



LOKA-/MARRASKUUN INFO - INFO FÖR OCTO-/NOVEMBER

HAPPY HALLOWEEN!

FREEDOM FUND arena

Oletteko tulleet ajatelleeksi, että Freedom Fund arena on täysin urheiluseuran ja siten meidän kaikkien jäsenten yhdessä omistama halli? Pelaamalla ja ostamalla palveluja täältä, tuet samalla paikallisen seuran toimintaa. Buukatkaa irtovuoroja ja valitkaa tämä halli pelipaikaksi, niin sitä paremmin meillä menee.

INFOSSA—INNEHÅLL

1. Junioritennis

- Teamin poikien leiri
- Jonaksen ja Juhan terveiset maailmalta
- Pelipäivät lopetettu

2. Kilpatennis

- GT:n junioreiden kilpailutuloksia syys- ja loka-kuussa
- GT 1 seuraava kotiottelu 19.11.
- Sarjatennistuloksia

3. Aikuistennis

- Naisten aamupäivätennis ja 60+ tennis
- Tennisklinikka 5.11.

4. Grani Tennis - FREEDOM FUND arena

- Mailan, jänneiden ja kenkien valinta
- Syyskokous 8.11.
- GT:n haastelista
- GT:n pelaajia maailman tenniskentillä
- Kauniaisten kaupungin henkilökunnan liikuntailta
- Seniorit kuntosalille!
- FREEDOM FUND arenan tennismailahinnasto
- GT Proshop
- Toimintakalenteri



Iloista alkanutta talviaikaa kaikille pimeydestä huolimatta!

Team GT:n pojat viettivät leiripäivää

Lauantaina 22.10. GT -TEAM pojat kokoontuivat hallille. Lähes kaikki pääsivät paikalle ja kaikkiaan paikalla oli 9 + Ismo. Aamu aloitettiin puolen tunnin alkuverryttelyllä, jossa käytiin läpi lajinomaisia liikkeitä ja puhuttiin alkuverryttelyn merkityksestä. Tämän jälkeen oli vuorossa kahden tunnin tennis osuus. Tenniksestä siirryttiin ruokailemaan pastaa ja katsomaan piirrettyjä. Iltapäivä pelailtiin pingistä, sulkaa ja tennistä. Päivä päätettiin venyttely/jutustelu tuokioon. (IR)



Juhan terveiset Amerikasta

Juha Ellonen, GT:n kilpajuniori ja ohjaaja viettää tämän lukuvuoden Amerikassa, Marylandin osavaltiossa, Tall Timbersin kaupungissa ja käy Great Mills High Schoolia.

”Täällä on hengissä pysytty. Mun nimi vaan sattuu olemaan hivenen vaikea sanoa. Huomattiin se kun tilattiin synttärkakku paikallisesta leipomosta. Ne ei aivan osanneet hoitaa hommaansa...



Mulla on pitänyt todella kiirettä koulussa ja sen ulkopuolella. Tennistä on tullut pelattua viikonloppuisin, mutta tennis ei ole ollut päällimmäisenä vaan fudis! Pelaan joukkueemme (varsity, eli parempi joukkue) maalivahtina ja pelit ovat menneet todella hyvin. Kautta on jäljellä enää kaksi ottelua ja joukkueemme johtaa sarjaa ilman yhtäkään tappiota! Ensi tiistaina on paikallispelejä, missä ratkeaa todella paljon.

Kaiken kaikkiaan mulle kuuluu todella hyvää. Paitsi, että koulussa on rankkaa. Parhaillaan olen tekemässä 8 sivun esseettä, joten aivan ruusuilla tanssimista tämä ei ole. Päivät ovat rankkoja, kun kouluun tulee lähdettyä 7 jälkeen. Koulun jälkeen on treenit, niin kotona ollaan vasta siinä kuuden maissa. Sitten suihkuun ja päivälliselle ja läksyt, niin kyllä kiirettä pitää. Kavereita on tullut aivan mielettömästi ja kieli sujuu suht hyvin jo.”

Toivottavasti hallilla ja seuralla menee hyvin ja kaikki muukin on kunnossa siellä päin!

