Ota yhteyttä: Vauvan toimitus, PL 100, 00040 Sanoma Magazines,
outi.rastas@sanomamagazines.fi

Kotoa uuteen työhön?

Teksti **Outi Rastas** Kuva **Timo Ripatti**

Äitiysloma on hyvä tilaisuus miettiä, mitä haluaa työltään. Sitä mieltä on ainakin uravalmentaja **Kati Järvinen**, 32, itsekin päätyöstään hoitovapaalla oleva 4- ja 1-vuotiaiden poikien äiti.

"Monet naiset miettivät vauvan saatuaan joka tapauksessa työn tai alan vaihtoa", Järvinen sanoo.

Koulutettujen vanhempien voi olla vaikea luopua työminästään vauvalomallakaan. Toisaalta tuoreilla vanhemmilla on ihan oikeutetusti huoli siitä, miten he töihin palattuaan pystyvät yhdistämään entisen työnsä uuteen perhe-elämään.

"Kun on saanut omasta työstään vähän etäisyyttä, voi miettiä, mitä todella haluaa tehdä. Elämä on helpompaa myös kotona vauvan kanssa, kun tuntee omat toiveensa."

Kuulostaa järkevältä, mutta mistä tietää miksi isona haluaisi, kun ei aina osaa valita edes mitä söisi lounaaksi?

"Kannattaa miettiä, mikä itselle on se juttu, josta saa iloa ja energiaa – se ei välttämättä liity töihin ollenkaan. Mistä on aiemmin saanut nautintoa, ja miten sellaisia asioita voisi saada lisää", Järvinen neuvoo.

Antoisan työn hakemisessa usko itseen auttaa. Työnantajan kaipaama hyvä tyyppikin tarkoittaa ennen kaikkea innostunutta ja motivoitunutta ihmistä, muut vaatimukset riippuvat tilanteesta.

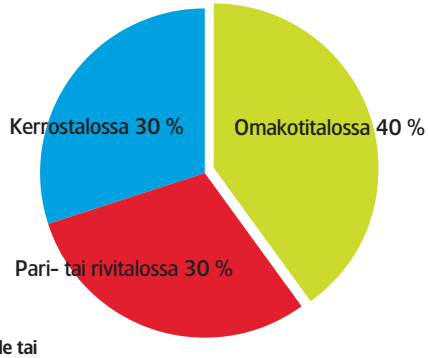
"Kenenkään osaaminen ei kotona katoa, mutta päämäärät saattavat selkiytyä", Järvinen kannustaa. ✳

Työvoimatoimistojen työvoimaneuvojat tarjoavat apuaan uutta työtä tai koulutusta miettiville. Lisätietoja uravalmennuksesta www.mindwind.eu.

Tammikuussa aloitetaan uutta.

Pehmeä tähtikauluri koville kuolaajille tai ruokalapuksi. 15,90 e + toimitusmaksu, www.bebelane.com.

Miten asut?



Kysyimme vauva.fi:ssä, miten perheet asuvat. Lue lisää asumisesta s. 40.

Tommee Tippeen Closer to Nature palkittiin parhaana tuttipullona Mother & Baby -lehden kisassa viime marraskuussa. 260 ml pullo 6,90 e. Lastentarvike (09) 8520 5100.

2000 kg

lankaa tarvitaan, kun 110 vuotta täyttävän Martta-järjestön jäsenet neulovat juhlan kunniaksi villasukat kaikille tänä vuonna syntyville. Sukat toimittaa perille 90 vuotta täyttävä Suomen Kätilöliitto.