



Kesä– heinäkuun info / *Info för juni-july*

Hyvää kesää GT:n jäsenille!

Syksyn valmennuksiin ilmoittautuminen on alkanut kotisivuilla. Ensisijaisesti otetaan mukaan jo toiminnassa mukana olevat pelaajat, joten käy ilmoittautumalla varmistamassa paikkasi tulevaksi kaudeksi. Uusia pelaajia otamme mahdollisuuksien mukaan.

Oikein hyvää ja rentouttavaa kesää kaikille GT:n jäsenille!



Kuvia kesäleiriläisistä viikolla 23 (SE)

Sisältö:

1. Koululuokat kävivät tutustumassa halliin ja tennikseen
2. GT:n kansalliset kilpailut toukokuussa
3. Grani Tennis sai Nuori Suomen tukirahaa seuran ohjaajien sisäiseen koulutukseen
4. GT:n junioreita ja valmentajia Pajulahden kansainvälisessä tennisvalmentajien seminaarissa
5. Syksyn ilmoittautuminen käynnissä
6. GT:n seura-asuja saatavilla
7. Liikuntatutkimus
8. P16 joukkue SM-kisoissa Myllypurossa
9. Timo Etumäki koordinoimaan ja kehittämään aikuisvalmennusta
10. GT:n junioreita kilpailuissa
11. GT:lle SM-kultaa senioreiden sekanelinpelikisoissa
12. Filip von Troil TE –kisoissa Pajulahdessa
13. GT:n kansalliset kilpailut elokuussa
14. Kuortaneen JGP
15. Kesäliigatuloksia
16. Hallin kesäaukioloajat
17. Ulkokentät
18. Elokuun kesäkursseilla vielä tilaa
19. Tapahtumakalenteri
20. Yhteystiedot

Koululuokat kävivät tutustumassa tennikseen

Koulujen viimeisillä viikoilla kutsuimme alakoulujen oppilaita tutustumiskäynnille tennikseen ja halliimme. Oppilaat saivat tuntumaa siihen mitä GT:n valmennustunnilla tehdään ja harjoitellaan. Parikymmentä luokkaa saapui luokka kerrallaan ja viereisessä kuvassa ennen ansaittua meuhetkeä Mäntymäen alakoulun 3B.



GT:n kansalliset kilpailut toukokuussa

Toukokuun kansalliset kilpailut vetivät taas runsaasti osallistujia, yhteensä 77 peluria ja neljässä eri luokassa. Kisat saatiin viedä läpi vaihtelevissa olosuhteissa; välillä ottelut keskeytyivät sateen vuoksi ja muutamat ottelut pelattiin sisähallissa, mutta sunnuntaina sää oli mitä parhain. Suurkiitos kilpailunjohtaja **Erik Nykopille**, buffanpitäjä **Nina Nykopille** ja kenttämestari **Pekka Vihoselle** viikonlopun isosta kisajärjestelypanoksesta! (SE)

Tulokset GT:n pelaajien osalta:

MA2

Juha Ellonen— Patrik Jaatinen KoVS 46,63,16

Mika Myllyniemi —**Filip von Troil** 16,57

Filip von Troil—**Mika Myllyniemi** 61,75; **Filip von Troil**—**Daniel Lassooy** 46,16

Daniel Lassooy—**Filip von Troil** 64,61; **Daniel Lassooy**—Dennis Kazistov ÅLK 46,63,46

Jonas Hallbäck—Ville Juhamo Smash 16,16

Benjamin Nyman—Joonas Karjalainen EsTe78 06,06

Timo Etumäki—Jussi Sippala TCT 26,16

Janne Viitala—Jussi Sippala TCT 63,61; **Janne Viitala**—Ville Juhamo Smash 57,62,06

MB

Benjamin Nyman—Kaj Björklund TCT 75,61; **Benjamin Nyman**—Kim Östman RaJaTe 64,75; **Benjamin Nyman**—Werner Tuompo HVS 36,46

