



Helmikuun info

Hyvää talvista helmikuuta GT-jäsenet!

Lumi ja pakkanen ovat mahdollistaneet hyvät ulkoilukelit sisäliikunnan lisäksi. Toivottavasti moni on päässyt suksille, luistimille ja mäenlaskuun; liikunnanriemua voi kokea monella tavalla. Viikonloppuna saatiin päätökseen vuoden ensimmäinen Grand Slam- turnaus, Australian avoin ja se tarjosikin upeita otteluita, joita minäkin jännityksellä seurasin. Tennis on mahtava peli ja liikuntamuoto, ja mikä parasta, siitä pystyy nauttimaan monella eri tavalla, jokainen oman taitotasonsa mukaisesti. Lasten ja nuorten valmentajana ajattelin vähän "avata" tässä infossa vanhemmille ja muillekin kiinnostuneille, mitä tennisharjoituksissa ollaan tehty ja mitä tullaan tekemään. (SE)

Tässä infossa:

1. Junioriharjoituksissa tapahtuu
2. GT:n ihmisiä: hallituksen jäsen, Harri Lauslahti
3. Talvilomalla mahdollisuus ohjattuihin harjoituksiin
4. Seuran ihmisille menestystä junioreiden GP- ja senioreiden SM-mixty kisoissa
5. Hallituksen uusi jäsen: Juha Korppi-Tommola
6. Tietoa vapaista harjoituspaikoista
7. Tammikuun kilpailun tulokset + Helmikuun kilpailu
8. Hallin rakennustyömaalla etenee
9. Uusia liigajoukkueita perustetaan (naisten ja miesten)
10. Tyytyväisyyskysely
11. Team Peli-Ilo
12. Daniel Lassooy maajoukkueeseen!
13. Vapaita harjoitusvuoroja vko 8
14. Minitennistapahtuma "luolassa" 21.3.2009

Junioriharjoituksissa tapahtuu

Lasten ja nuorten harjoituksissa alkuvuosi on keskitytty peruslyöntien (käden ja rysty) kehittämiseen. Olemme tehneet paljon pariharjoitteita ja valmentajan johdolla ns. koppatreenejä (valmentaja jakaa palloa). Ryhmän tason mukaan on edetty (mm. pallon valinta), mutta kaikilla tasoilla vaaditaan toistoja, toistoja ja vielä vaan toistoja. Kärsivällisyys on tuonut tulosta, ja pallot ovatkin alkaneet ns. elämään. Syöttöä olemme myös harjoitelleet ja apuharjoitteena on tehty paljon mm. pallonheittoa. Oheisharjoittelussa olemme tehneet liikkumisharjoituksia sivulle, eteen / taakse, askelluksia, jonglöörausta sekä venytelty. Susa lupasi palkita makealla palkinnolla kaikki, jotka oppivat 3-pallon jonglöörauksen kevätkauden aikana! Kotiharjoittelusta vielä: kaikki myös ilman palloa tehdyt ns. kuivaharjoitteet mailan kanssa lyöntejä tapaillen, kehittää tekniikkaa ja liikkeen tiedostamista paljon. Olen kannustanut pelaajia näin tekemään, mutta vain sallituissa paikoissa (ettei peilit ja kristallikruunut helise). Harjoitteluiloa ja -intoa on ollut ja toivottavasti se säilyykin! (SE)



Matias Myllymäki syöttää

Kevään harjoitusteemat löydät kotisivuilta (www.granitennis.fi)

GT-ihmisiä: hallituksen jäsen, hallintotoimikunnan vetäjä Harri Lauslahti

Nimi Harri Lauslahti

Tasoitus / ranking -

Harjoittelumäärä viikossa (tennis) kesäisin 1 kerta, samoin sitten kun uusi halli avataan - vakioaika varattu

Harjoittelumäärä viikossa (oheis/muut lajit) 3-4 kertaa

Kilpaotteluiden määrä vuoden aikana -

Mailamerkki Wilson Nano

Jänteen kireys sopiva

Paras voitto muissa lajeissa (purjehdus & squash)

Tavoite tenniksessä saada omat pojat mukaan hyvän lajin aktiiviharrastajiksi

Paras treeni monipuolinen

Mitä mieltä nelinpelistä hyvä sosiaalinen pelihetki

Noloin tilanne tenniskentällä pelaamassa poikani kanssa ja naapurikentällä pelaaja kiroaa jokaista palloa - ei hyvä mainos lajille

Mielimusiikki kaikkiruokainen

Mielilyönti peruslyönti

Mielielokuva/mielisarja Kaunis elämä

Mieliruoka italialaisen keittiön herkut

Motto Jokainen pystyy ylittämään itsensä

Mitä haluat sanoa GT-infon lukijoille GT:n jäsenyys kannatta ja uuden hallin mukana yhä useammat pääsevät hyviin puitteisiin pelaamaan - varaa sinäkin jo nyt vakiovuoro



Tennisharjoituksia hiihtolomalla ma-to (16.-19.2.)

