

Hyvä Aikuisvalmennettava,

KAUSI ON ALKANUT :-)

Kaikille jaetaan ensimmäisen tunnin alussa kausiopas, jossa on koottuna tietoa kaudesta. Jokainen saa sen sitä mukaan kun ensimmäiselle tunnille kerkiää. Tietoa päivitän tarpeen mukaan myös GT:n kotisivujen aikuisvalmennus-osioon.

- Ryhmät ovat pääsääntöisesti täynnä ja jonkin verran on jäänyt pelaajia paikkaa vaille. Ryhmiä saatetaan vielä perustaa jos riittävästi pelaajia ilmoittautuu ja ajankohdat toiveissa saadaan sovitettua valmentaja- ja kenttäkapasiteetin kanssa. Tällä hetkellä on ma klo 9.30-11.00 yksi vapaa paikka tason 5 ryhmässä. Haemme myös muutamaa 2- tason pelaajaa tiistain klo 9.30-11.00 ryhmän perustamista varten.
- Maanantai-perjantai –ryhmien valmentajana toimii Timo Etumäki. Sunnuntain valmentaja/-t on vielä määrittelemättä.
- Kausioppaasta sekä GT:n Aikuisvalmennus-sivuilta löydät AV:n [säännöt](#) ja korvausjärjestelmän [ohjeet](#).
- Kauden aikaiset tiedotteet päivitetään omalle [nettisivulle](#).
- GT:n hallitus on 8.8. kokouksessaan päättänyt juniiori- ja aikuisvalmennuksen tuntihinnat kaudelle 2011-2012 seuraaviksi:
 - Minitennis 15,-
 - Midi/harraste/kilpatennis 19,- (17,50,- / 2 krt vkossa 1 h 16,- / 3 krt vkossa 1h)
 - Team 15,-
 - Aikuiset 23,-, Aikuiset aamu 19,-
- Aikuisvalmennuksen videokuvaukset ja lyöntianalyysit suoritetaan tällä kaudella seuraavilla viikoilla:
 - Syksy: 39 ja 40
 - Kevät: 10 ja 11Ko. tuntien aikana on muuten normaalit treenit.
- AV:n kauden ensimmäinen pelipäivä järjestetään 3.9. klo 9.30-11.30 ja on tarkoitettu tasoille 3-5. Ilmoittautuminen tulee nettiin lähiaikoina.
- GT Haastelista avataan 1.9. !!!
 - Haastelistan avulla GT :n jäsenet voivat mitata omaa tennistasoaan, saada hyviä harjoitusotteluita ja tutustua uusiin pelaajiin.
 - Haastelista hyväksytään kaikki GT:n kilpajuniorit ja aikuispelaajat sukupuoleen katsomatta.
 - Haastelistaan osallistuminen on maksutonta.
 - Ottelut pelataan pelaajien itse varaamalla vuoroilla Freedom Fund arenalla.
 - Kaikissa tapauksissa haastaja varaa kentän ja hoitaa pallot.
 - Kenttämaksu maksetaan puoliksi jos ei toisin sovita.
 - Pelaajat sijoitetaan listalle oletettuun paremmuusjärjestykseen.
 - Kausi 1.9.2011 - 27.5.2012, mukaan voi liittyä myös kesken kauden.
 - Tavarapalkinnot/ilmaisia pelikertoja!

Toimin haastelistan ylläpitäjänä ja otan vastaan ilmoittautumisia siihen. Tarkat säännöt ja haastamissäännöt löydät GT:n [kotisivulta](#).

- DAVIS CUP Suomi – Puola järjestetään 16.-18.9.2011 Barona Areenalla. Lisää tietoa luvassa myöhemmin.

Mukavaa syksyn alkua ja treeni-iloa alkaneeseen kauteen!

Timo Etumäki
Aikuisvalmennusvastaava

Grani Tennis ry