



Roki C96

Viikko 13 26.3.-1.4.						
Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
klo 16.30 - 17.30 Taitoharkat - Urkka Tatami	klo 18.30 - 19.45 Urkan lähimaasto	klo 16.30 - 17.30 Taitoharkat - Urkka permanto	klo 17.45 omatoiminen lämpö	klo 16.30 - 17.30 Taitoharkat - Urkka punnitpäätty	Lepo	PK-lenkki 45-60 min
klo 18 - 18.50 Jää, Areena - + B loppuverryttely	klo 20 - 20.50 Jää, Areena - + B loppuverryttely		klo 18 -19 Urheiluopisto / Kuntokota	klo 18 - 18.45 pelaajapalaveri		+ Kehonhallinta
			klo 20 - 20.50 Jää, Areena - + B loppuverryttely	klo 19 - 20.50 Jää, Areena - + B loppuverryttely HOX !		
				klo 19 - 19.50 vanhempienpalaveri		