juniorer i ålderklassen 14, 18 och 20 spelades 25-28.3 i Åbo. Tre spelare från GT deltog: **Daniel Lassooy, Filip von Troil och Casper Nykopp.***

*I serien P18 inledde **Daniel Lassooy** i andra omgången och mötte Christopher Kojo (Smash) som han besegrade med 60, 60. Till näst mötte Dani TaTS' Matias Kallio, som vann 26, 26. Dani har dragits med skador men förhoppningsvis får han nu vara skadefri så att han kan koncentrera sig på träning och tävling.*

*I serien P14 mötte **Casper Nykopp** i första omgången Eero Antonen som representerade TVS, som också ordnade tävlingen. Casper vann över Eero med 64,61. I andra omgången mötte Cassu ITS' Lauri Soome, som vann 60, 60.*

***Filip von Troil** inledde i andra omgången och vann över TaTS' Jussi Toivanen 62, 62. Sedan besegrade han ÄLK:s Eero Vasa med siffrorna 75, 63. I kvarten blev motståndet för svårt – Joel Popov (TaTS) vann över Filip 62, 64.*

*I dubbeln spelade **Casper Nykopp** tillsammans med ÄLK:s **Noah Johansson** och i första omgången vann de en riktig thrillermatch mot paret Niklas Hellström (Smash)/Lauri Soome (ITS) med siffrorna 76, 46, 76. I andra omgången var TaTS-paret Tero Jokinen/Lauri Leskinen bättre med resultatet 62,60.*

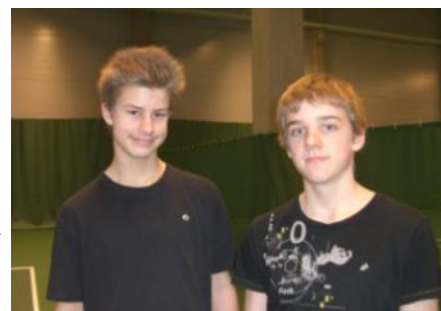
***Filip von Troil** spelade än en gång tillsammans med **Julius Kaverinen** (HVS) och paret vann i sin första match över TaTS-paret Pyry Hyrkkönen/Jussi Toivanen med siffrorna 64, 63. I den andra matchen blev Eero Vasa ÄLK/Patrik Niklas-Salminen för svåra efter en jämn kamp: 64, 75.*

GT:n junioreita TET– jaksolla Kauniaisten Urheilupuistossa

GT:n pelaajat **Mikael Lassooy ja Joni Satta** olivat viikolla 12 tutustumassa työelämään Kauniaisten Urheilupuistossa. Pojat tekivät monenlaisia töitä ja olivat mm. apuhjaajina valmennustunneilla. Pienimmät pelurit pääsivät lyömään hyvää rytmiä Miksun ja Jonin kanssa, suurkiitos pojille! Tervetuloa toistekin!

GT-juniorer på prao i Grankulla idrottspark

*GT-spelarna **Mikael Lassooy** och **Joni Satta** bekantade sig med arbetslivet i Grankulla idrottspark under vecka 12. Pojkarna fick pröva på många olika uppgifter och funderade bl.a. som hjälptränare. Stort tack till Miksu och Joni! Välkomna åter!*



GT:n junioreita Tenniksen Perusteet koulutuksessa

STL:n järjestämän Tenniksen Perusteet koulutuksen 27.3. Myllypurossa kävivät **Mikael Lassooy, Jonas Hallbäck ja Niklas Ahlblad**. Alkutaudit annettu ohjaamisen ja opettamisen kiehtovaan, haasteelliseen maailmaan!

GT-juniorer deltog i utbildning

Finlands Tennisförbund ordnade en kurs vid namn Tenniksen perusteet 27.3. **Mikael Lassooy, Jonas Hallbäck och Niklas Ahlblad** deltog i utbildningen i Kvarnbäcken. Pojkarna fick en inblick i lärandets och ledandets fascinerande och utmanande värld!

Ohjeita jos Infot eivät avaudu tietokoneellasi

Kk-Info julkaistaan aina kotisivuilla ja suora linkki Infoon lähetetään sähköpostilla seuran jäsenille. Infon lukemiseksi tarvitset Adobe Acrobat Readerin, jonka voi ladata ilmaiseksi osoitteesta www.adobe.fi.

Laskut roskapostiin?

Jos Grani Tenniksen laskut menevät roskapostiin, määrittele kyseinen lähettäjä turvalliseksi lähettäjäksi sähköpostissasi.

Golfsimulaattori

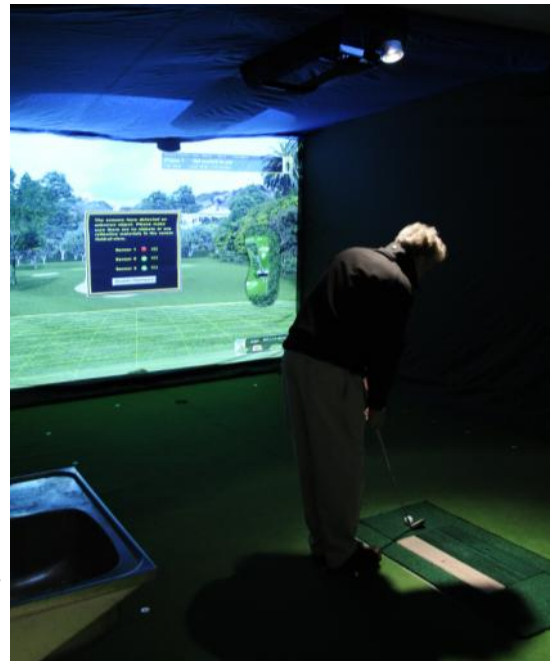
Vielä ehdit hioa drivet ja putit kuntoon ennen ulkokentille pääsyä!