Terveisin Juha!

Jonaksen terveiset Alicantesta!

Jonas Hallbäck, GT:n kilpajuniori ja ohjaaja on tämän lukuvuoden Espanjan Alicantessa Equeliten Akatemiassa.

Terveiset täältä Alicantesta! Täällä alkaa sää kylmentyä, mutta treenit jatkuvat ulkosalla. Reilu kolme viikkoa sitten täällä järjestettiin alle 14-vuotiaiden joukkuemestaruuskilpailut. Kaikki Espanjan 17 osa-aluetta olivat koonneet 4 hengen joukkueet. Turnaus pelattiin yhden viikon aikana ja kilpailutapahtuma oli aivan huikea.



Sekä avausseremonia että palkintojenjakko ja turnauksen päätös sunnuntaina olivat mieleenpainuvia hetkiä. Avausseremoniassa Juan- Carlos Ferrero piti puheen ja paikalla oli myös TV kuvaamassa turnausta.



Minulla on ollut noin 3 viikon peli- ja harjoituskielto, koska valmentajat huolestuivat kuullessaan minulla olevan rytmihäiriö (liian korkea syke treeneissä)!! Kävin tutkimuksissa ja kaksi viikkoa sitten lääkäri teki päätöksen, että se operoidaan. Operaation suorittamiseen tarvittiin äidin/isän hyväksyntä, joten äitini tuli tänne ja maanantaina 24.10 lähdin Valenciaan leikkaukseen. Operaatio kesti noin 2 tuntia ja se onnistui hyvin. Sydämen vierestä otettiin jotain pois, joka on ollut minulla syntymästä asti. Nyt on vuorossa 3 viikon tauko ja sitten saan aloittaa rauhallisesti ja lisätä treeniä koko ajan. Muuten kaikki on hyvin, ns. pre-season on juuri lähtenyt käyntiin. Tämä tarkoittaa sitä ettei kukaan pelaa turnauksia helmikuuhun asti. Nyt treenataan todella kovaa, tehdään paljon fysiikkaa ja luodaan pohjaa tulevalle kilpailukaudelle.



Treeni- ja peli-iloa teille kaikille Grani Tennikseen!

T. Honas (Jonas espanjalaisittain)

Junioreiden lauantaipeleipäivät lopetettu

Kiinnostus lauantaiamujen pelipäivään on ollut niin vähäistä, joten niitä ei enää järjestä. Ne junioripelajat, jotka voivat pelata jo vihreillä palloilla koko kentällä, suosittelemme osallistumaan GT haastelistaan. Siitä lisätietoja löydät kotisivuilta, rohkeasti mukaan!

GT:n junioreita kansallisissa kilpailuissa syys- ja lokakuussa

23.-25.9. Meikku Cup (10)

Rasmus Viitala – Kristian Cerf Smash wo; **Rasmus Viitala** – Max Chydenius EVS 75,26,11-13; **Rasmus Viitala** – Jarno Kevarinmäki EVS 57,46

23.-25.9. Meikku Cup (12)

Erik Lassila – Lauri Andersson EVS 60,61; **Erik Lassila** – Anttoni Kinnunen Smash 36,06

23.-25.9. Junnuliiga (11)

Niklas Lauslahti - Otto Meskanen TaTS 16,06; **Niklas Lauslahti rtd** – Hermanni Tianen Smash ; **Niklas Lauslahti** – Alvar Virtanen Lo-Te 62,61

Teo Tuominen – Roni Rikkonen TaTS 26,26; **Teo Tuominen rtd** – Aleksi Heinonen Smash; **Teo Tuominen** – Oskari Helin Lo-Te 75,61

Lauslahti / Tuominen – Heinonen / Tiainen Smash 06,16; **Lauslahti / Tuominen** – Meskanen/Rikkonen TaTS 62,24 rtd; **Lauslahti / Tuominen** – Virtanen / Helin Lo-Te 64,61

30.9.-2.10. Aktia Open (D)

Emil Lassila – Nanna Havia EVS 06,16

12.-16.10. Kisakallion Syyslomakisat (10)

