

PELISÄÄNNÖT KOTKAN REIPAS RY TAITOLUISTELU

PELISÄÄNNÖT LUISTELIJOILLE

PERUS + TINTIT JA MINIT

1. Tervehdin ja olen kaikkien kaveri
2. Tottelemme valmentajia
3. Kannustamme kaveria
4. Väistämme toisia
5. Harjoitteleme ahkerasti, emme jää jäälle makaamaan
6. Pidämme omista tavaroista huolta ja pukukopin siistinä.
7. Emme kiusaa toisia
8. Käymme WC:ssä ennen harkkoja
9. Kysymme valmentajalta luvan, jos on tarve mennä jonnekin

MINIT JA SILMUT

1. Tervehdin ja olen kaikkien kaveri
2. Tottelemme valmentajia
3. Emme kiusaa muita
4. Kannustamme kavereita ja onnittelemme voittajia
5. Huomioimme jäällä toiset; väistämme muita
6. Pidämme huolen omista tavaroistamme ja pukukopin siistinä
7. Emme arvostele toisten suorituksia
8. Kuuntelemme valmentajan ohjeita
9. Harjoitteleme ahkerasti, emme jää jäälle makaamaan, emmekä juttele kavereiden kanssa
10. Harjoitteleme oma-aloitteisesti
11. Yritämme aina parhaamme

TAITAJAT JA HARRASTAJAT

1. Olemme ajoissa harjoituksissa
2. Harjoitteleme ahkerasti, emme seurustele kavereiden kanssa
3. Kuuntelemme ja tottelemme valmentajia
4. Pidämme pukukopin siistinä
5. Varustemme ovat mukana ja kunnossa harjoituksissa

K 1

1. Pidämme pukukopin siistinä
2. Olen reilu ja rehellinen, kannustamme kavereita
3. Otamme jäällä huomioon toiset; väistämme ja annamme tilaa
4. Harjoitteleme aktiivisesti ja oma-aloitteisesti, emme seurustele kavereiden kanssa, emmekä jää jäälle makaamaan
5. Kiukuttelu, suunsoitto ja kiroilu eivät kuulu harjoituksiin; epäasiallinen käytös johtaa rangaistukseen, jonka valmentaja päättää
6. Kunnioitamme toisen valmennusta, emme mene keskeyttämään
7. Kuuntelemme ja tottelemme valmentajia
8. Etsimme vapaita kohtia harjoituksissa
9. Olemme ajoissa jäällä ja oheisissa, paikanpäälle 2-3 min aikaisemmin
10. Emme ole kokoajan juomassa

11. Varusteet ovat mukana harjoituksissa ja kunnossa
12. Myöhästymisistä ja poissaoloista ilmoitamme valmentajalle

LUISTELUKOULU

1. Tottelemme valmentajia ja ohjaajia
2. Pysymme oman ryhmän mukana
3. Olemme reippaita ja iloisella mielellä
4. Harjoittemme ahkerasti, emme touhuile omiamme

PELISÄÄNNÖT VANHEMMILLE

PERUS + TINTIT JA MINIT

1. Emme tuo sairasta lasta harjoituksiin
2. Tuomme lapsen ajoissa harjoituksiin
3. Pysymme poissa jään reunalta; valmentajille ja lapsille työrauha
4. Kannustamme ja autamme myös muiden lapsia
5. Kilpailuihin ilmoitamme lapsemme kilpailuvastaavan kautta, ei omin päin
6. Käyttydymme kilpailuissa asiallisesti
7. Emme tupakoi hallin ovensuussa
8. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan seuran talkoisiin

MINIT JA SILMUT

1. Emme tuo sairasta lasta jäälle
2. Tuomme lapsen ajoissa harjoituksiin
3. Seuraamme harjoituksia katsomosta, Ei jään reunalta
→ VALMENTAJILLE JA LUISTLEIJOILLE TYÖRAUHA
4. Kannustamme ja onnittelemme myös muiden lapsia, muistamme kilpailon
5. Käyttydymme kilpailuissa asiallisesti, asiaton käytös voi johtaa kilpailukielttoon
6. Jos valmentajalle on asiaa, puhumme harjoitusten jälkeen
7. Kilpailuihin ilmoitamme lapsemme kilpailuvastaavan kautta
8. Emme tupakoi hallin ovensuussa
9. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan seuran talkoisiin

TAITAJAT JA HARRASTAJAT

1. Tuomme lapset ajoissa harjoituksiin
2. Kilpailuihin ilmoitamme lapsemme kilpailuvastaavan kautta
3. Huolehdimme, että lisenssi on kunnossa
4. Emme tupakoi hallin ovensuussa
5. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan seuran talkoisiin

K 1

1. Seuraamme harjoituksia katsomosta, ei jään reunalta
→ VALMENTAJILLE JA LUISTELIJOILLE TYÖRAUHA
2. Kannustamme myös muiden lapsia ja onnitellaan voittajia
3. Valmentajan kanssa keskustelemme tarvittaessa harjoitusten jälkeen
4. Kilpailuihin ilmoitamme lapsemme kilpailuvastaavan kautta
5. Emme tupakoi hallin ovensuussa
6. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan seuran talkoisiin
7. Emme jää notkumaan pukukoppiin

LUISTELUKOULU

1. Tuomme lapsen ajoissa paikalle
2. Huolehdimme asianmukaisista varusteista
3. Emme seuraa harjoituksia jään reunalta
4. Autamme ja kannustamme myös muiden lapsia
5. Emme mene vaihtoitioon eikä jäälle kengät jalassa, ainoastaan luistimilla

PELISÄÄNNÖT VALMENTAJILLE JA OHJAAJILLE

1. Kohtelemme kaikkia tasapuolisesti ja kehumme suorituksia
2. Annamme jokaiselle tasapuolisesti valmennusta
3. Hoidamme sovitut asiat ajallaan
4. Pidämme ammattitaitoa yllä
5. Käyttydymme esimerkillisesti