



Joulukuun info - Info för december

Kaikkia Grani Tenniksen jäseniä kiitämme kuluneesta vuodesta ja osallistumisesta seuran toimintaan monissa eri muodoissa ja rooleissa.

**Toivotamme jäsenillemme
hyvää joulua ja riemukasta
pelivuotta 2012!**



INFOSSA—INNEHÅLL

1. Junioritennis

- Uusi valmentaja esittäytyy
- Vapaita paikkoja
- Minitenniskisa 17.12.
- Puurojuhla 18.12.
- Seura palkitsee - Vuoden valinnat 2011
- Team GT leiripäivä
- Jonaksen ja Juhan terveiset maailmalta

2. Kilpatennis

- GT:n junioreiden tuloksia marraskuussa
- Sarjatennistuloksia

3. Aikuistennis

- Naisten aamupäivätennis ja 60+ tennis
- Seuramatka Portugaliin
- Vapaita paikkoja
- Loppiaismixtit
- Alkeis- ja jatkokurssit 27.-30.12.

4. Grani Tennis - FREEDOM FUND arena

- Uusi hierontapalvelu hallilla
- GT Proshopin tarjouksia
- Toimintakalenteri
- Yhteystiedot



Valmennuksen viimeiset harjoitukset ovat torstaina 22.12.2011.

Kevätkausi alkaa maanantaina 2.1.2012. Loppiaisena 6.1. on normaalit harjoitukset.

Uusi valmentaja Jukka Tanninen esittäytyy

GT:n valmennustiimiin liittyy vuoden alusta Jukka Tanninen, 49. Jukka on koulutukseltaan liikuntatieteiden kandidaatti ja suorittanut Tennisliiton Huippuvalmentaja -tutkinnon. Näin Jukka kertoo itsestään:

Päädyin tenniksen pariin vanhempieni kautta ja aloitin pelaamisen 'vasta' n.12-vuotiaana.

Valmentamiseen ajauduin oman valmentajani apupoikana.

Nyt olen valmentanut n. 25 vuotta sekä Suomessa että ulkomailla. Tänä aikana tehtäviini on kuulunut koko tenniksen kirjo alkeiden opettamista pienille junioripelaajille ja aloitteleville aikuisille, kilpapelelaajien auttamista kansallisella tasolla ja lopulta muutamien pelaajien luotsaamista jopa juniori Grand Slam-tasolle. Olen ollut monien juniorimaajoukkueiden ja naisten Fed Cup-joukkueen kapteenina ja olen tenniksen parissa vierailut lähes 30 maassa ja kolmessa maanosassa.

Tennisliitossa olen useiden vuosien ajan ollut valmentajien kouluttajana ja nykyisin kirjoitan aktiivisesti Tennis -lehteen valmennukseen liittyviä artikkeleita.

Perheeseeni kuuluvat Leena ja tenniksessä kilpaileva Teemu ja ratsastaja Anni.



Vapaita junioripaikkoja voi tiedustella Susalta

Vuodenvaihteessa vapautuu joitakin harjoituspaikkoja, joten jos haluat lisätunteja, ota yhteyttä Susaan. Ryhmäpäivitykset nähtävillä kotisivuilla.

Minitenniskisa 17.12. klo 9-11.30

Kisa tarkoitettu kaikille alle 12v. seuran valmennuksessa käyville junioreille. Kilpailussa käytössä tasoryhmät.

Junioreiden puurojuhla 18.12.

Klo 9.30-11.00 pelataan sählyä ja klo 11.00 nautitaan puuroa. Kaikki GT:n juniorivalmennuksessa mukanaolevat tervetulleita!

Vuoden valinnat 2011

**Julius Kascakin pokaali:
vuoden tulokas**
Teo Tuominen -00

**R. Limmellin muistopokaali:
vuoden alle 14-vuotias poikajuniori**
Erik Lassila -99



Caron malja: vuoden tyttöjuniori
Elisa Vihonen -97

Limun pokaali: vuoden alle 18-vuotias poikajuniori
Daniel Lassooy -93

Team GT tyttöjen leiripäivä lauantaina 24.11.

