

# ILMAPALLOT

Toteuttaaksemme unelmamme meidän täytyy ensin murtaa itsemme vapaiksi kahleista, jotka sortavat meitä.

## Käsiteltävät aiheet

- Ne, jotka ryhmä valitsee

## Tavoitteet

- Luoda positiivista ilmapiiriä ryhmässä
- Pohdiskella sortamisen, syrjinnän ja yhteistyöstä poissulkemisen mekanismeja
- Johdattaa ryhmä positiiviseen toimintaan ja rohkaista jatkamaan leikin keinoin

## Kesto

- 20 - 30 min.

## Ryhmän koko

- 10 - 40 henkilöä

## Valmistelut

- Kaksi ilmapalloa osanottajaa kohti
- Kaksi palaa narua (n. 50 cm pitkä) osanottajaa kohti
- Vedenpitäviä huopakyniä tai merkitsemiskyniä - tarpeeksi jokaisen käyttöön
- Yksi pakkaus tarttuvia nimilappuja ja lyijykyniä
- Tyhjä seinä tai ilmoitustaulu
- Huoneen pitäisi olla sopivan iso, jotta ihmiset voivat juosta ympäriinsä ja keskelle vapaata tilaa tuoleille ja pöydille

## Ohjeet

1. Pyydä osanottajia miettimään itsekseen minuutin sellaista yhteiskuntaa, jossa he haluaisivat asua ja sitten määritellä yksi tai kaksi luonteenpiirrettä siitä yhteiskunnasta
2. Pyydä heitä kirjoittamaan nuo kaksi luonteenpiirrettä tarttuvalle nimilapulle ja sitten yksi kerrallaan liimaamaan heidän nimilappunsa seinälle tai ilmoitustaululle
3. Pyydä seuraavaksi osanottajia jokaista erikseen ajattelemaan kahta asiaa, "kahleita", jotka estävät heitä toteuttamasta niitä kahta luonteenpiirrettä heidän ihanneyhteiskunnassaan
4. Pane kiertämään huopakynät, anna jokaiselle kaksi ilmapalloa ja kaksi palaa narua ja käske heidän puhaltaa palloihin ilmaa täyteen ja sitten kirjoittaa niihin isoin kirjaimin ne kaksi "kahletta", jotka estävät heitä toteuttamasta heidän unelmayhteiskuntaansa
5. Kierrä ympyrässä ja pyydä jokaista henkilöä vuorollaan sanomaan ne kaksi sanaa, jotka he kirjoittivat ilmapalloihinsa
6. Sano ryhmälle, että heillä on nyt mahdollisuus rikkoa "kahleet". Jokaisen pitää sitoa yksi pallo kumpaankin nilkkaan. Kun kaikki ovat valmiita selitä, että murtaakseen kahleet heidän täytyy astua ilmapallojen päälle rikkoakseen ne. (Lisätäkseen hauskuutta ja kilpailuhenkeä sinä voit ehdottaa, että osanottajat yrittävät rikkoa toistensa pallot samalla aikaa kun he yrittävät suojella omia pallojaan.)
7. Anna heille merkki leikin aloituksesta

## **Raportointi ja arviointi**

Aloita keskustelu kysymällä pitivätkö osanottajat leikistä ja miltä heistä tuntui. Kysy esim. seuraavia kysymyksiä:

- Mikä tekee kahleista, jotka painavat meitä, niin raskaita? Mistä ne tulevat?
- Luuletko, että maailmassa on ihmisiä, jotka kantavat enemmän kahleita kuin muut?
- Keitä he ovat?
- Voimmeko me tehdä jotain auttaaksemme heitä murtamaan kahleensa?