Hiihtolomalla (16.-19.2.) Grani Tennis järjestää 7-12 vuotiaille jäsenilleen tennisharjoituksia ma-to klo 12.30-15.30 tennishallissa (väestösuojassa).

Voit ilmoittautua joko ma-ti / ke-to / ma-to, klo 12.30-14.00 on suunnattu 7-9v. ja klo 14.00-15.30 10-12v.

Tennisharjoitusten hinta: ma-ti / ke-to (2x1,5h) 25€, ma-to (4x1,5h) 50€.

Harjoitukset:

ma-ti klo 12.30-14.00 (7-9v.)

ma-ti klo 14.00-15.30 (10-12v.)

ke-to klo 12.30-14.00 (7-9v.)

ke-to klo 14.00-15.30 (10-12v.)

Harjoituksiin voit ilmoittautua Susanna Etumäelle joko puhelimitse (040 5163723) tai sähköpostilla (susa@niprinoota.fi). Sitovat ilmoittautumiset 9.2. mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse seuraavat tiedot:

- osallistujan nimi ja ikä
- kurssin numero (1-4)
- huoltajan nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite



Juniorien ensimmäiset GP-osakilpailut pelattu

Vuoden 2009 Junior Grand Prix -kilpailusarja pyörähti käyntiin viikonloppuna. Jyväskylän Tennisseura järjesti 12v ja 16v osakilpailut, joissa oli yhteensä 139 pelaajaa. 14v-osakilpailun järjesti TVS-Tennis Turussa ja 10v-osakilpailun Kotkassa Smash-Kotka.

P16

GT Daniel Lassooy voitti hienosti Jyväskylässä P16 sarjan. Ensimmäisellä kierroksella Dani voitti tiukan matsin Smashin Rasmus Lindströmiä vastaan 7-6,7-6, ja toisella kierroksella kaatui Kokkolan Lucas Höglund 6-2,6-4, sèmeissä voitto tuli Smashin Otto Päivisestä 6-3,6-3 ja finaalissa TVS:n Santtu Leskinen 6-4,6-3. **Onnittelut Danille!**

P14

Mikael Lassooy oli suoraan pääsarjassa pojat 14 kisassa Turussa ja kohtasi ensimmäisellä kierroksella kisan ykkössijoitetun KarTen Leo Haapasalon, jolle hävisi luvuin 6-3,6-3. 4-pelissä Miksu pelasi parinaan KarTen Benjamin Tirkkonen ja pojat selvittivät tiensä sèmeihin asti. 1. kierroksella kaatui TCP pari Toivanen Elias / Sankala Jussi luvuin 6-1,6-1 ja 2. kierroksella pojat saivat taistella 3. erää Tero Jokista TaTS/ Henrik Sinkkoa ÅLK vastaan; 6-1,5-7,6-3. Sèmeissä vastaan tuli 2. sijoitetut KarTen Leo Haapasalo / TaTSin Rene Jokinen, jolle pojat hävisivät luvuin 6-3,6-2. **Onnittelut hyvästä 4-pelistä!**

P10

Nuutti Jokinen oli Kotkassa edustamassa GT:tä P10 sarjassa. Nuutti kohtasi karsintojen ensimmäisellä kierroksella Lahden Tony Petrolan, jonka Nuutti voitti luvuin 6-1,6-3. Toisella kierroksella TaTSin Otto Meskanen oli parempi luvuin 6-3,6-2. 4-pelissä Nuutti pelasi parinaan Hytsin Rasmus Ilva Tampereen paria Meskanen/ Korhonen vastaan, jolle he hävisivät luvuin 6-3,6-2. Nuutin mielestä reissu oli mahtava, sai yöpyä hotellissa ilman omia vanhempia (toisen pelaajan vanhempien kanssa) ja tutustui uusiin pelaajiin. **Hieno!**

Kaikki tulokset löytyvät ÄSSÄ-tulosjärjestelmästä

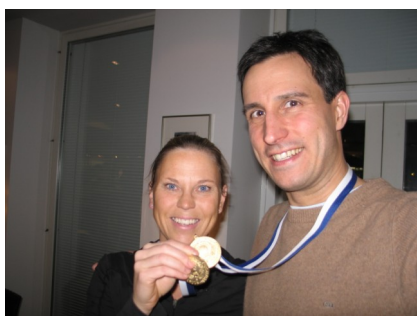
Seniorien sisäkenttien sekanelinpelin SM-kisoissa menestystä

Seniorit pelasivat sekanelinpelin sisäkenttien mestaruuksista 30.1.-1.2. Espoossa.

