



# Kunto Ykkösen järjestyssäännöt

## 1. JÄRJESTYS JA SIISTEYS

Jokainen treenaaja on velvollinen pitämään kuntosalin järjestyksessä ja siistinä oman käyttönsä jälkeen. Painot on syytä poistaa kuntosalivälineistä käytön jälkeen ja viedä ne takaisin niille tarkoitetulle paikalle.

### **Huomioi hygienia ja muidenkin viihtyvyys;**

- käytä pyyhettä alustana kuntoillessasi ja käyttämiesi välineiden kuivaamiseen kuntoilusi jälkeen.
- huomioi henkilökohtainen hygienia ja puhtaat kuntoiluvaatteet.
- käytähän ainoastaan sisäurheilujalkineita kuntosalilla.

## 2. KÄYTTÄYTYMINEN

Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvoitettu kunnioittamaan ja ottamaan huomioon muut kuntosalin käyttäjät ja toimimaan niin ettei aiheuta häiriötä kuntosalilla. Häiritsevästi käyttäytyvä henkilö/henkilöt voidaan poistaa tilasta välittömästi.

**Alkoholin tai muun huumaavan aineen vaikutuksen alaisena esiintyminen Kunto Ykkösellä on kielletty!**

## 3. VASTUUT

- Jokainen kuntosalin käyttäjä kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä itse vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan tarvitsemastaan vakuutusturvasta.
- Jokainen on itse vastuussa vaatteittensa ja muun omaisuutensa säilymisestä liikuntatiloissa. Löytötavarat on luovutettava henkilökunnalle.
- Kulkukortin omistaja on velvollinen ilmoittamaan välittömästi, mikäli kortti katoaa tai varastetaan.
- Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen huolehtimaan siitä, että kuntosalin valot sammutetaan ja että ulko-ovi menee lukkoon, mikäli lähtee pois illan viimeisenä harjoittelijana (klo 21.00 jälkeen).
- **Kulkukortti on henkilökohtainen ja vain sen henkilön käyttöön, jolle kortti on sopimuksessa nimetty!**
- **Kortin käyttöä seurataan VALVONTAKAMERALLA!**
- **Tiloihin EI SAA PÄÄSTÄÄ ULKOPUOLISIA HENKILÖITÄ!**



Oulussa 25.8.2011

Päivi Hytinkoski  
toimitusjohtaja  
Kuntokeskus Kunto Ykkönen