Markus Stenholm—Kim Östman RaJaTe 75,67,67

Casper Nykopp—Rikhard Grahn TCT 46,26

Juha Ellonen— Hans Söderström HLK 60,62; **Juha Ellonen**—Janne Riihimäki PuiU 26,16

Jonas Hallbäck—James Mottershead Smash 62,26,61; **Jonas Hallbäck**— Joni Viiri NurTs 62,63; **Jonas Hallbäck**—Janne Riihimäki PuiU 57,06

Filip von Troil—Valtteri Vaskikari RuT 64,16,36

Mika Myllyniemi - Elias Mouhou HVS 62,64; **Mika Myllyniemi** - Valtteri Vaskikari RuT 46,57

NC

Elisa Vihonen— Riitta Wallenius HVS 60,63; **Elisa Vihonen**— Johanna Ranta-Aho HVS 06,06

Tiina Nysten—Ylva Kalliomäki HVS 63,63; **Tiina Nysten**—Nelli Saijets Smash 46,36

Teresa Hotanen—**Anna Ukkonen** 60,62; **Teresa Hotanen**—Nelli Saijets Smash 06,06

Anna Ukkonen—**Teresa Hotanen** 06,26

P11

Tomas Palomäki—Mikael Martikainen EVS 60,62; **Tomas Palomäki**—Anttoni Kinnunen Smash 46,26

Anton Turunen—Mike Mikkola Smash 06,06

Lukas Lassooy—Akseli Oinonen TTS 61,64; **Lukas Lassooy**—Nino Salonen Smash 16,16;

Niklas Lauslahti—Tuomas Aho HLK 26,06



Iloisia kisajärjestelijöitä

Grani Tennis sai Nuori Suomen tukirahaa

Tänä vuonna lasten ja nuorten toiminnallisia tukia haki yhteensä 1 080 hanketta ja tukea myönnettiin 345 hankkeelle yhteensä 617 000 euroa. Eniten hakemuksia tuli lasten harrastusryhmien lisäämiseen ja ohjaajien sekä valmentajien osaamisen kehittämiseen. **Grani Tenniselle myönnettiin 1000€** ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseen. Tuen avulla Grani Tennis käynnistää syksyllä 2010 valmentajien ja ohjaajien sisäisen koulutuksen.



Kuvat kesäohjaajien koulutustilaisuudesta toukokuussa. (kuva TE)

GT:n junioreita ja valmentajia Pajulahden tennisvalmentajien seminaarissa

Pajulahdessa 7.-8.5. järjestettiin kansainvälinen tennisvalmennusseminaari, jonka pääkouluttaja oli erittäin korkeaa kansainvälistä tasoa eli Tennis Europan koulutuspäällikkö, kroatialainen **Hrvoje Zmajic**.

Seminaarissa puhui ja näytti käytännön esimerkkejä myös GT:n juniorivalmentaja **Susanna Etumäki**, jonka aiheena oli lasten taito- ja koordinaatioharjoittelu. Seminaarissa esiintyi edukseen GT:n neljän juniorin demoryhmä: **Sara, Aino-Elina, Lukas ja Tomas**, sekä tulkkauksessa avusti **Timy Lassoy ja** valokuvaajana **Timo Etumäki**. Koulutus oli erittäin antoisa ja hyödyllinen, sen anti tulee näkymään junioreiden valmennustunneilla.



Hrvoje näyttää reaktiohyppyn harjoitusta (Kuva TE)

Syksyn valmennusryhmiin ilmoittautuminen käynnissä

Ilmoittautuminen syksyn valmennukseen on alkanut seurun kotisivujen kautta. Kun vieraat jatkopaikkasi ennen juhannusta, on sinulla etuoikeus tunteihin ennen uusia tulokkaita. Voit ilmoittautua mukaan, vaikka junioreiden kohdalla tarkemmat harjoitusten ajankohdat selviävätkin vasta koulujen alettua. **Kilpavalmennus alkaa ma 2.8. , aikuisvalmennus ma 16.8. sekä lasten ja nuorten valmennus to 26.8.** Hinnat ja valmennusjärjestelmä luettavissa kotisivuilla www.granitennis.fi



Tenniskärpäsen puremia iloisia ladyja!