Leiripäivä aloitettiin yhteisellä lämmittelyllä, jonka jälkeen pelattiin ja harjoiteltiin tennistä kahdella kentällä. Harjoituksissa teemana olivat peruslyönnit ja niissä kiinnitimme huomiota pallotteluvarmuuteen sekä tarkkuuteen.

Tennisharjoitusten jälkeen kaikilla olikin jo kova nälkä ja Maritan valmistama pastalounas maistui erityisen hyvältä.

Lounaan jälkeen kerrottiin tenniksen historiasta, käytiin läpi tenniksen pistelasku, puhuttiin ravinnosta ja levosta.

Päivä päättyi vielä jumppasalissa tehtyyn oheisharjoitukseen, missä tytöt suunnittelivat ja keksivät eri välineillä kehohallintaan liittyviä liikesarjoja.

Leiripäivään pääsivät osallistumaan Ansku, Petra, Sanna, Miccus, Elsa, Eeva, Julia ja Lotta. Seuraavaa leiripäivää odotellessa.



Juhan terveiset Amerikasta

Juha Ellonen, GT:n kilpajuniori ja ohjaaja viettää tämän lukuvuoden Amerikassa, Marylandin osavaltiossa, Tall Timbersin kaupungissa ja käy Great Mills High Schoolia.

Terveisiä Amerikasta!

Helteet on nähty tämän vuoden puolelta ja kylmä on laskeutunut myös tänne etelämpään, vaikka ulkona on vielä tullut shortseissa pelattuakin!

Mulle kuuluu tänne pelkästään hyvää. Koulussa töitä riittää, mutta sielläkin kaikki on ihan hyvällä mallilla. Ja silloin kun ei ole hyvällä mallilla niin ymmärrystä löytyy. Urheilut on urheiltu tältä vuodelta (koulun puolesta) ja nyt odotetaan innolla kevättä, jolloin alkaa tenniskausi! Koulussa on sitten joka päivä kuitenkin punttisalia, joten jos pallo ei sitten keväällä lähde lujaa niin kumma juttu on... Koulun ulkopuolella on sitten ehtinyt viettää aikaa kavereiden kanssa sekä perheen kanssa. Kävimme katsastamassa Washington DC:n Thanksgivinginä. Hieno kaupunki todella! Suosittelen! Oli jo toinen kerta kun kävin siellä, mutta silti riittäisi nähtävää vaikka viikoksi! Tottakai se pakollinen Hard Rock Café -käynti tuli myös suoritettua.

Nyt on pikkuhiljaa ruvettu valmistautumaan Jouluuun. Jouluhan alkaa heti thanksgivingin jälkeen, elikkä tossa marraskuun lopulla. Muutaman kerran olen joutunut paikallisia opastamaan siitä, että missä Joulupukki asuu. Nämähän kuvittelevat virheellisesti pukin asuvan pohjoisnavalla.

Joulun odotusta sekä peli-iloa kaikille Granitenniksen jäsenille!

Terv. Juha



Kuvissa olen joukkueen päättäreissä, missä minulle oltiin järjestetty yllätys muiden joukkuelaisten toimesta. Sain uskomattoman hienon julisteen, jossa oli kuvia peleistämme sekä joukkueemme logo.



Jonaksen terveiset Alicantesta!

Jonas Hallbäck, GT:n kilpajuniori ja ohjaaja on tämän lukuvuoden Espanjan Alicantessa Equeliten Akatemiassa.

Morjensta!!

