



Syyskuun info - *Info för september*

Hallissa on täysi kuhina päällä, kun valmennuskausi on päässyt alkuun. Tänä vuonna Grani Tenniksen valmennukseen ilmoittautui mukaan yli 300 pelaajaa, mikä on noin kaksinkertainen määrä vanhan "luolan" aikaan verrattuna. Tällä alueella tennis kuuluu edelleen "jokamiehen/naisen taitoihin", jossa perusteet on hyvä oppia kunnolla.

Keväällä suoritetussa tyytyväisyyskyselyssä valmennuksen taso sai erinomaiset arvosanat. Kaikilla osa-alueilla tasoa arvioitiin reilusti yli 4:n asteikolla 1-5. Suuri kiitos kuuluu seuramme valmentajille ja pelikassan henkilökunnalle. Tämä on hyvä lähtökohta toiminnan edelleen kehittämisessä.

Mukavaa pelisyksyä!

Kirsi



FREEDOM FUND arena

INFOSSA—INNEHÅLL

1. Junioritennis

- Yhteinen tenniskoulumalli ja vapaat harjoituspaikat
- Pelipäivät ja teemalauantait
- Jonaksen ja Juhan terveiset maailmalta
- Hyvinkään lohkopelit

2. Aikuisvalmennus

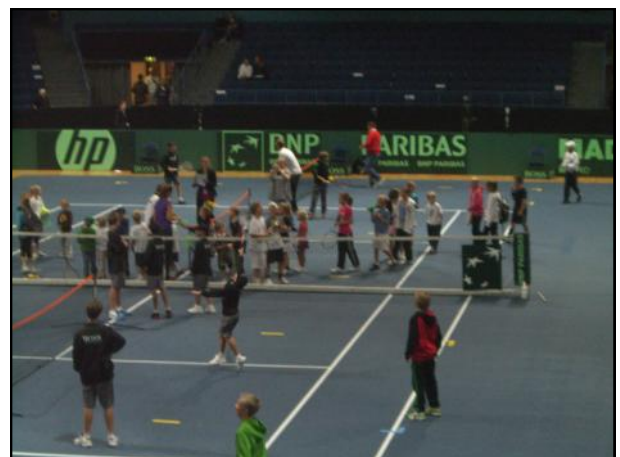
- Naisten aamupäivätennis ja 60+ tennis
- Haastelista

3. Kilpatennis

- GT:n junioreiden kilpailutuloksia elokuussa
- Sarjatennis

4. Grani Tennis

- Tyytyväisyyskysely
- Finnish Tennis Awards 2011
- Tapahtumakalenteri
- Yhteystiedot



Kuva Davis Cupin lasten tapahtumasta

STL·FTF
1000

SUOMEN TENNISLIITTO 100 VUOTTA

Yhteinen tenniskoulumalli ja juniorivalmennuksen vapaat paikat

Grani Tenniksen juniorivalmennuksessa käy tällä hetkellä yli 240 lasta ja nuorta. GT:n valmentajat ja ohjaajat ovat päässeet jo muutaman viikon ajan hyödyntämään Tennisliiton Yhteisen tenniskoulumallin intraa, missä mm. jo hyväksi työkaluksi todettu harjoitepankki. Se on ollut hyvänä apuna ja välineenä valmentajille ja ohjaajille, ja pelureille se on näkynyt uusina harjoitteina ja pelimuotoina. Mallin tarkoitus on yhtenäistää tenniskoulun toiminnan sisältöä sekä antaa välineitä ohjaajille ja valmentajille entistä laadukkaampaan toimintaan. Tämän pilottivuoden jälkeen, valmentajien ja ohjaajien kokemusten sekä palautteiden perusteella vielä muokataan mallia seurojen käyttöön.

Vapaita harjoituspaikkoja on muutamia yksittäisiä (päivitetyt listat netissä), lisätietoja niistä Susanna Etumäeltä.



Juniorivalmennuksen pelipäivät ja teemalauantait

- 24.9. Juniorivalmennuksen pelipäivä, kova pallo
- 15.10. Juniorivalmennuksen pelipäivä, puolikova pallo
- 22.10. Leiripäivä Team GT / pojat
- 29.10. Nuorimpien kilpureiden seuraottelu
- 12.11. Juniorivalmennuksen pelipäivä, puolikova pallo
- 19.11. Harrastetenniksen haastepäivä
- 26.11. Leiripäivä Team GT / tytöt
- 3.12. Juniorivalmennuksen pelipäivä, puolikova pallo
- 17.12. Minitennisturnaus

Ilmoittautumiset kotisivuilla
www.granitennis.fi



Jonaksen terveiset Alicantesta!

