



ILVES E2 EAST PELISÄÄNNÖT



Tässä dokumentissa määritellään lasten vanhempien ja joukkueen vastuuhenkilöiden omat pelisäännöt. Joukkueessa noudatetaan näitä sääntöjä ja kehitetään toimintaa lasten ehdoilla, Nuorisuomi ja Ilves salibandy aatteen mukaisesti.

1. LEIKINOMAISUUS

Leikinomaisuudella tarkoitetaan ennen kaikkea asennetta, sitä henkeä, mikä tekemisessä vallitsee. Lasten harjoitukset voivat olla samanaikaisesti sekä vaativia että kivoja. Pulssi voi nousta ja hiki virrata hymy huulilla. Laadukas, tosissaan harjoittelu voi olla myös hauskaa.

Lapsille parasta on toiminta lasten ehdoilla, lasten maailmasta käsin. Se tarkoittaa leikkimielisyyttä, kannustamista, iloa ja onnistumisen mahdollisuuksia jokaiselle.

2. TASAVERTAISUUS

Meidän aikuisten tavoite on suunnitella ja ohjata sellaista liikuntatoimintaa, missä jokainen lapsi jokaisena harjoituskertana voi kokea onnistuvansa. Jokainen on yhtä tärkeä ja yhtä arvokas, ainutkertainen yksilö.

Tasavertaisuus merkitsee myös sitä, että ohjaaja huomioi jokaisen ryhmän jäsenen. Jokaisen lapsen tulee saada huomiota, kannustusta ja opastusta riippumatta siitä, kuinka kovaa hän juoksee tai montako maalia hän tekee. Lapsen arvostaminen ei saa olla riippuvainen voittamisesta. Jokaisen kanssa tulee keskustella ja jokaiselle lapselle tulee tarjota kokemus, että hän on tärkeä. Lapselle tärkeintä on päästä osallistumaan.

3. TAVOITE

Tavoitteenamme on olla lapselle esimerkki. Lapset ottavat esimerkkiä aikuisista koko ajan. Valmentajat, ohjaajat ja vanhemmat ovat esikuvia. Kun me aikuiset viljelemme puheissamme kiitosta ja kannustusta, lapset oppivat kannustamaan toisiaan. Kun keskitymme positiiviseen, opetamme lapsia kiinnittämään huomion siihen, mikä ihmisissä ja asioissa heidän ympärillään on hyvää. Kun puutumme lasten keskinäiseen toistensa haukkumiseen, ohjaamme lapsia kohtelemaan toisiaan kunnioittavasti. Hyvän yhteishengen luominen lähtee meidän aikuisten käyttäytymisestä. Valmentajan tehtävä on pelin tai kilpailun ohjaaminen ja vanhempien rooli on ennen kaikkea kannustaa.

4. LAPSEN OIKEUDET URHEILUSSA

Oikeus iloon, oikeus leikkiä ja pitää hauskaa, oikeus onnistumiseen ja epäonnistumiseen.
Oikeus osallistua lapsena, ei pienenä aikuisena, oikeus osallistua tasavertaisesti muiden kanssa.
Oikeus osallistua urheiluun oman ikänsä ja kehitystasonsa mukaisesti
Oikeus osallistua urheiluun vapaaehtoisesti, lahjakkuudesta riippumatta
Oikeus savuttomaan ilmaan, oikeus ilmaista mielipiteensä ja halunsa, Oikeus kaikkien tunteiden ilmaisemiseen
Oikeus reiluun peliin ja toisten kunnioitukseen, oikeus aikuiseen ohjaajaan, turvalliseen vanhempaan.
Oikeus saada asiantuntevaa ja vastuuntuntoista ohjausta, oikeus osallistua päätöksentekoon itseään koskevissä
Oikeus menestyä oikein asetettujen tavoitteiden saavuttamisessa.
Oikeus oppia asettamaan tavoitteita omien kykyjensä edellyttämällä tasolla.
Oikeus tulla kohdelluksi lapsena arvokkaasti ja ymmärtäväisesti, urheilumenestyksestä riippumatta.

Kohdat 1-4 lähde materiaalina Nuorisuomi/Operaatio pelisäännöt.



ILVES E2 EAST PELISÄÄNNÖT



5. MUUTA HUOMIOITAVAA

Joukkueen tiedotuskanava on <http://www.ilves-salibandy.net/joukkue2656>
Sivuilta löytyy ilmoitustaulu jos informaatiota jaetaan. Muita tiedotuskanavia on sähköposti ja "häätätapauksissa" puhelin joiden tiedot on joukkueenjohtajalle ilmoitettu.
Harjoituksissa / turnauksissa pakollinen suojaruste on silmäsuojat.
Muista että edustat itsesi ja oman lapsesi lisäksi aina joukkuetta, seuraa ja lajia.
Sairaana lapset ovat tietysti kotona. Suositus flunssan jälkeen on olla viisi kuumeetonta päivää ennen seuraavaa harjoitusta.

Turnauksissa voi olla juotavana vettä tai laimeaa mehua ja eväänä esim. Myslipatukoita, leipää, vihanneksia, hedelmiä ym. hiilihydraattipitoista, joka nautitaan mahdollisimman pian ensimmäisen pelin jälkeen.
Mikäli turnauspelien väli on enemmän kuin 3 tuntia, pittää syödä kunnan ateria mahdollisimman pian ensimmäisen pelin jälkeen. Eväinä ei ole sipsejä, limua, suklaata, karkkia ym. Suuret määrät sokeria ja rasvaa haittaavat jaksamista seuraavissa peleissä. Tässä myös vanhempien tuki ehdoton.

Poissaolo peleistä ja harjoituksista pitää aina ilmoittaa: puhelimitse, kertomalla tavattaessa tai sähköpostilla.
Turnauspäivänä kokoonnumme pukuhuoneeseen 1 tunti ennen ensimmäistä peliä: vaihdetaan varusteet, vertyllään, kuuntelemaan valmentajien ohjeet, sisäistämään pelipaikka ja keskittymään.

Harjoituksiin tullaan ajoissa. Harjoitusten aikana juodaan vettä.
Hyvissä ajoin ennen harjoitusten tai turnauksen alkua tulee syödä tuhdisti hiilihydraatti pitoista ruokaa.

Yhteistyössä:
Salibandy Ilves E2 East toimihenkilöt ja lasten vanhemmat