Teddy Lindholm – Eelis Jauhiainen Smash 06,06; **Teddy Lindholm** – Joonas Ekblad Lo-Te 16,06

Tomas Lassooy – Markus Järvi HVS 06,06; **Tomas Lassooy** – Herman Virtanen 60,61

14.-16.10. Laajasalon kansalliset (12)

Erik Lassila – Tony Petrola LVS 26,26; **Erik Lassila** – Leo Ussher HVS 36,36

21.-23.10. Finnish Tennis Tourin osakilpailu (A)

Daniel Lassooy – Frol Aho ÄLK 46,61,64; **Daniel Lassooy** – Oskar Nurmio HVS 16,rtd

28.-30.10. Janus Luokka- ja IPP Open Juniorikilpailut (B)

Benjamin Nyman- Tim Östman V-P 61,62; **Benjamin Nyman**- Jaakko Lehto HyTS 61,46,62; **Benjamin Nyman**- Aleksi Nurmio HVS 63,46,61; **Benjamin Nyman**- Anton Tammenoja JTS 36,36

28.-30.10. Janus Luokka- ja IPP Open Juniorikilpailut (11)

Teo Tuominen – Mikko Pulkkinen EVS 06,06; **Teo Tuominen** – Nelson Tuomola HVS 26,26

28.-30.10. Kisakallion Juniori Cup (9)

Rasmus Viitala – Lauri Suomalainen Lo-Te 62,63; **Rasmus Viitala** – Joonas Ekblad 75,64; **Rasmus Viitala** – Gregor Kllimask KaTse 16,16 FINAALI

28.-30.10. Kisakallion Juniori Cup (11)

Rasmus Viitala – Petrus Immonen HVS 63,46,46; **Rasmus Viitala** – Carlos Kloomask KaTse 26,36; **Rasmus Viitala** – Mikael Martikainen EVS 26,26; **Rasmus Viitala** – Oliver Pylvänen VarTe 75,63



Rasmus Viitala (vas.) Kisakallion P9 finaalissa



Teddy Lindholm

Sarjatennistä 19.11. - GT1 :n kotiottelu

Seuran ykkösjoukkue pelaa tämä kautena 1. divisioonassa. Joukkueen kapteenina toimii Ismo Rönkkö ja pelureina Ismon lisäksi Alexander Lindholm, Hannu Piironen, Daniel Lassooy ja Janne Viitala.

Seuraava kotipeli on lauantaina 19.11. alkaen klo 17.30. Tällöin vastassa on Ettan.

Tervetuloa seuraamaan ja kannustamaan!

Sarjatennistuloksia**GT1 (1.div) GT – Sata 3-1**

Alexander Lindholm – Ilkka Riikonen 61,75; **Daniel Lassooy** – Samu Rahkila 46,63,46 **Hannu Piironen** – Antti Vallila 60,64; **Lindholm/Piironen** – Riikonen / Vallila 76,62

GT2 (4.div) PuiU –GT 0-4

Kimmo Tamminen – **Tomas Eklund** 16,06; Joni Kolehmainen – **Ville Vartiainen** 06,46; Ville Mannila – **Markus Stenholm** 46,62,16; Tamminen/ Kolehmainen – **Eklund/Vartiainen** 26,46

GT2 (4.div) GT – GVLK 2-2

Mika Liitola – Walter Estlander 64,36,26; **Lauri Ant-Wuorinen** – Rasmus Kuhlefelt 36,26; **Niki Welling** – Eero Talvela 60,60; **Liitola/ Welling** – Kuhlefelt / Talvela 60,60

GT3 (4div) RajaTe –GT 0-4

Heikki Kärnä – **Georg Nyman** 26,36; Ville Lampi – **Mika Myllyniemi** 16,26; Kaj Guttormsen – **Mika Raulas** 16,26; Kärnä / Guttormsen – **Nyman / Myllyniemi** 16,26

M35 (1.div) GT-Smash 3-0

Janne Viitala – Aleks Leppo 62,60; **Marcus Blomfelt** – Janne Mikkilä 61,61; **Viitala / Blomfelt** – Leppo /Mikkilä 62,62

