

PARAFIINI- ELI SYVÄ-JA PINTALÄMPÖHOIDOT

Pinnallisella lämpökäsittelyllä pyritään kudoksessa kudosten venyvyyden lisäämiseen ja lihaskäntäntäksen laukaisemiseen. Paikallisen lämpökäsittelyn lisäksi voidaan saavuttaa heijastevaikutuksia. Tällaisista on esimerkiksi ihorefleksi, joka aiheuttaa verisuonen laajenemisen alueella, johon hermotus tulee samasta segmentistä, johon lämpöhoitoa on annettu. Samoin koko lämpövaikutus saattaa levitä koko vartaloon ihoon ja jopa syvempiinkin kudoksiin.

Jalkahoitokeskuksessa parafiini hoitoa saa sekä jalkoihin että käsiin. Parafiinihoito on vanha ja turvallinen hoitomenetelmä. Parafiini pehmentää myös ihoa joten hoito sopii hyvin tehtäväksi vaikka ennen jalkojenterveydenhoitoa.

Varaa aika parafiini hoitoon aina henkilökohtaisesti.

