

Kriisiavun koulutus 2012-1

Terveystenhoito hoitaa nopeasti ja tehokkaasti onnettomuuksien uhrien fyysiset vammat. Onnettomuudet vaikuttavat kuitenkin aina myös henkisesti uhriin, hänen omaisiinsa ja auttajiin. Kriisit ovat äkillisiä, odottamattomia tapahtumia, jotka aiheuttavat kenelle tahansa henkisiä reaktioita; pelkoa, kauhua, avuttomuutta ja vakavia jälkioireita.

Kriisitilanteiden ja kriisissä olevien ihmisten kohtaaminen on meille usein vaikeaa; emme tiedä kuinka meidän tulisi toimia, tunnemme avuttomuutta, riittämättömyyttä ja ahdistusta näissä tilanteissa. Tiedämme kuitenkin, että elämän murrosvaiheissa olevat tarvitsevat henkistä tukea ja tukiverkkoa.

Kriisiavun tarkoituksena on rauhoittaa, lohduttaa, vähentää jälkivaikutuksia ja selventää asioita erilaisissa kriisitilanteissa. Se on huolenpitoa koko ihmisestä, hänen tunne-elämästään ja ihmissuhteistaan. Kriisiavun koulutus on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät tee varsinaista kriisityötä, mutta jotka joutuvat kuitenkin kohtaamaan erilaisissa kriiseissä olevia ihmisiä.

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen ensisijaisena tavoitteena on antaa perustietoa traumaattisista elämänkriiseistä, selviytymisestä ja auttamisesta. Tavoitteena on myös lisätä koulutettavien omia valmiuksia kohdata kriisissä olevia ihmisiä.

Koulutuksen keskeisimmät tavoitteet

- ymmärtää kriisitilanteiden aiheuttamia reaktioita, ajatuksia ja tunteita
- auttaa itseään käymään läpi kriisejä
- auttaa muita kriisissä olevia ihmisiä

Koulutuksen rakenne

Koulutus käsittää kolme lähiovetuspäivää, yhteensä 21 tuntia.

Lähiovetuspäivinä käsitellään kriisiavun teoriaa ja sen soveltamista käytännön tilanteisiin.

Teorian yhteys käytäntöön avataan havainnollisin esimerkein ja harjoituksin.

Koulutukseen liittyvissä harjoituksissa käydään läpi osallistujien esille tuomia käytännön tilanteita.

Koulutuksen kesto ja aika

Ensin yksipäiväinen seminaari ja noin kuukauden kuluttua

kaksipäiväinen seminaari.. Koulutuspäivät ovat 9.-10.10. ja 14.11.2012.

Koulutuspäivien pituus on klo 9 – 15.45.

Hinta 520 € (alv 0 %), hinta sisältää koulutuksen ja siihen liittyvän oheismateriaalin.

Ilmoittautuminen

www.koukes.fi/ammattillinen_taydennyskoulutus_sivuilta. Koulutuspaikkojen määrä on rajallinen ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. **Ilmoittautuminen on sitova.**

Osallistumisen peruutukset: kuukautta ennen koulutuksen alkua veloitetusta, kaksi viikkoa ennen tapahtuvasta peruutuksesta veloitamme 50 € ja sen jälkeen tapahtuvasta **peruutuksesta veloitamme koko koulutuksen hinnan.**

Tiedustelut

Suomen Mielenterveysseuran KOULUTUSKESKUS, Ratamestarinkatu 9, 00520 Helsinki
info@koukes.fi, puh. (09) 4150 3663 faksi (09) 3487 3715

Koulutuksen pääsisältö

- Traumaattisen kriisin määritelmä/tunnusmerkit
- Traumaattisen kriisin vaiheet ja auttamiskeinot
- Lapsen auttaminen
- Traumaattisen kriisin vaikutus kehoon
- Trauma ja muisti
- Trauma ja dissosiaatio
- Traumaluokitukset ja traumaterapian peruskysymykset
- Sijaistraumatisoituminen/Työntekijän jaksaminen

Traumaattisen tapahtuman tunnusmerkkejä:

- Tapahtuman ennustamattomuus
- Tapahtuman kontrolloimattomuus
- Tapahtumat ovat luonteeltaan sellaisia, että ne koettelevat tai muuttavat elämänarvoja
 - ihminen tulee tietoiseksi omasta haavoittuvuudestaan
 - maailmankuva ja elämäkatsomus muuttuvat

Kouluttajana toimii kokenut, käytännön kriisityötä tekevä psykoterapeutti **Kristina Laakso-Sundman, kriisi- ja traumapsykoterapeutti ET.**

Koulutus on ammatillista lisäkoulutusta

Koulutus toteutetaan **OK:n tuella**