35v- luokassa voittoon ylsivät **GT:n Janne Viitala parinaan**

OTC:n Karoliina Peura.

Susanna ja Timo Etumäki voittivat 40-vuotiaiden luokan.



Karoliina Peura ja Janne Viitala



Timo, Susanna ja Aino-Elina Etumäki

GT:n hallitukseen uusi jäsen

Juha Korppi-Tommola on GT:n hallituksen uusi jäsen. Juhan vastuualueena on senioritennistoimikunnan vetäminen sekä hallitoimikunnassa yhdessä Janne Viitalan kanssa mailapelit- ja tuotekehitys sekä ulkokenttien toiminta. Tervetuloa Juha!

Vapaita harjoituspaikkoja

Tiedustele vapaita paikkoja harjoitusryhmistä Repe Jokiselta (repe.jokinen@gmail.com) tai Susanna Etumäeltä (susa@niprinoota.fi)

Tammikuun kilpailu

Tammikuun kilpailun voitti Aino-Elina Etumäki, ainoana vastaajana. Aino sai palkinnoksi GT-harjoituspaidan. Kuvissa oli : Björn Borg, Harri Heliövaara, Chris Evert, Emma Laine, Dmitry Tursunov, Jo-Wilfried Tsonga, Venus Williams, Juho Pauku ja Caroline Wozniacki.

Helmikuun kilpailu

Helmikuun kilpailussa kerätään GT ja tennisaiheisia valokuvia. Jos sinulla on sellaisia valokuvia, jotka liittyvät tennikseen / GT:n toimintaan ja joita voi julkaista mm. infossa ja kotisivuilla, niin lähetä ne Susalle pienennettynä s-postilla viim. perjantaina 27.2.2009. Kaikkien kuvien lähettäjien kesken arvotaan 1-3kpl tavarapalkintoa.



Hallin rakennustyömaalla etenee

Urheilupuiston rakentaminen on edennyt aikataulussa. Maa- ja pohjatyöt ovat saatu valmiiksi ja myös pilarit ovat lähes paikallaan sekä väestösuoja.

Tavoitteena on edelleen avata urheilupuisto viimeistään 1.9.2009.

Mitä tahansa kysyttävää, autamme mielellämme info@kauniaistenurheilupuisto.fi tai GSM 050-5942006.

Jos ette vielä ole olleet osoitteessa www.kauniaistenurheilupuisto.fi niin nyt se kannattaa tehdä. Sivut ovat myös nyt ja jatkossakin kaksikieliset.



Väestösuoja ja pilarit 31.1.2009

Uusia joukkueita sarjatennikseen

GT perustaa uusia liigajoukkueita sarjatennikseen kaudelle 2009/2010. Pelit tullaan pelaamaan uudessa hallissa 2-3 kentällä kello 17-> alkaen lauantaisin, ns sarjatennis lauantaisin. Jos olet kiinnostunut pelaamaan sarjatennistä, ota yhteyttä Susanna Etumäkeen (naispelaajat) ja Janne Viitalaan (miespelaajat) mahdollisimman pian. Susanna 040 5163723 (susa@niprinoota.fi) ja Janne 050 5942006 (janne.viitala@kauniaistenurheilupuisto.fi)

Tyytyväisyyskyselyn antia

Kommentteja valmennuksesta:

"Ja kaiken lisäksi lapsellani on hauskaa! Aina tulee iloisin mielin treeneistä!"

"Lapseni on tykännyt kovasti. Ja hän itse haluaisi toisenkin tunnin ohjattua valmennusta viikossa!"

"Granhultin lauantaiopetus ei ole sujunut ollenkaan luvutulla tavalla tai odotusten mukaisesti: sali monesti suljettu."

"Mukavaa, että on harrastus, jonka voi pitää rentona harrastuksena!"

"Repe on avoin ja hieno ihminen! Barnet är verkligen i goda händer."

