

Paremman elämän Matkalle

Päivi Luostarinen

-Lähde MATKALLE, kutsuu matkamenetelmä-terapeutti **Tuulikki Harmia-Pulkkinen**. Kysymyksessä ei ole mikä tahansa matka, vaan matka, jolla voit kokea elämäsi muuttuvan. Se on matka itsesi löytämiseen.

Terapeutti Harmia-Pulkkinen on koulutukseltaan proviisori ja farmasian tohtori, joka ryhtyi yrittäjäksi 90-luvun alussa. Hän perusti lääkealan yrityksen, joka kehittää ja valmistaa lääkkeitä ja ravintolisiä niitä markkinoiville yrityksille.

Yrittäjävuosinaan hän tutustui eri vaihtoehtoihin terapiamuotoihin. Hoitoja, joista hän itse koki saavansa apua omaan jaksamiseensa, hän halusi välittää myös eteenpäin. Tällä tiellä hän löysi MATKAMenetelmän.

-Meillä jokaisella on ns. varjomaailmamme. Sinne olemme tiedostamattamme siirtäneet torjumiamme pettymyksiä, sisäisiä luonteenpiirteitä, ajattelu- ja käyttäytymismalleja. Varjossa voi olla kauniita ja hyviä ominaisuuksia, mutta usein sen vaikutus ilmenee tukahdutettuina pelkoina ja aggressioina sekä luonteen kehittymättöminä puolina. Koska elämä pyrkii johdattamaan



Tuulikki Harmia-Pulkkinen opastaa matkalle itsensä tuntemiseen.

ihmistä tasapainoon, näyttäytyy sisäinen varjo ihmiselle hänen suhteessaan ulkoiseen maailmaan, Harmia-Pulkkinen selvittää.

-Elämä on kuin valkokangas, joka näyttää katsojalle sen, mitä hänen sisältään heijastuu. Oman varjonsa tunteminen ja kohtaaminen on lähtökohta itsetuntemukselle, henkiselle kasvulle, terveille ihmissuhteille ja onnelliselle elämälle.

-Esimerkiksi MinuusMatka avaa mahdollisuuden varjomaailmaan tutkimiseen ja työstämiseen, vapautumi-

seen tuskista ja peloista, hän kuvailee. Tämä voi auttaa tervehtymään myös fyysisistä ongelmista.

MinuusMatkan ohella voi valita Elämän tarkoitusMatkan, VaurausMatkan tai NaiseusMatkan. Kun oppii lähtemään matkalle, ei siinä terapeuttia aina tarvita. Sen voi tehdä yksin tai vaikka ystävien kanssa.

TUULIKKI Harmia-Pulkkinen saapuu Savonlinnan Hyvinvointimessuille ensi lauantaina. Tällöin hän johdattaa kaikki halukkaat ryhmäMat-

■ Fakta

- menetelmä tarjoaa mahdollisuuden vapautua elämää rajoittavista sisäisistä solmuista.
- ihmiselämän tapahtumat tallentuvat kehoon, josta löytyvät tapahtumiin liittyvät tunteet: aivot reagoivat tunteisiin vapauttamalla hermosoluista välittäjäaineita, jotka kuljettavat muiston kemiallisessa muodossa johonkin kohtaan kehoa ja tallentavat sinne. Ajan kanssa tässä kehon osassa voi kehittyä kipu tai muu fyysinen vaiva.
- Matkan syvin merkitys on mahdollisuus löytää tunteiden ydin, ydin-tunne joka on syntynyt jonkin aiemman tapahtuman yhteydessä. Matkan avulla pääsee käsiksi tallentuneisiin tunteisiin, jotka voi päästä purkamaan ja puhdistamaan ne solumuistista.
- Maailmalla Matkaa käytetään mm. kouluissa, sairaaloissa, hoitolaitoksissa, katastrofien kohtelemisissa yhteisöissä ja paikoissa. Menetelmä, jonka on kehittänyt Brandon Bays, on levinnyt maailmanlaajuisesti. Se on auttanut satoja tuhansia ihmisiä vapautumaan kärsimyksestä ja tuskasta, auttanut löytämään ilon ja onnellisen elämän.

kalle maistelemaan MATKAN elämystä.

Harmia-Pulkkinen on myös lomasavonlinnalainen. Hän tutustui appivanhempiansa myötä Savonlinnan seutuun kunnes kymmenen vuotta sitten perhe hankki tontin ja rakensi vapaa-ajan asunnon Savonlinnaan.

Tuulikki Harmia-Pulkkinen
luento su 17.10 klo 12-14
Savonlinnan hyvinvointimessuilla. www.satori.fi