Joulu lähestyy, mutta säät jatkuvat täällä Alicantessa lämpimänä. Pre-seasonin kahta viimeistä viikkoa viedään ja sitten minä voin aloittaa taas kilpailemisen. Tässä on ollut vähän mutkia tien varrella, mutta nyt tuntuu siltä, että ollaan menossa oikeaan suuntaan. Täytyy vaan toivoa että loukkaantumisilta vältytään. Treenaan taas niin kuin kaikki muutkin, eli 2 h fysiikkaa + 2h tennistä aamulla ja sitten vielä 1,5h molempia iltapäivällä!!! Tekniikkaa on hiottu nyt reilun kuukauden ajan, ja etenkin kämmenlyöntini on mennyt eteenpäin.



Reilun viikon kuluttua palaan Suomeen kolmeksi viikoksi. Vähän joulupuuroa ja perheen sekä kavereitten kanssa hengailua tekee varmasti hyvää ensi vuoden alkua ajatellen. Tänään oli muuten kylmin päivä, 12 astetta, hrrrrr!

Hyvää joulunaikaa kaikille ja ehkäpä hallilla nähdään!

T.Honas

GT:n junioreita kansallisissa kilpailuissa marraskuussa

6.11. Junnuliiga (13)

Erik Lassila –Jaakko Hyöty TaTS 63,26,46; **Erik Lassila** – Rudolf Repo HVS 46,64,26

11.-13.11. Klaukkalan juniorikilpailut (10)

Rasmus Viitala - Ville Mäenpää HVS 26,46; **Rasmus Viitala** - Teemu Järvinen NurTS 67,75 9-11

11.-13.11. Klaukkalan juniorikilpailut (12)

Lukas Lassooy –Emilio Martinez- Martinez TaTS 46,26; **Lukas Lassooy** –Mikko Pulkkinen EVS 26,26

Erik Lassila –Lauri Isoranta NurTS 62,62; **Erik Lassila** –Tommy Hellström 36,36

Niklas Lauslahti – Robin Friman HLK 64,63; **Niklas Lauslahti** – Mike Mikkola HVS 26,26

18.-20.11. Laajasalon kansalliset (11)

Teo Tuominen - Leo Ussher HVS 16,06; **Teo Tuominen** - Kasper Kuosmanen Sata 60,60



Sarjatennistuloksia



Miehet

GT1 (1.div) Ettan –GT 0-4

Pyry Ollikainen - **Alexander Lindholm** 46,67; Jukka Kivi – **Ismo Rönkkö** 62,67,36; Tarmo Laaksonen - **Hannu Piironen**; Pyry Ollikainen / Matias Kirvelä - **Lindholm/Piironen 16,36**

GT1 (1.div) Ettan –GT 0-4

Alexander Lindholm – Vili Nurmi 64,63; **Daniel Lassooy** – Jukka Kivi 63,75; **Hannu Piironen** – Matias Kirvelä 62,62; **Lindholm/Piironen** – Nurmi / Kirvelä 62,64

GT2 (4.div) RaJaTe –GT 2-2

Harri Roschier – **Mika Liitola** 36,06; Harri Hartikka – **Tomas Eklund** 26,62,75; Markus Lehti – Markus Stenholm 64,76; Roschier / Hartikka – **Liitola / Eklund** 64,46,46

M35 (1.div) LTC –GT 0-3

Jaakko Taivalkoski - **Janne Viitala** 26,06; Erno Launo – **Jari Ylikoski** 26,16; Karri Kivi / Erno Launo – **Viitala / Ylikoski** 16,06

M40 (1.div) SaTS –GT 0-3

Jussi Saarinen – **Kristian Nybergh** 16,36; Kai Lehtonen – **Marcus Blomfelt** 06,26; Lehtonen / Saarinen – **Blomfelt / Nybergh** 06,16

M40 (1.div) GT- SoPa 3-0

Kristian Nybergh – Pasi Nieminen 61,62; **Georg Nyman** – Heikki Pöysti 60,62; **Nybergh/ Nyman** – Nieminen / Pöysti 62,61

