



Penkkipunnerrus

| Ikäluokka | Sarja | Nimi | Tulos | Paikka | Aika | SE |
|-------------|-------|------------------|----------|-------------|------------|----------|
| N20 | 63 | Beeda Arvaja | 85 kg | Sölden | 26.5.2011 | N20 |
| N40, N | 72 | Satu Luoto | 120,0kg | Kangaslampi | 2.7.2011 | N40 |
| N40, N | 84 | Satu Luoto | 117,5kg | Luxenburg | 27.10.2011 | N40 |
| N50, N40, N | 84+ | Merja Mynttinen | 132,5 kg | Pärnu, EST | 7.1.2012 | N50, N40 |
| M17 | 74 | Aleksi Arvaja | 90kg | Riihimäki | 8.1.2011 | |
| M20 | 83 | Aleksi Arvaja | 110 kg | Loppi | 14.1.2012 | |
| M20 | 105 | Niko Eronen | 190 kg | Loppi | 14.1.2012 | |
| M | 74 | Rami Hietanen | 160 kg | Loppi | 15.1.2012 | |
| M40 | 93 | Reima Reunanen | 170kg | Loppi | 15.1.2011 | |
| M40 | 105 | Rolf Kalliosaari | 190kg | Helsinki | 11.6.2011 | |
| M40 | 120+ | Jarmo Arvaja | 200kg | Pietarsaari | 5.2.2011 | |
| M50 | 74 | Pekka Turunen | 176,0kg | Helsinki | 14.5.2011 | M50 |
| M50 | 83 | Reima Häkkinen | 172,5kg | Tanska | 15.4.2011 | |
| M50 | 105 | Jukka Suista | 185kg | Loppi | 15.1.2011 | |
| M60 | 83 | Reima Häkkinen | 172,5kg | Tanska | 15.4.2011 | M60 |
| M60 | 120 | Kari Seppä | 150kg | Loppi | 15.1.2011 | |

Voimanosto

| Ikäluokka | Sarja | Nimi | Tulos | Paikka | Aika | |
|-----------|-------|---------------|---------|-----------|-----------|--|
| N | 72 | Heidi Sailola | 332,5kg | Forssa | 27.9.2011 | |
| M17 | 83 | Aleksi Arvaja | 270kg | Riihimäki | 8.1.2011 | |
| M20 | 105 | Niko Eronen | 240kg | Riihimäki | 8.1.2011 | |
| M50 | 74 | Pekka Turunen | 563,5kg | Helsinki | 14.5.2011 | |



Penkkipunnerrus RAW

| Ikäluokka | Sarja | Nimi | Tulos | Paikka | Aika | |
|------------------|-------|-----------------|---------|-----------|------------|------------|
| N40, N | 72 | Satu Luoto | 95kg | Riihimäki | 18.6.2011 | SE N40 |
| N | 84 | Teija Krokberg | 70kg | Loppi | 12.11.2011 | |
| N50, N40, N | 84+ | Merja Mynttinen | 107,5kg | Pori | 13.8.2011 | SE N40/N50 |
| M, M40, M50 | 74 | Pekka Turunen | 130kg | Loppi | 12.11.2011 | |
| M17 | 83 | Alexi Arvaja | 90kg | Loppi | 12.11.2011 | |
| M, M40, M50, M60 | 83 | Reima Häkkinen | 150kg | Loppi | 12.11.2011 | |
| M, M40 | 93 | Reima Reunanen | 140kg | Loppi | 12.11.2011 | |
| M20 | 105 | Niko Eronen | 160kg | Loppi | 12.11.2011 | |
| M23 | 105 | Olli Nykänen | 160kg | Riihimäki | 18.6.2011 | |
| M, M50, M40 | 105 | Jukka Suista | 185kg | Loppi | 15.1.2011 | |
| M70 | 105 | Seppo Hyvärinen | 100kg | Riihimäki | 18.6.2011 | |
| M, M40, M50, M60 | 120 | Kari Seppä | 140,0kg | Riihimäki | 18.6.2011 | SE |

Voimanosto RAW

| Ikäluokka | Sarja | Nimi | Tulos | Paikka | Aika | |
|-----------|-------|------------|--------|------------|-----------|--------|
| N40, N | 72 | Satu Luoto | 300 kg | Kankaanpää | 24.9.2011 | SE N40 |





Toistovoimapunnerus

| Ikäluokka | Sarja | Nimi | Tulos | Paikka | Aika | SE |
|-----------|-------|------------------|-------|----------|------------|-------|
| | | | | | | |
| Avoin | 70 | Niina Ruuhivirta | 45 | Muurame | 15.10.2011 | |
| Avoin | 80 | Niina Ruuhivirta | 42 | Helsinki | 13.10.2010 | Avoin |
| | | | | | | |
| Avoin | 70 | Jukka Moberg | 45 | Muurame | 15.10.2011 | |
| Avoin | 80 | Lauri Moberg | 30 | Helsinki | 15.10.2011 | |
| Avoin | 110 | Jukka Suista | 29 | Rauma | 3.7.2010 | |
| Avoin | 120 | Janne Moisio | 28 | Kontula | 10.9.2011 | |
| | | | | | | |
| VET | 80 | Reima Häkkinen | 27 | Helsinki | 4.9.2010 | M50 |

Maksimivoimapunnerus

| Ikäluokka | Sarja | Nimi | Tulos | Paikka | Aika | SE |
|-----------|-------|-----------------|---------|-----------|------------|------------|
| | | | | | | |
| Avoin | 70 | Satu Luoto | 87,5kg | Pori | 17.7.2010 | Avoin |
| Avoin | 80 | Satu Luoto | 87,5kg | Lohja | 15.5.2010 | Avoin |
| Avoin | 80+ | Merja Mynttinen | 97,5kg | Ylöjärvi | 27.11.2010 | Avoin, N50 |
| | | | | | | |
| Avoin | 70 | Jukka Moberg | 130kg | Lohja | 23.5.2009 | |
| Avoin | 80 | Reima Häkkinen | 142,5kg | Ylöjärvi | 27.11.2010 | M50 |
| Avoin | 110 | Janne Moisio | 195 kg | Tampere | 1.10.2011 | |
| Avoin | 120 | Janne Moisio | 192,5kg | Pori | 23.7.2011 | |
| Avoin | 120+ | Kalle Tonteri | 190kg | Lohja | 23.5.2009 | Avoin |
| | | | | | | |
| M50 | 110 | Jukka Suista | 190kg | Huittinen | 2.4.2011 | M50 |
| | | | | | | |