Jonas Hallbäck, GT:n kilpajuniori ja ohjaaja on tämän lukuvuoden Espanjan Alicantessa Equeliten Akatemiassa. Jonas kertoo Infon lukijoille, kuinka arki sujuu Tennis Akatemiassa:

”Alkuun olo oli todella vaikeaa, kun ei tuntenut ketään ja treenit oli tosi kovia. Fysiikkavalmentaja on todella tiukka ja tarkka siitä, että kaikki tekee liikkeet oikein!!! Fysiikassa tehdään paljon harjoituksia keskivartalolle ja paljon jaloille.

Tennistreenit ovat olleet kovia, mutta simppeleitä... paljon crossitreeniä, keskitytään pitämään pallo pelissä!!! :) Valmentajat korostavat aina, että palloa pitää harjata (tuottaa yläkierrettä) ja odottaa omaa mahdollisuutta!

Parin ensimmäisen vaikean päivän jälkeen olen viihtynyt oikein hyvin ja toivon että tämä jatkuu näin! ”

Päiväohjelma Akatemiassa on seuraavanlainen:

- 8.30 - Herätys - Suihku
- 8.45 - Aamupala
- 9.30 - Lämmittely (juoksu & flexibility)
- 9.30-11.25 Fysiikka
- 11.30 Mid-morning snack (voileipä & hedelmä)
- 11.35- 13.25 Tennis
- Suihku
- 13.30 Lounas
- 13.30- 16.00 - SIESTA
- 16.00- 17.30 - Fysiikka
- 17.30 Snack
- 17.35- 19.05 Tennis
- 19.30 Päivällinen
- 23.30 Hiljaisuus

Terkkuja kaikille!

Jonas

Alicanten Equeliten Akatemiaan voit tutustua netissä

<http://www.equelite.com/>

Lisäksi voit laittaa Jonakselle sposta:

dunkku_jonku@hotmail.com, jos haluat tietää lisää.



Juhan terveiset Amerikasta!

Juha Ellonen, GT:n kilpajuniori ja ohjaaja viettää tämän lukuvuoden Amerikassa, Marylandin osavaltiossa, Tall Timbersin kaupungissa ja käy Great Mills High Schoolia.

”Paljon on jo ehtinyt tapahtua neljässä viikossa: ensin oli maanjäristys, sitten tuli hurrikaani ja nyt olen pelikiellossa jalkani takia☹. Torstaina jalkapallotreeneissä kaveri juoksi päin, sillä seurauksella, että eilinen matsi jäi pelaamatta ja nyt jännitetään kuinka pahasti kävi. Mietitään, että pitäisikö mennä kuvautamaan jalka?

Muutoin arki sujuu töitä tehdessä! Koulussa on tiukka lukujärjestys, jonka takia läksyjä on todella paljon. Onneksi minulla on koulussa myös AC:tä eli athletic conditionia. Se on eräänlaista kuntosaliharjoittelua (mm.painojen nostoja).

Olen tutustunut jo moneen, ja etenkin soccerista on tullut pelikaverit tutuiksi ja treenaaminen on hauskaa. Tenniksestä sen verran, että pelaamaan olen päässyt muutaman kerran, mutta pelikavereiden taso ei ole maailman kovinta luokkaa. Kaikki osaa pelata, mutta rehellisyyden nimessä täytyy sanoa, että aivan omaa tasoani ei täällä ole vielä kukaan ollut. Toivottavasti siellä kaikki sujuu hyvin ja terveisiä koko GT:n porukalle! ”

Juha



Juhan koulu

Hyvinkään lohkokisat syksyllä 2011

Lohkokisat on tarkoitettu 1998-2005 syntyneille, kilpailemista aloitteleville tai vähän jo kilpailleille pelaajille. Lohkokisat eivät ole virallisia STL:n kansallisia kilpailuja, vaan loistava mahdollisuus saada harjoituspelejä. Pelit pelataan melkein samalla tavalla kuin meidän pelipäivät.

