

Kokkolan Seudun Diabetes ry

Hallitus v.2010:

Kaarina Korhonen, puh.joht. 044-5138802
kaarina.korhonen@luukku.com
Leif Granvik, varapj, rah.hoit. 0400-162172
leif.granvik@anvianet.fi
Eero Liukkonen, siht. 040-7151149
eero.liukkonen@anvianet.fi
Paula Kola, jäsenihti. 050-5524790
paula.kola@anvianet.fi
Martta Aho 050-5358765
Tapio Laitinen 050-3664059
tapio.laitinen@anvianet.fi
Raija Nykvist 040-5536854
raija.nykvist@anvianet.fi
Päivikki Ritämäki 0500-658422
Jaakko Tervala 040-5875620

Toholammin alaosasto:

Johannes Isosaari pj 044-3418075
Piia Lehtimäki, siht. 040-4179377
piia.lehtimäki@luukku.com
Katri Tiilikka, rah.hoit. 040-5217036

Perhetoiminta:

Raija Nykvist 040-5536854
raija.nykvist@anvianet.fi

Svenska verksamhet:

Leif Granvik 0400-162172
leif.granvik@anvianet.fi



Jäsenkirje 2/10

Omahoidon tukea, virkistystä ja tapahtumia.
Yhteydenpitoa terveydenhoitoon ja muihin
potilasjärjestöihin.

KOKKOLAN SEUDUN DIABETES

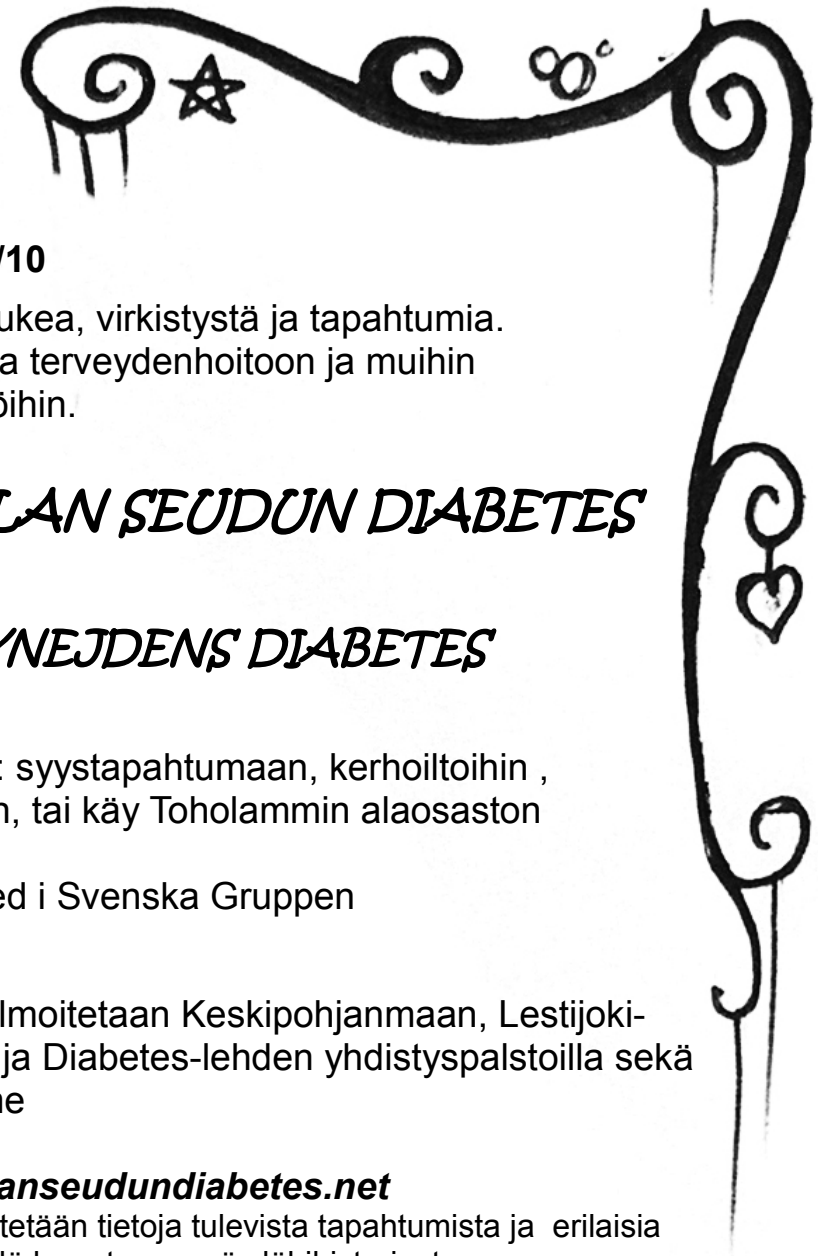
KARLEBYNEJDENS DIABETES

Tule mukaan: syystapahtumaan, kerhoiltoihin ,
perhekerhoon, tai käy Toholammin alaosaston
tapaamisissa
-eller kom med i Svenska Gruppen

