

KUKA MINÄ OLEN?

LIITE 1/ Itsetuntemus

Apukysymyksiä itsetuntemuksen lisäämiseksi

1. Nimeni on
2. Iältäni olen
3. Perheeseeni kuuluvat
4. Harrastuksiani ovat
5. Luonteeltani olen
6. Muut pitävät minusta, koska
7. Parasta minussa on
8. Viihdyn yksin, kun
9. Viihdyn parhaiten pienessä/suuressa joukossa, koska
10. Läheisin ystäväni on
Pidän hänestä, koska
11. Suhteeni vanhempiini on
12. Olen onnellinen, kun
13. Olen onneton, kun
14. Tavoitteeni elämässä on
15. Toiveammattini on

Lähde: 4H-TOP, www.4h-liitto.fi/top/

1. Olen sellainen ihminen, joka...
2. Pidän ihmisistä, jotka...
3. Ystävät voivat luottaa minuun seuraavissa asioissa:
4. Asia, jonka osaan hyvin...
5. Kymmenen vuoden kuluttua...
6. Haaveilen mielelläni...
7. Olen ylpeä itsestäni, kun...
8. Ihminen, jota suuresti ihailen
9. Jos saisin paljon rahaa...
10. Yksi asia, josta itsessäni pidän
11. Jos saisin toteuttaa yhden toiveen, toivoisin...

12. Yksi vahvimmista puolistani on...

13. Kolme tärkeää päätöstä, jotka olen tehnyt elämässä

Valintani tänään



1. Jos olisin väri, haluaisin olla... koska...
2. Jos olisin vuodenaika, haluaisin olla... koska...
3. Jos olisin viikonpäivä, haluaisin olla... koska...
4. Jos olisin tietty ajankohta päivästä, haluaisin olla... koska...
5. Jos olisin soitin, haluaisin olla... koska...
6. Jos olisin vaatekappale, haluaisin olla... koska...
7. Jos olisin kukkanen, haluaisin olla... koska...
8. Jos olisin kuukausi, haluaisin olla... koska...
9. Jos olisin hedelmä, haluaisin olla... koska...
10. Jos olisin numero, haluaisin olla... koska...
11. Jos olisin valtio, haluaisin olla... koska...
12. Jos olisin jälkiruoka, haluaisin olla... koska...
13. Jos olisin tunne, haluaisin olla... koska...
14. Jos olisin puu, haluaisin olla... koska...
15. Jos olisin kenkä, haluaisin olla... koska...
16. Jos olisin eläin, haluaisin olla... koska...
17. Jos olisin lintu, haluaisin olla... koska...
18. Jos olisin työkalu, haluaisin olla... koska...
19. Jos olisin vettä jossakin muodossa (joki, järvi, meri jne.), haluaisin olla... koska
20. Jos olisin huonekalu, haluaisin olla... koska...
21. Jos olisin talo (kerrostalo, rivitalo jne.), haluaisin olla... koska...

Lähde: Monikulttuurisen nuorisotyön käsikirja/ toim. Matti Cantell, Allianssi 2000 s.142-146