Moni on jo ilmoittautunut, ilmoittaudu sinäkin:

hyvään seuraan ja hienon harrastuksen pariin !

GT:n seura-asuja saatavilla

GT:n sporttisia collegeasuja, T-paitoja ja lippiksiä saatavilla hallin proshopista. Ne, jotka tilasivat ennakkoon, tuotteet ovat noudettavissa hallilta (miesten T-paita koko L jälkitoimituksessa). Jokaisesta koosta on muutama ylimääräinen, joten jos ei ehtinyt mukaan yhteistilaukseen, niin vielä mahdollisuus saada asuja kesäksi.



Tyylikäs GT- lippis 10 €

Kansallinen liikuntatutkimus 2009-2010

Lyhennelmä liikuntatutkimusraportista : <http://nuorisuomi.fi/urheiluseurat>.

Seuroissa harrastaminen kasvaa edelleen

Urheiluseuratoiminta on edelleen suosiossa. Lapsista ja nuorista 43 % ilmoittaa harrastavansa urheilua urheiluseurassa. Vuonna 1995 urheiluseuroissa harrasti 34 % lapsista ja nuorista. Tämän lisäksi 258 000 seurojen ulkopuolella olevaa lasta ja nuorta haluaisi osallistua seurojen toimintaan.

Kova määrällinen kasvu tuo mukanaan myös haasteita. Seuroilla on suuri haaste sovittaa toimintaansa eri motiiveilla ja suorituskyvyllä mukanaolevien toiveiden mukaiseksi.

– Hyvin seurat ovat tässä paineessa selvinneet, mutta kasvuvauhti näyttää olevan hiipumassa. Ulkopuolella olevaan kysyntään on seuroilla vaikea enää vastata nykyisillä resursseilla, arvio Nuoren Suomen kehitysjohtaja Pasi Mäenpää seuratoiminnan tulevaisuutta.

Omatoiminen urheilu on vähentynyt

Urheilua ja liikuntaa harrastetaan ohjatusti seuroissa entistä enemmän, mutta muu fyysinen aktiivisuus on vähentynyt. Tutkimuksen mukaan koulujen liikuntakerhoissa harrastaminen sekä omatoiminen harjoittelu yksin tai kaverin kanssa on vähentynyt verrattuna edelliseen tutkimusvuoteen 2006.

– Tämä selittää osaltaan heikkoja lasten ja nuorten kuntotestituloksia. Myös urheilevien lasten ja nuorten kokonaisliikuntamäärät ovat liian pienet. Organisoitujen seuraharjoitukset eivät yksin riitä täyttämään lasten terveysliikuntasuosituksia saati huippu-urheilijaksi tähtäävän 18 tunnin viikkoharjoittelumäärää. Hyvien seuraharjoitusten lisäksi tulisi harjoitella ja liikkua omatoimisesti enemmän, kommentoi Mäenpää.

Grani Tennis kannustaa monipuolisuuteen

Me Grani Tenniksen valmentajat ja muut toimijat tiedostamme yllämainittujen asioiden tärkeyden ja haluamme vaikuttaa niihin toiminnallamme myönteisesti. Olemme päivittäneet valmennusjärjestelmäämme niin, että toimintamme palvelisi eri motiiveilla ja taitotasolla mukanaolevia.

Kannustamme omatoimiseen liikuntaan ja useiden liikuntalajien harrastamista sekä korostamme monipuolisuutta tennisharjoituksissa. Kannustamme ja kehoitamme tennisjunioreita kulkemaan hallille kävellen, juosten tai polkupyörällä, jos vain välimatka ja turvallisuus mahdollistaa sen. Juoksu / kävely hallille toimii hyvänä alku- ja loppulämmittelyinä, kuin vaan sen tavaksi opettelee. Monipuolisuutta harjoituksiin tuomme tarjoamalla ohjattua oheisharjoittelua, mikä on yhdistetty lajiharjoitusaikaan.



