

Yhdistyksen hallitus yhteystietoineen v. 2012

Eero Liukkonen, puheenjohtaja eero.liukkonen@kolarilaskenta.fi	040 715 1149
Peter Snellman, sihteeri, tiedotus petsnell@netti.fi	040 528 7331
Leif Granvik, varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja leif.granvik@saunalahti.fi	0400 162 172
Matti Hannula, jäsenihteeri matti.hannula9@gmail.com	044 058 5153
Eeva Hannula, hallituksen jäsen eevahannula@kalvialainen.fi	0400 585 153
Mauno Leskinen, hallituksen jäsen mauno.leskinen@gmail.com	0400 361 109
Raija Nykvist, hallituksen jäsen, perhekerho raija.nykvist@anvianet.fi	040 553 6854
Pirjo Ylitalo, hallituksen jäsen	045 262 0664

Hanki uusi jäsen yhdistykseen, voit voittaa 50 euroa!

Jäsenhankintakampanja ajalla 1.1.–30.6.2012. Jos tiedät henkilön, joka voisi liittyä jäseneksi, niin esittele hänelle yhdistyksen toimintaa. Jos hän liittyy jäseneksi, niin ilmoita siitä jäsenihteeri Matti Hannulalle puh 044 0585 153 tai s-posti: mattihannula9@gmail.com Kun uusi jäsen on vahvistanut jäsenyytensä maksamalla jäsenmaksun, olet mukana arvonnassa. Arvonta suoritetaan ke 19.9 kerhoillassa.

*Kokkolan Seudun Diabetes ry.
Karlebynejdens Diabetes rf.*

JÄSENTIEDOTE 1/2012

www.kokkolanseundidiabetes.net

- toimialueena Kokkola ja sen lähikunnat
- Toholammilla alaosasto
- perustettu v. 1955 ja jäseniä n. 800 vuonna 2011
- jäsenmaksu 14 € (v. 2012)
- yhdistys on Diabetesliiton jäsen

Yhdistyksen toimintaa mm:

- tietoa ja vertaistukea diabeteksen hoitoon liittyen
- jäsenillat kuukauden kolmas keskiviikko (ei kesäisin)
- toimintaa myös ruotsin kielellä (Svenska Gruppen)
- lapsilla ja nuorilla oma perhekerho
- retkiä ja matkoja mm. kylpylöihin
- yhteistoimintaa muiden yhdistysten kanssa
- jäsentiedote jäsenille 2 kertaa vuodessa
- Diabetes-lehti jäsenhintaan 12 €/vuosi (norm. 37€/v.)

Yhdistyksen kotisivut: www.kokkolanseundidiabetes.net

Toiminnasta tietoa myös sanomalehdissä Keskipohjanmaa ja Österbottens Tidning sekä Diabetes-lehden menovinkeissä. Liittoon liittyvissä asioissa ota yhteys puh. 03 2860 338 tai www.diabetes.fi. Sivuilla voit myös täyttää liittymislomakkeen (valitse yhdistykseksi Kokkolan Seudun Diabetes).

Talven ja kevään 2012 ohjelmaa

Ke 18.1. klo 18.00 jäsenilta Juttutuvalla, Tehtaankatu 27

Jalkoehoitaja Pirkko Tuukkanen esitelmä aiheesta: Jalkojen omahoito ja säännölliset jalkojen tutkimukset. Jalkoehoitoon liittyviä kysymyksiä voi myös tehdä kirjallisesti jo ennakkoon ennen luentoa. **Kerhoilloissa on myynnissä kahvia ja arpoja.** Mikäli haluat voit tuoda tullessasi arvontaan soveltuvaa tavaraa.

Su-Ke 12.–15.2. kylpylämatka Kuopion Rauhalahteen

Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 7.1.2012 Eerolle puh 040 715 1149 Katso matkasta tarkemmin erillisestä liitteestä.

Ke 15.2 klo 18.00

Kylpylämatkan vuoksi ei kerhoiltaa.

Ke 21.3 klo 18.00 kevätkokous ja kerhoilta Juttutuvalla

Kokouksessa sääntöjen määräämät asiat, jonka jälkeen Leila Myllymäki Härmän Kuntokeskuksesta kertoo meille keskuksen toiminnasta ja tuetuista terveyslomista. Kahvitarjoilu.

Ke 18.4.klo 18.00 kerhoilta Juttutuvalla

Liikenneopettaja Erkki Kupila tulee kertomaan liikenteeseen liittyvää asiaa autoilijalle, polkupyöräilijälle ja myös vaikkapa rollaattorilla liikkuvalla.

Pe 18.5 kevätretki Tuurin kyläkauppakeskukseen

Lähtö Kokkolan MH klo 9.00 ja paluu noin klo 18.00. Bussimatka jäsenille 10 euroa ja muille 15 euroa. Lounas seisovasta pöydästä n. 9 euroa. Tiedustelut. ja ilmoittautumiset Leifille 11.5 mennessä puh 0400 162 172 tai s-posti: leif.granvik@saunalahti.fi.

Svenska Gruppen

Ons 4.1 kl 17.30 Tervakartano Juttutupa

Läkare Robert Masar berättar om nya och gamla mediciner. Följ med ÖT:s och K-P:s föreningsspalter. Vidare info utav Leif tel. 0400 162 172

Perhekerho

Seuraava kokoontuminen ti 24.1. Paikka ja aika avoin. Power-Park-retki lapsiperheille 7.7.2012. Lastenleiriä suunnitellaan ensi kesäksi Kokkolaan. Tapahtumista ilmoitellaan lehdessä ja sähköpostilla. Tiedustelut. Raija puh 040 5536 854, s-posti: raija.nykvist@anvianet.fi

Pumppuhoidosta kiinnostuneet!

Insuliinipumppua käyttävien vertaistukiryhmä kokoontuu pari kertaa vuodessa keskussairaalan diabeteshoitajan kutsusta. Tapio Laitinen toimii yhteyshenkilönä. Jos hoito kiinnostaa, ota yhteyttä kokemuskouluttaja Tapio Laitiseen puh. 050 366 4059 tai s-posti tapio.laitinen@anvianet.fi

Toholammin alaosasto

Tapahtumista Lestijoki-lehdessä. Pj. Johannes Isosaari puh 044 341 8075 sihteeri Marja-Leena Koivisto puh 040 532 5715 s-posti: marja-leena.koivisto@suomi24.fi, rahastonhoitaja Katri Tiilikka puh 040 521 7036

Miten olisi yhteinen viikoittainen kävelyretki Koivuhaassa?

Jos asut Koivuhaassa tai sen lähellä ja sinua kiinnostaa yhteinen liikuntatuokio, ota yhteys. Leifiin 20.1 mennessä puh 0400 162 172 tai s-posti leif.granvik@saunalahti.fi

Harrastatko tai haluaisitko harrastaa keilausta?

Jos asia kiinnostaa, ota yhteys 20.1 mennessä puh 040 715 1149 tai s-posti eero.liukkonen@kolarilaskenta.fi