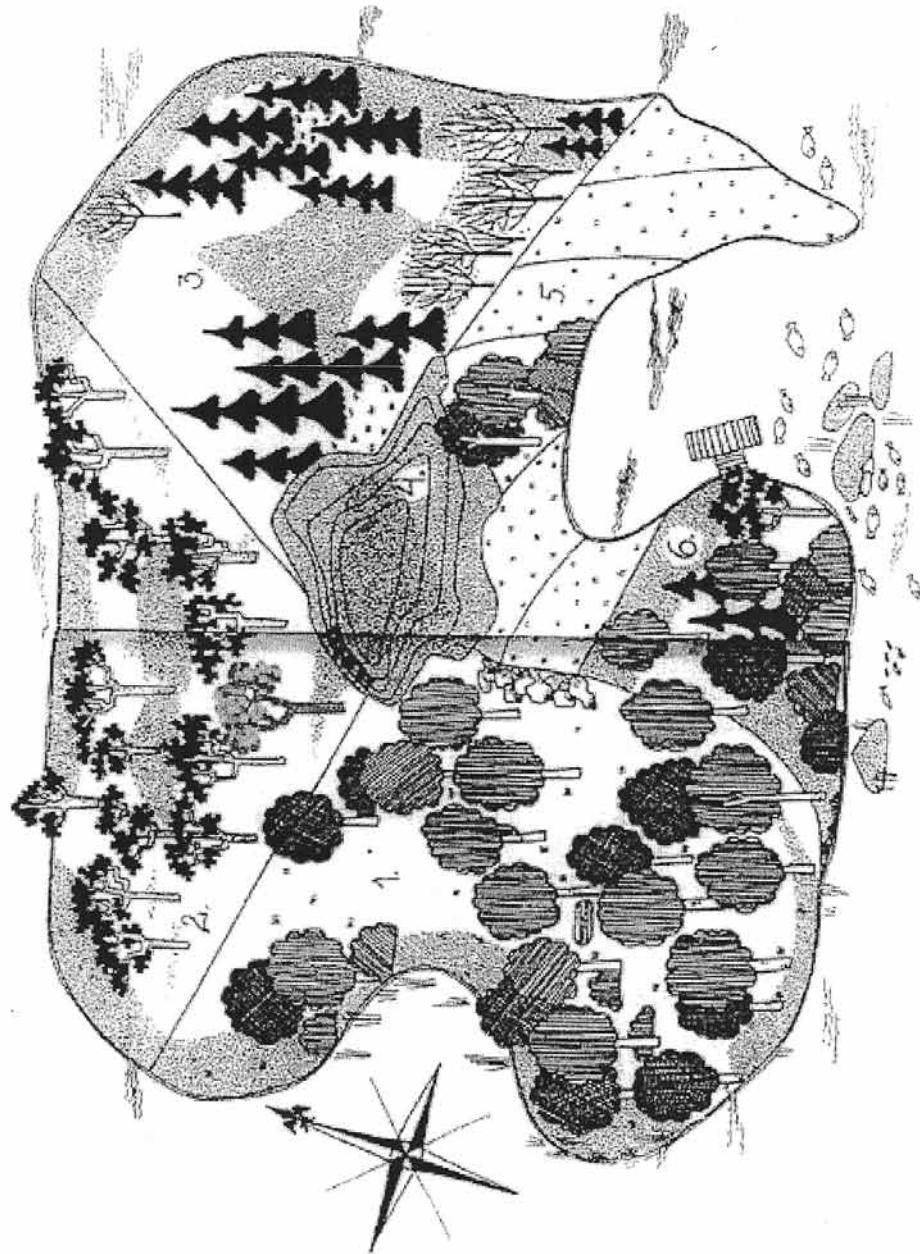
Intiaaninimiä

LIITE 2/ Intiaaninimiä

Kuiskaus
Kastehelmi
Hohtava tähti
Salama
Laulava joutsen
Kaunis perhonen
Kevätsade
Peukaloinen
Värikäs kukka
Rohkea metsästäjä
Rauhallinen kävelijä
Auringonsäde
Kukkaistyttyö
Maalaava taiteilija
Pilvenhattara
Vaahtoava meri
Maantiekiittäjä
Surullinen peikko
Uskollinen ystävä
Sadanpäällikkö
Ulvova susi
Nuolen nopea
Liitelevä kotka
Tulitanssija
Hopeanuoli







muodikas	tavallinen	itsepäinen
urheilullinen	leikkisä	temperamenttinen
leväperäinen	surullinen	viekas
järjestelmällinen	luova	ujo
asiallinen	<i>taiiteellinen</i>	hiljainen
helmi	taitava	vahva
normaali	osaava	sulkeutunut
väsynyt	musikaalinen	ailahteleva
sitkeä	kätevä	salaperäinen
sisukas	lahjakas	vilkas
repäisevä	runollinen	isänmaallinen
aito	pehmeä	vastarannan
romanttinen	rauhallinen	kiiski
realisti	suloinen	jääräpää
avoin	lauhkea	periaatteellinen
sulkeutunut	lupsakka	sopeutuva
sopiva	ihana	malttamaton
sopuisa	järkyttävä	äkkipikainen
kärsivällinen	järkevä	tunteellinen
rento	rohkea	seurallinen
		sosiaalinen
		epäsosiaalinen

huomaavainen	avulias	säikky
rehellinen	empaattinen	säihkyvä
tunnollinen	sympaattinen	upea
ahkera	seko	mahtava
kaksinaamainen	hullu	itseks
epäluotettava	hupaisa	kiva
sikamainen	vitsikäs	kunnollinen
röyhkeä	huumorintajuinen	mukava
laiska	hauska	tunnollinen
pyrkyri	mahdoton	antelias
asiantunteva	miettelias	helppo
innokas	monipuolinen	rasistinen
utelias	mustasukkainen	suvaitsevaisen
epäsiisti	kateellinen	hullu
siisti	kipeä	
iloinen	ylpeä	
apea	mariseva	
alakuoloinen	alistuva	
viisas	alistava	
nokkela	valistava	
leppoisä	vouhottava	
kukoistava		
auttavainen	pompottava	
	hermostunut	

Opettajan näkökulma Mepelan oppitunneista

1. Mitä hyötyä Mepelasta on ollut omalle työlle?
2. Voitko suositella toimintaa muille luokille? Perustelee.
3. Oletko havainnut muutoksia luokassasi/yksittäisessä oppilaassa projektin aikana? Millaisia?
4. Opitko Mepela tuntien aikana jotain uutta oppilaistasi/luokasta? Mitä?
5. Mikä toiminnassa oli hyvää? Jäikö joku tietty harjoitus positiivisesti mieleen?
6. Missä on vielä kehittämisen/parantamisen varaa? Jäikö jokin tietty harjoitus erityisen huonona mieleen?
7. Millaisia kehittämisideoita sinulla on projektin jatkoa ajatellen?
8. Onko vanhempien mukaan saaminen sinusta tärkeä tavoite projektille?
9. Miten vanhemmat saisi mukaan?

Opiskelijahavainnointi ryhmätoiminnassa

10. Mikä ryhmä, milloin ja missä?
11. Mistä ryhmä innostui?
12. Mikä oli ryhmäläisille vaikeaa/hankalaa?
13. Osallistujan osuva kommentti, suora lainaus, 1-3 kappaletta.
14. Missä ohjaaja onnistui erityisen hyvin?
15. Mitä ohjaaja olisi voinut tehdä toisin?
16. Mikä toiminnassa oli hyvää? Jäikö joku tietty harjoitus positiivisesti mieleen?
17. Missä on vielä kehittämisen/parantamisen varaa? Jäikö jokin tietty harjoitus erityisen huonona mieleen?
18. Miten kokonaisuus toimi?
19. Muita huomioita: