

## Vad har hjälpt dig i din återhämtning, hur var det till hjälp / Vad har gjort återhämtningen svår?

Kisu rf:s uppgift är att bevaka sina medlemmars och ortens mentalvårdsbrukares intressen genom att ta del i en allmän diskussion om sådant som rör brukare. För att vi skall kunna ut-veckla vår verksamhet samlar vi kunskap om faktorer som hjälpt dig i din återhämtning eller sådant som möjligen fått dig att må sämre.

Vi träffar dig gärna personligen för en intervju för att kunna granska och fördjupa våra frågeställningar. Är du villig att komma och träffa oss och berätta mera?

Du kan ta med dig en vän eller stödperson. Alla person- och andra uppgifter hålls konfidentiella och det insamlade materialet förstörs efter att ett sammandrag gjorts.

### Insåg du själv att du behöver hjälp, eller var det någon annan som ordnade så att du fick vård? Vem hjälpte dig att få vård?

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| Jag insåg det själv och sökte vård själv | en släkting eller annan närstående |
| hälsocentralläkare eller sjuksköterska   | en förman, arbetskamrat, lärare    |
| ngn annan, vem _____                     |                                    |

### Vilken sorts vårdkontakt hjälpte / var inte till hjälp? På vilket sätt hjälpte det (ångesten lättade, nattsömnen blev bättre, ensamheten blev lättare, den ekonomiska situationen blev bättre mm)?

hjälp  
hjälp  
inte  
vet inte

hälsocentralens läkare, hur hjälpte det?

\_\_\_\_\_

psykiatriska klinikens mottaning/mentalvårdsbyrån, hur hjälpte det?

\_\_\_\_\_

vård på psykiatrisk avdelning, hur hjälpte det? På vilket sätt?

\_\_\_\_\_

samtal med psykiater, hur hjälpte det? På vilket sätt?

\_\_\_\_\_

samtalsterapi (psyk. klinik eller privat), hur hjälpte det? På vilket sätt?

\_\_\_\_\_

annan terapi (vilken), hur hjälpte det? på vilket sätt?

\_\_\_\_\_

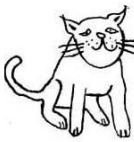
rehabiliteringsplan, hur hjälpte det?

\_\_\_\_\_

mediciner, på vilket sätt?

\_\_\_\_\_

**Du kan skriva mer på papprets andra sida!**



**hjälp**te **hjälp**te inte **vet** inte

rehabiliteringskurs, på vilket sätt

\_\_\_\_\_

möte med socialarbetaren, på vilket sätt

\_\_\_\_\_

annat, på vilket sätt

**Har du blivit hjälpt av ngt annat än av den traditionella, kliniska vården/ inte blivit hjälpt? Vad hjälpte?** (Ångesten lättade, nattsömnen blev bättre, ensamheten lättade, den ekonomiska situationen blev bättre mm)?

**hjälp**te **hjälp**te inte **vet** inte

motion, hur hjälpte det

\_\_\_\_\_

en hobby, mikä, hur hjälpte det

\_\_\_\_\_

naturprodukter/vård, hur hjälpte det

\_\_\_\_\_

annat, mikä, hur hjälpte det

**Vad hjälpte/hjälpte inte i vardagen? Hur hjälpte hjälpen du fick?** (ångesten lättade, nattsömnen blev bättre, ensamheten lättade, den ekonomiska situationen blev bättre mm)?

**hjälp**te **hjälp**te inte **vet** inte

din familj, hur hjälpte det

\_\_\_\_\_

andra släktingar och vänner, hur hjälpte det

\_\_\_\_\_

mentalvårdsföreningen, hur hjälpte det

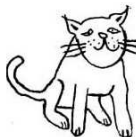
\_\_\_\_\_

kamratstöd, hur hjälpte det

\_\_\_\_\_

annat, vad, hur hjälpte det

**Du kan skriva mer på papprets andra sida!**



**Vad har hjälpt dig i arbetslivet eller som studerande? Hur fick du hjälp** (ångesten lättade, nattsömnerna blev bättre, ensamheten lättade, din ekonomiska situation blev bättre mm)?

**hjälpte hjälpte inte      vet inte**

din förman, på vilket sätt

\_\_\_\_\_

arbetskamrat, på vilket sätt

\_\_\_\_\_

arbetsplatshälsovården, på vilket sätt

\_\_\_\_\_

sjukledighet, på vilket sätt

\_\_\_\_\_

pensionsbeslut, på vilket sätt

\_\_\_\_\_

annat, mikä, hur

**Hurudan hjälp eller vård skulle du ha önskat / blivit utan? Skriv fritt!**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Du kan skriva mer på papprets andra sida!**

Jag vill delta i en personlig intervju och vill att man tar kontakt med mig för att bestämma en tid (du behöver inte uppgive namn eller kontaktuppgifter om du inte vill bli intervjuad personligen)

**Namn** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer** \_\_\_\_\_ **och/eller**

**Elpost** \_\_\_\_\_

Du kan också ringa för att bestämma en tid för en personlig intervju. Intervjun kan ske på kvällstid och intervuspråket kan vara svenska.

Maj-Lis Jusslin 046 652 0541 (må-fre kl 10-14)

**Returnera det ifyllda frågeformuläret i kuvertet senast 31.1.2012!**