P16 joukkue SM-kisat Myllypurossa

Ensimmäisellä kierroksella GT sai vastaanansa KTS:n Kuopiosta. Joukkueiden ykköspelaajien ottelussa GT:n **Mikael Lassooy** pelasi hyvän ottelun, mutta Kuopion Roope Korhonen oli Miksua vahvempi 64,63. Joukkueiden kakkoset kohtasivat seuraavana, ja GT:n **Jonas Hallbäck** voitti Santeri Pätyksen 75,63, joten ratkaisu siirtyi 4-peliin. Miksu ja Jone hoitivat dubbelin hienosti 63,62 ja Kuopio kaatui luvuin 2-1.

Toisella kierroksella GT sai vastaan järjestävän seuran Smashin. Ykkösten pelissä kohtasivat **Jonas Hallbäck** ja Mika Kosonen. Mika on kovassa iskussa ja voitti Jonen selkeästi 60,61. Kakkosten pelissä **Juha Ellonen** voitti Ilmari Eskolan 63,62 ja ratkaisu siirtyi jälleen 4-peliin. Tiukassa 3.erän ottelussa Smashin pojat Mika Kosonen / Peik Havunta oli lopulta Juhaa ja Jonea vahvempia ja voittivat ottelun 63,16,64 ja menivät 3. kierrokselle luvuin 2-1.

Hyvät pelit GT:n pojilta!



Miksun kick-syöttö

Timo Etumäki koordinoimaan ja kehittämään aikuisvalmennusta

Timo Etumäki aloittaa GT:n valmentajana ja hänen vastuullaan on kasvavan aikuisvalmennuksen tuntien valmentamisen lisäksi sen koordinointi ja kehittäminen. Syksyllä otetaan käyttöön aikuisvalmennuksessa mm. web-pohjainen "paikkaus"-järjestelmä, joka palvelee entistä paremmin aikuisvalmennuksessa mukanaolevia. Lisäksi kehitteillä on aikuisten pelipäiviä ja GT:n tennismatka ulkomaille sekä päivähallisarjaan uusien pelaajien rekrytointia. Tervetuloa hyvään seuraan!



28.-30.5. IPP juniorikilpailut (12)

Teresa Hotanen—Nanna Havia Lo-Te 61,76; **Teresa Hotanen**—Paula Joukanen HVS 26,62,63; **Teresa Hotanen**— Nicole Tuomola HLK rtd; **Teresa Hotanen**—Nikita Liebkind Smash 26,26

4.-6.6. Fiskis Cup 2010 (A2)

Daniel Lassooy— Olli Kaijalainen TCT 75,62; **Daniel Lassooy**— Juha Tiitinen LTC-33 46,61,46

4.-6.6. HVS Tali Open (10)

Niklas Lauslahti —Kasimir Kaipio HVS 62,61; **Niklas Lauslahti** — Tuomas Aho HLK 26,06

4.-6.6. HVS Tali Open (12)

Elisa Vihonen —Nicole Tuomola HLK 16,26

8.-10.6. Juniorikilpailut (11)

Lukas Lassooy— Aleks Sokolow 62,63; **Lukas Lassooy**— Jason Sormunen TCT 76,46,36; **Lukas Lassooy**— Richard Wohlström ETK 16,06



Niklas aloittanut innokkaana kilpailemisen

15.-17.6. Junnuliiga (11)

Tomas Palomäki— Tommy Hällström Smash 63,76; **Tomas Palomäki**— Mikko Malkamäki HLK 57,16

Lukas Lassooy—Roni Rikkonen TaTS 61,64; **Lukas Lassooy**—Patrik Skog Lo-Te 36,26

18.-20.6. HLK:n kesäkisa (12)

Teresa Hotanen—Ellen Järnefelt GVLK 46,46

SM-kultaa senioreiden sekanelinpelikisoissa (18.-20.6.2010)

GT:n **Susanna ja Timo Etumäki** voittivat senioreiden sekanelinpeleissä SM-kultaa 40-vuotiaiden sarjassa. Kisat käytiin hyvissä olosuhteissa ja leppoisassa hengessä. Osallistujia olisi saanut olla enemmänkin, ehkäpä ensivuonna saamme houkuteltua muitakin GT:n pelaajia mukaan?