M35 (1.div) GT-ETK 3-0

Janne Viitala – Kenneth Bredenberg 46,62,62; **Jari Ylikoski** – Seppo Heinämaa 61,61; **Viitala / Ylikoski** – Bredenberg / Heinämaa 62,62

M35 (1.div) VRT-GT 0-3

Jussi Karhunen - **Janne Viitala** 16,16; Karl Tujulin - **Jari Ylikoski** 06,26; Karhunen/ Tujulin – **Viitala / Ylikoski** 06,06

M40 (1.div) ETS-GT 0-3

Sami Ollila – **Marcus Blomfelt** 46,06; Ola Kukkasniemi – **Georg Nyman** 26,36; Ollila / Kukkasniemi – **Blomfelt / Nyman** 46,46

M45 (2.div) HVS –GT 1-2

Tuomo Niemi – **Georg Nyman** 64,26,46; Sami Wilkman – **Mika Myllyniemi** 57,60,63; Niemi / Wilkman – **Nyman / Tony Lassooy** 26,26

M45 (2.div) GT-VarTe 3-0

Tony Lassooy – Kai Seppä 60,61; **Mika Myllyniemi** - Antti Hanhirova 16,62,64; **Georg Nyman / Myllyniemi** – Seppä / Hanhirova 76,26,76

M50 (2.div) RajaTe –GT 2-1

Harri Roschier – **Mika Raulas** 36,63,67; Tapio Kurki – **Juhapekka Suutarinen** 61 36,64; Roschier / Kurki – **Raulas/ Suutarinen** 36,64,76

M50 (2.div) GT – HTC 2-1

Kenneth Söderholm – Antti Rovamaa 64,61; **Jaakko Nevanlinna** – Poiku Nissinen 67,36; **Söderholm/Nevanlinna** – Rovamaa / Nissinen 75,67,64

NAISET**GT (2div) GT –HLK 0-3**

Olivia Gube – Eija Salmela 16,06; **Aino-Elina Etumäki** – Annika Pyykkönen 16,26; **Gube/ Etumäki** – Pyykkönen /Pyykkönen 16,36

GT (2div) GT –Smash5 1-2

Elisa Vihonen – Tiina Vaivio 06,06; **Aino-Elina Etumäki** – Mari Hentunen 26,06; **Susanna Etumäki / Kirsi Lassooy** – Vaivio / Hentunen 60,61

N40 (SM) GT-Club 1-2

Susanna Etumäki – Tuula Taivi 61,62; **Kirsi Lassooy** – Kati Saariniemi 16,16; **Etumäki / Liwei Yin** – Taivi / Saariniemi 26,26

N40 (SM) TCT –GT 1-2

Anne Onnelainen – **Kirsi Lassooy** 46,63,61; Selene Marckwort - **Liwei Yin** 67,61,26; Onnelainen / Häkkinen – **Lassooy / Yin** 26,62,67

Naisten aamupäivätennis ja 60+ tennis

Kaudella 2011-2012 järjestämme normaalin ryhmävalmennuksen lisäksi naisille suunnattua aamupäivätennistä ja senioreille ikäluokassa 60+ suunnattua tennisvalmennusta:

Naisten aamupäivätennis

Hauskaa tenniksen opiskelua aloittelija- ja harrastajatason naisryhmissä keskiviikkoisin klo 9-12 välillä.

19 € / tunti / hlö - (4 pelaajaa / kenttä)



60+ tennis

Senioreille ikäluokassa 60+ suunnattua tennisvalmennusta aloittelija- ja harrastajatason ryhmissä keskiviikkoisin klo 9-12 välillä.

19 € / tunti / hlö - (4 pelaajaa / kenttä)

Tunnit alkavat kun ryhmään on ilmoittautunut 4 pelaajaa.

Ilmoittaudu osoitteeseen timo.etumaki@granitennis.fi tai soittamalla Timo Etumäki 0400-475588.