M45 (2.div) VTK –GT 1-2

Kari Matikainen – **Georg Nyman** 06,16; Juhani Pennanen – **Mika Myllyniemi** 63,16,62; Matikainen / Pennanen – **Nyman / Myllyniemi** 26,16

M45 (2.div) GT-VRT 3-0

Georg Nyman – Ville Rantanen 62,61; **Tony Lassooy** - Kai Ikävalko 61,61; **Mika Myllyniemi/ Kenneth Söderholm** – Kai Ikävalko / Sakari Nurmela 63,26,76

M55 (2.div) GT-HVS 2-1

Kenneth Söderholm – Heikki Laherma 61,60; **Jaakko Nevanlinna** – Paul Ek 46,57; **Söderholm / Nevanlinna** – Laherma / Hans Lindfors 62,62

Naiset

GT (2div) Smash2 –GT 3-0

Viivi Tuovinen - **Olivia Gube** 64,61; Päivi Maaniitty - **Aino-Elina Etumäki** 76,76; Tuovinen / Maaniitty - **Gube/ Etumäki** 64,61

N40 (SM) GT-TaTS 2-1

Susanna Etumäki – Mari-Liis Parmas 62,63; **Kirsi Lassooy** – Katja Heikkinen 64,67,36; **Etumäki / Tiina Nysten** – Parmas / Heikkinen 63,62

Naisten aamupäivätennis ja 60+ tennis

Kaudella 2011-2012 järjestämme normaalin ryhmävalmennuksen lisäksi naisille suunnattua aamupäivätennistä ja senioreille ikäluokassa 60+ suunnattua tennisvalmennusta:

Naisten aamupäivätennis

Hauskaa tenniksen opiskelua aloittelija- ja harrastajatason naisryhmissä keskiviikkoisin klo 9-12 välillä.

19 € / tunti / hlö - (4 pelaajaa / kenttä)



60+ tennis

Senioreille ikäluokassa 60+ suunnattua tennisvalmennusta aloittelija- ja harrastajatason ryhmissä keskiviikkoisin klo 9-12 välillä.

19 € / tunti / hlö - (4 pelaajaa / kenttä)

Tunnit alkavat kun ryhmään on ilmoittautunut 4 pelaajaa.

Ilmoittaudu osoitteeseen timo.etumaki@granitennis.fi tai soittamalla Timo Etumäki 0400-475588.

Lähde Grani Tenniksen keväiselle matkalle Portugaliin!

Lisätietoa www.granitennis.fi



Vapaita paikkoja aikuisvalmennuksessa kevätkaudelle

Aamuryhmiin:

- 2.1.2012 alkaen ma klo 9.30-11.00 yksi paikka 4/5-tasolla.

Loppiaisens mixtit GT:n seniori- ja aikuispelaajille

Perjantaina 6.1. klo 11.30-13.30

Leikkimielisiä nelipelejä vaihtuvien parien kanssa.

Hinta 20 eur.

Hinta sisältää kevyen lounaan ja kahvit pelien jälkeen.

Lisätietoa: Ritva Häyrynen-Immonen, 040-7005213

Ilmoittaudu:

www.granitennis.fi

Ilmoittautumiset / Loppiaismixtit



***** Joululahjavinkki *****



**järjestää
Freedom Fund
arenassa:**

Tenniksen alkeiskurssi

aloitteleville aikuisille

27.-30.12.2011 klo 17-19

Kurssi sisältää 8 tuntia opetusta

6 hengen ryhmissä.

Sisältö: Perus- ja lentolyönnit sekä syöttö

Hinta: 135 € / pelaaja



Tenniksen jatkokurssi enemmän pelanneille aikuisille

27.-30.12.2011 klo 19-21

Kurssi sisältää 8 tuntia opetusta

4 hengen ryhmissä.

