

Yleisurheiluvalmennus urheilulukioissa



Suomen Urheiluliiton (SUL) ohjausjärjestelmän mukaisesti SUL suosittelee urheilijoille lukion käymistä urheilulukiossa. Urheilulukioiden opiskelijat valitaan 18.3.2011 päättyvän toisen asteen sähköisen yhteishaun kautta.

Mikäli kotipaikkakunnallasi on valmennus- ja harjoitteluolosuhteet kunnossa, on ykkösvaihtoehto oman paikkakunnan lukio. Urheilulukio on oikea valinta, kun sinulla on kova halu kehittyä ja menestyä ja kun tarvitset apua valmennuksessa ja harjoitteluolosuhteissa on parantamisen varaa. Urheilun ja opiskelun yhteensovittaminen on optimaalista, jos lukio-opiskelu suoritetaan kolmessa ja puolessa vuodessa (neljä lukuvuotta).

Yleisurheilu on mukana seuraavissa urheilulukioissa

Koulu

Aurajoen Urheilulukio, Turku

Kastellin lukio, Oulu

Kuopion klassillinen lukio

Kuortaneen Urheilulukion

Mäkelänrinteen lukio, Helsinki

Ounasvaaran lukio, Rovaniemi

Porin suomalaisen yhteislyseon lukio

Salpausselän lukio, Lahti

Sammon keskuslukio, Tampere

Voionmaan lukio, Jyväskylä

Vörå samgymnasium

Yleisurheiluvalmentajat

Jarno Koivunen

Hannu Rautala

Jukka Latva-Rasku

Jouni Noronen

Jyrki Blom

Ari Koivisto,

Arto Rinta-aho

Petteri Piironen

Olga Hämäläinen

Hannu Holappa

Reijo Siitonen

Eeva Kantomäki

Harri Laiho

Anatoli Mihailov

Tommy Ekblom

Lassi Korhonen

Esa Valaja

Juha Lahtinen

Juha Flinck

Mika Tyrkkö

Jarkko Salminen

Tiia Hautala

Matti Liimatainen

Petteri Jouste,

Vesa Rantanen,

Thomas Asp

Magnus Häggblom

SUL lajivalmentaja/seiväs

hyyt ja ottelut

SUL lajivalmentaja/moukari

heitot

pika- ja aitajuoksut

kestävyysjuoksu

hyyt

hyyt

hyyt ja moniottelut

SUL lajivalmentaja/pikajuoksut

SUL lajipäällikkö/kestävyysjuoksu

heitot

heitot

hyyt ja pikajuoksut

kestävyysjuoksu

SUL lajivalmentaja/pikajuoksut

SUL lajivalmentaja/seiväs

Lisätietoa

Suomen Olympiakomitean sivuilta, urheilija ura-opas, os. www.noc.fi/ Nuoren urheilijan opas 2011

Harri Aalto, SUL Seurapalvelujohtaja, p. 040 8234200, harri.aalto@sul.fi

Ari Koivisto, NMJ Leiripäällikkö, p. 050 5277 080, ari.koivisto@epury.net

Ystävällisin yleisurheiluterveisin

SUOMEN URHEILULIITTO ry

Tapio Rajala

Koulutuspäällikkö, urheiluoppilaitosyhdyshenkilö,

p. 0400 442493, tapio.rajala@sul.fi