



Koulutuskeskus

Depressiokoulun ryhmänohjaajakoulutus Helsingissä

Depressiokoulu on ryhmämuotoinen masennuksen- ja työuupumuksen ehkäisy- ja hoitomalli, joka perustuu kongnitiivis-behavioraaliseen terapiaan. Hoitomallin tavoitteena on vähentää vakavien masennusten puhkeamista, lyhentää masennusjaksojen kestoa ja lievittää niiden voimakkuutta. Työskentely perustuu psykoedukatiiviseen, strukturoituun kokemuksellisen opiskelun malliin ja toteutetaan ohjattuna ryhmäprosessina. Ryhmänohjaajakoulutus vaatii terveys- tai sosiaalialan ammatillisen peruskoulutuksen.

Depressiokoulun ryhmänohjaajakoulutus

Depressiokoulu on tehtäväorientoitunut ja strukturoitu prosessi. Pääasiallinen opiskelumenetelmä on kokemuksellinen oppiminen. Koulutuksessa käytetään työkirjaa, joka sisältää ryhmäistuntojen materiaalin ja itseopiskelutehtävät. Koulutus on aikuiskasvatuksellinen prosessi, jossa osallistuja oppii ryhmänohjaustaitoja sekä saa kokemuksen ryhmässä oppimisesta. Hän tutkii päivittäin mielialojaan ja työvireyttään ja tiedostaa, miten työ vaikuttaa omaan jaksamiseen. Ryhmän lopussa hän laatii itselleen tulevaisuudensuunnitelman, jonka tarkoitus on antaa työkaluja mielialojen säätelyyn ja masennuksen ehkäisemiseen. Ryhmänohjaajakoulutus vaatii riittävän ammatillisen peruskoulutuksen.

Sisältö ja toteutus esimerkki:

Koulutus alkaa teoriaopetuspäivällä esim. tiistaina 25.10.2011 ja päättyy 14.12.2011. Ryhmätapaamisten jälkeen opiskelija aloittaa itse asiakasryhmien ohjaamisen. Koulutukseen voidaan ottaa vain opiskelijoita, joilla on asiakasryhmä valmiina koulutuksen alkaessa. Koulutukseen sisältyy myös ryhmätyönohjausta.

1. 25.10.2011 teoriakoulutus kello 9-17
2. 01.11.2011 ryhmätapaaminen kello 14.30-17.30
3. 08.11.2011 ryhmätapaaminen ja työnohjaus kello 14.30- 17.30
4. 15.11.2011 ryhmätapaaminen ja työnohjaus kello 14.30-17.30
5. 23.11.2011 ryhmätapaaminen kello 14.30 -17.30
6. 29.11.2011 ryhmätapaaminen kello 14.30 -17.30
7. 07.12.11.2011 ryhmätapaaminen kello 14.30 -17.30
8. 14.12.2011 kello 14.30-17.30 koulutuksen päätös

Koulutuksen hinta 690 euroa / henkilö (alv0%)



Koulutuskeskus

Suomen Mielen-terveysseura ei ole alv-velvollinen. Hinta sisältää ryhmäohjaajakoulutuksen vertaisryhmäprosessina, teoriapäivän, työnohjauksen ja työkirjat.

Ryhmäohjaajakoulutuksen suorittanut henkilö voi jatkossa osallistua myös Debressiokoulun kouluttajakoulutukseen, kun on toiminut ohjaajina kolmessa depressioryhmässä.

**Hakuaika: jatkuva haku ,
koulutus käynnistetään riittävän opiskeluryhmän täytyttyä**

Tiedustelut :

Koulutuspäällikkö Kaisa Schroderus kaisa.shroderus@mielenterveysseura.fi,

Koulutussihteeri Outi Hanslin outi.hanslin@mielenterveysseura.fi

puh (09) 4150 3646 tai info@koukes.fi