Sarjat: Minitennis, pehmeät pallot pieni kenttä, pistelasku 1,2,3 jne.
Koko kenttä kovat pallot, tenniksen pistelasku
Koko kenttä puolikovat pallot (green), tenniksen pistelasku

Koko kentän peleissä tasolohkot!

Ajankohdat: lauantai 1.10. (ilmoittautuminen 12.9. alkaen)
lauantai 29.10. (ilmoittautuminen 3.10. alkaen)
lauantai 26.11. (ilmoittautuminen 31.10. alkaen)

Aikataulu : Klo 9-11 Minitennis
Klo 9-15 Koko kenttä

Osallistumismaksu: 20€ / koko kenttä ja 10€ / minitennis



Ilmoittautumiset Ismolle s-postilla (ismo.ronkko@granitennis.fi) , Ismo ilmoittaa keskitetysti kaikki GT:n pelaajat ja organisoii kuljetuksia. Ilmoittautuessa mainittava syntymävuosi, pelikokemus ja sarja (minitennis, miditennis, koko kenttä, Ismo suosittelee), sekä haluaako ruokailla. Lisätietoja Ismolta.

Naisten aamupäivätennis ja 60+ tennis

Kaudella 2011-2012 järjestämme normaalin ryhmävalmennuksen lisäksi naisille suunnattua aamupäivä-tennistä ja senioreille ikäluokassa 60+ suunnattua tennisvalmennusta:

Naisten aamupäivätennis

Hauskaa tenniksen opiskelua aloittelija- ja harrastajatason naisryhmissä keskiviikkoisin klo 9-12 välillä.

19 € / tunti / hlö - (4 pelaajaa / kenttä)

60+ tennis

Senioreille ikäluokassa 60+ suunnattua tennisvalmennusta aloittelija- ja harrastajatason ryhmissä keski-
viikkoisin klo 8-12 välillä.

19 € / tunti / hlö - (4 pelaajaa / kenttä)

Ryhmät alkavat lokakuun alussa.

Ilmoittaudu mukaan www.granitennis.fi tai soittamalla Timo Etumäki 0400-475588.

2 h Treenit+Pelit 1.10.2011 klo 9.30-11.30

Kahden tunnin treenit on tarkoitettu hieman edistyneemmille pelaajille (kovat pallot/yläkautta syöttö). Ohjelmaan kuuluu 1 h tennisopetusta ja 1 h peliä kahdella kentällä. Kurssille otetaan korkeintaan 8 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä (kurssi järjestetään mikäli vähintään 6 henkilöä ilmoittautuu).

Treenipäivän hinta on 45 €. Ilmoittautuminen GT:n kotisivujen kautta. Valmentajana Timo Etumäki.

GT Haastelista

avattiin kotisivuille 1.9. ja mukaan on ilmoittautunut jo 21 pelaajaa (tilanne 18.9.).

Haastelista on avoin kaikille GT:n kilpaileville junioreille ja FREEDOM FUND arenan aikuispelaajille.

Alla otteita säännöistä (säännöt kokonaisuudessaan löydät GT:n kotisivuilta "Kilpailut – GT Haastelista):

- Haastelistaan osallistuminen on maksutonta; vain kenttämaksut maksetaan puoliksi jos ei toisin sovita (GT:n jäsenet maksavat "puolikkaastaan" jäsenhinnan).
- Ottelut pelataan pelaajien itse varaamilla vuoroilla Freedom Fund arenalla.
- Ottelu kestää pääsääntöisesti 60 min sisältäen 5 min pallottelun ja voitettujen pelien määrä ratkaisee ottelun.
- Pelaajat sijoitetaan listalle oletettuun paremmuusjärjestykseen.
- Jokainen pelaaja voi haastaa enintään 3 sijaa yläpuolellaan olevan pelaajan.
- Ei erillisiä lohkoja tai kierroksia vaan kaikki ovat ikään ja sukupuoleen katsomatta samalla listalla ja kausi jatkuu aina 27.5.2012 saakka.
- Mukaan voi ilmoittautua milloin tahansa!
- Parhaat ja aktiivisimmat palkitaan!!!

Lista päivitetään kotisivuille joka maanantai ja tulokset ilmoitetaan aina sähköpostitse listan ylläpitäjälle osoitteeseen: timo.etumaki@granitennis.fi

Kaikki rohkeasti mukaan!!!