Tulokset:

Etumäki /Etumäki—Leena Kainomaa VarTe /Mika Järvinen Smash 60,61;

Etumäki /Etumäki—Minnamari Miller TaTe / Mikko Kuumola MVS 75,62;

Finaali: **Etumäki /Etumäki**—Satu Pirilä SLT / Ola Kukkasniemi ETS 62,64



Finalistit ryhmäpotretissa

Filip von Troil pääsarjassa TE kilpailuissa Pajulahdessa

Pajulahdessa järjestettiin poikien alle 14-vuotiaiden Tennis Europe kisat. Karsinnoissa Filip v. Troil (GT) kohtasi ruotsin Robert Rasmussenin voittaen hänet 61, 63. Pääsarjapaikka varmistui, kun Filip jatkoi hyviä esityksiään, voittamalla selvin numeroin Pyry Hyrkkösen TaTS 62, 62. Pääsarjassa vastassa oli Gustavs Gulbis, jolla on ennestään kansainvälinen ranking. Tämä ei estänyt Filipiä pelaamasta ennakkoluulottomasti, vaan hyvä keskittyminen läpi ottelun tuotti 60, 62 voittolukemat ja Filipin ensimmäiset TE-pisteet. Seuraavalla kierroksella vastassa oli Viron ranking 1. Karl Kiur Saar, joka oli sijoitettu kisassa 2. (TE 113). Jälleen Filip oli painostava osapuoli, mutta taitava puolustus-peli oli lopuksi liikaa ja Filip joutui taipumaan luvuin 36, 76, 57. Gustavs ei ole sukua Ernst Gulbikselle, mutta Filipin uusi TE-ranking 522 on iloinen uutinen, sillä se antaa hyvän lähtökohdan kilpailemiselle ulkomailla. (HvT)



3. JGP Kuortaneella

Kuortaneella pelattiin 11.-13.6. Junior Grand Prix-kilpailu (kaikki ikäluokat), jonka järjesti ÄLK. Kilpailu käytiin sateisissa olosuhteissa, GT:stä mukana oli neljä pelaajaa: P16 luokassa **Jonas Hallbäck ja Juha Ellonen** sekä P14 luokassa **Casper Nykopp ja Filip von Troil**. GT:n valmentaja **Holger von Troil** oli paikanpäällä seuraamassa pelejä ja auttamassa pelaajia.



Hogen vinkit ennen dubbelia

GT:n pelaajien tulokset:

P16

Jonas Hallbäck— Anton Tauru Smash-Kotka 63,06,60; **Jonas Hallbäck**—Joni Viiri NurTS 63,61

Juha Ellonen— Ville –Petteri Ahti Smash-Kotka 75,61; **Juha Ellonen**—Henrik Sinkko ÄLK 46,46

4-p

Hallbäck / Ellonen— Emil Mehnoune HLK / Johannes Vehmas HVS 76,76; **Hallbäck / Ellonen**— Mika Kosonen EsTe 78/ Henrik Titttonen HVS 36,46

P14

Filip von Troil— Valtteri Ahti Smash-Kotka 63,75; **Filip von Troil**— Werner Tuompo HVS 64,16,06

Casper Nykopp— Jani Ala-Ketola HVS 46,63,01

4-P

Filip von Troil / Jani Ala-Ketola HVS—Otto Laitinen / Antti Saulamo Smash 63,62; **Filip von Troil / Jani Ala-Ketola HVS**— Pyry Hyrkkönen TaTS / Lauri Soome ITS 57,36

Casper Nykopp / Werner Tuompo HVS— Kim Kauppila / Rasmus Nikander Smash 64,46,01

GT-sarjapelijoukkueiden kesäliiga tuloksia

GT:n miesten ykkösjoukkue on pelannut kaikki liigaottelunsa ja johtaa omaa lohkoaan. Joukkueella mahdollisuus nousukarsintoihin; se selviää kun muut joukkueet saavat pelattua omat ottelunsa.