2 h Tennisklinikka 5.11.2011 klo 9.30-11.30

Tennisklinikat on tarkoitettu hieman edistyneemmille pelaajille ja niissä harjoitellaan kunkin klinikan teeman mukaisesti 2h valmentajan johdolla kahdella kentällä. Treenipäivän hinta on 45 €. Ilmoittautuminen viimeistään torstaina 3.11. klo 16:sta mennessä GT:n kotisivujen kautta. Valmentajana Timo Etumäki.

Tennismailan, jänteiden ja kenkien valinta

Perusajatuksena tennismailaa valittaessa on, että sinun tulee valita maila, joka sopii pelityyliisi ja pelin tasoosi.

Muista että mailan teknisiä ominaisuuksia tärkeämmiksi tekijöiksi muodostuu:

- A. oikea kahvan paksuus,
- B. jänteet
- C. hyvät tenniskengät!



Lyhyt swingi



Normaali swingi



Laaja swingi

Seuraavalla sivulla on esitelty yleistäen mailojen jako neljään eri luokkaan pelityyli ja taso huomioiden.

1. Juniorimailat

- Lyhyempiä 19-26" ja kevyempiä kuin aikuisten mailat

2. Vauhtia tuottavat mailat (aloittelijat/seniorit ~60+) -> Lyhyt swingi

- Kehäkoko suuri tai supersuuri (oversize 690 cm²->)
- Paino kevyt 240-260 g
- Pitkä tai ylipitkä 27"-29"
- Painopiste: kärkipainoinen

3. Harrastelijoiden mailat -> Normaali swingi

- Kehäkoko keskikoko (midplus 630-645 cm²)
- Paino kevyehkö 260-300 g
- Pitkä tai ylipitkä 27"-27+"
- Painopiste: kevyesti kärkipainoisesta kevyesti kahvapainoiseen

4. Hallintaa helpottavat mailat (kilpapelajat tai edistyneet harrastajat) -> Laaja swingi

- Kehäkoko kapea tai keskikoko, (mid, midplus 580-645 cm²)
- Paino 280-340g
- Varret joustavampia
- Painopiste: tasapainoisia tai kahvapainoisempia

A. Kahvan paksuus (grippikoko):

- Yleisesti ottaen: miespelaajat koko 3 tai 4 ja naispelaajat 2 tai 3 mutta KOKEILE ENSIN!!!
- Väärä koko voi johtaa ns. tenniskyynärpään kehittymiseen
- Yleisohje: Etusormi mahtuu väliin
- Paksuutta voi lisätä ohuella "overgripillä"



B. Jänneiden valinta:

- Löysemmät jänneet: suurempi voimantuotto, "käsiystävälliset", kestävät heikommin (~<25 kg)
- Kireämmät jänneet : parempi hallinta, kestävät paremmin (~25 kg>)
- Ohuemmat jänneet: enemmän kierrettä, "mukavammat", kestävät heikommin (~<1.30mm)
- Paksummat jänneet: vähemmän kierrettä, kestävät paremmin (~1.30mm>)
- Vaihtoväliperiaate: peliä 1 krt/viikko -> vaihto kerran vuodessa, peliä 2 krt/viikko -> vaihto 2 krt/v.
- Tehdasjännitteet yleensä jännitetty mailan suositusjännitykseen (~25-27 kg)
- Luonnonjänneistä hyötyä vain paljon pelaavalle kilpapelajalle.

C. Tenniskengien valinta:

- Tärkeämmät kuin maila.
- Osta iltapäivällä/illalla (jalkaterä laajenee päivän mittaan)
- Pidä (normaalien tennissukkiesi kanssa) kokeiltaessa kenkiä jalassa riittävän pitkään jäljitellen kentällä liikkumista.
- Tuntuman täytyy olla hyvä heti ja jalka ei saa liikkua kengän sisällä.
- Valitse kengät pelialustasi mukaan.



Matto

Massa

Ruoho

Kova

Syyskokous 8.11. klo 19

Grani Tennis ry. järjestää syyskokouksen tiistaina 8.11.2011 klo 19 FREEDOM FUND arenassa. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat sekä päätetään kanta Reino Jokisen työsuuhdekiistaan.



Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

GT Haastelistalla jo 28 pelaajaa

Haastelista on avoin kaikille GT:n kilpaileville junioreille ja FREEDOM FUND arenan aikuispelaajille.

