



Marraskuun info

Hyvää marraskuuta kaikille GT:n jäsenille!

Tässä infossa:

1. GT:n pelaajia Kauniaisten valtuustoon
2. Vuosikokous
3. Tomas Palomäki ja Nuutti Jokinen sai kutsun STL:n alueleirille
4. GT:n ihmisiä: juniori Jonas Hallbäck
5. Junioreiden Pikkujoulut
6. Kilpailumaksukuitit
7. Granhultin koulun harjoitukset
8. Junioreiden kilpailutuloksia
9. Koululaistennis
10. Lokakuun kilpailun piirustuskilpailun tulokset
11. Marraskuun kilpailu (logot)
12. Repen artikkeli
13. Viikkoharjoitusteemat 46-51

GT:n pelaajia Kauniaisten valtuustoon

GT jäsenet Annukka Alapappila, Marianne Kivelä ja Lauri Ant-Wuorinen valittiin Kauniaisten valtuustoon. **Grani Tennis onnittelee!**

Vuosikokous

Tervetuloa Grani Tennis r.y.:n vuosikokoukseen **torstaina 20.11.08 klo 18**

Kauniaisten uimahallille. Kahvitarjoilu

Tomas Palomäki ja Nuutti Jokinen saivat kutsun STL:n alueleirille

Grani Tenniksen 9v. Nuutti Jokinen ja Tomas palomäki kutsuttiin liiton alueleirille FiTe Clubille 15.-17.11.2008. Poikien ahkerat kisailut on huomioitu ja pojat pääsevät leireilemään samanikäisten pääkaupunkiseudun pelureiden kanssa. Hieno juttu!

Hyvää leiriä pojille ja muistakaa, että hyvästä käyttäytymisestä GT:n pelurit tunnetaan!



GT- ihmisiä: Jonas Hallbäck

Nimi: Jonas Hallbäck

Tasoitus / ranking: +15.2 Ranking: 34 (14 v)

Syntymävuosi: 1994

Harjoittelumäärä viikossa (tennis): 6-7 h

Harjoittelumäärä viikossa (oheis/ muut lajit): Käsipalloa 4h

Kilpaotteluiden määrä vuoden aikana: 50-60

Mailamerkki: Wilson

Jänteen kireys: 24

Paras saavutus: Hangon voitto 2006

Paras voitto: Valtteri Telinkangas

Valmentaja: Susa, Repe, Roope, Mika

Tavoite tenniksessä: Tulla paremmaksi pelaajaksi

Peli, jonka haluan unohtaa: Filip von Troilia vastaan Hangossa 2008 kesällä

Pelaajaidoli: Jo-Wilfried Tsonga

Paras treeni: Joku koppa treeni

Mitä mieltä nelinpelistä: Tykkään todella paljon nelinpelistä

Noloin tilanne tenniskentällä: Kun BMW:ssä(Koulukisat) en ollut lämmitellyt ja sitten minun piti syöttää pari syöttöjä ja sitten kun heitin pallon ylös en osunut palloon.

Mielimusiikki: Kaikenlaista

Mielilyönti: Kämmenlyönti juoksusta

Mielielokuva/mielisarja: Pako, Täydelliset Naiset

Mieliruoka: Spagetti Carbonara, sushi, katkaravut

Pahe: Joskus kondis loppuu

Hyve: En koskaan anna periksi ja osaan kääntää ottelun edukseni tiukassa tilanteessa.

Motto: " Koskaan ei saa antaa periksi"

Mitä haluat sanoa GT-infon lukijoille: Kiitos että luitte minun pelaajaesittelyni.

Hyviä pelejä!!



Seuran junioreiden pikkujoulut

Seuran junioreiden pikkujouluja vietetään palloiluhallissa maanantaina 22.12. klo 13-15

- * palkitaan seuran parhaat juniorit
- * leikkimielisiä kilpailuja ja muuta ohjelmaa
- * pientä purtavaa
- * hyvää seuraa



TERVETULOA!

Kilpailumaksukuitit

Kilpailumaksukuitit palautetaan 22.12. mennessä Palloiluhalliin joko Repelle tai Susalle. Kun kaikki kuitit kerätty, hallitus päättää takaisinmaksusta.

Granhultin koulun harjoitukset itsenäisyyspäivänä

Itsenäisyyspäivänä 6.12. pidetään Granhultin koululla harjoitukset normaalisti.



