

kisakallio

Sopivalla sykkeellä.

m:team
salibandy

Kutsu

Tervetuloa mukaan M-Teamin 98-joukkueen järjestämään kauden 2012-2013

Startti-Cupiin Lohjalle

Kisakallion Urheiluopistolle 10.-12.8.2012

TÄYSIN UUDENLAINEN TURNAUSKONSEPTI

Yhdistä harjoitusturnaus, treenileiri ja elämymatka joukkueellenne kauden starttiin

- KAIKKI YHDESSÄ JA SAMASSA PAIKASSA. Lohjalla, alle tunnin matkan päässä Helsingistä sijaitsevasta Kisakalliosta kaikki on lähellä. Pelit, liikuntaopiston aktiviteetit majoitus, ruokailu - kaikki ovat muutaman minuutin kävelymatkan sisällä toisistaan.

Turnausmaksu sisältää majoituksen täysihoidolla koko viikonlopuksi, harjoitusturnauksen la-su ja perjantaille harjoitustilat. Turnausohjelman väliajoille tarjolla erilaista liikunta-aktiviteettia, lauantai-illalla kisadisko.

NELJÄ LOHKOA - 16 JOUKKUETTA

Turnaus on tarkoitettu C98-poikien joukkueille. Turnaus pelataan neljässä lohossa, jokaisessa lohossa pelaa neljä joukkuetta. Peli-aika alkulohkossa 2 x 15 min, välieristä alkaen 2 x 20 min. Kaikki lohkon joukkueet pelaavat toisiaan vastaan. Alkulohkojen jälkeen pelataan sijoitusottelut. Pelejä jokaiselle joukkueelle vähintään viisi.

MAJOITTAUTUMINEN JA KISAPASSIT

"TURNAUS"-kisapassilla joukkueenne majoittuu perjantaista sunnuntaihin:

- 180 e/henkilö/viikonloppu
- Hinta sisältää 2 vrk majoituksen, täysihoidon, turnauksen la-su, mainiota oheistoimintaa, palaveritilat ja harjoitusaikaa max 2 h perjantaille

"LEIRI"-kisapassilla joukkueenne majoittuu torstaista sunnuntaihin:

- 240 e/henkilö/3 vuorokautta
- Hinta sisältää 3 vrk majoituksen, täysihoidon, turnauksen la-su, oheistoiminnat, palaveritilat sekä max 5 h harjoitusaikaa torstaille ja perjantaille

Oheisohjelma sisältää kaksi valitsemaanne lajia, jotka on sidottu sopivasti otteluohjelmaan väliin. Ohjauksesta vastaavat Kisakallion liikunnanohjaajat. Lapsille oheisohjelmassa valittavana mm.: Curling, Jousiammunta, Seikkailuradan köysitehtävät, Melonta ja Kisakallion Olympialaiset.

Vanhempien oheisohjelma sisältää liikuntaa, kuntotestejä sekä muuta omaan terveyteen liittyvää. Kysy lisää tukijoukkojen ohjelmasta!

Varaa heti paikkasi joukkueellesi kauden terävimpään starttiin!

Ursula Snellman, turnausvastaava M-Team

+358 50 411 3658

ursula.snellman@m-team.fi

