

Psykoteraapian perusteet -koulutus, kevät 2012

Tausta

Suomen Mielenterveysseuran Koulutuskeskus on järjestänyt psykoteraapian peruskoulutusta vuodesta 2003.

Valvira (ent.TEO) on määritellyt psykoteraapian ammattinimikkeen käyttöön oikeuttavan koulutuksen hyväksymiskriteereissä koulutettavien valintaperusteet. Korkeakoulu- tai ammattikorkeakoulututkintojen tulee sisältää riittävästi psykologian, psykiatrian tai psykoteraapian valmiuksien erikoistumisopintoja (30 op tai 800 tuntia) tai tutkintoa on täydennettävä tältä osin.

Suomen Mielenterveysseuran Koulutuskeskuksen Psykoteraapian perusteet -koulutus on suunniteltu täydentämään sosiaali- ja terveysalan tai muun soveltuvan alan ammattihenkilöiden perustutkintoa psykoteraapeuttisten valmiuksien osalta ennen psykoteraapiakoulutukseen hakeutumista. Koulutus voi toimia myös alan ammattihenkilöiden täydennyskoulutuksena.

Tavoitteet

- antaa yleisnäkemyksen psykoteraapiasta ja mihin sitä käytetään
- lisätä psykoteraapeuttisia valmiuksia
- antaa perustaa psykoteraapeuttiselle työtavalle sosiaali- ja terveysalan potilastyössä sekä muissa palvelualan työtehtävissä.

Koulutus ei anna psykoteraapeutin pätevyyttä. Koulutus on laajuudeltaan Valviran psykoteraapeuttisten valmiuksien opinnoilta edellyttämä 30 op (800 tuntia).

Toteutus

Koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna. Opiskelu perustuu prosessimuotoiseen työskentelyyn ja oman työn kehittämiseen. Opiskelussa yhdistyvät yksilöllinen ja ryhmätyöskentely sekä yhteistyö työorganisaation kanssa. Toiminta perustuu teorian ja käytännön väliseen välittömään vuorovaikutukseen. Yksilöllisten opintotehtävien tavoitteena on koulutettavan itseymmärryksen ja reflektointikyvyn laajentaminen sekä koulutettavan vuorovaikutuksellisten yhteistyövalmiuksien lisääminen yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla. Aktiivinen osallistuminen lähiopetukseen on välttämätöntä. Mahdolliset poissaolot tulee korvata kouluttajan kanssa sovitulla tavalla.

Koulutuksen rakenne ja aikataulu

Koulutus sisältää kerran kuukaudessa toteutettavat teoria- ja työnohjausseminaarit (yhteensä 10 seminaaria = 20 seminaaripäivää), kirjalliset tehtävät, yksilö- ja ryhmätyöt, kirjallisuuteen perehtymisen ja opinnäytetyön, joka on omaan työhön liittyvä kehittämistyö. Seminaaripäivien pituus on klo 9.00–16.00 ja 9.00–15.15. Koulutus tapahtuu Koulutuskeskuksen tiloissa Helsingissä.

Alustavat seminaaripäivät ovat

02.–03.02., 01.–02.03., 29.–30.03., 24.–25.05. ja 07.–08.06. sekä
16.08, 13.–14.09, 18.–19.10, 15.–16.11 ja 13.–14.12.2012

Sisältö Opintojen sisältö koostuu seuraavista perusalueista:

- Orientoiva vaihe
- Psykoterapeuttiset valmiudet
- Oma persoona työvälteenä
- Omaan työhön liittyvä kehittämistehtävä.

Opinto-ohjelman mukaan seminaareittain annetaan tarkemmat sisältöön, kirjallisuuteen ja tehtäviin liittyvät tiedot.

Teoriaopetuksen pääotsikot

- Psykoterapeuttisen vuorovaikutuksen perusteet
- Mitä psykoterapia on ja mitä työnohjaus on?
- Mielenterveys ja sen järkkäminen
- Oma persoona työvälteenä
- Psykoterapeuttinen vuorovaikutussuhde ja psykoterapeuttiset menetelmät
- Psykoterapeuttisia suuntauksia ja menetelmiä
- Kriisit ja traumat, teorian ja hoidon perusteet
- Perheterapian perusteet
- Lapset ja nuoret, keskeiset kehityksen ja kasvun edellytykset ja hoidon pääpiirteitä
- Ryhmät, ryhmäkäyttäytyminen ja ryhmäilmiöt sekä ryhmäterapia
- Psykoterapeuttina toimiminen
- Oman kehittämistyön esittely ja arviointi

Työnohjaus

Aloitusseminaaria lukuun ottamatta muiden seminaarien sisällöstä puolet on teoriaa ja puolet työnohjausta.

Arviointi Koulutettavien opintopäiväkirjan tehtävänä on toimia sekä henkilökohtaisena opintoihin liittyvänä omien ajatusten, kokemusten ja prosessien kirjallisena kuvauksena että laajemmin opiskelun arviointina koko koulutuksen ajan niin yksilö-, ryhmä- kuin yhteisönäkökulmasta. Opintopäiväkirja toimii myös jatkuvana palautteena kouluttajataholle. Arviointia toteutetaan ryhmässä seminaarien alku- ja päätöskeskusteluissa sekä opiskelijoille annettavien arviointilomakkeiden avulla. Opinnäytetyön suunnittelu- ja toteutusvaiheissa sekä esittämistilanteessa käydään koulutettavien kanssa arviointi- ja kehittämiskeskusteluja koko kirjallisen työprosessin ajan.

Kouluttajat Kouluttajat ovat kokeneita psykoterapeutteja ja kouluttajia. Heillä kaikilla on vaativan erityistason psykoterapeutin pätevyys.

Hinta Koulutuksen kokonaishinta on 2.180 euroa (alv 0%). Suomen Mielenterveysseura ei ole arvonlisäveron alainen.

Hakumenettely

Haku aika koulutukseen päättyy 07.12.2011. Hakulomake löytyy www.koukes.fi/psykoterapiakoulutukset. Lisäksi lähetetään kopiot tutkintotodistuksista ja CV (=ansioluettelo).

Lisätietoja Koulutuspäällikkö Kaisa Schroderus, kaisa.schroderus@mielenterveysseura.fi koulutussihteeri Helena Valtonen, info@koukes.fi tai puh. (09) 4150 3655.