"Tunneilla on enimmäkseen pelaamista. Lyöntiharjoituksia voisi lisätä mukaan."

"Ryhmät ovat aivan liian suuria ja paikoin epätasaisia (eritasoiset pelaajat), jotta yksilöllistä ohjausta voitaisiin antaa. Kuva valmentajasta positiivinen ja kannustava."

"Tosi mahtava tilaisuus harjoitella virkeänä päivisin, harjoituskertoja tullaan lisäämään jatkossa."

Muutama palaute tiedottamisesta:

"Pieni lapsi ei osaa kovin tarkasti kertoa tunnin tapahtumista. Työssä käyvä vanhempi ei pääse tuntien alkuun tai loppuun keskustelemaan valmentajan kanssa. Sähköpostiyhteys valmentajaan olisi hyvä. Vaikka 1-2x/lukukausi palaute valmentajalta vanhemmalle, kuinka lapsella menee valmentajan näkökulmasta."

"Pitäisi varmaan tulla joskus katsomaan. Harjoitukset ovat tosin työaikaan."

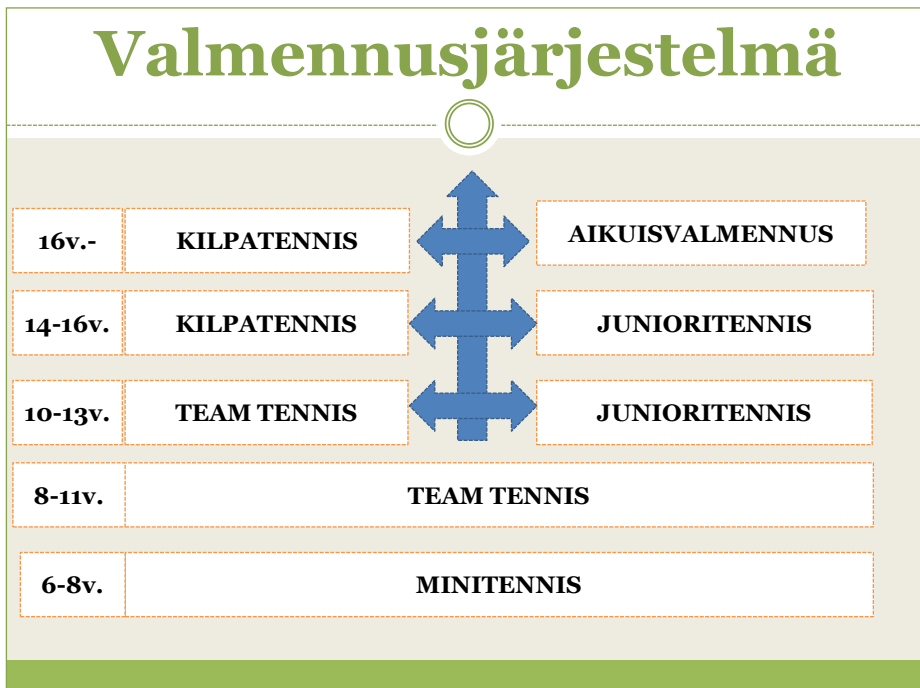
"Lapseni ei tiedä open nimeä, joten ehkä olisi hyvä, että hän esittelisi itsensä!"

Kysely lähetettiin 149:lle vanhemmalle, joista kyselyyn vastasi 48. Vastaajat arvioivat toimintaa asteikolla 1-5 (1=täysin eri mieltä, 5=täysin samaa mieltä). Väittämään "olen tyytyväinen lapseni tennisharrastukseen kokonaisuutena" keskiarvoksi tuli 4,2. Myös muihin valmennusta ja ohjausta käsitteleviin kysymyksiin (valmennuksen laatu, valmentajan kannustavuus ja kyky hoitaa tehtäviään) saatiin melkein sama keskiarvo. Vastaajat kokivat, että kotisivuilta saa riittävästi tietoa seuran toiminnasta (ka 4,0). Granhultin peruutukset ja niistä informointi saivat ansaitusti risuja. Heikoimman keskiarvon (3,0) sai väittämä "tiedän mitä lapseni harjoituksissa tapahtuu". Tunnit ovat päiväsaikaan, joten vanhempien on vaikea seurata tunteja. Ensi syksynä hallin valmistuttua toisen kerroksen kahvilasta on suora näkymä kaikille kentille, joten asia tulee tältä osin varmasti parantumaan. Monessa vastauksessa toivottiin suoraa palautetta lapsen edistymisestä esim. sähköpostilla. (Kirsi Lassooy)

Vastanneiden kesken arvottavan Nintendo DS lite -pelikonsolin voitti Hanna Gronberg.

