

SISÄÄNKASVANEEN KYNNEN HOIDOT

Kynnen rakenne on monimutkainen ja sen oikean suuntaisen kasvun suurin uhka on yleensä puristava, liian kapea kenkä. Kenkä on yleensä uusi tai vuodenaikojen vuoksi vaihdettu toiseen.

Sisäänkasvanutta kynttä ei tarvitse välttämättä aina oikaista, eikä oikaisuhoidosta ole välttämättä aina apuakaan. Tärkeää on selvittää sisäänkasvun syy ja miten sitä voitaisiin ehkäistä. Jos mitään ulkoista syytä asiaan ei löydy ja kynsi on kuperoitumassa ihon sisään on syytä harkita kynnen oikaisua.

Kynnen oikaisu tapahtuu monen kuukauden syklissä, vakituisesta kynnen oikaisuista ei ole mitään hyötyä. Kynsilevy ojentuu aktiivivaiheessa, passiivivaiheessa se kasvaa pituutta oikean suuntaisesti. Kynnen oikaisu kestää 6kk vuoteen. Yleensä siitä lyhyimmistä ajanjaksoista ei ole suurta hyötyä.

Jalkahoitokeskuksessa on käytössä kolme kynnen oikaisu menetelmää

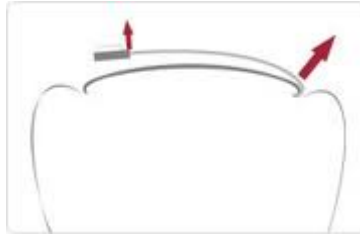


PODOFIX- AKTIIVI VAIHEEN NOPEA APU

Podofix on patentoitu menetelmä jossa yhdistyy kahden vanhan oikaisumenetelmä tekniikka ja hyöty.

Kevyt liuska johon on kiinnitetty jousi kiinnitetään liimaamalla kynteen, jousi kiristetään ja kynsi nousee ylös. Kipu häviää heti. Podofixiä tulisi vaihtaa alku oikaisuvaiheessa vähintään kaksi kertaa 5 viikon välein jotta oikaisusta on hyötyä.

Tätä oikaisua voidaan käyttää myös lasten varpaankynsissä.



COMBIPED

Kun aktiivi vaihe on oikaisussa ylitetty aloitetaan passiivivaiheen stabilisointi.

Combiped on siihen paras hoitomuoto. Tässä oikaisussa liimataan kynnen pintaan niin sanottu ohjaavakeskus josta lähtee kynnen alle tukeva jousi. Kynsi kasvaa ohjattuna suoraan. Oikaisu vaatii ensin aktiivi vaiheen hoidon.

Tätä oikaisua voidaan käyttää myös lasten varpaankynsissä.

TITAANILANKA OIKAISU HOITO

Titaanilanka oikaisu hoitto on helppo ja kivuton oikaisumenetelmä muttei kuitenkaan yhtä tehokas kuin aiemmin esitellyt oikaisut. Titaanilanka kiinnitetään valokovetteisen massan avulla kynteen, lanka vetäytyy ja samalla aiheuttaa kynnen ojentumisen.

Suosittelaaan diabeetikoille ja asiakkaille joilla ei ole vaikeita kynsimuutoksia.