- uusi huippurealistinen 3D golfpeliohjelma,
- uudistettu ja parannettu, täysin optinen mittausjärjestelmä
- kentän olosuhteita jäljittelevä lyöntialusta
- 3D-putin ja todellisen putin yhdistelmä nostavat sen sille korkeimmalle tasolle, mihin mikään muu golfsimulaattori ei yllä.

Hinnasto: 28 euroa / tunti kello 16-23 ja viikonloppuisin. Muut ajat 22 euroa / tunti.

Kaikki Grani Tenniksen ja MOVE:n jäsenet saavat simulaattorista -10% alennuksen. Varaukset pelikassalta tai puh. 09-84934310. Myös 10-tunnin ja vuosikortit saatavilla golfsimulaattoriin.

Enemmän tietoa Eagle Stroke golfsimulaattorista löytyy osoitteessa www.golfsimulaattorit.fi



MOVE

Käy katsomassa www.move.fi, sieltä löydät tietoa Moven toiminnasta.

Kaikille uusille aina yksi ilmainen kokeilukerta, käytä hyväksesi ja tule tutustumaan.

MOVE

På MOVE:s hemsida www.move.fi hittar du information om MOVE:s verksamhet.

Alla intresserade får prova gratis en gång! Utnyttja detta fina erbjudande!





SUOMEN
URHEILUFYSIO

HINNASTO

URHEILUHIERONTA, OSTEOPATIA
JA FYSIOTERAPIA

Fysioterapia ja Osteopatia

Ensikäynti	62 €	
	53 €	45 min
	62 €	60 min

Urheiluhieronta

	32 €	30 min
	40 €	45 min
	47 €	60 min
	63 €	90 min

KYSY MYÖS SARJA-
JA LAHJAKORTTEJA!

TEITÄ PALVELEVAT

ARI-PEKKA KANERVA

- osteopaatti AMK
- urheiluhieroja

JUHO MARJANEN

- fysioterapeutti
- urheiluhieroja

Suomen Urheilufysio Oy - KAUNIAINEN

Kauniaisten Urheilupuiston yhteydessä
Ristihaantie 2
02750 Espoo

Ajanvaraus (09) 8493 4310

Sähköposti: info@suomenurheilufysio.fi
www.suomenurheilufysio.fi



SUOMEN URHEILUFYSIO

ESPOO - HELSINKI - KAUNIAINEN

Pontus Jäntti Sulkapallokoulu

Käy katsomassa www.sulkapallokoulu.fi tai ota yhteyttä paula.jantti@sulkapallokoulu.fi

Kontakta www.sulkapallokoulu.fi eller paula.jantti@sulkapallokoulu.fi för mer information.



Tapahtumakalenteri

Huhtikuu

2.-5.4. Pääsiäisenä ei harjoituksia
17.-18.4. Racketlonin SM-kilpailut

Toukokuu

1.5. Vappupäivänä ei harjoituksia
13.-15.5. GT:n kilpelaajien leiri Pajulahdessa
24. ja 27.5. Valmennuksen korvauspäivät
28.-30.5. GT:n kansalliset kilpailut

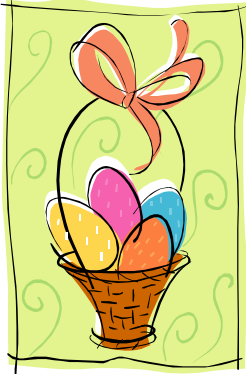
Händelsekalender

April

2.-5.4. Ingen träning under påsken
17.-18.4. FM-tävlingar i racketlon

Maj

1.5 Ingen träning på första maj
13.-15.5 Läger för GT:s tävlingsspelare i Pajulahti
24 .och 27.5 Ersättande tennistider
28.-30.5 GT:s nationella tävlingar



*Hyvää Pääsiäistä!
Glad Påsk!*

Kauniaisten Urheilupuisto Oy / Grani Tennis Ry

Ristihaantie 2
02750 Espoo
Asiakaspalvelu / varaukset: 09-84934310
Hallin aukioloajat:
ma-pe kello 7.00-23.00
la 8.30-21.00 ja su 8.30-23.00
asiakaspalvelu@kauniaistenurheilupuisto.fi
www.kauniaistenurheilupuisto.fi



Grankulla idrottspark Ab/Grani Tennis r.f

Korshagavägen 2
02750 Esbo
Kundbetjäning/bokningar: 09-84934310
Öppettider:
mån.-fre. kl. 7.00-23.00
lör. kl. 8.30-21.00 och sön. kl. 8.30-23.00



YHTEYSTIETOJA / KONTAKTUPPGIFTER:

Grani Tennis
Janne Viitala 050 594 2006
Susanna Etumäki 040 516 3723
Kotisivu:

granitennis@granitennis.fi
janne.viitala@kauniaistenurheilupuisto.fi
susanna.etumaki@granitennis.fi
www.granitennis.fi

Valmentajien yhteystiedot löytyvät kotisivuilta / *Kontaktuppgifter till tränarna finns på vår hemsida.*