Kiitos vastaajille rakentavasta palautteesta!

”Team Peli-Ilo”



Uuden hallin myötä seuran valmennustoiminta laajenee ja laatu kehittyy.

”Team Peli-ilo” on valmennusfilosofia / ajattelutapa, mikä ohjaa seuran valmentajia / ohjaajia toimimaan ja toteuttamaan lasten ja nuorten valmennustyötä Grani Tenniksessä. Se tulee pitämään sisällään konkreettisia työkaluja valmentajille, ohjaajille ja muille toimijoille (mm. ohjeistuksia, opetussuunnitelmia), mitä muokataan tarpeen mukaan ja sen tekemiseen osallistuvat seuran eri toimijat.

Johtajatuksena mahdollistaa lapsille ja nuorille joukkueeseen kulumisen yksilöajissa sekä valmentajille tehdä valmennustyötä tiimissä. Yksittäisistä, saman taitotason pelaajista kootaan n. 12-32 hengen Teamejä, joilla on 2-3 valmentajaa/ohjaajaa, jotka sitoutuvat toimintaan tietyn tavoitteiden, arvojen ja toimintatapojen mukaisesti. Valmentajat (kokoineen vastuuvallmentajana) muodostavat oman tiiminsä, jotka laativat Teamillensa kausi-/ toimintasuunnitelman (GT ohjaajat / valmentajat tekevät suunnitelmat yhdessä elokuun valmentajakouluksessa).

”Team Peli-ilo” käytännössä tarkoittaa:

- 8-16 innokasta 6-13v. tennisjunioria, jotka harjoittelevat 4-8 hengen tasoryhmissä 2 valmentajan ohjauksessa 1-3krt / vko
- kokonaisvaltainen valmennus Nuori Suomi-ideologian mukaisesti, Sinettiseuran erityiskriteerit ja omat pelisäännöt
- TaNoKe (oheisharjoitus) liittyy jokaiseen lajiharjoitteluun
- mahdollistetaan pelaamisen opettelu matalalla kynnyksellä erillisillä pelipäivillä ja seuraotteluilla
- mahdollistetaan ympärivuotinen harjoittelu, valmentajien sitoutuneisuus
- 2-5kertaa / kausi muita tapahtumia (esim. leffailta, luontoretki ym.)
- mahdollisuus leireihin (urheiluopisto / kotihalli)
- mahdollisuus kesäharjoitteluun

Lisäinfoa tulossa kotisivuille

Daniel Lassooy edustaa Suomea

Daniel Lassooy GT on valittu edustamaan Suomea Baltia Junior Meetingissä 13.-15.2.2009 Latvian Jurmalassa pelattavassa maaottelussa. Tapahtumaan osallistuu Suomi, Viro, Latvia ja Liettua, jokaisessa ottelussa pelataan kahdeksan kaksinpeliä ja yksi nelinpeli. Onnittelut valinnasta ja tsemppiä peleihin Danille!!

Vapaita harjoitusvuoroja vko 8

Palloiluhallin ilmoitustaululle tulee lista vapaista vuoroista talvilomaviikolla 8. Listat tulevat seinälle ma 9.2.

Minitennistapahtuma 21.3.2009



Iloisia GT tennispelaajia

Tule mukaan Kauniaisten palloiluhallissa järjestettävään minitennisturnaukseen, joka on tarkoitettu kaikille alle 12-vuotiaille tytöille ja pojille. Peliä pelataan greipin kokoisella pehmopallolla, matalalla verkolla ja sulkapallokentällä. Kaikille osallistujille vähintään 3 peliä. Pelien pituudet ja sarjat määräytyvät ilmoittautumisten perusteella. Pelit joko klo 9-11.30 tai 10.30-13. Peliajat julkaistaan kotisivuilla pe 20.3. Ilmoittautumiset 19.3. mennessä (kts. kotisivuilta ilmoittautuminen). Paikan päällä on mahdollista harjoitella minitennistä ohjatusti demokentällä. **Kutsu ja pelisäänöt tulevat kotisivuille vko 7.**

VALMENNUKSEN YHTEYSTIEDOT:

Repe Jokinen 045-1135932 repe.jokinen@gmail.com
Susa Etumäki 040-5163723 susa@niprinoota.fi
Kotisivu: www.granitennis.fi
S-posti: granitennis@granitennis.fi



rafla.fi
ja löydät sinulle sopivan