GT:n junioreita kansallisissa kilpailuissa elokuussa

12.-14.8. HLK:n kesäkisa (12)

Erik Lassila – Joakim Svinhufvud HLK 57,26; **Erik Lassila** – Robin Friman HLK 63,57,10-7; **Erik Lassila** – Jason Sormunen TCT 46,57

Seuran omat kansalliset kilpailut 19.-21.8.

GT:n kansalliset kilpailut saatiin pelata jälleen kerran hyvissä olosuhteissa. Kilpailuissa oli neljä sarjaa, ja seuran omia pelaajia oli mukana hienosti 14. Parhaiten GT:n pelaajista pärjäsi **Janne Viitala** (MA3) ja **Kirsi Lassooy** (NC), kumpikin pääsi oman sarjansa finaaliin.

Tulokset GT:n pelaajien osalta:

MA3

Janne Viitala – Marko Karonen HVS 61,60; **Janne Viitala** – **Jonas Hallbäck** GT 62,76; **Janne Viitala** – Patrik Jaatinen TCT 57,46 FINAALI

Jonas Hallbäck – Filip von Troil HVS 64,61; **Jonas Hallbäck** – **Janne Viitala** GT; 26,67

Benjamin Nyman – Petteri Silvanto HVS 26,36

NC

Tiina Nysten – Minna Inkinen PeTS 61,61; **Tiina Nysten** – Tiina Ketola HTS 36,06

Aino-Elina Etumäki – Susanna Kallio VeTe 06,26

Olivia Gube – Saija Sunden OTC 26,26

Kirsi Lassooy – Anissa Mouhou HVS ; 61,60 **Kirsi Lassooy** – Teresa Hotanen EVS 36,63,40 rtd; **Kirsi Lassooy** – Tiina Ketola HTS 36,06 FINAALI



NC finalist Kirsi Lassooy

P12

Henrik Järvikare – Mikko Pulkkinen EVS 06,06

Tomi Liu – Mikael Martikainen EVS 16,06

Niklas Lauslahti – Robin Friman 60,76; **Niklas Lauslahti** – Matias Järvi HVS 06,06

Lukas Lassooy – Oliver Wesamaa HVS 60,62; **Lukas Lassooy** – Samu-Matias Kaasalainen LoTe 16,16

Niklas Järvikare – Oliver Suomela NurTS 26,26

P10

Rasmus Viitala – **Tomas Lassooy** GT 36,36; **Rasmus Viitala** – Markus Järvi HVS wo; **Rasmus Viitala** – Mikko Tuhkanen LVS 64,06,7-10; **Rasmus Viitala** – Oskari Eerola LVS 06,06

Tomas Lassooy – **Rasmus Viitala** GT 63,63; **Tomas Lassooy** – Markus Järvi HVS 26,26; **Tomas Lassooy** – Mikko Tuhkanen LVS 06,26; **Tomas Lassooy** – Oskari Eerola LVS 26,06

Sisäkauden 2011-2012 sarjatennis



Joukkueiden kotiottelut pelataan lauantaisin klo 17.30 alkaen.

Tervetuloa seuraamaan hyvää tennistä ja kannustamaan GT:n pelaajia!

Joukkueiden pelipäivät löydät GT:n kotisivuilta; <http://granitennis.fi/16>

Valmennuksen tyytyväisyyskysely keväällä 2011

Seura toteutti valmennuksen tyytyväisyyskyselyn loppukeväällä 2011. Kysely lähetettiin kaikille aikuis- ja juniorivalmennuksessa mukana oleville.

Seuran tarjoamaan valmennukseen oltiin erittäin tyytyväisiä, mikä selviää alla olevasta yhteenvedosta. Vastaukset ja palautteet on käyty yksityiskohtaisesti läpi valmentajien ja pelikassan henkilökunnan kanssa ja näin kyselyä on hyödynnetty toiminnan laadun kehittämiseen.

Aikuisvalmennus

Vastausprosentti oli 73 % (palautui 49 vastausta).

Arviointi asteikolla 1 (huono) -5 (erinomainen).

Vastaajat antoivat yleisarvosanaksi GT:n aikuisvalmennukselle 4,54. Tietoa valmennuksesta vastaajat olivat saaneet kotisivuilta (48%) ja ystäviltä (15 %). Kaikkiin kysymyksiin, jotka laadittiin toimintalinjan tavoitteiden perusteella, arvosanat vaihtelivat välillä 4,40- 4,88. Treenien pituudeksi toivottiin 1,5 tunnin treenejä. Muita toiveita oli ohjatut peli-illat ja nelinpeliryhmät ja viikonlopun intensiivikurssit.

