



AIKUISVALMENNUS 2011-2012

VUXENTRÄNING 2011-2012

Aikuisvalmennuksessa harjoitellaan 4 hengen ryhmissä. Tasoryhmiä on kuusi, aloittelijatasosta aikuiskilpapelajiin. Harjoituksia järjestämme arkisin ja sunnuntaisin.

Ryhmät kootaan pelaajien tason ja toivomusten mukaan.

HARJOITUSAJAT:

Ryhmäjaot kaudelle 2011-2012 julkaistaan GT:n kotisivulla viimeistään 12.8. klo 16

HARJOITUSSUUNNITELMA:

Viikkoteemat kaudelle 2011-2012 julkaistaan GT:n kotisivulla viimeistään 12.8.

VALMENTAJAT, OPETUKSEN PÄÄVASTUU:

Timo Etumäki (aikuisvalmennusvastaava)

Valmennuksen tukena Grani Tenniksen muut päätoimiset valmentajat.

Käytössämme on nettipohjainen korvausjärjestelmä, jonka avulla tunnin voi peruuttaa jolloin avautuu oikeus paikkaustunnille (pelaajat varaavat itse tunnin nettipohjaisesta ilmoittautumiskalenterista).

LASKUTUS

tapahtuu sähköisesti kerran kaudessa, syksyllä syyskuussa ja keväällä helmikuussa. Harjoituksia ei ole hiihtolomalla, pääsiäisenä ja vappuna. Harjoitusmäärät vaihtelevat kauden pituuden ja sen mukaan, miten tunti osuu pyhäpäivälle tai lomalle. Laskutus tapahtuu näiden todellisten tuntien perusteella. Yllämainitut lomat huomioitu laskutuksessa. Muina pyhäpäivinä harjoitukset normaalisti. Valmennukseen osallistujien tulee olla Grani Tenniksen jäseniä.

ILMOITTAUTUMISET: www.granitennis.fi

Lisätietoa:

Timo Etumäki, Aikuisvalmennusvastaava

timo.etumaki@granitennis.fi, P. 0400-475 588

**TERVETULOA TENNIKSEN HAASTAVAAAN
JA KIEHTOVAAN MAAILMAAN !**

HINNASTO 2011-2012:

Maanantai-perjantai klo 7.00-12.00:

19 € / h (neljän hengen ryhmässä)

Ilta- ja sunnuntaiharjoitukset:

23 € / h (neljän hengen ryhmässä)

Hinnat sisältävät videoanalyysin 2 krt/kausi
Grani Tennis ry. pidättää oikeuden muutoksiin.

KAUSI ALKAA 15.8.2011 JA PÄÄTTY 21.6.2012.

(Kauden voi halutessaan lopettaa myös 3.6. erillisellä ilmoituksella 30.4. mennessä.)

Syyskausi (15.8.-22.12.2011): 18-19 viikkoa

Kevätkausi (2.1.-21.6.2012): 21-24 viikkoa

Kausi 2011-2012: 39-43 viikkoa

Kevätkausi jatkuu ilman eri ilmoitusta joulutauon jälkeen.



GRANI TENNIS RY. granitennis@granitennis.fi

Kauniaisten Urheilupuisto, Ristihaantie 2, 02750 Espoo, p. 09-84934310