Sisältö: Perustekniikan kertaus ja korjaus

Kierteiset peruslyönnit ja syötöt sekä lentolyönnit

Hinta: 155 € / pelaaja

Lisätietoa:

Timo Etumäki
p. 0400-475 588
timo.etumaki@granitennis.fi

Ilmoittautumiset:
GRANITENNIS.FI

Paikat täytetään
ilmoittautumisjärjestyksessä.

Uusi hierontapalvelu

Jari Bergström / Wieru-hierojat aloittaa hallillamme vuoden alussa.

Hinnasto:

25 min osahieronta	30,-
50 min Puolihieronta	49,-
1h 15 min Tehohieronta	65,-
1h 45 min kokovartalohieronta	79,-

WELLNESS-hieronnat

Hot Stone -hieronta	54,-
Intialainen päähieronta	54,-
Kiinalainen jalkahieronta	54,-

Jari on juuri tullut opintomatkalta Kiinasta, joten tuota jalkahierontaa kannattaa ainakin kokeilla...

Lisätietoja www.wieruhierojat.fi tai 0400-635333

Lahjakortit pukinkonttiin pelikassalta!



Ota haaste vastaan,
haasta ja kehitä peliäsi
haastelistalla.



Lisätietoa ja säännöt: www.granitennis.fi

FREEDOM FUND arena

GT Proshop

Hallin shopissa on edulliset hinnat. Pukinkonttiin...

Pelureille: Wilson Surge BLX **tarjoushinta** 139,- (norm. 199,-)

Lapsille: Wilson Six-One (tuumakoot 23,25 ja 26) **tarjoushinta** 79,90 (norm. 89,90,-)

Wilson Roger Federer lapsille 29,90,-

Myös seuran collari-asu on varmasti käyttöön tuleva lahja!

TAPAHTUMAKALENTERI—HÄNDELSEKALENDER

Joulukuu

17.12. Minitennisturnaus
18.12. Juniorien puurojuhla
22.12. Juniori- ja aikuisvalmennuksen syyskausi päättyy
24.-25.12. Halli suljettu
27.-30.12. Alkeis- ja jatkokurssit aikuisille
31.12. Halli sulkeutuu klo 18.

Välipäivinä hallilla ei ole normaalia valmennustoimintaa,
joten vapaita pelivuoroja tarjolla.

Täällä takuuvarmasti lämmintä ja valoisa!

Tulkaa liikkumaan ja pelailemaan!

Tammikuu

1.1. Halli suljettu
2.1. Juniori- aikuisvalmennuksen kevätkausi alkaa
7.1. GT M50 / GT M45-sarjatenniksen kotiottelu
14.1. GT 2 -sarjatenniksen kotiottelu
21.1. GT 3 -sarjatenniksen kotiottelu
28.1. GT 2 -sarjatenniksen kotiottelu

YHTEYSTIEDOT—KONTAKTUPPGIFTER

FREEDOM FUND arena / Grani Tennis Ry

Ristihaantie 2
02750 Espoo
Asiakaspalvelu / varaukset: 09-84934310
Hallin aukioloajat:
ma-pe kello 7.00-22.30
la 9.00-21.00 ja su 9.00-22.30
asiakaspalvelu@freedomfundarena.fi
www.freedomfundarena.fi



FREEDOM FUND arena /Grani Tennis r.f

Korshagavägen 2
02750 Esbo
Kundbetjäning/bokningar: 09-84934310
Öppettider:
mån.-fre. kl. 7.00-22.30
lör. kl.9.00-21.00 och sön. kl. 9.00-22.30

FREEDOM FUND arena

granitennis@granitennis.fi

Grani Tennis ry

Toiminnanjohtaja
Juniorivalmennus
Aikuisvalmennus
Kilpavalmennus

Kirsi Lassooy 0400-783249
Susanna Etumäki 040 516 3723
Timo Etumäki 0400 475588
Jukka Tanninen

kirsi.lassooy@granitennis.fi
susanna.etumaki@granitennis.fi
timo.etumaki@granitennis.fi

Kotisivu:

www.granitennis.fi