

Leena Mantere matkalla kohden Arkadianmäkeä:

Omaishoitajuus vie poliitikon nöyrälle paikalle

Leena Mantere ei voi jättää Salpausselän kisoja väliin. Sinne häntä vetää 50 vuoden kokemus ja urheilullinen veri.

Kristiina Kunnas
Pertti Kangasniemi, kuvat

Salpausselän kisoja ei syn-typeräinen lahtelainen voi mitenkään ohittaa.

– Olenkohan kaksivuotiaana ollut ensimmäisen kerran. 50 kertaa Salppurin kisoissa käyneenä tiedän, mikä merkitys kisan fiiliksellä on, **Leena Mantere** naurahtaa.

Tänä keväänä hän osal-

listui kisoihin kaupungin- valtuutettuna, valtuuston kolmantena varapuheenjohtajana ja kansanedustajaehdokkaana. Sekä urheiluhulluna!

– En ikinä unohda iltamäenlaskua ilotulituksineen. Sitä katsottiin pikkutyttönä ja juotiin kuumaa kaakaota posket punaisina.

– Viri-kaakaon myymisellä tienattiin myös ekat omat rahat, Leena muistelee.

Vasta myöhemmin Mantere oivalsi, miten suuri merkitys liikunnalla on ihmisen hyvinvointiin. Samaten hänelle valkeni, miten tärkeä media- ja yhteisöllinen tapahtuma tuo hänelle lapsuudesta saakka tuttu kisa onkaan. Salpausselän kisojen ja talviurheilukeskuksen merkitys Lahden imagolle ja vetovoimalle on keskeinen.

Balettitanssijasta tuli arkiliikkuja

– En toki koskaan itse ollut huippu-urheilija, Mantere toppuuttelee.

Mutta hän tanssi balettia aikuisikään saakka ja keilasi sekä juoksi monet vuodet.

– Sen jälkeen minusta tuli aktiivinen ja monipuolinen arkiliikkuja - sauvoilla tai ilman.

Arki- ja terveysliikunnan puolestapuhujana Mantere on myös itse työskennellyt lasten liikuttajana johtaessaan koululaisten iltapäivätoiminnan kehittämis-



Leena Mantere Lahden maamerkkien juurella. – Oma mummoni opetti aikoinaan: 'Kun mieli on väsynyt, rasita ruumista, ja kun ruumis on väsynyt rasita mieltä.' Siinä on vinha perä ja tasapainoinen kokonaisuus: terve sielu terveessä ruumiissa.

KD

ISSN 1795-9535

Toimitus
KD-Mediat Oy, toimitus
Karjalankatu 2 C, 7. krs,
00520 HELSINKI
kdtoimitus@kd.fi

Päätoimittaja
Kristiina Kunnas (09) 3488 2232

Toimittajat
Risto Rasilainen (09) 3488 2234
Samuli Rissanen (09) 3488 2233
sähköposti: etunimi.sukunimi@kd.fi

Samhällsbygge
Niklas Andersson, svenska@kd.fi

Taitto
Jaana Sandberg, kdlayout@kd.fi

Kustantaja
KD-Mediat Oy
Karjalankatu 2 C, 7. krs
00520 HELSINKI

Toimitusjohtaja
Ismo Portin, ismo.portin@kd.fi
044 3755 375, (09) 3488 2235

Tilaajapalvelut
(09) 3488 2230
Fax (09) 3488 2238
kdtiilaus@kd.fi. Tilaukset ja osoitteenmuutokset

Tilauhinnat
12 kk kestopilaukset 40 €. Määräaikais-tilaus 12 kk 48 €, 6 kk 26 €. KD:n jäsenetu: 12 kk kestopilaukset 35 €. Myös ulkomaille.

Ilmoitusmyynti
(09) 3488 2235, 044 3755 375
kdilmoitukset@kd.fi, ismo.portin@kd.fi
Tarjouspyynnöt, mediakorttitilaukset

Ilmoitushinnat
Perushinta tekstissä 1,7 € / pmm + alv 23%. Määräaikais-tilaus (ei takakansi) +20%. Tarkat koko- ja hintatiedot mediakortissamme. Tarvittaessa myös ilmoitusaineiston muokkaus tuntuveloituksella. Ilmoitusvaraukset tehtävä julkaisua edeltävän viikon keskiviikkoon, klo 16 mennessä kirjallisesti.

Aineistoikataulu
Valmis aineisto sekä menolista: Julkaisua edeltävän viikon perjantaihin klo 15 mennessä (sähköposti tai posti). Tarkemmat tiedot mediakortistamme.

