



Mieli 2010

- kansalliset mielenterveyspäivät puheenjohtajien yhteenvedot

SUOMEN
MIELEN-
TERVEYS-
SEURA

**”Kun on sanottu,
luullaan, että on tehty.”**

Kuopio 4. – 5.2.2010



Kokonaisvaltainen ihminen hoidon haasteena

- Psykoosipotilas on usein monisairas
- Aidon kohtaamisen vaikeus ja keveys
- Terveyserojen kaventamisen talkoot



Mielenterveyden edistäminen puheen ja toiminnan tasolla

- Suunnitelmallisuus
- Systemaattinen toteutus
- Seuranta
- Kokonaisvaltaisuus
- Kokemus



Median kuvat ja nuorten mieli

Sosiaalinen media ja väestön hyvinvoinnin edistäminen

- Välinen/keino koetun terveyden maailmaan
- Terveystuollon asiantuntijat on koulutettava sosiaalisen median käyttäjiksi ja sen välittämän tiedon hyödyntäjiksi

- Nuoret ovat nettinatiiveja
- Nuorille netti on valtamedia (ei vanhat mediat) ja siksi mm. terveystuuvonta on hyvä suunnata sen kautta
- Esimerkkinä rokotuskampanja...
- Kustannustehokkuus

- Haasteet: yksityisyyden suoja, tunnistautuminen, anonymiteetti, palvelujen löydettävyys



Omavastuu ja jaettu asiantuntijuus

- Uusi asiantuntijatutkimus painottaa huippusuoritusten tutkimisen sijasta jokapäiväisiin työtehtäviin liittyvää osaamista
 - ”Kuinka saadaan aikaan hyviä tuloksia?”
 - ” Minkälainen toiminta tuottaa hyvää?”

On opitavia ja käytettäviä toimintatapoja, jotka mahdollistavat asiantuntemusten yhdistämisen ja ”osaamisreviirien” purkamisen sekä asiakkaan täysivaltaisen osallisuuden - kumppanuus

- Potilaan ja hänen perheensä asiantuntijuutta oman elämänsä suhteen ei sivuuteta
- Ammattiauttaja osaa ja haluaa argumentoida omaa asiantuntemustaan

JAETTU ASIANTUNTIJUUS EDELLYTTÄÄ:

HIERARKISUUDEN JA ABSTRAKTIEN RITUAALIEN POISTAMISTA

TILALLE tulevat yhteistyösuhteet, selontekovelvollisuus, avoimuus, läpinäkyvyys sekä tietoon ja luottamukseen perustuva neuvoteltavuus. Myös vastuista voidaan neuvotella.

Työelämän selviytymistarinoita - vetoa ja työntöä

YHTENÄINEN KOKONAISUUS –VARHAINEN PUUTTUMINEN

Projektin keinoin on mahdollista

- yleinen tietoisuuden lisääminen omasta hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista asioista
- tarjota työkykyä tukevaa toimintaa
- luoda yhteistyöverkostoja

Kuntoutuksen keinoin on mahdollista

- kokonaisvaltaiseen elämän hallintaan
- asiakaskeskeiseen yhteistyöhön eri toimijoiden kesken
- ongelmien ja ratkaisujen laaja-alaiseen tarkasteluun

Työterveyshuollon keinoin on mahdollista

- edistää mielenterveyttä
- tunnistaa ja hoitaa varhain mielenterveyden ongelmia
- tukea työhön paluuta

Puhetta kuolemasta ja elämästä

- Kuolema on edelleen suuri tabu terveydenhuollossa
- Itsemurha on tapahtumaketju, mutta ei välttämättä johda kuolemaan
- Valtakunnallisen IM-projektin hyvät käytännöt tulee implementoida toimiviksi aluemalleiksi
- Itsemurhaehkäisytyön ohella itsemurhan uhrien postventio-työ osaksi hoitokäytäntäjää ilman tukea
- Suru ei ole sairaus, mutta ilman tukea – läheisten ja tarvittaessa ammattilaisten – siitä voi tulla sairaus
- Hyvä kuolema, kuoleminen on mahdollista, jos uskallamme kohdata sen lopullisuuden: terveydenhuollossa tunnustetaan kuolema osaksi elämää – ja kuolemista voi auttaa hyvällä hoidolla.

Ihmisen
kokemus

Osallisuus

Ihmisoikeudet

Kohtaaminen

Voimaantu-
minen

Työntekijän
ihmisyys

Asiakaslähtöisyys

Ensi vuonna

SUOMEN
MIELEN-
TERVEYS-
SEURA



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Mieli 2011
- kansalliset mielenterveyspäivät

Vaasassa
3. - 4.2.2011

Tervetuloa