- Haastelistaan osallistuminen on maksutonta; vain kenttämaksut maksetaan puoliksi jos ei toisin sovi (GT:n jäsenet maksavat "puolikkaastaan" jäsenhinnan).
- Ottelut pelataan pelaajien itse varaamalla vuoroilla Freedom Fund arenalla.
- Ottelu kestää pääsääntöisesti 60 min sisältäen 5 min pallottelun ja voitettujen pelien määrä ratkaisee ottelun.
- Mukaan voi ilmoittautua milloin tahansa!
- Parhaat ja aktiivisimmat palkitaan kauden päätyttyä (27.5.2012)!!!
- Lista päivitetään GT:n kotisivuille joka maanantai

Kaikki rohkeasti mukaan ! - Lisää infoa: www.granitennis.fi

 HAASTELISTA					31.10.2011			
					Pelatut haasteottelut			Väri merkitsee voittajaa
Sija	Nimi	Juniori	Puhelin	Sähköpostiosoite	Päivämäärä	Haastettava	Haastaja	Ottelun tulos
1.	Janne Viitala		050-5942006	janne.viitala@ssf.sas.com	8.9.2011	Timo Etumäki	Janne Viitala	4-8
2.	Hannu Piirainen		040-6879507	hannu.piiroinen@skanska.fi	15.9.2011	Timo Etumäki	Susanna Etumäki	6-7
3.	Timo Etumäki		0400-475588	timo.etumaki@granitennis.fi	22.9.2011	Susanna Etumäki	Timo Etumäki	4-8
4.	Antti Pasanen		040-7621388	antti_pasanen@luukku.com	23.9.2011	Markku Huotelin	Seppo Raiski	6-4
5.	Susanna Etumäki		040-5163723	susanna.etumaki@granitennis.fi	26.9.2011	Georg Nyman	Antti Pasanen	6-10
6.	Marcus Blomfelt		040-3529226	marcus.blomfelt@castren.fi	27.9.2011	Sanna Pasanen	Markku Huotelin	7-4
7.	Tomas Ramm-Schmidt		040-8615778	tomas.ramm-schmidt@metso.com	28.9.2011	Markku Huotelin	Kirsi Lassooy	8-4
8.	Georg Nyman		050-5994213	georg.nyman@kolumbus.fi	3.10.2011	Kirsi Lassooy	Seppo Raiski	3-6
9.	Satu Pirilä		040-3525444	satu.pirila@hus.fi	4.10.2011	Ville Miettinen	Sanna Pasanen	4-9
10.	Christer Nordman		040-3525444	christer.nordman@pankaboard.com	5.10.2011	Susanna Etumäki	Antti Pasanen	1-13
11.	John Linnankoski		050-66644	john@dogandpony.fi	12.10.2011	Janne Viitala	Marcus Blomfelt	11-3
12.	Jyrki Keinänen		050-3527007	jyrki.keinanen@sweco.fi	14.10.2011	Susanna Etumäki	Satu Pirilä	6-4
13.	Pasi Heinikari		040-5129962	pasi.heinikari@elisanet.fi	15.10.2011	Mikko Leino	Vijay Vishwanath	4-4
14.	Sanna Pasanen		050-3951666	sanna.pasanen@luukku.com	16.10.2011	Timo Etumäki	Marcus Blomfelt	7-5
15.	Ville Miettinen		0451220801	ville.miettinen@tut.fi	20.10.2011	Timo Etumäki	Antti Pasanen	7-4
16.	Erik Lassila	x	0440-804198, 044-5476705 (isä)	tuomas.lassila@finnet.fi	21.10.2011	Ville Miettinen	Anemone Cournoyer-Benoit	7-5
17.	Anemone Cournoyer-Benoit		0400-448679	momone12@hotmail.com	21.10.2011	Anemone Cournoyer-Benoit	Erik Lassila	3-12
18.	Juha Korppi-Tommola		0400-584258	korppi-tommola@kolumbus.fi	21.10.2011	Kirsi Lassooy	Vijay Vishwanath	wo
19.	Markku Huotelin		050-5704170	markku.huotelin@gmail.com	29.10.2011	Kirsi Lassooy	Emil Lassila	10-0
20.	Seppo Raiski		0400-422591	seppo.raiski@ains.fi				
21.	Vijay Vishwanath		050-3725288	vijay.vishwanath.pl@gmail.com				
22.	Kirsi Lassooy		0400-783249	kirsi.lassooy@lasessor.com				
23.	Mikko Leino		0400-550810	mikko.leino@m1capital.fi				
24.	Emil Lassila	x	044-2855175, 0445476705 (isä)	tuomas.lassila@finnet.fi				
25.	Jakob Widström		050-5693643	jakob.widstrom@gmail.com				
26.	Rasmus Viitala	x	050-5942006 (isä)	janne.viitala@ssf.sas.com				
27.	Pia Kalsta		050-5697831	pia.kalsta@nelonenmedia.fi				
28.	Aino-Elina Etumäki	x	040-5163723, (040-5163723 Susa)	susanna.etumaki@granitennis.fi				