Junioreiden kilpailutuloksia

Ranka Open 10.-12.10. FiTe Club P10:

1 krs Nuutti Jokinen GT –Niko Nylund TTS 06,06

Alakaavio: Nuutti Jokinen GT – Kaapo Hietala OVS 61,61 ; Nuutti Jokinen GT – Daniel Hakala Smash 46,06

1 krs Erik Beijar GT – Anttoni Kinnunen VarTe 16,06

Alakaavio: Erik Beijar GT- Mikko Rouvala HVS 06,46

7. JGP 17.-19.10. FiTe Club P14:

Karsinta: Ellonen Juha GT- Siidre Ravel Smash 62,63 ; Ellonen Juha GT- Jansson Henrik V-P 46,06

Karsinta: Jonas Hallbäck GT – Helisten Axel SaTa 61,62 ; Jonas Hallbäck GT – Markus Lehtisalo RoVS 46,16

Karsinta: Mikael Lassooy GT – Vilho Lahtinen HVS 62,61; Mikael Lassooy GT – Roope Korhonen KTS 64,61

Pääsarja: Jonas Hallbäck GT-Juho Flinkman NurTS 26,26

Tali Cup, Finnish Tourin osakilpailu 17.10.- 19.10. MA:

Daniel Lassooy GT- Ville Liukko ÅLK 06,16

Tali Cup, Finnish Tourin osakilpailu 17.10.- 19.10. P9:

Tomas Palomäki GT- Nestor Kauppinen HyTS 61,63 ; Tomas Palomäki GT- Nino Salonen VarTe 46,36

Lukas Lassooy GT- Janne Hölttä 26,36 ; Lukas Lassooy GT- Niko Leino 63 ; Lukas Lassooy GT- Valtteri Ojantakanen Smash 06

Nuutti Jokinen GT- Tommy Hällström Smash 62,62; Nuutti Jokinen GT- Alvar Virtanen LoTe 60,61; Nuutti Jokinen GT- Rudolf Repo HVS 62,62; Nuutti Jokinen GT- Santeri Virta HVS 67,46

Sormat Open 24.10. - 26.10.08 TURKU MA:

Daniel Lassooy GT-Kim Danielsson ETK 63,16,46



Benjamin Nyman ja Jonas Hallbäck



Mikael Lassooy ja Jonas Hallbäck

Koululaistennis 2008

Koululaisten henkilö- ja koulukohtaiset SM-kilpailut tenniksessä järjestetään 26.-30.12.2008. Kilpailu pelataan Meilahden, Talin, Tapiolan ja Laajasalon tenniskeskuksissa. Toivomme mahdollisimman monen Grani Tennisläisen osallistuvan kilpailuun. Kisa sopii niin edistyneille kilpapelaaajille kuin kisaamista aloitteleville. Minitennis pelataan sulkapallokentillä ja pehmeillä palloilla. Kilpailuun ilmoittaudutaan täyttämällä sähköinen ilmoittautumislomake internetissä. Ilmoittautuminen on hyvä tehdä mahdollisimman aikaisin, viimeistään 8.12. Sähköinen ilmoittautumislomake löytyy HLK:n kotisivuilta www.hlk.fi.

Lokakuun kilpailun piirustuskilpailun tulokset

Lokakuun kilpailussa oli aiheena piirtää tennisaiheinen piirustus. Piirustuksia tulikin runsaasti, kiitos kaikille osallistujille! Kaikkien piirustukset ovat nähtävillä kotisivuilla kuva-albumissa. Kaikkien osallistujien kesken arvottiin 3 Grani Tennis t-paitaa. Onni suosi tällä kertaa Sara Korhosta, Cassandra Lindholmia ja Minni Koivumäkeä.



Sara Korhonen



Cassandra Lindholm



Minni Koivumäki

Marraskuun kilpailu (logot)

Marraskuun tehtävässä sinun on tunnistettava mailamerkkejä. Laita vastauksesi Susalle viim. torstaina 27.11., perjantaina 28.11. arvotaan kaikkien oikein vastanneiden kesken 1-3kpl tavarapalkintoja. Voit laittaa vastauksesi s-postilla (susa@niprinoota.fi) / tuoda paperilla Susalle Palloiluhalliin.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.