2.div. Smash 2—GT 1-3

Miika Roiha— **Ismo Rönkkö** 26,06; Aaro Heimonen—**Alexander Lindholm** 06,26, Petja Berg—**Daniel Lassooy** 75,63; Juuso Nousiainen/ Miika Roiha— **Rönkkö/ Lindholm** 16,16

2.div. GT— VT 4-0

Ismo Rönkkö—Olli Jokinen 61,62; **Janne Viitala**—Iiro Luomala 63,60 **Daniel Lassooy**— Olli Salonen 60,60; **Rönkkö / Lassooy**— Jokinen /Luomala 62,62

2.div. Ettan —GT 0-4

Jukka Kivi—**Ismo Rönkkö** 16,06; Jussi Nevanlinna—**Alexander Lindholm** 06,26; Tarmo Laaksonen—**Daniel Lassooy** 26,16; Kivi / Laaksonen—**Rönkkö / Lassooy** 46,67

2.div. HyTs —GT 3-1

Timo Koskivuori – **Ismo Rönkkö** 36,06; Klaus Julin – **Daniel Lassooy** 63,64; Mika Julin – **Mikko Tähtinen** 63,62; Julin / Julin – **Rönkkö / Tähtinen** 62,64

2.div. GT—KoVS 4-0

Ismo Rönkkö – Henri Hölttä 60,60; **Alexander Lindholm** – Patrik Jaatinen 61,63; **Mikko Tähtinen** – Tomi Salonen 61,63; **Rönkkö / Lindholm** – Hölttä / Jaatinen 60,60

3.div. GT2—BTK 3 2-2

Mika Liitola – Pekka Joutlahti 61,60; **Patrik Stenholm** – Peter Sandelin 36,67; **Markus Stenholm** – Lydia Schulman 60,60; **Liitola / Stenholm P.-** Joutlahti / Sandelin 36,76,26

3.div. GT2— TTS 1-3

Mika Liitola – Panu Ståhlberg 57,16; **Ville Vartiainen** – Jarno Lemmelä 36,16; **Henrik Sandelin** – Tero Järvinen 16,06; **Liitola / Sandelin** – Ståhlberg / Lemmelä 63,46,76

4.div. EsTe-78—GT3 0-4

Antti Väisänen – **Kenneth Söderholm** 26,46; Akseli Partanen – **Mika Myllyniemi** 16,06; Waltteri Kankainen – **Mika Raulas** 16,06; Kankainen Max / Partanen Jouni – **Söderholm / Myllyniemi** 61,36,16

GT:n kansalliset kilpailut 20.-22.8.

GT järjestää kansalliset kilpailut elokuussa ulkokentillä. Luokat ovat MB, T13, P11. Varaa viikonloppu kalenteriisi ja tule mukaan kisoihin.

Luokat : MB, T13, P11

Pelipaikka: Kauniaisten ulkokentät, Asematie 25

Ilmoittautumiset: 15.8.2010 klo 18 s-postilla granitennis@granitennis.fi

Osanottomaksu: 30€

Palkinnot: Tavarapalkinnot

Kilpailunjohtaja: Susanna Etumäki

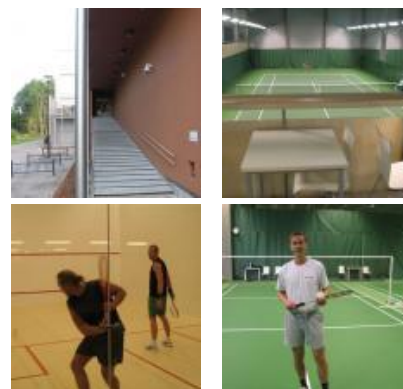
Kauniaisten Urheilupuisto avoinna kesällä 2010

