

Ohjelma:

lauantai 11.9.2010

8.00-9.00 **ILMOITTAUTUMINEN**

9:00-9:15 **AAMUKAHVI**

9:15-9:30 **TERVETULOA** / Suomen Hoitolatukku Oy, **Henna Meriharju**

9:30- 10:30 **HIDASTA JO NAISYRITTÄJÄ**

Jalkoja puuduttaa, selkää särkee ja kädet vapisee mutta entä mieli, pyöriikö se poran tahtiin vai tarvitaanko kevennyksiä arkipäivän tueksi? Aamu alkaa hyvinvoinnilla, joka käsittelee muutakin kuin jalkoja.

Psykologian tohtori **Tarja Salokoski**.

10:30-12:00 DIABEETIKON JALKAHOITO

Opit kaiken mitä sinun tulisi tietää ja osata kysyä silloin kun asiakas on diabeetikko.

Perehdytään diabeteksen syntyyn ja sen vaikutukseen jalkojen muutoksiin. Lisäksi käymme uudet kansainväliset suositukset omahoidosta läpi. **Pirjo Hatzitoliou**

12:00-13:00 LOUNAS

13:00-14:30 HOITOLASERIT

Kun asiakkaallasi on verenkiertohäiriöitä, kiputiloja, tulehduksia, arpikudosta, kipeä jo usein poistettu känsä, sienikynnet tai turvotusta. Mitä teet? **Tomi Anttilainen** kertoo laserhoidon saloista ja luotettavista hoitotuloksista ympäri maailmaa, jossa matalateho laserit ovat osa jokapäiväistä jalkahoitoa.

14:30:14:45 Iltapäiväkahvi

14:45:17:00 VUOSI 2010 ON IHON VUOSI

Iho käsittää noin 15-20% ihmisen ruumiin painosta. Terve iho uusiutuu hämmästyttävällä tavalla. Mutta entä silloin kun iho ei voi hyvin. Kuinka voimme edistää ihon tervehtymistä, poistaa ja ennaltaehkäistä esimerkiksi diabeetikon iho-ongelmia. / **Kouluttaja Fr Dr Anja Ryazi Allpresanilta** Luento käännetään suomeksi ja materiaalit ovat suomenkieliset

Vapaa-aikaa

Kylpylä käytössä

20:00 Illallinen seisovasta pöydästä

SUNNUNTAI 12.9.201

9:00-10:00 MIKÄ VIE ASIAKKAALTA JALAT ALTA?

Kaikki jalkojen väsymiseen ja kipuihin liittyvät oireet eivät johdu verenkiertohäiriöistä. Miten tunnistat todelliset valtimo- ja laskimosairauksien oireet? Milloin tukisukat ja milloin syytä huolestua? Alaraajojen turvotuksien syyt ja hoidot. **Sirpa Arvonen** Haavanhoidon asiantuntija Erikoissairaanhoitaja

10:00-10:15 Aamukahvi

10:15-12.00 DIABEETTISEN JALAN TUTKIMUKSET JA KIRJAAMINEN

Monofilamentti ja äänirauta ja rukoilijatesti jne. Käydään läpi kaikki diabeetikon hoitoon liittyvät testit, niiden kirjaaminen ja kuinka teet lausunnon mahdollista jatkohoitoa varten. Materiaaleissa valmis hoitolomake. /**Pirjo Hatzitoliou**

12:00-13:00 LOUNAS

13:00-14:45 TÄRKEIMMÄT JALAN VIRHEASENNOT JA NIIHIN VAIKUTTAVAT TEKIJÄT

Asiantuntija kertoo jalkojen virheasentojen syyt ja seuraukset sekä niiden vaikutuksen koko elämäämme. Terveystieteiden maisteri, podiatriaan erikoistunut fysioterapeutti **Petri Väyrynen**

14:45-15:00 Iltapäiväkahvi

15:00-16:30 KYNSI-JA KYNSIPATJA MUUTOKSET JA NIIDEN HOITO

Päivät päätetään kliinisen työn opiskelulla. Opitaan kynsien tutkiminen, sienikynnen hoito alusta loppuun, sisäänkasvaneen kynnen hoito, poistetun kynnen hoito, torakynnen hoito, kupertuneen kynnenhoito jne. Lisäksi käydään läpi kynsipatjan sairaudet ja hoitomuodot sekä omahoito ohjeistus konservatiivisissa hoidoissa. Lopuksi opiskellaan kynsiurteiden ongelmiin vaikuttavat tekijät ja niiden ennaltaehkäisy. **Pirjo Hatzitoliou**

16:45-17:00 Päivien yhteenveto ja päätös

TURVALLISTA KOTIMATKAA!