Ilmoitusaineistot
kdilmoitukset@kd.fi
Lehti ei vastaa lähetetystä aineistosta eikä sen palauttamisesta. KD ilmestyy viikoittain (torstai/perjantai). Pääsiäisenä ja jouluna kaksoisnumerot, heinäkuussa kesätauko.

Painopaikka
Lehtikanta Oy, Kouvola

En ikinä unohda iltamäenlaskua ilotulituksineen. Sitä katsottiin pikkutyttönä ja juotiin kuumaa kaakaota posket punaisina.



Lahtelainen mäkihyppylegendä Janne Ahonen hyppäsi Salpausselän kisoissa Suurmäessä ensimmäistä kertaa 14-vuotiaana 1991 ja päätti uransa samassa paikassa, missä se 20 vuotta sitten alkoi.

vaihetta.

– Tämä toteutettiin kumppanuushankkeena eri toimijoiden kanssa, joista yhtenä tärkeänä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu, Mantere kertoo.

Päijät-Häme on liikunnan megamaakunta.

Salpausselän kisojen ja mm-tason hiihtofasiliiteettien lisäksi maakunnassa sijaitsevat Vierumäen ja Pajulahden johtavat urheilupuistot.

Urheilusankareita riittää

Veikko Kankkosesta Pasi Nurmiseen ja Janne Ahoseen.

Lapset ja vanukset koko elämän mukana

Mantere on nykyisin iäkään isänsä omaishoitaja.

– Se ei ole mikään ihme, jostain syystä lapset ja vanukset ovat kulkeneet mukana koko elämän.

Oman äidin poismeno valmistui tuleviin menetyksiin. Sairausaika oli pitkä ja vaikea.

– Äiti oli skarppi tahtoinainen viimeiseen hetkeen saakka, ja halusi huolehtia aivan kaikesta, Mantere kertoo.

– Mutta siihen ei osaa valmistautua, että läheinen 80-vuotias on yksivuotiaan tasolla, ja tarvitsee apua aivan kaikkeen.

– Kun oma isä kysyy minun puolisoiltani ihan vilpittömästi, että 'kuule, tulitkos sinä tuntemaan sitä Leenaa silloin koskaan', se pistää aika nöyrälle paikalle.

– Eikä nöyrälle paikalle päädy pelkästään tytär vaan myös poliitikko.

– Muistisairaana omaishoitaminen on toista käytännössä kuin paperista luki- malla, Mantere kuvailee.

Että suomalainen pääsisi eläkkeelle terveenä

Mantere on kokenut yritys- kouluttaja ja työnohjaaja.

Hänet on yllättänyt nopea muutos työssäjaksamisessa. Vielä muutama vuosi sitten jäätiiin työkyvyttömyyseläkkeelle tuki- ja liikuntaelinsairauksien vuoksi.

– Nyt työkyvyttömyyden uusi, suurin syy alkavat olla mielenterveysongelmat. Näin on surullisen usein myös nuorilla.

– On löydyttävä keinoit työelämässä jaksamiseen ja työkuormituksen helpottamiseen. Eläkeiän nosto ei ole ratkaisu työssäjaksamiseen ja työssä viihtymiseen.

Hämeen piiriin kaksi paikkaa KD:lle

Hämeen ehdokkailla on intoa ja taitoa rutkasti, mutta tällä kertaa jopa rahaa vaalityöhön on ollut entistä enemmän.

– Rahaa jokainen osaa käyttää, mutta rahan hankinta ja säästäminen ovat sijaan todella vaikeita, välttämättömiä taitoja.

Mantere tietää mistä puhuu, sillä hän on kasannut vaalipaketin kokonaisuutta piiriin toiminnanjohtajan

roolissa.

Vaalikampanjan lämmettyä toiveet ovat nousseet.

– Hämeen piiriin on tulossa kaksi paikkaa KD:lle, Leena Mantere uskoo.

Hämeen vaaliin kaikkien puolueiden vaalivojaiset 17.4.:

- Kanta-Hämeen ehdokkaat ja tukijoukot Verkatehtaalla Hämeenlinnassa
- Päijät-Hämeen ehdokkaat ja tukijoukot Sibelialustossa Lahdessa, järjestäjinä Yle, Etelä-Suomen Sanomat, Lahden kaupunki ja Päijät-Hämeen maakuntaliitto

Leena Mantere

- 54-vuotias synyperäinen lahtelainen
- aviomies, 2 aikuista lasta
- pienyrityksinä ja koulutus- päällikkönä toimiva sosiaalivasvattaja ja tiedottaja
- Lahden kaupunginvaltuutettu, valtuuston 3. vpj, Päijät-Hämeen maakuntahallituksen jäsen sekä ev.lut. seurakunnan kirkkovaltuutettu
- www.leenamantere.net
leena.mantere@kd.fi
0500-694103
044-7161566