Hiljaa hyvä tulee

Syyskauden alku on ollut melkoista aikaa; TaNoKe kuviot ryhmien porrastuksineen, paljon uusia pelaajia, ILMARI (uusi ilmoittautumisjärjestelmä) tuntuu välillä ilmoittautumisten automatisoinnin ohella automatisoivan virheitäkin. Jos joku on selvinnyt ilman laskua tähän asti niin yhteyttä minuun, hoidetaan asia kuntoon.

Vanhat sotaratsut (Dani ja kumppanit) tarvitsevat myös huomiota kehittyneiden harjoitusten ja ohjeistuksen muodossa. Haasteita siis on riittänyt eikä siinä mitään, näin pysymme vireinä sekä seurassa että kentällä.

Juoksevien asioiden ja junnujen keskellä pysähdyin erään kerran miettimään, että mistä tenniksesä oikein on kysymys ja että mikä tällä hetkellä eniten estää etenkin pienimpiä pelaajiamme parempaan peliin pääsemisestä. Vastaus ei ollut, että valmentaja estää pelaamasta ja pakottaa aina vain harjoittelemaan pieniä yksityiskohtia joilla ei ole mitään väliä oikeassa pelissä eikä sekään, että valmentajan mieli harhailee ja suunnitelmat vedetään väärästä hihasta, jos lainkaan. Vaan se, että pelaajat eivät keskity ja me valmentajat emme osaa aina vaatia sitä, saatikka opettaa. Jos joku osaa sellaista opettaa, niin ottaa rohkeasti minuun yhteyttä. Pidetään seminaari aiheesta.

Kun tämän tajusin, olen alkanut puhua valmentajille hiljaisuuden parantavasta vaikutuksesta ja vaatimaan sitä omissa treeneissä. Onko onnistunut? Osittain, ja aina kun onnistuu, ovat vaikutukset olleet järkyttävän hyvät. Pelaajat suuntaavat enemmän huomiota itseensä ja omiin tekemisiinsä ja PALLOON! En kuitenkaan tarkoita, että "nyt loppui leikki, mukaan tulee Lampelan Heikki" vaan että kukin saisi rauhassa nauttia omasta pelistään. Silloin tennis on hauskaa.

Tänään katsahdin palloilusalin puolelle, sieltä kantautui aivan hillitön meteli. Pelasivat luokkien välisiä salibandymatseja, pojat vetivät naamat punaisena ja meteli oli sanoin kuvaamaton. Olisiko mennyt paremmin jos kierroksia olisi hieman pudotettu? Sitten katsoin tarkemmin, meteli tuli kannustavasta yleisöstä - pelaajat kiisivät pallon perässä naamat "näkkärillä", tuimasti keskittyneinä kuin ihan oikeat pro-pelaajat. Pari poikaa oli tenniksestäkin tuttuja. Toivoa siis on, kyllä me tämä osataan kun vaan halutaan tarpeeksi.

Repe

Viikkoharjoitusteemat

Vko	Päivät	Yleisharjoitusteema	Lajiharjoitusteema	Muuta
46.	10.-16.11.	SYÖTTÖ + SYÖTÖN PALAUTUS	tekniikka + liikkuminen	TaNoKe, tennisterminologiaa englanniksi
47.	17.-23.11.	ISKULYÖNTI + KOHOLYÖNTI	tekniikka + liikkuminen	TaNoKe, mielikuvaharjoitus
48.	24.-30.11.	PERUSLYÖNNIT	tekniikka, pallotteleminen, liikkuminen	TaNoKe, tennisterminologiaa ruotsiksi
49.	1.-7.12.	PERUSLYÖNNIT + LENTOLYÖNNIT	tekniikka, pallotteleminen, liikkuminen, suuntaaminen	TaNoKe, tennisterminologiaa ruotsiksi
50.	8.-14.12.	SYÖTTÖ + PERUSLYÖNNIT	kertausta, joukkueviitepelejä	TaNoKe, joukkue ja kannustaminen
51.	15.-21.12.	SYÖTTÖ + PERUSLYÖNNIT	pisteistä pelaamista	TaNoKe, rentoutus

Joulukuun info ilmestyy 5.12.2008 (vko 49)



VALMENNUSYHTEYSTIEDOT:

Repe Jokinen 045-1135932

Susa Etumäki 040-5163723

Kotisivu:

S-posti:

repe.jokinen@gmail.com

susa@niprinoota.fi

www.granitennis.fi

granitennis@granitennis.fi