Lista päivitetään nettiin maanantaisin!

GT:n pelaajia maailman tenniskentillä

Vihosen perhe vietti syyslomaa New Yorkissa ja kävivät pelaamassa tennistä Central Parkissa. Central Parkissa on yleisiä tenniskenttiä 30, niistä 26 massakenttää. Kentät ovat avoinna huhtikuusta marraskuuhun. Kentiltä voi bongata kuuluisuuksia ja entisiä pelureita mm. Andre Agassia, Jimmy Connorsia, Bjorn Borgia ja John McEnroeta, kaikki käyvät pelailemassa Parkissa.

Jos GT pelaajia käy maailmalla ja käynte pelaamassa tennistä, niin napatkaa kuva ja kerro muutamalla rivillä paikasta. Lähetä ne sitten Susalle spostilla, niin kaikki Infon lukijat pääsevät katsastamaan erilaisia tenniskenttiä maailmalta.



Kauniaisten kaupungin henkilökunnan liikuntailta

Koko kaupungin henkilökunta kutsuttiin viettämään liikunnallista iltaa hallillemme perjantaina 21.10. Ohjelmassa oli valmennusta kaikissa



pallopeleissä, zumbaa ja jumppaa liikuntatiloissa, kuntosaliharjoittelua ja illan päätti sähköturnaus omien joukkueiden kesken. Saunan jälkeen rentouduttiin takkatulen ääressä nauttien salaatteja ja tietysti höpötellen.

Tapahtuma toteutettiin yhteistyössä kaupungin liikuntatoimen, henkilöstöhallinnon, MOVE:n ja hallin kanssa.



Seniorit kuntosalille!

Kauniaisten seniorit ovat siirtyneet harjoittelemaan hallin kuntosaliin. Harjoitteluajat ovat maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9-11. Ohjauksesta vastaa Helena Pirvola-Nykanen. Mukana on tällä hetkellä noin 70 senioria, mutta lisääkin varmasti mahtuu.

Lihaskuntoharjoitteluhan on tutkitusti hyödyllistä seniori-ikäisille. Treenien jälkeen on mahdollisuus kahvihetken hallin kahviossa ja olemme luvanneet hauduttaa myös puuroa vähän pidempään.

Toiminta toteutetaan yhteistyössä Kauniaisten kaupungin, MOVE:n ja hallin kanssa.

