

MIELI 2011

Sessio 4.2.2011

ONKO KOTONA KAIKKI HYVIN?

Kehittämispäällikkö Helena Ewalds

Onko kotona kaikki hyvin? Miten tärkeä kysymys! Kysymys on hyvä tapa ottaa vaikeitakin asioita puheeksi. Tässä sessiossa me otamme puheeksi yhden tärkeän ongelman, joka usein yhdistetään mielenterveys- ja päihdeongelmiin – eli väkivallan. Väkivaltaongelmaa ei ole syytä nähdä vain päihteiden tai mielenterveysongelmien seurauksena tai syynä. Väkivaltaongelman tunnistaminen ja siihen puuttuminen vaatii erityisosaamista. Valitettavan usein se jää tunnistamatta muiden ongelmien taustalle. Ammattilaiset eri palveluissa eivät vielä ole tottuneet ottamaan väkivaltaa puheeksi.

Väkivallan joka tapahtuu piilossa, seinien sisällä, läheisten ihmisten välillä, jää liian usein huomaamatta. Kotona pitäisi saada olla turvassa, läheisten ympäröimänä. Läheisiin pitäisi voida luottaa ja läheisten läheisyyttä ei pitäisi pelätä.

ONKO KOTONA KAIKKI HYVIN? Kysymys voi vihdoinkin antaa mahdollisuuden puhua väkivallasta. Kipeästä häpeästä, josta itse on niin vaikea puhua ja ottaa puheeksi.

Esimerkki Keski-Suomen sairaanhoitopiirin hankkeessa, missä väkivalta otettiin systemaattisesti puheeksi psykiatrisen sairaalan vastaanotto-osastolla, kertoo jotakin tästä piilossa olevasta ongelmasta.

Kangasvuoren psykiatrisen sairaala, vastaanotto-osasto (~ 800 potilasta/vuosi):  
testijakson n=43, VISH+**68 %** VISH+= väkivaltakokemusten suodatuksessa  
positiivinen tulos