Seuran tiedotus sai yleisarvosanaksi 4,23. 87 % vastaajista kertoi lukevansa infon lähes aina. Myös korvausjärjestelmään oltiin erittäin tyytyväisiä. Toivottiin, että pelaajat kävisivät kuitenkin ahkerammin vapauttamassa tunteja esteen sattuessa, jotta korvausmahdollisuuksia ilmaantuisi enemmän.

Hallin ilmapiirin arvosanaksi tuli 4,47, siisteyden 4,28 ja henkilökunnan ystävällisyys ja palveluhalukkuus sai arvosanan 4,45.

Juniorivalmennus

Vastausprosentti 28 % (palautui 51 vastausta).

Yleisarvosanaksi juniorivalmennukselle vastaajat (pelaajat ja vanhemmat yhdessä) antoivat 4,28. Tietoa valmennuksesta he olivat saaneet kotisivuilta (27 %), tuttavalta (22 %) ja "muualta" 33 %. 83 % kertoi käyneensä katsomassa lapsensa treenejä hallilla.

Tiedotusta ja hallia vastaajat arvioivat hyvin samoin arvosanoin kuin aikuisetkin. Tiedotus sai yleisarvosanan 4,23. 86 % lukee infon lähes aina.

Hallin ilmapiirille he antoivat arvosanan 4,27, siisteydelle 4,22 ja henkilökunnan ystävällisyydelle 4,35.

Finnish Tennis Awards 2011

Tenniksen hyväntekeväisyysgaala järjestetään Kalastajatorpalla **torstaina 1.12.2011 klo 18.30**. Illalliskortti tennisseurojen jäsenille 90 €/hlö tai 850 €/ 10 hlön pöytä. Grani Tennis on viime vuosina lähtenyt isolla joukolla, joten eikö lähdetä tänäkin vuonna! Ilmoittautumiset 11.11.2011 mennessä hallin pelikassalle 09-84934310 tai asiakaspalvelu@freedomfundarena.fi



TAPAHTUMAKALENTERI—HÄNDELSEKALENDER

Syyskuu

24.9. Juniorivalmennuksen pelipäivä, kova pallo

Lokakuu

1.10. 2 h Treenit + Pelit -kurssi
7.-9.10. Racketlonin Finnish Open, osa harjoituksista peruttu
15.10. Juniorivalmennuksen pelipäivä, puolikova pallo
22.10. Team GT / pojat –leiripäivä
29.10. Nuorimpien kilpureiden seuraottelu

Marraskuu

5.11. Tennisklinikka 2h, syöttö
12.11. Juniorivalmennuksen pelipäivä, puolikova pallo
19.11. Harrastetenniksen haastepäivä
26.11. Team GT / tytöt—leiripäivä



Peli-iloa kaikille!

YHTEYSTIEDOT—KONTAKTUPPGIFTER

FREEDOM FUND arena / Grani Tennis Ry

Ristihaantie 2
02750 Espoo
Asiakaspalvelu / varaukset: 09-84934310
Hallin aukioloajat:
ma-pe kello 7.00-22.30
la 9.00-21.00 ja su 9.00-22.30
asiakaspalvelu@kauniaistenurheilupuisto.fi
www.kauniaistenurheilupuisto.fi



FREEDOM FUND arena/Grani Tennis r.f

Korshagavägen 2
02750 Esbo
Kundbetjäning/bokningar: 09-84934310
Öppettider:
mån.-fre. kl. 7.00-22.30
lör. kl.9.00-21.00 och sön. kl. 9.00-22.30



FREEDOM FUND arena

Grani Tennis ry.

Toiminnanjohtaja
Juniorivalmennus
Aikuisvalmennus
Kilpavalmennus

Kirsi Lassooy 0400-783249
Susanna Etumäki 040 516 3723
Timo Etumäki 0400 475588
Ismo Rönkkö 050 5572378

granitennis@granitennis.fi
kirsi.lassooy@granitennis.fi
susanna.etumaki@granitennis.fi
timo.etumaki@granitennis.fi
ismo.ronkko@granitennis.fi

Kotisivu:

www.granitennis.fi