HALLIN KESÄN AUKIOLOAJAT

1.6-24.6. ma-pe klo 7-21, la-su klo 10-18

25-27.6. halli kiinni

28.6-15.8. ma-pe klo 10-16, la suljettu ja su klo 10-16



KAUNIAISTEN ULKOTENNISKENTÄT KESÄLLÄ 2010 Aukioloajat:



31.5.-24.6. ma-pe klo 7-22 la 10-18 su 10-22

25.6.-1.8. ma-pe klo 8-21 la 10-18 su 12-20

2.8.-31.8. ma-pe klo 7-22 la 10-18 su 10-22

Hinnat:

14 €/tunti

10 €/tunti Grani Tenniksen jäsenille

vakiovuoro koko kesäksi 140 € (120 € GT:n jäsenille)

GT:n juniorit veloituksetta

Varaus:

Ennen ensimmäistä tuntia ota yhteyttä Kauniaisten Urheilupuistoon 09-84934310. Rekisteröitymällä saat salasanan ja tunnuksen, jolla voit varata ulkokenttien tuntisi netissä www.kauniaistenurheilupuisto.fi. Koko kesän laskutus kauden lopussa. Yksittäisiä tunteja voi varata ja maksaa Kauniaisten Urheilupuistossa.



Suosittu tennisleirit ja -kurssit lapsille ja aikuisille. Katso **www.granitennis.fi**

Elokuun kesäkurseilla vielä tilaa

Kesäkuun leirit saatiin läpivietyä upeissa keleissä ja leppoisassa ilmapiirissä. Tenniksen opettelun lisäksi pelasimme muita pallopelejä (mm. futista, tennispesistä), kävimme uimassa ulkoaltaalla, teimme luontoretken metsään, opimme kasvien nimiä, löysimme neliapiloita (15 kpl viikolla 23!!!) sekä pidimme tarinatuokioita mm. terveellisistä elämäntavoista, tenniksen historiasta ja pistelaskusta, tasavertaisuudesta ja sääntöjennoudattamisesta. Elokuussa (vkot 31 ja 32) kesäkurssit ja –leirit jatkuvat, ilmoittaudu mukaan!



Kuvia kesän 2010 kesäleiriltä (SE)

Tapahtumakalenteri

Kesäkuu

- 6.6. Valmennuksen kevätkausi loppuu
7.6. Lasten ja nuorten kesäkurssit alkavat (kts kotisivut)
24.6. Ilmoittautuminen syksyn valmennuksiin

Heinäkuu

- 1.7. Syksyn valmennukseen ilmoittautuminen jatkuu

Elokuu

- 2.8. Kesäkurssit jatkuvat (lasten, nuorten ja aikuisten)
2.8. Kilpavalmennus alkaa
16.8. Syksyn aikuisvalmennus alkaa
20.-22.8. GT:n kansalliset kilpailut
26.8. Syksyn juniorivalmennus alkaa



Hyvää juhannusta! *Trevlig midsommar!*

Kauniaisten Urheilupuisto Oy / Grani Tennis Ry

Ristihaantie 2
02750 Espoo
Asiakaspalvelu / varaukset: 09-84934310
Hallin aukioloajat:
ma-pe kello 7.00-23.00
la 8.30-21.00 ja su 8.30-23.00
asiakaspalvelu@kauniaistenuurheilupuisto.fi
www.kauniaistenuurheilupuisto.fi



Grankulla idrottspark Ab/Grani Tennis r.f

Korshagavägen 2
02750 Esbo
Kundbetjäning/bokningar: 09-84934310
Öppettider:
mån.-fre. kl. 7.00-23.00
lör. kl. 8.30-21.00 och sön. kl. 8.30-23.00



YHTEYSTIETOJA / KONTAKTUPPGIFTER:

Grani Tennis
Susanna Etumäki 040 516 3723
Kotisivu:

granitennis@granitennis.fi
susanna.etumaki@granitennis.fi
www.granitennis.fi

Valmentajien yhteystiedot löytyvät kotisivuilta / *Kontaktuppgifter till tränarna finns på vår hemsida.*