GT Proshopin tennismailahinnasto 31.10.2011

Wilson	Hinta	OVH		Kohderyhmä		
Six one 26 BLX	69	89,9	Pituus 26", Kevyt 236g, teho/kierre+	Juniorit 12+		
Six one team BLX	179	199	Keveyhkö 289g, lievästi kahvapainoinen, hallinta+	Kilpajuniorit 14+	Harrastajat	Kilpapelaaajat
Six one 95 BLX	199	220	Painava 332g, kahvapainoinen, hallinta++			Kilpapelaaajat
Blade 98 BLX	189	219	Keskipainoinen 304g, lievästi kahvapainoinen, hallinta+		Harrastajat	Kilpapelaaajat
Pro lite BLX	119	149	Kevyt 255g, tasapainoinen, käsiteltävyys+	Aloittelijat	Harrastajat / Juniorit 14+	
Surge BLX	139	199	Keveyhkö 279g, tasapainoinen, vauhti+ käsiteltävyys+		Harrastajat	
Stratus three BLX	249	279	Keveyhkö 264g, kärkipainoinen, vauhti++ käsiteltävyys+	Aloittelijat	Harrastajat / Seniorit	
Babolat	Hinta	OVH		Kohderyhmä		
Pure drive roddick junior	115	115	Pituus 26", Kevyt 255g, vauhti+	Juniorit 12+		
Pure drive lite	159	185	Keveyhkö 275g, lievästi kahvapainoinen, vauhti+ käsiteltävyys+	Kilpajuniorit 14+	Harrastajat / Seniorit	
Pure drive gt	159	185	Keskipainoinen 300g, lievästi kahvapainoinen, kontrolli+ voima+		Harrastajat	Kilpapelaaajat
Aeropro drive junior	99	129	Pituus 26", Kevyt 245g, vauhti+ kierre+	Juniorit 12+ takakenttä		
Aeropro drive lite gt	189	229	Keveyhkö 260g, kärkipainoinen, vauhti+ kierre+	Juniorit 14+ / Aloittelijat	Harrastajat / Naispelaajat	
Aeropro drive gt	189	229	Keskipainoinen 300g, tasapainoinen, vauhti+, kierre+		Harrastajat	Kilpapelaaajat

Tarkista saatavuus hallin kassalta!

FREEDOM FUND arena

GT Proshop

Syksystä alkaen GT Proshop ja Intersport Sellon ovat tehneet yhteistyötä. Yhdessä olemme valinneet asiakkaillemme valikoiman mailoista, palloista, tossuista ja muista tarvikkeista. Pelikassan henkilökuntaa koulutetaan välineiden ominaisuuksien osalta ja tietysti seuran valmentajat ovat asiantuntijoita, joiden puoleen kannattaa aina kääntyä valintaa tehdessä. Kaikki testimailat ovat käytettävissä kassalla. Käytä hyväksesi hyvät tarjoukset ja hinnat!



TAPAHTUMAKALENTERI—HÄNDELSEKALENDER

Marraskuu / Joulukuu

5.11. Tennisklinikka 2h aikuisille: Syöttö
8.11. GT:n syyskokous
26.11. Team GT / tytöt—leiripäivä
17.12. Minitennisturnaus
27.-30.12. Alkeis- ja jatkokurssit aikuisille

Sarjatenniksen kotiotteluita marras- ja joulukuussa

5.11. GT N40
19.11. GT1
26.11. GT M45, GT M55
3.12. GT M40
10.12. GT 3
17.12. GT 3

YHTEYSTIEDOT—KONTAKTUPPGIFTER

FREEDOM FUND arena / Grani Tennis Ry

Ristihaantie 2
02750 Espoo
Asiakaspalvelu / varaukset: 09-84934310
Hallin aukioloajat:
ma-pe kello 7.00-22.30
la 9.00-21.00 ja su 9.00-22.30
asiakaspalvelu@freedomfundarena.fi
www.freedomfundarena.fi



FREEDOM FUND arena / Grani Tennis r.f

Korshagavägen 2
02750 Esbo
Kundbetjäning/bokningar: 09-84934310
Öppettider:
mån.-fre. kl. 7.00-22.30
lör. kl. 9.00-21.00 och sön. kl. 9.00-22.30



FREEDOM FUND arena

Grani Tennis ry

Toiminnanjohtaja
Juniorivalmennus
Aikuisvalmennus
Kilpavalmennus

Kirsi Lassooy 0400-783249
Susanna Etumäki 040 516 3723
Timo Etumäki 0400 475588
Ismo Rönkkö 050 5572378

granitennis@granitennis.fi

kirsi.lassooy@granitennis.fi
susanna.etumaki@granitennis.fi
timo.etumaki@granitennis.fi
ismo.ronkko@granitennis.fi

Kotisivu:

www.granitennis.fi