

Muistisairas ja hänen läheisensä terveydenhuollon asiakkaana

– MuisTila® - Täydenniskoulutus terveydenhuollon, mielenterveystyön ammattilaisille ja psykoterapeuteille

Ihmisen muisti on monimutkainen järjestelmä, jonka ongelmat voivat liittyä psyykkiseen kuormittumiseen tai erilaisiin muistisairauksiin. Väestön ikääntyessä myös muistisairaudet lisääntyvät ja ne näyttäytyvät yhä useammin myös perheterapeutin, mielenterveystyön tai muun terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolla. Muistisairaudet koskettavat myös työkäisiä ja heidän perheissään on usein kouluikäisiä tai nuoria lapsia.

Muistisairaudet vaikuttavat voimakkaasti sairastuneeseen ja hänen läheisiinsä. Sairaus rappeuttaa mm. ihmisen muistia, toimintakykyä ja kykyä vuorovaikutukseen. Läheisissä ihmisuhteissa se merkitsee ristiriitaisia tunteita sekä sopeutumista jatkuvaan muutokseen ja luopumiseen. Tunnistamattomat ja jakamatta jääneet tunteet tiivistyvät vuorovaikutuksen vaikeuksiksi.

Syntymästä elämän viimeisille hetkille ihminen tunnistaa rakastavan kosketuksen, lempeän äänen ja toisen ihmisen läheisyyden, samoin kuin kovakouraisen kosketuksen tai vihamielisen äänensävyn, myös silloin kun verbaalinen ilmaisukyky ei ole vielä kehittynyt tai kun sitä ei enää ole. Yhtä tärkeää kuin varhainen vuorovaikutus on vuorovaikutuksen laatu elämän päättyessä. Muistisairausdiagnoosin jälkeen perheet tarvitsevat tukea ja rohkaisua jatkaakseen mahdollisimman aktiivista elämää ja luodakseen uudenlaisen suhteen muuttuvaan perheenjäsenensä.

Tämä täydenniskoulutus on tarkoitettu kaikille terveydenhuollon ammattilaisille, jotka haluavat saada lisätietoa muistisairauksista ja psykoterapian mahdollisuuksista niiden hoidossa sekä lisävalmiuksia kohdata ja auttaa muistisairaita ihmisiä perheineen. Koulutuspäivissä yhdistyvät luennot, ryhmässä reflektointi ja työnohjauksellinen ryhmätyöskentely.

Kouluttaja

Kouluttaja Sanna Avaluoma on psykiatrian erikoissairaanhoitaja, perhepsykoterapeutti VET, psykodraamaohjaaja, työnohjaaja ja muistiasiantuntija. Hän on kehittänyt pari- perhe ja ryhmäterapeuttisia lähestymistapoja muistisairaille ja heidän läheisilleen vuodesta 2000. Hän on julkaissut aiheesta kirjoja ja artikkeleita sekä luennoinut kansainvälisissä konferensseissa.

MuisTila® on rekisteröity tavaramerkki, joka sisältää pari-, perhe- ja ryhmäterapiaa muistisairauden koskettamille sekä työnohjausta ja koulutusta sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille.

Koulutusaika

30.5. – 1.6.2011 klo 9.00-16.00

Koulutus toteutetaan mikäli osallistujia on vähintään 16.

Koulutuspaikka

Suomen Mielenterveysseuran Koulutuskeskus
Ratamestarinkatu 9 (käynti: Kelloilta 4, 5. krs.), 00520 Helsinki (Itä-Pasila)

Hinta 470 € alv 0% (Suomen Mielenterveysseura ei ole arvonlisäverollinen)

Ilmoittautuminen

sähköisellä ilmoittautumislomakkeella www.koukes.fi/amatilliset_taydenniskoulutukset. Koulutuspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen on sitova. Peruutus 30 pv ennen koulutuksen alkua veloituksetta, 14 pv ennen veloitamme 50 euroa ja sen jälkeen tapahtuvasta peruutuksesta veloitamme koko koulutuksen hinnan.

Tiedustelut

info@koukes.fi

Ohjelma

Maanantai 30.5. Muisti ja sen sairaudet

09.00 – 10.30 Virittäytyminen teemaan
10.45 – 12.30 Aivoterveys
Muistivaikeuksista muistisairauksiin
Muistisairaudet ja niiden yleisyys
Parannettavissa olevat muistivaikeudet
Etenevät muistisairaudet

12.30 – 13.30 Lounas

13.30 – 16.00 Kokonaisvaltainen lähestymistapa muistisairauksien hoitoon
Muistin ja muistojen kerroksisuus

Tiistai 31.5. Muistisairauden psyykkiset ja vuorovaikutukselliset ulottuvuudet

09.00 – 10.30 Muistisairaus psyykkisenä tapahtumana
Muistisairaus yksilön, parin ja perheen kannalta
Muistisairauden vaikutukset vuorovaikutukseen

10.45 – 12.00 Muistisairaana ihmisen kohtaaminen
Koko perheen huomioiminen hoidossa
Muistisairauden haasteet terveydenhuollon ammattilaiselle

12.00 – 13.00 Lounas

13.00 – 16.00 Psykososiaalinen / psykoterapeuttinen tuki etenevän muistisairauden eri vaiheissa
Perhenäkökulma yksilöterapeuttisessa työssä
Pariterapia
Perheterapia
Ryhmät pariskunnille

Keskiviikko 1.6. Kohti uutta hoitokulttuuria?

09.00 – 12.00 Ryhmätyöskentelyä
Edellisten päivien reflektointia
Työnohjauksellista case - työskentelyä

12.00 – 13.00 Lounas

13.00 – 15.00 Omassa työssä koetut mahdollisuudet ja haasteet - Uusien työtapojen luominen

- Mitä työssäni merkitsevät ennaltaehkäisevä työ, etenevän sairauden aikainen tuki, saattohoito, surutyö
- Miten ylläpidän työssäni kannattelun, luopumisen, toivon ylläpitämisen elementtejä?

15.30 – 16.00 Päätös keskustelu ja päivien arviointi