

Mieli 2010 –kansalliset mielenterveyspäivät 4. – 5.2.2010 Kuopio

Integroitu kuntoutus

Päivi Tourunen

kuntoutussuunnittelija

Integroitu kuntoutus

- ❖ Kuopion Seudun Päihdepalvelusäätiössä kehitetty päihdekuntoutuksen malli
- ❖ Kuntoutus on ympärivuorokautista laituskuntoutusta -> oikeuttaa täten Kelan kuntoutusrahaan
- ❖ Laituskuntoutusjakso liitetään kiinteäksi osaksi avohoidossa tapahtuvaa kokonaiskuntoutumista

Integroitu kuntoutus

- ❖ Kuntoutusjakson suunnittelu-, toteutus- ja seurantavaiheessa tehdään yhteistyötä kuntoutujan, hänen läheisten ja eri yhteistyötahojen kanssa
- ❖ Kuntoutus suunnitellaan neljän viikon mittaiseksi $\rightarrow 2 + 1 + 1$ viikkoa
- ❖ Jaksojen välille suunnitellaan yksilöllisesti kuntoutujan tarpeita vastaava avohoito

Integroitu kuntoutus

- ❖ Kuntoutusjakso antaa kuntoutujalle mahdollisuuden keskittyä itseensä ja päihdeongelmansa tarkasteluun
- ❖ Jaksolla opetellaan tunnistamaan omaa käyttäytymistä, annetaan tietoa päihdeongelmasta ja sen aiheuttamista haitoista.
- ❖ Mietitään päihteen merkitystä itselle ja pohditaan muutoksen merkitystä omassa elämässä - muutosvalmius
- ❖ Jokaiselle kuntoutujalle laaditaan kuntoutussuunnitelma, jossa on henkilökohtaiset tavoitteet ja keinot kuntoutumiselle

Integroidun kuntoutuksen sisältö

- ❖ Yksilö- ja ryhmätehtävät
- ❖ Luentoja, joiden pohjalta keskusteluja
- ❖ Kuvallinen ilmaisu, musiikki, draama
- ❖ Mahdollisuus korva-akupunktioon
- ❖ Liikuntaa
- ❖ Verkostopalaverit
- ❖ Pari- ja perhetapaamiset
- ❖ Läheisillat/-päivät
- ❖ Leiripäivä
- ❖ Vertaistukiryhmät/vertaistarinat
- ❖ Yksilöllinen jatko-hoidon suunnittelu

Integroituun kuntoutukseen hakeutuminen

- ❖ Kuntoutukseen hakeudutaan lähetteellä tai ottamalla suoraan yhteyttä kuntoutussuunnittelija Päivi Touruseen puh. 044 7183 674
- ❖ Kaikki hakijat haastatellaan – kuntoutushaastattelu yhteistyössä kuntoutujan ja lähettävän tahon kanssa