Toiminnasta ilmoitetaan Keskipohjanmaan, Lestijoki-
lehden, ÖT:n ja Diabetes-lehden yhdistyspalstoilla sekä
kotisivullamme

www.kokkolanseundundiabetes.net

Kotisivulle päivitetään tietoja tulevista tapahtumista ja erilaisia
tiedotteita. Siellä kerrotaan myös lähihistoriasta



KOKKOLAN SEUDUN DIABETES

Toimintaa loppuvuonna 2010

Kerhoillat Kokkolassa pidetään Tervakartanon **Juttutuvassa**, Tehtaankatu 27, käynti Tullikamarinkadun puolelta, kuukauden 3. keskiviikkona alkaen **klo 18**. Kahvitus yleensä 2 € ja arvottavaa saa tuoda.

20.10. Keskusteluilta diabeteksen hoidosta
17.11. Ikäkausikuntokartoitus ja kuntoutuminen, sairaanhoitaja Päivi Kotanen MediHoivasta. Syyskokous. Kahvitarjoilu.
15.12. Tutut joululaulut ja täytekakkutarjoilu.
19.1.2011 Ravintolisät diabeteksen hoidon tukena, farmaseutti Anneli Ulfstedt Valioravinto Oy:stä.

Svenska Gruppen träffas vid behov, följ med ÖT.


Toholammin alaosasto kokoontuu Koskelan kerho-
huoneessa kuukauden 2. tiistai **klo 19**.

14.9. Sisätautien erikoislääkäri Matti Kuusela: Aikuistyyppin diabetes ja lääketutkimus

12.10. Piia Lehtimäki kerhoillassa

9.11. Diabeteshoitaja Tarja Rahkonen kerhoillassa

14.12. Syyskauden päätös joululaulujen merkeissä Katariinan Kamarilla

 **Pikkujoulu** perj. 3.12. klo 18 Snellmankodissa, Rantakatu 27. Perinteiset jouluruuat 20€.
Ohjelmaa, laulua, tanssia... Ilm. viim. ma 29.11. Paulalle puh. 050-5524790 ja kuljetukseen tulevat ilm. Katrille puh. 040-5217036. Linja-auto lähtee Lestijärveltä klo 16, Toholammin torilta klo 16.30, kulkee tarpeen mukaan Kannuksen, Himangan, Lohtajan ja Kälviän kautta.

Perhekerhon tapaamiset syyskaudella 2010

Elokuussa ”ulkoilemme”

tiistaina 24.8. klo. 18 -19.30
Santahaan pururadan nuotio paikalla. Omat eväät mukaan.

Syyskuussa ”vierailimme”

torstaina 23.9. klo. 18.

Tutustumme luontomuseo

Kieppiin, os. Pitkäsillankatu 26

Lokakuussa ”harrastamme”

sunnuntaina 17.10. klo. 18 -19. Kokkolan jäähallilla luistelua.

Maksaa 2€/per.luistelija, sillä on yleinen luisteluvuoro.

Marraskuussa ”näperrämme”

Kokkolan Kankurissa, os. Mannerheiminaukio 3. Päivä, aika ja aihe ilmoitetaan lähemmin.



Leidit & Mimmit-viikonloppu

Kalajoella SaniFanissa 29.-31.10. Tarjolla mm. joogaa, vesijuoksua, kuntosalia, kauneudenhoitoa ja vertaistukea. Hinta 133 € sisältää majoituksen, ruokailun ja ohjelman. Järjestää Kala- ja Pyhäjokilaakson diabetesyhdistykset ja Pohjois-Suomen aluetoimikunta. Ilm. viim. 30.9. Raija Mäkelälle puh. 044-5630008

Kokkolan Seudun Diabetes ry Karlebenejdens Diabetes rf

SYYSKOKOUS

ke 17.11.10 klo 18.00

Juttutuvassa, Tehtaankatu 27, Kokkola

Sääntöjen määräämät asiat.

Kokousvieraana sair.hoit. Päivi Kotanen

Kahvitarjoilu

Tervetuloa